



地域と
つながる
8ページ

かつしがゴト。

(ボランティアだより)

3

2021年3月号

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載!!



柴又チューリップいっぱい



水質調査の様子



堀切水辺公園での出前授業

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

CONTENTS

- P1~2 いいね!かつしか「葛飾の川をきれいにする会」
- P3 出張相談&専門相談、東京2020オリンピック聖火リレー・サポーター募集
- P4 介護支援サポーター紹介、ボランティア募集
- P5 フードパントリー情報
- P6 福祉教育推進協力校のボランティア活動(堀切中学校)
- P7 福祉・ボランティア出前講座 講師募集!、令和3年度 ボランティア保険について
- P8 助成金情報、ロッカー使用の申込みについて

いいね!
かつしか

「葛飾の川をきれいにする会」

「いいね!かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。今回ご紹介するのは、河川環境の向上に取り組まれている「葛飾の川をきれいにする会」です。会長の齊藤さんに、活動についてお話を伺いました。



さいとう のりよし
会長・齊藤 徳好 さん

葛飾の川をきれいにする会とは

昭和40年代、経済や産業の発展に伴い、環境汚染が深刻化していました。そんな中、昭和48年、工場排水等により汚濁した中川の状態を改善し、快適な住環境を実現すべく、前身の「中川をきれいにする会」が発足しました。

その後、中川以外の川も対象に加え、平成2年に「葛飾の川をきれいにする会」へと名称を変更し現在に至ります。

活動内容

活動内容は、河川の水質調査、河川美化看板の掲出、小・中学校への出前授業、環境イベントの開催と多岐に渡り、葛飾区役所環境課や他団体と連携・協働した活動を多く展開しています。

水質調査では、試薬や調査用具を用いて河川の水質状況を把握します。綾瀬川・中川・荒川・新中川・江戸川で定期的に調査をしています。

また、五泉市のサケの受精卵を区内でふ化・飼育・観察したり、河川敷での水質調査といった、体験型出前授業(区環境課と協働)のサポートを会がしています。ワクワクする体験を通して、子ども達に環境への意識・関心を高めてもらうことが目的です。

令和元年に初開催した、矢切の渡し「柴又チューリップいっぱい」は、区環境課と共催のイベントです。五泉市から寄贈されたものを含め、チューリップの球根23,000球の植栽を通して、河川の環境を保全する活動をしています。



田口さん(会員)による出前授業のサポート

今後の展望

元々は区内を流れる河川の水質改善を目的とした会でしたが、今では子ども達への啓発活動や川辺の環境保全活動と、活動の幅が広がっています。時代の流れとともに、活動内容を変化させてきたからです。

矢切の渡し「柴又チューリップいっぱい」は、16の後援団体と一緒に取り組んでいるとても大きなイベントです。団体間で協力し、支え合いながら、継続して開催していきたいです。

これからも、人と人との繋がりを大切に、感謝の気持ちを持ち、活動の輪を広げていきたいです。

●葛飾の川をきれいにする会情報●

会 長: 齊藤 徳好

住 所: 葛飾区堀切4-53-3

連絡先: **03-6661-0770**

会員募集中です!
P.4をご覧ください。

キーワード

「河川美化看板」

→河川美化を呼びかける標語の書かれた看板。標語は、昭和63年に区の協力で募集したもの。



「五泉市(新潟県)」

→会が所有する川底探査カメラ(「葛飾っ子1号」)で、五泉市を流れる能代川のサケ遡上を撮影したことで五泉市との交流を開始。平成28年、葛飾区と五泉市で包括協定を締結。新潟県内では、チューリップの産地として有名。

開花お披露目会

日時: 3月28日(日)

午前10時~正午

場所: 江戸川河川敷

矢切の渡し付近

共催: 区環境課

※コロナウイルスの

感染状況次第で中止の場合有。



取材後記

今では、葛飾を流れる川の水はとてもきれいだそうです。葛飾の恵まれた自然環境を守るための様々な活動が、子どもから大人まで、多くの人々の心を豊かにしていると感じました。

(取材: 太田)

お問い合わせ
ボランティア・地域貢献活動センター ☎5698-2511



NPOや地域貢献活動についてのご相談

出張相談

皆さまのお住まいの地域にNPOや地域貢献活動に関する出張相談に伺います。

下記の場所と日程で午後2時から4時まで開催します。

<地域別開催日>

- ◆令和3年4月21日(水): 亀有地区センター
- ◆令和3年5月19日(水): 堀切地区センター
- ◆令和3年6月16日(水): 金町地区センター

※7月以降

月日	会場
令和3年 7月21日(水)	新小岩北地区センター
令和3年 8月18日(水)	亀有地区センター
令和3年 9月15日(水)	堀切地区センター
令和3年10月20日(水)	新小岩北地区センター
令和3年11月17日(水)	金町地区センター
令和3年12月15日(水)	亀有地区センター
令和4年 1月19日(水)	堀切地区センター
令和4年 2月16日(水)	金町地区センター
令和4年 3月16日(水)	新小岩北地区センター

専門相談(予約制)

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による、相談を受け付けています。
(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



出張相談～職員を派遣します!～

皆さんがお住まいの地域で、NPOに関する出張相談を実施します。「NPO 法人を設立しようか迷っている」「NPO 法人を設立するにはどうしたらいいの?」「団体運営で困っていることがある。」などNPOや地域貢献活動にかかわるご相談があれば、職員が指定された場所に伺います。(要予約)

※お近くの地区センターや図書館などの公共施設、所有している事務所などを相談場所として確保してください。

原則として個人宅には訪問いたしません。



東京2020オリンピック聖火リレー 東京都聖火リレーサポーター募集



区内の聖火リレーの運営にご協力をいただく「東京都聖火リレーサポーター【葛飾区ボランティア】」を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集人数: 600人程度 ※応募者多数の場合は抽選となります。

応募締切: 令和3(2021)年3月22日(月曜日)まで

○活動内容など詳細は、右のQRコードから葛飾区のホームページをご覧ください。



【葛飾区HP】
東京都聖火リレーサポーター
(葛飾区ボランティア)
の応募について



【電子申請】
東京都聖火リレーサポーター
(葛飾区ボランティア)の申請

趣味や特技・家事を生かした活動！ 介護支援サポーター制度とは…？

区内在住の65歳以上の元気な方が、「サポーター」として高齢者施設で施設に応じたお手伝いを行う制度です。活動時間に応じてポイントを得ることができ、年度末に換金が寄付をすることができます。

◆活動内容：話し相手・散歩や外出の介助補助・レク支援・配膳・下膳・洗濯物たたみ・掃除・園芸・・・
「定期的な活動」や「行事の協力」など、施設に応じた様々な活動を行います。

・洗濯物たたみの活動中！

ソーシャルディスタンスを保ちながら、協力して作業されている様子です。(現在は休止中)
利用者さんの使うタオルなどをたたんでいます。
毎週1～2回の活動を通して、一緒に活動するサポーター同士の交流もすすんでいます。



・趣味や特技を活かした活動

趣味である“折り紙”を活かし活動しています。
コロナ禍で利用者さんと一緒にできなくなってしまった後も、自宅で作った作品を施設に届けています。



★サポーターとして活動するには、説明会への参加が必要です。

「活動したい!」「検討中…」という方は、一度説明会へご参加ください。(次回は6月を予定しています。)

問い合わせ先 葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課 電話：5698-2435 FAX：5698-2513

・サポーターからの声

利用者さんから「ありがとう」と言われたとき、活動してよかったと思います。

・受入施設からの声

定期的にお手伝いをしてもらい、助かっています！

★受入施設として登録いただける高齢者施設も募集しています。

きね川福祉作業所 ボランティア

障

知的障がい者の通所就労支援施設でのボランティア

- ◆内容 ①日常的な作業補助(軽作業・公園清掃)
②クラブ活動(スポーツ・音楽・創作)の補助 ③行事の補助
(月～金)午前9時～午後3時30分 ※曜日・日時は、要相談
- ◆日時 きね川福祉作業所(東四つ木3-8-10)
- ◆問合せ 石黒・早川【いしぐろ・はやかわ】 電話:03-3694-1577

葛飾の川をきれいにする会 会員募集

他

活動にご賛同いただける方への入会募集中!

- ◆内容 P.2参照。
※詳細はお問い合わせください。
- ◆問合せ 齊藤 徳好【さいとうのりよし】
電話:03-6661-0770

◎年会費	
個人会員	(1口)2,000円
団体会員	(1口)5,000円
賛助会員	

創作ボランティアやります 「一緒に創作活動をしませんか？」

他

- ◆内容 ①作画(イラストや写真)、書道、プラモデルの仕上げ作業などの技術の伝授
②共同活動(展覧会の開催やネットでの作品公開など)
- ◆対象 ①どなたでも可、②経験者のみ
○高齢者施設での工作教室の講師や、イベント(かつしかボランティアまつり等)への出展をしています。
○「あだち協働パートナーサイト(右のQRコード)」にて、活動内容の一部が見られます。
※詳細はお問い合わせください。
- ◆問合せ 大衆芸術開拓組合 多賀【たが】 電話:090-1737-6854



生活支援ボランティア募集

社

- 「ちょっとした困りごとならおまかせを!」
- ◆内容 高齢者や障がいのある方々を対象とした『ちょっとした困りごと』のお手伝い。(窓拭き・換気扇の掃除・電球や蛍光灯の交換・草むしりなど)
※1時間程度で終わる活動
(複数で活動する場合もあり)
※活動1回につき300円支給
- ◆場所 依頼主のご自宅
- ◆問合せ ボランティア・地域貢献活動センター



エアコンフィルターの掃除中

かつしかゴト。 発送作業ボランティア募集

社

- 発送作業のお手伝い
- ◆内容 チラシ折り込みや封筒詰めなど
- ◆日程 令和3年5月11日(火)
- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 ウェルピアかつしか1階 研修室
- ◆問合せ ボランティア・地域貢献活動センター

障 =障がい者 社 =葛飾区社会福祉協議会 他 =その他

「フードパントリー情報」

フードパントリー（※生活困窮者やひとり親家庭など、何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動）

「NPO法人 レインボーリボン」

場所：青戸

レインボーリボンは、コロナの影響で経済的困難に直面している子育て世帯に、お弁当や食料、生活必需品等を無料で届ける活動をしています。関心のある方はQRコードからLINE友だち登録をお願いします。



カバンから出るほど大きな野菜

「えまいまフードパントリー」

場所：亀有

NPO法人セカンドハーベスト・ジャパンと連携して、ひとり親家庭にお米など食材を定期的にお渡ししています。

この他にも不定期で誰でも参加できる「お菓子パントリー」も開催しています。

また、3月28日(日)えまいまキッチンを開催予定です。フードパントリーやえまいまキッチンのご利用はQRコードからLINEで事前登録をお願いします。



団体と民生委員の方が協力して仕分け作業



「みんながぶえ」 場所：白鳥

毎週月・水・金曜日、夕食用のお弁当を配布しています。指定の時間(午後5～6時)に取りにきてもらいます。※事前登録が必要です。

フードパントリーも第2・4水曜日に実施しています。お子さまのいらっしゃるご家庭や高齢等で食事にお困りの方などは是非ご利用ください。



お子様連れでも安心

「NPO法人 Learning for All」

場所：お花茶屋・金町

コロナ禍を安心して過ごしていただくために、食品や衛生用品などをお渡ししています。

対象：主に子育て世帯の方

実施日：第3土曜日(変更の可能性あり)

日程や場所など、お気軽にお問い合わせください。

申込み・問合せ：竹田【たけだ】 電話：080-4420-0207



金町地区の民生委員の方も手伝ってくれました

(このほかにも、区内では多くの団体が新たな方法や工夫をして、コロナ禍での支援活動を続けています。) 引き続き、感染防止に配慮しながら、“人と人とがつながる”取り組みを進めてほしいと思います。

「NPO法人 有終支援いのちの山彦電話」

○心身の悩みを抱えている方
○対人関係等で悩んでいる方
閉じ込めている思いをお聴かせください!

3月は「東京都自殺防止月間」です。

NPO法人 有終支援いのちの山彦電話では、電話相談を受け付けています。

通常の火曜・水曜・金曜・土曜に加えて日曜・祝祭日も電話をお受けします。

電話：**03-3842-5311**

時間：正午～午後8時

2021年度
相談員養成研修講座の説明会のお知らせ

日時：4月18日(日) 午後2時～4時

場所：新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ10階

東京ボランティア・市民活動センター A会議室

◎申込方法など詳細は、QRコードから団体のホームページをご覧ください。





＊講座のお問い合わせ＊ ボランティア・地域貢献活動センター
☎5698-2511 FAX 5698-2513

福祉教育推進協力校の ボランティア活動(堀切中学校)

堀切中学校の清掃活動

今回はボランティア・地域貢献活動センター(以下、「センター」)が「福祉教育推進協力校(※1)」に指定している「堀切中学校」のボランティア活動を紹介します。

昨年度、堀切中学校は福祉施設への訪問交流や、地域で吹奏楽の演奏会を開くなど多くの地域活動を実施しました。また、これまでに学校では施設訪問や校内での勉強会開催、ボランティア・NPO入門講座(センター主催)へ参加し、大人の参加者と一緒に学ぶなど、積極的な活動をしていましたが、今年度はコロナウィルスの影響のため、思ったような活動ができませんでした。

そこで「コロナ禍でもできるボランティア活動」として、校内と学校周辺(校外)の清掃活動を行いました。清掃活動は毎年実施していますが、今年度は参加してくれる生徒を増やそうと校内放送で呼びかけるなど周知に力を入れました。生徒会が中心となって募集し、集まった生徒(清掃ボランティア)が朝の始業時間の前に校内・校外を清掃して回りました。

清掃活動は12月7日～25日の間行われ、延べ145人の生徒が参加しました。生徒会のメンバーは、「この清掃活動をすることで

学校がきれいになっていくこと、活動に関

わってくれる生徒が多くいたことが嬉しい、また、コロナが終息したら勉強会なども開催したい」と言っていました。

堀切中学校は、このほかにも福祉教育として、センターが実施している「福祉・ボランティア出前講座(※2)」を利用されていて、手話・点字体験など多くの講座が行われています。

※1「福祉教育推進協力校」

区内の小・中・高等学校などを「福祉教育推進協力校」として指定し、学校が実施する福祉やボランティア活動に関する取り組みを支援しています。

※2「福祉・ボランティア出前講座」

少子高齢化が進む中、共に支え合い、助け合う地域福祉の担い手としてのボランティアの育成を目的として、学校や地域に講師を派遣して、福祉やボランティア活動を体感できる講座を実施しています。



福祉・ボランティア出前講座 講師募集!

ボランティア・地域貢献活動センターでは、福祉教育を広めるために地域や学校へ講師を派遣し、出前講座を開催しています。この講座で講師として活動していただける方を募集します。

※講師希望者は、下記研修(全日程)にご参加ください。

こんな方におススメ!

- ★子どもの福祉教育に興味・関心がある
- ★“伝える力”をスキルアップしたい

◆講座内容

高齢者疑似体験、車いす体験、アイマスク・ガイドヘルプ体験

◆対象

- ・小・中・高等学校で、『高齢者や身体障がい者に関する』講義、実技、指導を行える方
※講師未経験者も歓迎
- ・区内在住・在勤で18歳以上の方
- ・高齢者や身体障がい者に対して介護支援などの経験がある方
- ・研修修了後、講師として活動が可能な方

◆研修日程(右表参照)

◆会場:ウェルピアかつしか1階 社協研修室

◆申込方法

電話またはFAX、メール(vc@katsushika-shakyo.com)、QRコードで6月4日(金)までにお申込みください。

◆問合せ:ボランティア・地域貢献活動センター



	日程	内容	
①	6月17日(木) 10:00~12:00	オリエンテーション 現役講師の体験談	「出前講座の魅力」を伝えます」
②	7月15日(木) 9:00~12:00	体験型講義	「アイマスク・ガイドヘルプ体験」 「高齢者疑似体験」
③	8月19日(木) 9:00~12:00	体験型講義 ワーク1	「車いす体験」 「講座のすすめ方を検討」
④	令和4年 1月20日(木) 10:00~12:00	ワーク2	「講座のすすめ方を検討」
⑤	令和4年 3月17日(木) 10:00~12:00	講義	「ふりかえり / ボランティア登録」



令和3年度 ボランティア保険について

新年度からボランティア保険の『保険料・補償金額』が変わります

ボランティア活動中の“万が一”に備えて、加入をおすすめしています。「ボランティア本人がケガをした時」「他人に対して損害を与えたことによる損害賠償問題が生じた時」などに補償される保険です。

新年度からボランティア保険の保険料と補償内容が変更になりますのでご確認ください。行事保険の料金に変更はありません。

改定内容①Aプラン(基本コース)の保険料引き上げ 令和3年度保険料:350円(現在300円)

②基本コースAプラン以外の補償金額変更(減額されます)

補償内容は右表のとおりです。

保険期間

令和3年4月1日~令和4年3月31日

※色付き部分が昨年度からの変更点です。

ボランティア・地域貢献活動センター窓口にて、申込用紙の配布・加入手続きなどを行っています。

プラン		Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
補償内容	死亡・後遺障害保険金額	10,500千円	17,000千円	22,800千円	13,100千円	23,600千円	32,300千円
	後遺障害	後遺障害の程度に応じて、死亡・後遺障害保険金額の100%~42%をお支払いします。					
傷害	入院保険金	7,000円	8,000円	12,000円	5,500円	8,000円	12,000円
	手術保険金	入院中に手術を受けた場合:入院保険金日額の10倍 それ以外の手術の場合:入院保険金日額の5倍					
	通院保険金	3,000円	5,000円	7,000円	3,000円	5,000円	7,000円
	特定感染症特約	上記死亡保険金を除く後遺障害、入院保険金額に同じ (特定感染症による後遺障害、通院保険金、入院保険金)					
補償	葬祭費用保険金	300万円限度(特定感染症によるもの)					
	熱中症危険補償	全プランで対象					
	天災危険補償	×			○ (地震・噴火・津波によるケガも補償)		
賠償責任補償	身体障害・財物損壊共通	1事故につき(支払い限度額)5億円					
	人格権侵害						
1名あたりの年間保険料		350円	500円	700円	600円	1,000円	1,400円

ボランティアグループの皆様へ 活動育成のための助成金を ご利用ください!

ボランティア活動の育成と発展のために、令和3年度の助成金申請を受け付けます。新規にグループを立ち上げた時や、新たに活動・事業を始める時などに活用してください。

◆対象となる団体

- ①区内で活動しているメンバーが原則5人以上の団体
(ただし、メンバーが5人以下の場合でも、活動実績などを踏まえ対象の可否を判断します。)
- ②ボランティア・地域貢献活動センターの事業に参加・協力できること
- ③ボランティアグループ登録をしていること
- ④メンバーの3分の2以上が区内在住(5人以下の場合は、2分の1以上)

◆対象事業

【A区分】

- ①団体の学習会や研修活動
- ②器具・機材の整備(購入)
- ③新規活動等の経費
- ④広報紙・記念誌など

【B区分】(設立3年未満)

消耗品費、通信運搬費、会場使用料など

◆助成金額(上限)

A区分 7万円 B区分 5千円

申請書類は、4月15日(木)から、ボランティア・地域貢献活動センター窓口でお渡しいたします。また、ホームページからもダウンロード可能です。

ロッカー使用の申込みについて

登録団体の活動を支援するため、ロッカーの貸出を行います。

希望される団体は「ロッカー使用基準」をご確認のうえ、申込みをお願いします。

- ◆対象：ボランティア登録団体
- ◆貸出数：8個
- ◆場所：ウェルピアかつしか3階 印刷室内
- ◆使用期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
- ◆申込方法：ロッカー使用申込書をボランティア・地域貢献活動センターへ提出
- ◆締切：3月24日(水)必着

※ロッカー使用基準とロッカー使用申込書は、センター窓口で配布します。
また、ホームページからもダウンロードできます。

※使用希望団体がロッカーの数を上回った場合は、抽選により貸出団体を決定します。
抽選は、3月26日(金)午前10時に、ウェルピアかつしか1階研修室で実施(公開)します。見学を希望される方は、事前にご連絡ください。

ホームページとメールマガジンから ボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です！ぜひ、ご利用ください。

ホームページ

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メールマガ
QR



お気軽に
アクセスして
ください。

◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

●LINE



●Twitter



●Instagram



お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

- 住所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1
ウェルピアかつしか1階
- 電話：03-5698-2511
- FAX：03-5698-2513
- ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/
- Eメール：vc@katsushika-shakyo.com
- 窓口時間：平日、第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)

ボランティア登録状況/ V個人登録:224名/団体登録:69団体/合計2,017名
区内認証NPO法人状況/122団体 (令和3年2月末日)

