

# かつしかゴト。

(ボランティアだより)

2022年

1

月号

～ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載～

いいね!  
かつしか

ほっとひと息、気分転換してみませんか?

～ケアラズカフェ～

## die Pause



今月号の内容

音楽療法士 井田先生の指導で発声練習、リズム体操、懐かしの歌などを唄い毎回楽しいひと時です。



いいね!かつしか  
『die Pause』



福祉教育推進協力校活動紹介



小地域福祉活動推進係より  
お知らせ



講座情報



ボランティア募集



ボランティア保険など  
について



NPO関係情報



次月号のお知らせ

## 葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ  
QR



メールマガ  
QR



お気軽に  
アクセスして  
ください。

◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

●LINE



●Twitter



●Instagram



# いいね！ かつしか



この連載では、葛飾区内で活動する市民団体などを紹介します。知るきっかけになれば嬉しいです。

## die Pause とは…

2016年12月よりプレオープンし、その後2017年5月よりオープンしたケアラーズカフェです。「die Pause」とは、ドイツ語で「休み」のことです。子育てや母の在宅介護、夫を看取った経験、民生・児童委員活動の中で“ほっとひと息・ひとやすみ”できる場があったらという思いがありました。いろいろと経験したいま、自宅でケアラーズカフェを始めることにしました。

※介護予防カフェでもありますが、専門的な知識を持ったスタッフはおりません。

### ケアラーズカフェとは…

介護中の方、子育て中の方、一人暮らしの方、障がいのある方など誰もが気軽に立ち寄り、「ほっとひと息・ひとやすみ」楽しく集えるところです。

### 活動の様子

ケアラーズカフェdie Pauseでは、利用者の方が“ほっとひとやすみ”でき、楽しく集える場を提供しています。住み慣れた町で安心安全に暮らすための情報を発信したり、勉強会を開催しています。

**ケアラーズカフェ…毎週火曜日・木曜日(原則第2木曜休業日)**

午後0時30分～4時30分

#### 【イベント】

**ピアノで愉しく…毎月第2・4火曜日**

午後1時30分～3時

音楽療法士と共に、リズム体操や嚥下予防の発声練習、懐かしの唱歌などを唄っています。



ピアノで愉しく

**安心安全講座・趣味の講座…詳細はHPをご覧ください**

- ・認知症講座、栄養講座、感染症についての勉強会、水害・地震などの災害に備えての勉強会、成年後見制度の勉強会などを行っています。
- ・フラワーアレンジメント講座、お香講座、ネイチャープリント講座などを行っています。



フラワーアレンジメント講座

**カレーの日…毎月最終木曜日**

①正午～午後1時20分、

②午後1時30分～3時までの2部制

月に一度、みんなで楽しい食事の会をしています。



お手製のポークカレーと果物サラダ

### ～今後の展望～

新型コロナウイルス感染症拡大前のように誰もが気軽に立ち寄れる場を提供し続けられたらと思います。また、長くサロンを続けられるように、ゆくゆくはどなたかにバトンタッチできればと考えています。

## die Pause (ディパウゼ)

住所：葛飾区堀切2丁目

TEL：03-3694-9787

Mail：diePause@hotmail.com

HP：http://diepause.wlxsilecom/diepause

玄関の扉に木の看板がかかっている日に開催しています。



↑HPはこちらから

生まれ育った堀切の町で、たくさんのご縁とご支援を頂いております。

これからもこのご縁を大切に、地域の方々と共にここで健康に暮らすことができるよう笑顔の輪が広がる楽しいサロン活動とを考えています。



主催者  
久保田 由紀子 氏

### 利用のすすめ

#### ＜利用方法＞

利用案内を読んでもらっていただき、**登録制での利用**となります。

また、新型コロナウイルス感染症予防として**三密を避けるため、事前予約制で定員8名までのご利用**となります。参加をご希望される場合は、**電話にてお問い合わせください**。お気軽にご参加ください。

#### ＜利用料＞

**300円** (お茶菓子/コーヒー付)

※カレーの日は、利用料+500円になります。

取材後記

実際に「ケアラーズカフェ」と「カレーの日」に参加させていただき、誰もがほっとできるようなあたたかい空間がありました。主催者である久保田さんお手製の料理と共に、利用者同士がつながりあい住み慣れた町で安心安全に住み続けるきっかけになっていると感じました。(取材：亀山)

# 第32回 かつしがボランティアまつりを開催しました

令和3年11月14日(日)に、ウェルピアかつしかにてボランティアまつりを開催しました。(コラボかつしかまつりと合同開催)当日会場には、約300名の方にご参加いただきました。昨年度は中止となりましたが、今年度は感染対策を実施し体育館で9つの団体による自主生産品の販売会のみと例年とは異なる形での開催でした。来年度は、令和4年11月13日(日)に開催予定です。

＜ご購入された方のご意見を一部紹介させていただきます＞

## 自主生産品販売・バザーについて

- ・例年のボランティアまつりとは違い、販売会では1度に入れる人数を制限していたためじっくりみることができました。
- ・バザーで掘り出しものも見つけ、即決で購入できました。

## オンライン配信について

- ・つながりを回復させるメッセージでは、あなたの“したいこと”“できること”そして地域から“求められていること”を、ふりかえることが第一歩になると言われていました。
- ・活動紹介では、参加100団体(福祉施設、ボランティア団体、NPO・地域貢献団体、学校、小地域活動)の活動写真の掲載がありました。

【問い合わせ】ボランティア・地域貢献活動センター



販売会の様子



特設サイトの上映会



## 福祉教育推進協力校のボランティア活動(葛飾ろう学校)

### ＜葛飾ろう学校のボランティア活動＞

今回はボランティア・地域貢献活動センター(以下、「センター」)が「福祉教育推進協力校(※1)」に指定している、「東京都立葛飾ろう学校」のボランティア活動を紹介します。

例年、葛飾ろう学校はボランティア活動として地域の団体や施設に料理を届けるなど、様々な活動を行っていました。葛飾ろう学校の調理部は「ご当地!絶品うまいもん甲子園」という料理を競う大会に出場し、好成績を収める強豪校です。コロナ前には、地域で子ども食堂を運営している「NPO法人レインボーリボン」の活動に生徒が参加して料理を作って子ども食堂参加者に提供するなど地域団体と連携して活動をしていました。今年度は新型コロナウイルスの影響のため、外での活動などが制限されてしまいましたが、それでも「コロナ禍でもできるボランティア活動」として、学校で集めた食品を区内でフードパントリー(※2)を実施している子ども食堂に届けるという活動をしました。新型コロナウイルスの影響が落ち着いたら、以前のように対面で調理して食べてもらうような活動を再開してもらいたいと思います。葛飾ろう学校は、このほかにも福祉教育として、センターが実施している「福祉・ボランティア出前講座(※3)」を利用されています。今年は聾の先輩に進路や社会生活のことを聞いて、生徒がこれからの自分自身のことを考えるきっかけとなるような講演を行いました。



調理部の活動



出来上がったスイーツは利用者に大好評でした



コロナ前は子ども食堂で料理を提供して交流



大会商品なども寄付しました



先輩を招いた出前講座

### ※1「福祉教育推進協力校」

区内の小・中・高等学校などを「福祉教育推進協力校」として指定し、学校が実施する福祉やボランティア活動に関する取り組みを支援しています。

### ※2「フードパントリー」

生活困窮者やひとり親家庭など、何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食品を無料で提供する支援活動

### ※3「福祉・ボランティア出前講座」

少子高齢化が進む中、共に支え合い、助け合う地域福祉の担い手としてのボランティアの育成を目的として、学校や地域に講師を派遣して、福祉やボランティアについて体感できる講座を実施しています。



～4ページの申込み・問合せ～

葛飾区社会福祉協議会  
小地域福祉活動推進係

電話:03-5698-2435  
FAX:03-5698-2513

## 社会福祉法人が取り組む地域公益活動 Vol.2

葛飾区社会福祉法人ネットワークには33の社会福祉法人が参加しています。「かつしかゴト。」を通じて、加入法人が取り組む地域公益活動を紹介していきます！

### 社会福祉法人 正栄会【児童】

所在地：葛飾区水元3-11-8

電話：03-3608-4597



←HPはこちらから



“自立心を養う”“隣の人に手を差し伸べることのできる子どもを育てる”を方針として、保育園と学童クラブ(2ヶ所)の運営をしています。

### 世代間交流 —高齢者施設への訪問活動—

高齢者施設で働く園児の保護者からの依頼でスタートしました。さかえ保育園の園児が、毎月定期的に高齢者施設を訪問し、高齢者と一緒に折り紙の製作をしたり、歌を発表したりしています。

また、保育園で行われる運動会や発表会に高齢者施設の皆さんを招待するなど、相互に交流しています。園児たちは訪問することの喜びを感じ、施設の皆さんも園児とのふれあいを楽しみにしています。

※現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しています。

## 介護支援サポーターを募集します!サポーターとして活動してみませんか?

介護支援サポーターは、特別養護老人ホームなどの施設で洗濯ものたたみや掃除など施設に応じた様々な活動を行います。現在は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、通常のサポーター活動以外にも「施設内の消毒作業」や「自宅でできる活動(マスク作り・絵手紙作りなど)」をして施設に届けてくださる方も募集しています。

活動時間に応じて得たポイントは、年度毎に換金または寄付することができます。

★受入施設として登録していただける施設も募集しています。

### ○説明会・基礎研修会○

制度の説明・活動上の注意点・登録手続きなどを行います。

サポーター登録を希望される方はご参加ください。

【日時】令和4年3月7日(月) 午後1時30分～4時

【場所】新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

【対象】区内在住・満65歳以上・介護保険サービスを利用していない方

【定員】25名(定員になり次第締め切ります。)

【申込方法】電話またはFAXでお申込みください。



おしぼりたたみ



さまざまな活動があります。



利用者に湿拓を教えました



湿拓:葉などに墨をつけ、紙に摺(す)り取ります



洗濯ものたたみ

## 講座情報



※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただく場合がございます。

## がっしがボランティア学(後期)受講者募集!

車いす体験や高齢者疑似体験などから身近なボランティア活動を学びます。

- 【日時】** 下表のとおり  
**【会場】** ウェルピアかつしか 1階 活動室(堀切3-34-1)  
**【対象】** 18歳以上で区内在住・在勤・在学の方  
**【定員】** 20名(多数抽選)  
**【参加費】** 無料 ※講座外のボランティア体験に参加する場合は、保険料350円  
**【申込方法】** 令和4年2月28日(月)までに電話かFAXまたはQRコードでお申込みください。  
**【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでのお申込みはこちらから→



ボランティア学(後期)日程表

講	日程	内容	
①	令和4年3月12日(土) 午後1時~2時30分	・福祉・ボランティア活動とは?	講座外ボランティア活動体験(希望制) ※ボランティア保険料350円 活動先については、講習会(第4講)にて説明
②	午後2時40分~4時30分	・視覚障害者との接し方 (アイマスク・ガイドヘルプ体験)	
③	令和4年3月19日(土) 午後1時~2時30分	・高齢化の現状と認知症の方との接し方	
④	午後2時40分~4時30分	・高齢者への対応(高齢者疑似体験) ・活動先の紹介など	

## NPO会計・税務講座 ~初級編~

NPOに必要な会計・税務知識を専門家から学びます。(連続受講推奨)

- 【日時】** 令和4年2月5日(土)午後1時30分~3時30分 NPO会計講座 初級編  
 令和4年2月11日(金・祝)午後1時30分~3時30分 NPO税務講座 初級編  
**【会場】** ウェルピアかつしか 1階(堀切3-34-1)  
**【定員】** 20名(多数抽選) ※参加費無料  
**【講師】** 内藤公認会計士・税務士事務所 公認会計士・税理士 内藤 純氏  
**【申込方法】** 令和4年1月26日(水)午後5時までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードでお申込みください。  
**【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター



電卓不要!  
会計や税務の知識がなくても参加できます。

QRコードでのお申込みはこちらから→



## ボランティア募集



ボランティア保険など  
○について○

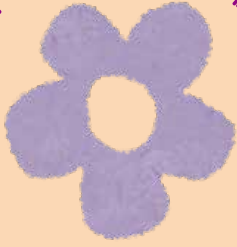


## 発送作業ボランティア募集

- 【内容】** チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い  
**【日時】** 令和4年3月11日(金) 午前10時~正午  
**【場所】** ウェルピアかつしか 1階 研修室(堀切3-34-1)  
**【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター

ゆうちょ銀行の手数料改定により、ボランティア保険・行事保険(当日参加型含む)の振込手数料が、令和4年1月17日(月)より、現金でお支払いの場合、110円加算となります。

通帳またはキャッシュカードにて口座からお支払いの場合は、料金に変更はございません。



## 子ども食堂・居場所支援マップが新しくなりました!

葛飾区で活動している、またはこれから活動予定の子ども食堂や居場所支援団体などが掲載されている子ども食堂・居場所支援マップが「かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク」から発行されました。

昨年度から8か所も増えて、現在22か所の子ども食堂、居場所支援情報が掲載されているだけでなく、4か所のフードパントリー(P3※2を参照)も掲載されています。詳細はお問合わせください。



### かつしか子ども食堂・居場所づくりネットワーク

食材などの寄付も受け付けていますので、詳細はお問合わせください。

【問合せ】電話:080-9433-2479

※土日祝日を除く平日、午前10時～午後5時の間にお電話ください。

HPはこちらから↑



ありがとうございます。  
ございます。



シグマバンクグループ様からのご寄付により、ハンディキャブ「ふれあい号」3号車が新しくなりました!車いすでの外出時にご利用ください。

【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

## 出張相談～職員を派遣します!～(要予約)

出張相談の予約は  
こちらから→



皆さまがお住まいの地域で、NPOに関する出張相談を実施します。「NPO法人を設立するにはどうしたらいいの?」「団体運営で困っている。」などNPOや地域貢献活動に関するご相談があれば、職員が指定された場所に伺います。

※お近くの地区センターのフリースペースや図書館などの公共施設、所有している事務所などをご相談場所として確保してください。

※原則として、個人宅には訪問いたしません。

## NPOや地域貢献活動についてのご相談

### 出張相談

皆さまのお住まいの地域に地域貢献活動に関する出張相談に伺います。

#### <地域別開催日時>

- ・令和4年1月19日(水) 堀切地区センター
- ・令和4年2月16日(水) 金町地区センター
- ・令和4年3月15日(火) 新小岩北地区センター

※いずれも午後2時から4時まで開催します。

### 専門相談(要予約)

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



←専門相談の  
予約はこちらから



オンラインで相談

## ○次月号のお知らせ○

かつしかゴト。3月号は、**3月15日(火)**発行予定です。

## お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

### ボランティア・地域貢献活動センター

●住所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1  
ウェルピアかつしか1階

●電話: **03-5698-2511**

●FAX: **03-5698-2513**

●ホームページ: <http://vc.katsushika-shakyo.com/>

●Eメール: [vc@katsushika-shakyo.com](mailto:vc@katsushika-shakyo.com)

●窓口時間: 平日・第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時  
(祝日・年末年始を除く)

ボランティア登録状況/ V個人登録:258名/団体登録:96団体/合計2,176名  
区内認証NPO法人状況/126団体 (令和3年12月末日)

