



ボランティア だより

303号

令和元年
9月15日

区内のNPOや地域貢献活動団体の活動を知ろう！ 出会おう！ つながろう！

第14回

コラボかつしか まつり



手作り
バルーンアート

体験



舞台発表



模擬店



展示

10月27日(日)

時間：午前10時～午後3時

会場：立石地区センター別館

・勤労福祉会館(立石3-12-1)

※実行委員会も同会場



団体として
参加したい！

問合せの上、実行委員会に
ご参加ください。

【実行委員会】
10月15日(火)

午後6時30分～
※日程および時間、場所は変更になる
場合がございます。

【問合せ】

ボランティア・
地域貢献活動センター

参加者募集

介護支援サポーター募集 ～普段の家事や趣味を 活かしてみませんか～

サポーター自身の介護予防や社会参加につながります

介護保険施設（老人ホームなど）で、施設に応じた活動（話し相手・掃除など）を行うとポイントがもらえます。

ポイントは、交付金として換金するか寄付することができます。

寄付先 ①夢と誇りあるふるさと葛飾基金 ②社会福祉協議会

【制度説明会・基礎研修会】

・制度の内容 ・活動上の注意点

・登録手続き など

※活動を希望される方は、
介護保険証をお持ちください。



【洗濯物たたみの活動中】

◆日時・場所

①10月 4日（金） 水元ふれあいの家（水元1-26-20）

②11月27日（水） 新小岩北地区センター（東新小岩6-21-1）

どちらも午後1時30分～4時

◆対象 区内在住の満65歳以上で介護保険サービスを利用していない方

◆定員 40名

◆申込方法 電話かFAXで、①9月30日（月）、②11月21日（木）
までにお申込みください。

※FAXの場合 「介護支援サポーター」・氏名・住所・年齢・電話番号を記入。

◆問合せ 小地域福祉活動推進課（5698-2435）

NPO出張相談

NPOに関する出張相談を実施します。

NPOや地域貢献活動に関わる相談や助成金申請のポイント、寄付を集める色々な手段・方法などポイントを絞ったご相談も受け付けています。

【対象】

・区内在住、在勤、在学の方

・NPO活動や地域貢献活動に興味のある方

NPO法人を設立しようか
迷っている

団体運営で
困っていることがある

NPO法人を設立するには
どうしたらいいの？

【日時・場所】

日 時	場 所	時 間
9/18（水）	堀切地区センター（堀切3-8-5）	午後1時30分 ～4時
10/16（水）	金町地区センター（東金町1-22-1）	
11/20（水）	新小岩地区センター（新小岩 2-17-1）	
12/18（水）	亀有地区センター（亀有3-26-1 リリオ館7階）	

【問合せ】

ボランティア・地域貢献活動センター

災害ボランティア講座

（かつしが区民大学単位認定講座）

～災害ボランティア活動の基礎知識～

被災地にボランティアとして支援に行く時だけでなく、万が一、自分が被災した時にも役立つ講座です。災害の種類や防災・減災、災害ボランティアの具体的な活動などについて学びます。

◆日時：9月28日（土）

午後1時30分～4時40分

◆場所：ウィメンズパル2階視聴覚室

（立石5-27-1）

◆対象：16歳以上で区内在住・在勤・在学の方

◆定員：30名（多数抽選）

◆講師：ピースポート災害ボランティアセンター職員



【被災地での活動場面】

◆申込方法：①電話またはFAX（住所、氏名、電話番号、講座受講か訓練参加かをお伝えください。）

②右記QRコード

いずれかの方法で9月24日（火）までにお申込みください。

◆問 合 せ：ボランティア・地域貢献活動センター



災害ボランティアセンター 設置・運営訓練

葛飾区主催の総合防災訓練※において、災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施します。被災地における災害ボランティアの受け入れを体験してみませんか？（どなたでも参加可能）

◆日時：9月29日（日）午前9時～正午

◆場所：清和小学校（立石6-2-1）

◆訓練内容：災害ボランティアとして受付から活動までの流れを体験

※総合防災訓練

区役所周辺を中心に、防災に関する様々な展示の他、はしご車の乗車など体験訓練も行われます。

白鳥福祉館まつり ボランティア募集 障

「第20回お茶壺まつり」のボランティア。障がいがある方の通所施設での年に一度のおまつりです。

内 容：駐輪場の整理などのお手伝い

日 時：9月29日（日）午前9時30分～午後4時

※活動時間相談可

対 象：高校生以上 2～3名

募集締切：9月24日（火）

問 合 せ：白鳥福祉館（白鳥4-8-1）

北村【きたむら】 TEL：03-3604-0034

ボランティア募集

高 = 高齢者

障 = 障がい者

社 = 葛飾区社会福祉協議会

他 = その他

スマイルホーム西井堀 ボランティア募集 **高**

高齢者施設でのボランティア

内 容：①クラブ活動（書道や運動など）の補助
②リネン交換などの環境美化活動

日 時：通年 ※曜日・時間は、要相談

募集人数：10名

問合せ：スマイルホーム西井堀（奥戸3-24-15）
千葉【ちば】TEL：03-3692-8600

コンフォートエルバ堀切 ボランティア募集 **高**

高齢者施設でのボランティア

内 容：①話し相手
②手作業（貼り絵や簡単な計算）
③ゲーム（ジエンガ・トランプ・かるたなど）

日 時：（月～土）午前10時～午後4時
正午～午後1時は休憩。AMのみやPMのみも可
※曜日・時間は、要相談

問合せ：コンフォートエルバ堀切（堀切7-17-10）
舞原【まいはら】

きね川福祉作業所 ボランティア募集! **障**

知的障がい者の通所就労支援施設でのボランティア

内 容：①・日常的な作業補助（軽作業・公園清掃）
・クラブ活動（スポーツ・音楽・創作）の補助
②『GENKI祭り』での模擬店・ゲームコーナー
のお手伝い

日 時：①（月～金）②9月28日（土）
午前9時～午後3時30分
※曜日・時間は、要相談

問合せ：きね川福祉作業所（東四つ木3-8-10）
大堀・早川【おおほり・はやかわ】
TEL：03-3694-1577

アイリス葛飾 車いすダンスサークル 会員募集! **障**

内 容：車いすダンス

日 時：毎月第2・第4木曜日の午後1時～3時
（練習日） ※変動の可能性あり

対 象：車いすの方・健常者（一緒に踊るボランティア）

場 所：ウェルピアかつしか敷地内 体育館
（堀切3-34-1）

その他：会費500円／月

問合せ：アイリス葛飾車いすダンスサークル
小島【こじま】TEL：080-5435-5865

ボランティアだより 発送作業ボランティア募集 **社**

発送作業のお手伝い

内 容：チラシ折り込みや封筒詰めなど

日 程：11月11日（月）

時 間：午前10時～正午

場 所：ウェルピアかつしか1階 研修室

問合せ：ボランティア・地域貢献活動センター

ハンディキャブの 運転ボランティア募集 **社**

リフト付きワゴン車「ハンディキャブ」の運転ボランティア

◆内 容

車いすを利用している高齢者や障がいのある
方の外出の支援【運転とリフト操作】

◆対 象（2種免許取得者以外は講習あり）

①普通自動車運転免許を所持している概ね65歳ま
での方

②福祉に理解・熱意のある方

◆問合せ

ボランティア・
地域貢献活動センター



☎ 電話相談お受けします **他**

心身の悩みを抱えている方・対人関係などで悩んでいる方
（月～木、土日祝）正午～午後8時 ※土日祝は、9月「東京自衛防止月間」のみ
（金）正午～午後10時

問合せ：NPO法人 有終支援いのちの山彦電話

TEL:03-3842-5311 HP:https://inochi-no-yamabiko.jimdo.com

募集&報告

第31回 かつしか ボランティアまつり 当日ボランティア募集!!

「第31回かつしかボランティアまつり(第15回ウェルピアまつり)」の運営をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

※事前にボランティア・地域貢献活動センターへご連絡ください。

【ボランティアまつり概要】

日時：11月17日(日) 午前10時～午後3時

場所：ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

内容：体験・PR、舞台発表、模擬店、バザーなど

【当日の活動内容】

時間：午前9時～午後4時

場所：ウェルピアかつしか

内容：駐輪場の整理や会場内警備・案内など



ボランティアグループの皆様へ 活動育成のための 助成金をご利用ください!!

ボランティア活動のさらなる発展のための助成金申請ができます。新規立上げグループや新規事業を開始するグループなど、ぜひご活用ください。

申込期間は12月27日(金)まで

◆対象となる団体

- ①区内で活動しているメンバーが原則5名以上の団体。
(ただし、メンバーが5名以下の場合も活動実績などを踏まえ、対象の可否を判断します。)
- ②ボランティアセンターの事業に参加・協力できること
- ③グループ登録をしていること
- ④会員の3分の2以上が区内在住
(5名以下の場合は、2分の1以上)

◆対象事業

【A区分：上限7万円】

- ①団体の学習会や研修活動
- ②器具・機材の整備(購入)
- ③新規活動等の経費 ④広報紙・記念誌 など

【B区分：上限5千円】(設立3年未満)

消耗品費、通信運搬費、会場使用料など

◆申請書類

- ・ボランティア・地域貢献活動センター窓口
- ・ホームページからダウンロード
(HP→ボランティア活動の支援→助成制度)

中・高生のボランティアスクール(前半部)を開催しました

この夏、中・高生のためのボランティアスクール前半部を開催しました。21名のうち、高校生は7名と、例年より高校生の参加が多くありました。

福祉施設での三日間のボランティア体験学習では、自ら職員にやるべきことを尋ねる姿も。楽しく前向きに活動することで、相手(利用者の方)に快く受け入れてもらい、それにより自分自身も相手の言葉をたくさん受け入れることができるという、上手に好循環を生み出している生徒もいました。見学した職員(山野辺)も、楽しく活動することの大切さを再確認することができました。



事前学習(車いす体験)の様子



利用者さんたちと談笑→

小学生ボランティア活動体験

～環境ボランティア活動体験～

水元公園旧水産試験場跡地にて、小学生とその保護者を対象に、環境ボランティア活動体験を行いました。

内容:ハス池で、アメリカザリガニなど外来種の捕獲
ときおり小雨の降る中、87組237人と多くの方に
ご参加いただきました。

ザリガニが隠れていそうな茂みの中に竿を伸ばす
など、頑張って活動していました。アメリカザリガニ
182匹をはじめ、多数の水生生物が捕獲されました。
ご参加された皆さんお疲れさまでした。



～高齢者との手まりを使った交流体験～

小学生とその保護者、8組20名
の方にご参加いただき、高齢者
との交流体験を行いました。

前半では、認知症サポーター養成講座（小学生版）を聞きました。

後半では、グループホームへ移動し、利用者の方とともに童謡を歌いながら、手まりを手渡すなどして交流しました。また、小学生の間で流行っている歌を披露すると、利用者の方も笑顔になり、とても明るい空間となりました。

参加した小学生たちも、利用者の方に喜んでもらえたことを感じ、ボランティア活動の「やりがい」の部分を少し味わえたのではないかと思います。



認知症サポーター養成講座の様子



手まりをそつと利用者の方へ

かつしかボランティア学(春期)を開催しました

～「高齢や障がいから身近なボランティア活動を学ぶ」～ 【6月25日(火)・7月5日(金)】

高齢者と関わる方や障がいのある方から体験談を聞き、車いす体験などその方の立場に立った体験をすることで“ボランティアの心”について学びました。

第1講「福祉・ボランティア活動とは」

ボランティアの基礎知識や車いすでの走行の難しさ・補助の仕方などについて学びました。



第3講「高齢化の現状と認知症の方との接し方」

認知症の特徴やどのように関わるとお互いが気持ちよく生活できるかをクイズ形式で学びました。



第2講「高齢者への対応」

高齢者の人生や、高齢者になるとどのようなことが不便に感じるかなどを学びました。



第4講「盲導犬との生活」「グループワーク」

生活で困ったことの体験談、サポートの仕方・どのような困難があるかなどについて学びました。また、グループワークでは、どのような声かけをすれば身近な地域で暮らしやすい街になるかについて考えました。



2人1組で体験することで、仲間ができて、お互いに思いやることのできる和やかな講座となりました！

12月にも同テーマで「かつしかボランティア学(秋期)」を開催する予定です

お知らせ

みんなの コーナー

日頃から街をきれいにしている活動を行っている栗原さんに密着しました！

ノーポイサポーターを広げたい！

どんな活動？

好きな時間・通勤中など、通る道のゴミ（たばこの吸い殻や空き缶など）を拾って歩く活動です。拾ったゴミは、ゴミ収集場まで持って行きます。

きっかけは？

日本語ボランティアをしている時に、アジアの方から「日本はきれい」と言われました。しかし、よく街を見てみるとゴミが捨てられていて、本当にきれいなのだろうか？と疑問を抱いたことがきっかけです。

ひとこと

ゴミを拾っていて、「ありがとう」と声をかけられた時、嬉しくなります。その気になれば誰でも、いつでもできることなので、この活動が広がっていったらいいと思います。



ゴミ拾いをする栗原さん

編集 後記

気になると、多くのゴミが捨てられていることに気付かれます。取材日は、30分でビニール2袋分ものゴミが拾われました。街も自分もお互いが気持ちよくなる素敵な活動です。こうした活動が広まるよう、応援しています。

☆このコーナーは、区民の皆さんの情報を発信しています。個人または団体の活動紹介をしてほしい。など情報発信をしたい方！電話またはメールにて受付中です。

ホームページと メールマガジンから ボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です！ぜひ、ご利用ください。

ホームページは葛飾区社会福祉協議会のサイトから「かつしかボランティア・地域貢献活動センター」をご覧ください。
メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メルマガ
QR



10月1日から

赤い羽根共同募金運動

が始まります

集まった募金は、区内の福祉施設などで活用されています。

平成30年度 募金実績

13,724,890円

問合せ：広報・会員係 5698-2411

募金も立派な
ボランティア
活動です



●ボランティアだより

2か月に1回（奇数月の15日）発行。 ※区内各駅、配布協力先に設置しています。

●社協だより（広報かつしか折込）

4/25・6/5・8/25・10/25・12/5・2/25発行。

社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 かつしかボランティア・地域貢献活動センター

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか1階

【TEL】5698-2511 【FAX】5698-2513

【ホームページ】<http://vc.katsushika-shakyo.com/>

【Eメール】vc@katsushika-shakyo.com

【窓口】平日、第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時

（祝日・年末年始を除く）

ボランティア登録状況（令和元年8月末日）／個人登録：118名／団体登録：80団体／（団体）1,922名／合計2,040名

