

令和5年

7
月号

ボランティア
だより

からしかゴト。

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載

葛飾のパパママに寄り添って10年！

「NPO法人 さんばはうす葛飾」



「さんばはうす葛飾」と「Hand Over Japan」が協働で研修しました！

今月号の内容



いいね！かつしか
[NPO法人さんばはうす葛飾]



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



「令和5年度ボランティア
受け入れ状況」アンケート
結果



ボランティア募集



講座情報



出張相談・専門相談など

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動
センター

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メルマガ
QR



◆LINE&Twitter&Instagram始めました！

(※試行中です)

● LINE



● Twitter



● Instagram



「NPO 法人さんばはうす葛飾」

問い合わせ先
メール：info@sanba-house.org



理事長の井出陽子さん

「いいね！かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。

今回ご紹介するのは、妊娠・出産・育児までまるごと相談できる「NPO 法人さんばはうす葛飾」です。理事長の井出陽子さんに、活動についてお話を伺いました。

設立経緯

2013年に区内で活動していた助産師を中心としたメンバーで設立されたのが「さんばはうす葛飾」です。私自身、子育て中の時に不安がたくさんあり、気軽に相談できる人が地域にいてくれたらと思っていました。そう思っているうちに私がそういう存在になりたいと思うようになっていたことも、設立を考えた一つのきっかけです。



多くの方が参加するパパママ学級♪

活動内容

ハローベビー教室・パパママ学級（平日・休日）・産後ディケアという事業を区から委託を受けてやっています。その他にもパパママの憩いの場さんばcaféや学校や乳幼児や小学生の保護者を対象とした命の授業といった事業も行っています。さんばcaféは参加者も増えてきた中、コロナ禍によって現在中止していますが、再開できればと考えています。

課題

区内にも妊婦さんや育児中の方の支援や相談先はたくさんあり、今はネットでも情報を多く知ることができます。しかし、多すぎるがゆえに自分に合った相談先や支援先は、どこだろうとわからなくなる方がいます。

わからないから相談しない、ネットの情報だけを頼りにするなど、妊婦さんが孤立してしまうこともあります。妊婦さんによって合う場所や合わない場所がありますので、一人一人に寄り添い個別に相談先や支援先を案内してあげることができれば、孤立する人は減ると思います。



妊娠に関する資料もたくさんあります



妊婦体験もできます！

活動していてよかったこと

パパママ学級ではパパの参加が多くなりました。パパも育児を「自分事」と捉える人が増えたのだと思います。パパママ学級に通っていたママに出産後会ったら、「あの時の勉強が本当にタメになった」と言われたり、パパからは「パパママ学級で紹介されていた場所を思い出して、相談することができて助かった」と言ってもらった時は、本当に嬉しく、やっていて良かったと思いました。

編集後記

井出さんがパパママに「人に頼る姿を子どもに見せてほしい」と必ず伝えるそうです。そのパパママの姿を見て、子どもも人に頼ることを覚えるからだそうです。妊娠～育児までを、夫婦だけで完結してしまう家庭もあります。夫婦だけでなく、周りの多くを巻き込んだ「自分事」として、妊娠～育児を行ってほしいと言われていました。昔の産婆さんは、夫婦ケンカの仲裁も行う人もいたそうです。そのようなことでも、井出さんは応えてくれるパワフルな方だと思います。（取材：亀川）

個人ボランティア募集

- 【内容】** 発達障がいの女性と一緒に作業や散策などの活動をしてくださる方
【日時】 定期的に会ってほしい（相談して決定）
【場所】 区内（相談して決定）
【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

発送作業ボランティア募集

- 【内容】** チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い
【日時】 9月14日（木）
午前10時～正午
【場所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室
【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



子ども食堂にっしん子どもひろば「調理ボランティア」募集



- 【内容】** にっしん子どもひろばでは子ども食堂の調理をお手伝いしてくれる方を募集しています。
【場所】 にこわ新小岩 調理室（西新小岩 4-33-2）
【対象】 近隣にお住いの方で、20歳以上の方。（料理に慣れている方）
【活動】 月1回、平日開催（詳細は問い合わせ先をお願いします）
【時間】 午後1時30分～6時
【持物】 エプロン、三角巾（帽子など）
【問合せ】 03-3694-4848
（株式会社 日伸鉄工建設 総務部）
※調理ボランティア募集の件とお伝えください。



調理場



できあがり😊

回想法トレーナー（ボランティア）として地域で活躍しませんか？

「思い出」を引き出し、地域のシニアの皆様と回想法を楽しむボランティアです。事前説明会にて、活動内容や養成講座（全8回）のご説明をいたします。ぜひお気軽にご参加ください。



- 【対象】** 葛飾区在住で、養成講座終了後、回想法トレーナーとして活動が行える20歳以上の方
【説明会日時】 ①令和5年9月1日（金）午前10時～11時
②令和5年9月4日（月）午後2時～3時
どちらか1日にご参加ください（必須）。詳しくは広報かつしか8月15日号をご覧ください。
【会場】 シニア活動支援センター（立石 6-38-11）
【問い合わせ】 電話 03-5698-6202 葛飾区 地域包括ケア担当課
介護予防係 回想法担当まで

お知らせ！

第34回 かつしかボランティアまつり

11月19日（日）に「第34回かつしかボランティアまつり」（第17回ウェルピアまつり）を開催します。今年度も、当日、会場にてボランティア体験教室、自主生産品の販売会などの開催、昨年同様に葛飾社協ホームページ上に団体の活動紹介などの配信を検討しております。

活動紹介のために写真などの掲載を希望される団体は、8月18日（金）までに、ご連絡ください。ご連絡をいただいた団体の方には、後日、詳細をお送りします。

【ボランティアまつりの概要】（予定）

- 日時：**11月19日（日）午前10時～午後3時
場所：ウェルピアかつしか（堀切 3-34-1）
内容：ボランティア表彰、ボランティア体験教室、区内福祉施設・福祉団体による自主生産品販売・バザー、フードドライブ、模擬店など

◆申込み・問合せ

ボランティア・地域貢献活動センター 電話：03-5698-2511





小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

社会福祉法人が取り組む地域公益活動 Vol. 8

葛飾区社会福祉法人ネットワークには 32 の社会福祉法人が参加しています。

かつしかゴト。を通じて、加入法人が取り組む地域公益活動を紹介していきます！

社会福祉法人 新宿会（児童）

所在地：新宿 4-4-16 電話：03-3607-2470

子育て環境の情報を発信し、地域のコミュニティーチェーンとなる拠点を目指し、保育園、学童クラブの他、一時預かり、休日保育や子育てひろばを行っています。

さん・サンひろば ～週3回の子育て広場～

対象：未就学児と保護者の遊び場

日時：毎週火・金曜日 9時30分～12時30分、
毎週木曜日 12時45分～15時45分

場所：新宿保育園

電話：080-4086-7287（ひろば直通）

内容：保護者とお子さんの「友だちづくり」や「情報交換」のために広場開放を行い、季節の製作や身体測定など、親子で参加し楽しめるイベントを行っています。ボランティアさんにも来ていただき楽しい行事を企画したり、育児講座を行っています。



新宿会ホームページ



インスタ

法人ネットについて



ホームページ



FB_QR コード



子育て相談 QR



“育児（子育て）の悩みを抱えこまずに済むようにチカラになりたい”

平成 16 年に育児相談や仲間づくりを行えるようにとの思いで開始しました。

子育ての悩みを共有させてもらうことで、心と身体のリフレッシュができ、育児に前向きに参加するエネルギーをチャージできた！とのお声もいただいています。



さん・サンひろば での一コマ

※詳細は、直接施設へお問い合わせください。

介護支援サポーターを募集しています

区内在住 65 歳以上の元気な方が、高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金・寄付できるポイントを得られます。（1 時間の活動＝100 ポイント＝100 円）※登録が必要です。

ボランティア活動の内容は、洗濯ものたたみや掃除、園芸、配膳・下膳など施設によって様々あります。登録には説明会への参加が必要です。

★受入施設として登録していただける施設も募集しています★

説明会・研修会日程

◆日時：8月22日（火）午後2時～

◆場所：堀切地区センター 第一会議室（堀切 3-8-5）

※お気軽にお問合せください。

小地域福祉活動推進課 TEL 03-5698-2435



施設で折り紙を教えています



講座情報

※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただきます場合がございます。

●●●●●●●●●● 災害ボランティア講座 ●●●●●●●●●●

災害ボランティア活動や災害ボランティアセンターの役割などを学びます。

【日時】 8月5日(土) 午後1時30分～4時30分
【会場】 亀有地区センター ホール(亀有3-26-1 リリオ館7階)

【募集人数】 30名(多数抽選)

【参加費】 無料

【講師】 特定非営利活動法人 Hand Over Japan 代表 佐藤純氏

【申込方法】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで7月26日(水)午後5時までにお申し込みください。

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター



座学やワークで災害について学びます

QRコードでの
お申し込みはこちらから



● かつしかボランティア学(前期) 地域の自然を守る環境ボランティア講座 ●

身近な都立水元公園内で環境ボランティア活動の環境保全の一部「外来種駆除」の活動を体験しながら、環境保全ルールを学び、環境ボランティア活動についての理解を深めます。

【日時】 9月30日(土)、10月7日(土)開催(2日間) いずれも午前10時～午後3時

【会場】 都立水元公園内(水辺のいきもの館周辺等)

【内容】 講義: ボランティアについて、環境ボランティアを实践するために
野外実習: 地域の自然理解、復元管理作業体験など

【講師】 学識経験者、NPO法人水元ネイチャープロジェクト 市原みずよ氏

【対象】 区内在住、在学の方(原則として高校生以上)

【定員】 20名(多数抽選)

【申込方法】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで9月20日(水)午後5時までにお申し込みください。

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター



QRコードでの
お申し込みはこちらから



●●●●●●●●●● 図書修理ボランティア養成講座 ●●●●●●●●●●

小学校等の傷んだ図書を修復し、使いやすくする技術を持った「図書修理ボランティア」の養成講座を開催します。

【日時】 9月～12月の月曜日(祝日等を除く)・4日間、いずれも午前10時～正午

① 9月コース	9月4日、11日、25日、10月2日
② 10月コース	10月16日、23日、30日、11月6日
③ 11月コース	11月27日、12月4日、11日、18日

【会場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 1階・活動室

【内容】 本の構造理解と実践修理

【講師】 図書修理ボランティア(個人ボランティア) 秋山秀雄氏

【対象】 図書修理に関心があり、修了後に図書修理ボランティアとして活動できる区内在住・在勤・在学の方

【定員】 各コース5名(多数抽選)

【申込方法】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望コースを記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで8月23日(水)午後5時までにお申し込みください。

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター



QRコードでの
お申し込みはこちらから





出張相談 専門相談

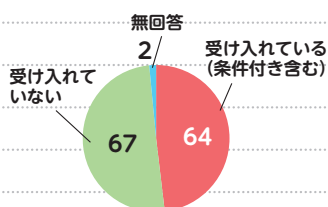
もっと!かつしかは、団体やイベントの紹介だけでなく葛飾区内の情報を「もっと」知っていただくコーナーです。



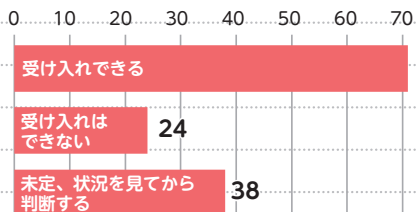
『令和5年度 ボランティア受け入れ状況』のアンケート結果をお知らせします♪

送付数：299 通、回答数：133 通、回答率：44%
一番回答率が高かったのは、区立保育園でした。

Q 貴施設では令和5年4月1日現在、ボランティアの受け入れをしていますか？



Q 今年の夏休み期間中(7~9月)にボランティア体験希望者を受け入れることは可能ですか？



・活動内容

- ・園周りの清掃や草むしり（暑さは考慮します）、プール遊びの見守り
- ・保育補助（一緒に遊ぶ、日常保育補助、絵本よみかきせなど）出し物の披露（演奏・劇など）
- ・公園での外遊び、ランニングの併走、室内ではボードゲームで子どもと遊ぶ
- ・入居者とのお話、見守り、レク補助や歌、演奏、手品などうれしいです
- ・麻雀ができる方（ご入居様と一緒に麻雀をしてくれる方）
- ・軽作業、清掃、除草作業

NPO や地域貢献活動についてのご相談

専門相談の予約はこちらから→



【出張相談】

皆さまのお住まいの地域に地域貢献活動に関する出張相談に伺います。

＜地域別開催日時＞

- ・8月16日(水) 亀有地区センター
- ・9月20日(水) 堀切地区センター
- ・10月18日(水) 亀有地区センター

※いずれも午後2時から4時まで開催します。

4月から出張相談先で、行事保険の手続きができます!!

【専門相談(要予約)】

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)
ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



オンラインで相談

次回号のお知らせ

かつしかゴト。9月号は、**9月15日(金)** 発行予定です。

お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1階

◆電話：03-5698-2511

◆FAX：03-5698-2513

◆ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/

◆Eメール：vc@katsushika-shakyo.com

◆窓口時間：平日、第1・3土曜日
午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ウェルピアかつしか
葛飾区社会福祉協議会
かつしかボランティアセンター

ボランティア登録状況 / V 個人登録：282名 / 団体登録：95団体 / 合計2,174名
区内認証NPO法人状況 / 128団体 (令和5年6月末日)