



“しょうちいき つうしん”

編集発行／葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

四つ木地区小地域福祉活動推進委員会

東京都社会福祉大会『優良福祉地区』表彰受賞！

推進委員会紹介

区内で最初に

小地域福祉活動モデル地区としてスタートしました！

構 成 員：四つ木地区連合町会・各町会の代表者・

四つ木地区民生児童委員協議会・地区センター

委 員 数：32 名

活 動 内 容：サロン活動・困りごと相談・イベント活動

活 動 場 所：四つ木地区センター

活動開始年度：平成 20 年度



東京都社会福祉大会とは？

東京の社会福祉の発展に功績のあった社会福祉関係者を表彰し、感謝の意を表する大会です。本表彰を通して、優れた活動内容を紹介することで、福祉活動の普及・推進を行い、誰もが安心して暮らせる社会の実現を図ります。

もくじ

- ・各地区小地域福祉活動の活動報告 … P3
- ・各地区小地域福祉活動の活動予定 … P11



“地域住民福祉活動情報交換会”を開催しました！

2月26日（水）ウェルピアかつしかにて“地域住民福祉活動情報交換会”を開催しました。基調講演では、後藤真一郎氏より「地域共生社会の実現に向けて」ということでお話しをしていただきました。シンポジウムでは、亀有地区・四つ木地区・東立石地区より実践発表をしていただきました。

基調講演 講師：後藤 真一郎 氏

（全国社会福祉協議会 中央福祉学院 副部長）

テーマ：地域共生社会実現に向けて「我が事・丸ごと」とこれからの地域づくり

「地域共生社会」は何を目指しているのか、どのように実現していくのかなどについて、ほかの県や市区町村での事例なども交え、お話をしていただきました。

亀有地区

発表者：佐藤 正治 氏

活動の様子、現在の課題、展望などを報告していただきました。亀有地区では、『ふれあう・支えあう・助け合う』を活動方針として活動をしています。

お花の植え付けや茶話会を通して、住民が気軽に参加、集える場を提供し、住民同士のつながりを強め、顔の見える関係づくりを進めています。

四つ木地区

発表者：長坂 三重子 氏

四つ木地区の活動の1つである『困りごと相談』についてお話をしていただきました。時間をかけてお話を伺い、必要があれば高齢者総合相談センターや区民相談にもつなげています。

地域に寄り添った『困りごと相談』を行っています。



東立石地区

発表者：堀越 克夫 氏

現在の活動の様子から、今後の展望について報告をしていただきました。『知らない関係から知り合い、気づかう関係へ（地域の家族化）』を方針に活動を進めています。

今後は、イベントなどへの「参加者」が中心となった活動を進めたり、連合町会よりもさらに小さな「単一町会」単位での活動に取り組んでいきます。



各地区小地域福祉活動の活動報告(11月～12月)

[敬称略]

水元地区

★ふれあい会食会

内 容：・講演「ニセ電話詐欺防止について」
折り紙教室
・会食会

日 時：11月19日(火)

午前11時～午後1時

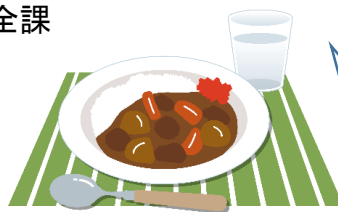
講 師：亀有警察署 生活安全課

会 場：水元学び交流会

参加者：90名



食事前に折り紙でポチ袋作り



会食会のメニューは
カレー・サラダ・コーヒーでした。

金町地区

★サロンコンサート

「後閑昌子」ラジオ歌謡を唄う

内 容：ラジオ歌謡歌手「後閑昌子」さんをお招きして
「この道」「椰子の実」などピアノ伴奏で独唱

日 時：11月13日(水) 午後1時30分～3時

講 師：後閑 昌子(ラジオ歌謡歌手)

会 場：金町地区センター

参加者：171名



金町サロンコンサート

★サロン「お茶のみ会」

内 容：12月は「千代紙を使った箸袋」を作成

日 時：12月11日(水) 正午～午後3時

会 場：金町地区センター

参加者：34名



千代紙を使った箸袋

各地区小地域福祉活動の活動報告(11月～12月)

[敬称略]

柴又地区

★からだを鍛える筋力向上トレーニング

あたまを鍛える脳力(のうちから)トレーニング

内 容: 筋力向上トレーニングと脳力(のうちから)トレーニング

日 時: 11月11日(月) 午後1時30分～3時30分

講 師: 葛飾区シニア活動支援センター介護予防応援隊

会 場: 柴又学び交流館

参加者: 20名



筋力向上トレーニング



脳力トレーニング

高砂地区

★高砂共笑会「さりげない見守り」説明会

内 容: **第1部** さりげない見守りの説明会

高砂地区の町会役員、民生児童委員の方へ「地域による高齢者へのさりげない見守りの手引き」を配布し見守り方法について説明

第2部 地域での見守りのすすめ方について話し相手

各町会にわかれて、見守りの方法について検討

日 時: 12月10日(木) 午後7時～9時

会 場: 高砂地区センター

参加者: 56名



「さりげない見守り」説明会

見守りのすすめ方について検討中



各地区小地域福祉活動の活動報告(11月～12月)

[敬称略]

奥戸地区

★ふれあい事業 笑いと健康～脳トレ・筋トレ・脂肪トレ～

内 容：奥戸地区及び近隣地区のおおむね60歳以上
の方を対象に脳トレ&筋トレを行った

日 時：11月12日(火) 午後1時30分～3時

講 師：中村 真奈子(株式会社マナ・ウェイ代表)

会 場：奥戸総合スポーツセンター

参加者：109名

みんなで楽しく

脳トレ・筋トレ・脂肪トレ!



亀有地区

★亀有花風船の会 第2回研修会

内 容：寄せ植え研修会

日 時：12月5日(木) 午後2時～3時

講 師：近藤 文子(花と緑のアドバイザー)

会 場：亀有地区センター

参加費：1,000円

参加者：47名



亀有花風船の会
寄せ植え研修会



★亀有花風船の会 第19回イベント

内 容：花壇の植え付け

日 時：12月12日(木) 午前9時～11時

会 場：亀有駅北口・南口花壇

参加者：25名



各地区小地域福祉活動の活動報告(11月～12月)

[敬称略]

新小岩地区

★ 第26回食事会

内 容 : ・ 回想サロン

昭和40年代のDVDを映写し「ビートルズの来日」
「ツイギーブーム」などクイズを交え思い出した。

・ 食事会

メニューは和牛の野菜巻き・ターメリックライス・
鮭のホワイトシチュー・イチゴのショートケーキ

日 時 : 11月30日(土)

午前11時～午後1時

会 場 : 新小岩地区センター

参加者 : 47名



食事会



ビデオによる回想サロン

新小岩北地区

★第2回ふれあい事業「サロン活動」

内 容 : 「認知症予防」をテーマに脳トレと茶話会

日 時 : 11月28日(木) 午後2時～4時

講 師 : 綿谷 慎 (Nagomi 亀有)

会 場 : そんぽの家S西新小岩

参加者 : 30名



脳トレ

座ったままで体操



運動の後のお茶会

各地区小地域福祉活動の活動報告(11月～12月)

[敬称略]

堀切地区

★堀切サロン「おりがみ教室」

内 容：ビニール袋入れを作成し手先の運動を行う

日 時：11月21日(木) 午後1時30分～3時

会 場：堀切地区センター 堀切サロン

参加者：28名



「お花教室」の様子

★堀切サロン「お花教室」

内 容：好きなお花を生けて楽しむ

日 時：12月19日(金) 午後1時30分～3時

会 場：堀切地区センター 堀切サロン

参加者：40名



いきいき
ふれあいサロン堀切

東立石地区

★健康講座～毎日元気に暮らすヒント～

内 容：①フレイルとは、その診断と予防について

②防災についての講演(怪我の予防など)

日 時：12月11日(水) 午後2時～4時

講 師：①和泉 武彦(医療法人社団双泉会 理事長)

②三村 達也(本田消防署 地域防災担当課長)

会 場：東立石地区センター

参加者：54名

フレイルについての講座



防災についての講座



各地区小地域福祉活動の活動報告(11月～12月)

[敬称略]

四つ木地区

★困りごと相談

内 容：四つ木地区にお住まいの高齢者とそのご家族
を対象に困りごとについての相談を受付
(予約不要)

日 時：毎月第2水曜日 午後1時～3時
11月13日・12月11日

会 場：四つ木地区センター



★四つ木の町の音楽会

内 容：VIVA!マンドリン

日 時：11月24日(日) 午後2時～

出 演：荒川マンドリン倶楽部

会 場：四つ木地区センター

参加者：170名



聴いて、歌って、みんなで参加

東四つ木地区

★素人落語

内 容：素人落語

日 時：11月16日(土) 午後1時30分～3時

噺 家：八丁亭 ミッキー、腰医亭 もんだ郎、
座亭 タッチン、眠亭 何処で茂

会 場：東四つ木地区センター

参加者：57名



素人落語



各地区小地域福祉活動の活動報告(11月～12月)

[敬称略]

東金町地区

★健康サロン

内 容 : 「簡単ヨガ」「ボッチャ」
「スポーツダーツ」「スポーツ吹き矢」

日 時 : 毎月2回 午後1時30分～3時

会 場 : 東金町地区センター

参加者 : 各回20名程度



簡単ヨガ

スポーツ吹き矢



東立石地区「第1回勉強会」へ参加させていただきました！



東立石さとざくら会とは？

組織名	東立石小地域福祉活動推進委員会 (東立石さとざくら会)
構成員	東立石地区連合町会・各町会の代表者・ 高齢者クラブ・民生児童委員協議会・地区センター
委員数	42名
活動場所	東立石地区センター
活動内容	ふれあいサロン会・健康講座・ふれあい落語会など
開始年度	平成24年度

勉強会の目的

- ・小地域福祉活動の基本的な考え方を確認・共有
- ・今までの活動を振り返る機会
- ・今後の活動について考える



内容

今回、東立石地区では「なぜ、いま小地域福祉活動なのか？～なぜ、小地域福祉活動が「必要」なのか？～をテーマに勉強会を開催しました。前半30分は、講義ということで「葛飾区地域支えあい活動ガイドブック」をもとに小地域福祉活動への理解を深めました。後半は、6グループに分かれ東立石地区の現在までの活動を振り返り、今後どのようなことが必要かを話し合い、共有しました。

新型コロナウイルスの感染予防をお願いします！

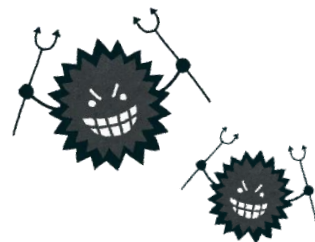
新型コロナウイルス？

過去にヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

どんな症状？

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある



感染しないためには…

(1) 手洗い・

アルコール消毒（接触感染予防）

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。



(2) 咳エチケット（飛沫感染予防）

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、咳エチケットを心がけます。



相談窓口（平日 8 時 30 分～17 時 15 分）

◇葛飾区新型コロナウイルス感染症相談電話 03-3602-1399

◇葛飾区帰国者・接触者電話相談センター 03-3602-1376

◇葛飾区保健予防課感染症対策係 03-3602-1238

◇保健センターなど

各地区小地域福祉活動の活動予定(4月～5月)

月	日 時	地 区	会 場	名 称	内 容
4月	11日(土) 午前11時～午後1時	新小岩	新小岩地区センター	第27回食事会	新小岩地区の皆さんで、楽しく食事会を行う
	日時未定	お花茶屋	葛飾区郷土と天文の博物館	いきいき体操	健康体操を通して、ふれあいの場をつくる
	19日(火) 午後1時30分～3時	奥戸	奥戸総合スポーツセンター	ふれあい事業	奥戸地区にお住いの方を対象に、健康体操を行う
5月	21日(木) 午前9時～11時30分	亀有	亀有北口・南口花壇 亀有地区センター	亀有花風船の会 第21回イベント	花壇の植え付けなど
	日時未定	東四つ木	東四つ木地区センター	内容未定	

活動予定はイベントを中心にお知らせしています。
定期的なサロン活動は除いています。



地域での

つながり

が求められています！

最近では、昨年の台風第 19 号といった災害などにより、住民同士で支えあうということが求められているかと思います。

葛飾区では、区内 19 地区で小地域福祉活動に取り組み、身近な地域で支えあう仕組みを築いています。

小地域福祉活動では、「地域をみんなで知る場」「地域のみんなが知り合う場」「地域のみんかで活動する場」などを通して地域住民福祉活動を進めていきます。

今回は「地域をみんなで知る場」についてご紹介します！

地域をみんなで知る場とは？

地域についてみんなで学ぶ場です。地域の中には、どんな活動や仕組みがあるのか、地域課題の発見や協力者や理解者を地域に増やすことなどがあります。

地域の中の仕組み

【発見・検討・解決】

地域の代表の方が集まり、住民のみなさんたちで「ふくしでまちづくり」に取り組む検討をします。



地域課題の発見

【ニーズの発見】

住民のみなさんが話し合う場（住民座談会）の開催や防災マップ・防犯マップの作成、住民への意識調査などを行います。

理解者・協力者を増やす

【担い手を増やす】

地域のみなさんに取り組みの内容を発信し、住民同士のつながりや縁を広げます。



葛飾区社会福祉協議会では、住民のみなさんと一緒に地域支えあい活動を進めていきます！