



# 令和6年2・3月 単発イベント

※令和5年12月・令和6年2月号掲載の無かった地区を掲載しています



## 新小岩北地区

### 2月 土曜午後「はつらつ体操」

にこわ新小岩にて、健康づくり推進員の方を講師に招き、「はつらつ体操」を行いました。前半はイスに座りながらの筋トレやタオル体操で体を動かし、後半はフォークダンスをみんなで踊りました。参加者120名のフォークダンスは圧巻でした。皆さん汗をかきながらテンポよく楽しそうに踊っていました。



## 北野地区

### 3月 <柴又地区>

3地区に分けて  
開催★

#### 土曜午後

### 「健康講座とコーラスバンド演奏会」

柴又北野町会会館にて、理学療法士による健康講座を実施し、体を動かしながら、健康度のチェックも行いました。

後半はアコースティック系コーラスバンド「田中文一商店」さんに出演いただき、皆さんで懐かしい歌を歌いました。



## 住吉地区

### 土曜午後 「災害出前講座と落語会」

住吉自治会館にて、前半は、区の職員による「いつ発生してもおかしくない災害に備えての出前講座」を行いました。

後半は、かつしか落扇指南所落語会の3名の方に、葛飾の特徴に触れた落語を披露していただきました。



## 柴又地区

### 土曜午後 「防災講座と落語会」

観光文化センターにて、前半は、「首都直下型地震に備えて」をテーマに金町消防署の方を講師にお招きし、「防災講座」を行いました。

後半は、三遊亭仁馬氏、桂蝶の治氏に落語を披露していただきました。笑いが絶えない楽しい時間になりました。





## 東金町地区①



## 3月 土曜午後「楽(学)習会」

地区センターにて、「楽習会」を行いました。年に1回地域の方と様々なテーマについて楽しく学びあう機会として新たに始めました。今回は、「防犯講話(特殊詐欺、サイバー犯罪)」をテーマに、亀有警察署の方にお話しいただきました。「定期的に、こういったお話を聞けると有難いわ」というお声を多くいただきました。

## 東金町地区②



## 3月 土曜午後 健康麻雀大会

地区センターにて、毎月3回(@地区センター・@あきみつ)実施中の健康サロン「囲碁将棋健康麻雀」は、定期的な交流の場として楽しみにされている参加者が増えました。年度末に、参加者の意欲をかき立て、一層場を盛り立てるために「大会」を企画・実施しました！何回戦もおこなうなか、一体感が芽生え、それぞれのペースで楽しまれている様子が印象的でした。

## 東四つ木地区①



## 1月 平日午後「折り紙教室」

地区センターにて、コロナ禍前に行い好評だった「折り紙教室」を行いました。10月のサロンに参加した保育園児が、今回も来てくれました。大人と子どもと協力しながら”ツバキ”を完成させました。おしゃべりもしながらの場となり、和気あいあいとした雰囲気となりました。

## 東四つ木地区②



## 3月 土曜午後「春の音楽会」

地区センターにて、地域で活動している3つのグループに演奏を披露していただきました。中川中学校吹奏楽部、アルページユ・ネオ(合唱)、ホットバンド(演奏)によるそれぞれ個性が光る演奏会になりました。合唱では、参加者も一緒にうたい、会場が一体感に包まれました。

# 毎月活動している地区 ピックアップ <第1弾>

現在、毎月活動している地区<金町、東金町、高砂、奥戸、亀有、堀切、南綾瀬、四つ木※順不同>は8地区あります。ほとんどが社協からの小地域福祉活動助成金を活用し、工夫しながら取組みを継続しています。

毎月開催しているサロン（地域の方が気軽に参加・交流できる場）に見えている方からは「この場に来れば元気になれる」「ここで久しぶりに新しい友達ができた」といったお声を聞くことがあります。

また、次の開催日が分かっていると、「その日を楽しみ(励み)に過ごせます!」という方も多くいらっしゃいます。

新たに、毎月サロンを開催する予定となった地区も出ております。次号以降でご紹介します♪

## 堀切地区



### ふれあいサロン堀切 (堀切地区センター)

#### ★お茶のみサロン

～100円の利用料でお茶・菓子をいただきながらゆったりとくつろいでいただける場です。

～日時：毎週火・水・木/午後1時30分～4時

#### ★健康講座

～保健センター職員が講師となり、毎月様々な健康に関するお話しを聞くことができます。

～日時：月1回 火/午後1時30分～(1時間)

#### ★その他

折り紙、己書等、少人数で楽しめそうなプログラムを考えて提供しています。

## 高砂地区



年1回は安否確認を兼ねた在宅訪問

### さりげない見守り活動※こんな取り組みも★

<令和6年3月「地域住民福祉活動情報交換会」で活動報告をいただいたところ、他地区の方から「町会と民生委員とが協力しあい素晴らしい活動だ!」といった声が挙がるなど、多くの反響がありました>

★70歳以上の希望者に対して”洗濯物が干してあるか” ”郵便がたまっていないか” など、通りがかったときに、さりげなく見守るという活動です。