

令和6年

1  
月号

ボランティア  
だより

# かつしかゴト。

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載

葛飾からJリーグ・なでしこリーグへ!  
～地域でのクリーンプロジェクトを実施～

## 「南葛SC」



南葛SCでは社員選手がホームタウン葛飾区の各地区を清掃するSDGs活動に力を入れています。

### 今月号の内容



いいね!かつしか  
「南葛SC」



小地域福祉活動推進係の  
お知らせ



第72回東京都社会福祉  
大会「受賞報告」



ボランティア募集



講座情報



出張相談・専門相談など

葛飾区社会福祉協議会

## ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動  
センター

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ  
QR



メルマガ  
QR



◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE



● Twitter



● Instagram





# 「南葛SC」

問い合わせ先  
南葛SCについて



「いいね!かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。

今回ご紹介するのは、葛飾からJリーグ・なでしこリーグを目指して活動している「南葛SC」です。南葛SCの皆さんは、葛飾区内で清掃活動やサッカー教室を実施しています。代表取締役専務 ゼネラルマネージャーの岩本義弘さんに活動についてお話を伺いました。



京成四ツ木駅周辺の活動しました。

## 設立経緯

葛飾区立常盤中学校サッカー部OBを中心に、1983年常盤クラブとして設立しました。

2008年、葛飾区からJクラブを目指すべく、「葛飾Jリーグプロジェクト」がスタート。2013年、漫画「キャプテン翼」の作者で、地元葛飾区出身の高橋陽一先生を後援会会長に迎え、「南葛SC」へと改称されました。また、2014年には、女子チームとして「南葛SC WINGS」を設立しました。



京成立石駅周辺の活動中

## 活動内容

清掃活動は、主に練習後に選手&スタッフで定期的に開催しています(年間40回程)。

パートナー企業の方々と一緒に清掃活動を行うこともあります。また、保育園や小学校などでサッカー教室を開催するほか、商店街のイベントにも参加しています。

※パートナー企業は、現在100社を超えているそうです。



商店街を中心にポスターを貼らせてもらったそうです。

## 南葛SCとは

葛飾区を本拠地とし、関東サッカーリーグ1部に所属する社会人サッカークラブです。チーム名は漫画『キャプテン翼』に登場するチームから取ったもので、原作者の高橋陽一先生がクラブのオーナー兼代表を務めています。サッカーの試合以外にも、地域や商店街を盛り上げるホームタウン活動を積極的に取り組んでいます。

## これからの南葛SCについて

2021年には、関東サッカーリーグ1部昇格、関東女子サッカーリーグ1部昇格を果たすことができました。「葛飾からJリーグへ」を実現するため、そして日本&アジアを代表するクラブを目指して活動していきます。また、南葛SCの「SC」はサッカークラブではなく、スポーツクラブなんです。サッカーやスポーツに限らず、このクラブを通じて多くの人々がつながれる、そんな存在でありたいと考えています。

## 編集後記

葛飾区民、行政、パートナー企業とともにJリーグ参入を目標に活動しながら、社会の発展にも貢献している南葛SCを、当センターも応援していきたいと思いました！(取材：浅利)





## ボランティア募集

### 発送作業ボランティア募集

- 【内容】** チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い  
**【日時】** 3月13日(水) 午前10時～正午  
**【場所】** ウェルピアかつしか 1階 研修室  
**【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター

## 困っている方のお家で軽作業をしてみませんか ～生活支援ボランティアを募集しています～

- 【活動内容】** 草むしりや窓ふき、電球の交換など1時間以内の軽作業  
**【利用対象】** 区内在住の一人暮らし高齢者・障がいのある方など  
 ★活動1回につき300円の謝礼(実費弁償)を支給いたします。  
 活動場所はお住いの周辺地域をご紹介します。  
**【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター



## 車イスのまま乗れるワゴン車「ハンディキャブふれあい号」の ～運転ボランティアを募集しています～

- 【内容】** 車イスを利用している高齢者や障がいのある方の外出支援(運転とリフト操作で、1～3時間程度の活動です。)  
**【対象】** ①普通自動車運転免許を所持している概ね65歳までの方  
 ※2種免許をお持ちの方以外は、指定する福祉有償運送運転者講習を受けていただきます。(受講料はセンターが負担します)  
 ②月1回以上の活動が可能な方  
 ★運転1時間毎700円(待ち時間30分毎250円)の謝礼をお支払いします。  
**【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター



QRコードでのお申し込みはこちらから





## 小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係  
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

### 社会福祉法人が取り組む地域公益活動 Vol. 9

葛飾区社会福祉法人ネットワークには 32 の社会福祉法人が参加しています。  
かつしかゴト。を通じて、加入法人が取り組む地域公益活動を紹介していきます！

#### 社会福祉法人アストリー（児童・高齢） 立石いろは保育園

【所在地】立石 2-31-17  
【電話】03-5875-6371

#### 子育て支援広場『つどい』～週3回の子育て広場～

【対象】乳児～未就学児と保護者  
【開所日時】火・木・金 9:00～13:00  
【場所】立石いろは保育園  
【利用料】無料 ※イベントによって有料の場合があります  
【内容】・手形足形を使った制作・ごっこの日・ホールで遊ぼう  
・ピカピカ保育・昔遊び手遊び etc…

☆笑顔「いっぱい」  
☆笑い「いっぱい」  
☆元気「いっぱい」

「いっぱい」が詰まった子育て広場です  
★毎月楽しいイベントを行っております！  
★保育士が常駐しております！

ぜひ!! 遊びにきてください!!



※ 詳細は、直接施設へお問い合わせください。

#### 法人ネットについて



ホームページ



Facebook



ホームページ

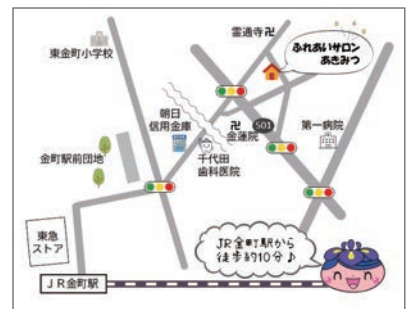
【子育て広場とは…】乳児～就学前のお子さんと保護者の方が自由に遊び、交流しながら子育ての仲間づくりや情報交換ができる場所です。  
『子育て』は悩みもいっぱい…。でも喜びもいっぱい!!  
お家で一人悩まず、みんなとお話をして心も・体もスッキリ!!  
『育児って楽し〜い』と思って頂けたら嬉しいです!



### 「ふれあいサロンあきみつ」ご利用ください!

ふれあいサロンあきみつは、誰もが立ち寄れる居場所です。  
お茶を飲みながらおしゃべりしたり、悩みごとの相談もできます。  
ぜひ、お気軽にご利用ください。

【開催日時】火～土曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後4時  
【場所】東金町 4-8-10（TEL 03-6231-3451）  
【利用料】無料



### 活動者・団体募集中

地域のつながりを広げるため、ふれあいサロンあきみつで活動いただける方、団体を募集しています。  
（令和5年11月現在、6つの団体が定期的にイベント実施中）

☆特に木曜日もしくは金曜日に活動できる方、団体大募集☆

【活動内容】開所時間内で希望する時間  
【内容】地域の住民が参加できる活動（健康体操、介護予防教室、子育てサロン、健康講座等）  
※楽器演奏、合唱など大きな音の出る活動はできません。

【施設利用】無料 ※詳しくはお問合せください  
葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課 TEL 03-5698-2435



## 講座情報

※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただきます場合がございます。

### 災害ボランティア講座「防災まち歩き 新小岩」を実施しました♪

12月9日（土）に新小岩方面で「防災まち歩き 新小岩」を行いました。

参加者は、地域の方や関係者などを含めると約50名の参加となり、5グループに分かれて上平井中学校を中心に実際にまち歩き（注1）を行いました。

（注1：まちを「防災・減災」の視点で見ながら、「災害時のまち」をイメージして歩き、地域の防災・減災に役立つものなどを歩いて発見、共有する講座です）

今回は上平井中学校の「地域防災ボランティア部」のメンバーと協力して行い、中学生の説明に大人が関心する場面もありました。

その他にも上小松町会の寅ヶ口会長、小堀副会長、工藤副会長による災害に関する町会活動の説明や、新小岩北地区センターの松尾センター長から、地区センターの設備や機能などについて、参加者と地域を支える多くの方と交流しながら、まち歩きを行うことができました。

後半は地区センターで、実際に歩いたコースをマップに落とし込み、みんなでグループワークを行いました。参加者同士の活発な意見交換が見られました。

「たくさんの方が災害についての関心が高いことが見られ、とても嬉しかった」「知らないことが多く、とても勉強になった」など感想があり、改めて多様な連携や協力で地域が支えられ、そのことが災害時にも活きるのだと思いました。



### ●●●●● 「高齢者配食サービスボランティア講座」 ●●●●●

水元地域で高齢者向けのお弁当を作り、自転車で配達する「高齢者配食サービスボランティア」の講座を開催します。

**【内容】** 高齢者を対象とした配食サービスを実施しているボランティアグループの活動を見学します。

**【日程】** 3月27日（水） 午前9：30～11：30

**【会場】** 水元学び交流館（南水元2-13-1）調理室ほか

**【講師】** せせらぎ水元 代表 川田三千世氏

**【対象】** 月2回（第2、4水曜日）・水元地域で配食サービスボランティアとして活動できる方（区内在住・在勤・在学）

①調理（時に買物あり） ②自転車でお弁当配達（①②どちらかだけでも可）

**【定員】** 10名（多数抽選）

**【申込方法】** 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで3月15日（金）午後5時までにお申し込みください。

**【問合わせ】** ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでの  
お申し込みはこちらから







## 出張相談・ 専門相談

もっと! かつしかは、団体やイベントの紹介だけでなく葛飾区内の情報を「もっと」知っていただくコーナーです。

### 第72回東京都社会福祉大会

#### 特定非営利活動法人

#### 「ア!安全・快適街づくり」様が受賞されました。

「ア!安全・快適街づくり」は、区内で20年以上に渡り、防災や減災、まちづくりを行っている団体です。町会や行政、大学や企業などと連携して活動しており、AR(拡張現実)の技術を使った防災アプリを開発されました。現在も開発は続けられています。



#### 表彰式レポート

今回の表彰式はコロナ禍以降、最多となる関係者が参加いたしました。

その中で表彰の代表団体に選ばれた「ア!安全・快適街づくり」様は、団体紹介のスライドやインタビューなどで多くの参加者に活動紹介していました!

多くの表彰者や団体がいる中、代表として表彰を受けていて、とても嬉しくなりました。

亀川

「ア!安全・快適街づくり」  
ホームページ



## NPOや地域貢献活動についてのご相談

専門相談の予約は  
こちらから→



#### 【出張相談】

皆さまのお住まいの地域に地域貢献活動に関する出張相談に伺います。

#### 〈地域別開催日時〉

- ・2月21日(水) 金町地区センター
- ・3月19日(火) 新小岩北地区センター

※いずれも午後2時から4時まで開催します。

**出張相談は、3月19日を最後に終了させていただきます。**  
**皆さまからのご相談は、ボランティア・地域貢献活動センターにて引き続きお受けいたします。**

※専門相談(要予約)に変更はありません。

#### 【専門相談(要予約)】

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



オンラインで相談

## 次回号のお知らせ

かつしかゴト。3月号は、**3月15日(金)**発行予定です。

## お問合せ/アクセス

### 葛飾区社会福祉協議会

### ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1  
ウェルピアかつしか 1階

◆電話: **03-5698-2511**

◆FAX: **03-5698-2513**

◆ホームページ: <http://vc.katsushika-shakyo.com/>

◆Eメール: [vc@katsushika-shakyo.com](mailto:vc@katsushika-shakyo.com)

◆窓口時間: 平日、第1・3土曜日  
午前8時30分~午後5時  
(祝日・年末年始を除く)



ウェルピアかつしか  
葛飾区社会福祉協議会  
かつしかボランティアセンター

ボランティア登録状況 / V 個人登録: 122名 / 団体登録: 82団体 / 合計 1,963名  
区内認証NPO法人状況 / 132団体 (令和5年12月末日)

