

# “しょうちいき つうしん”

編集発行／葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動担当課



## お知らせ！

### “地域住民福祉活動情報交換会”

～ 住民主体の地域サロン活動を考える ～

今年度は「地域サロン活動」をテーマに、「ふれあいサロン活動」の実践者からお話を伺い、サロン活動の意義や魅力を再認識するとともに、推進委員会のみなさん同士で情報を交換・共有し、交流を深めたいと思います。

1 日時 10月9日（火） 午後2時～4時

2 会場 ウェルピアかつしか

3 内容 サロン活動の紹介 ほか



※ ご案内は、推進委員会役員（正副委員長）へ  
後日お送りいたします

前  
回  
の  
様  
子



よろしくお祈いします！

## もくじ

- ・各地区小地域福祉活動の活動報告  P2
- ・各地区小地域福祉活動の活動予定  P3



# 各地区小地域福祉活動の活動報告(4月～6月)

## 東金町地区

### ★ 健康サロン

内 容：「健康体操」「ボッチャ」「スポーツダーツ」「簡単ヨガ」「茶話会」

日 時：毎月2回 毎月第1・3金曜日 午後1半～3時

講 師：健康づくり推進員

会 場：東金町地区センター



スポーツダーツ



ボッチャ

## 金町地区

### ★ 「高齢者交通安全講習会」

内 容：講話、自転車シミュレーター体験

日 時：4月15日(日) 午前9時～正午

会 場：金町自動車教習所

参加者：25人



自転車シミュレーター体験

### ★ サロン「お茶のみ会」

内 容：地域の方が気軽に立ち寄れるお茶のみサロン

日 時：毎月第2水曜日 正午～午後3時

会 場：金町地区センター

参加者：毎回30人程度



お茶のみ会

# 各地区小地域福祉活動の活動報告(4月～6月)

[敬称略]

## 新小岩北地区

### ★ はつらつ体操&フォークダンス

内 容：はつらつ体操とフォークダンス

日 時：6月2日(土) 午後2時～4時

講 師：健康づくり推進員

会 場：二上小学校

参加者：80人



はつらつ体操&フォークダンス

## 新小岩地区

### ★ 第21回食事会

内 容：会食とかつしか郷土かるた大会

日 時：4月14日(土) 午前11時～午後1時

会 場：新小岩地区センター

参加者：42人



会食会  
&かるた大会

## 奥戸地区

### ★ 笑いと健康 ～脳トレ・筋トレ・脂肪トレ～

内 容：健康体操と脳トレ

日 時：5月22日(火) 午後1時半～3時半

講 師：中村真奈子(マナ・ウエイ)

会 場：奥戸総合スポーツセンター

参加者：115人



健康体操



# 各地区小地域福祉活動の活動報告(4月～6月)

[敬称略]

## 東四つ木地区

- ★ 東四つ木ハーブさくら会「折り紙教室」
- 内 容：花しょうぶをつくろう
- 日 時：5月22日(火) 午後1時半～3時
- 会 場：渋江集い交流館
- 参加者：24人



折り紙教室

## 四つ木地区

- ★ 「困りごと相談」
- 内 容：高齢者やその家族の困りごと相談
- 日 時：毎月第2水曜日 午後1時～3時
- 会 場：四つ木地区センター
- 相談件数：延べ1件
- ★ 歌声喫茶のつどい
- 内 容：大正琴のアンサンブルにあわせて歌おう
- 日 時：6月8日(金) 午後1時半～3時
- 伴 奏：泉会(大正琴)、杉谷博利(ギター)
- 歌・指揮者：町田修一
- 会 場：四つ木地区センター
- 参加者：82人



困りごと相談



歌声喫茶

## 堀切地区

- ★ いきいきふれあいサロン堀切
- 内 容：地域の皆さんとお茶のみ交流、折り紙教室など
- 日 時：平日 月曜日～金曜日 午後1時～4時15分
- 会 場：堀切地区センター
- 参加者：延べ1,220人



ふれあいサロン

# 各地区小地域福祉活動の活動報告(4月～6月)

[敬称略]

## 南綾瀬地区

- ★ 地域交流サロン「五後のティー」
- 内 容：地域の皆さんとおしゃべりお茶のみ交流
- 日 時：毎月第4土曜日 午後2時～4時
- 会 場：南綾瀬第2集い交流館
- 参加者：毎回30人程度



五後のティー

## お花茶屋地区

- ★ 笑いヨガとお茶会
- 内 容：おしゃべりしながら笑い、お茶のみ交流
- 日 時：4月28日(土) 午後1時半～3時半
- 会 場：お花茶屋地区センター
- 講 師：福蘭ちよこ(NPOラフタヨガジャパン)
- 参加者：38人



笑いヨガ

## 亀有地区

- ★ 亀有花風船の会第13回イベント
- 内 容：花壇の植え替え、茶話会
- 日 時：5月17日(木) 午前9時～11時半
- 会 場：リリオ公園、JR亀有駅北口・南口花壇
- 参加者：58人 亀有地区センター



花壇の植え替え

# 各地区小地域福祉活動の活動報告(4月～6月)

## 柴又地区

- ★ 柴又いきいき体操サロン
- 内 容：ヨガ・リンパ体操（水曜日）  
いきいきサロン（金曜日）
- 日 時：毎週水曜日・毎月第4金曜日  
午後1時半～3時
- 会 場：柴又北野町会会館
- 参加者：毎回30人程度



いきいきサロン



## 新宿地区

- ★ 第4回新宿地域展覧会『新展』
- 内 容：地域住民の作品（絵画・彫刻・写真・書道・手芸等）を展示
- 日 時：6月23日（土）～24日（日）  
午前10時～午後3時
- 会 場：新宿地区センター
- 来場者：446人

『新展』



現在、各地区の推進委員さんは

600人を超えています。

みなさんのご協力によって、葛飾の地域福祉は  
支えられております！ 引き続き、お力添えを

お願いします！



# 各地区小地域福祉活動の活動予定(9月～12月)

※ イベント活動を中心お知らせしています(定期的なサロン活動を除く)

月	日	時	地区	会場	名称	内容
9月	8日(土)	午後1時～3時半	東金町	東金町地区センター	第13回いきいき安心健康フェア	防犯、住宅火災について、フルート演奏、ポッチャやスポーツ吹矢体験など
	8日(土)	午前11時～午後1時	新小岩	新小岩地区センター	第22回食事会	昔の映画ビデオを使った回想法と食事会
	14日(金)	午後7時～8時半	高砂	高砂地区センター	小地域福祉活動講演会	小地域福祉活動の必要性について学ぶ
	21日(金)	午後2時～4時	東立石	東立石地区センター	東立石ふれあいサロン会	チャーリー石川ライブ&茶話会
	25日(火)	午後1時半～3時	東四つ木	渋江東町会会館	東四つ木地区ハープさくら会	折り紙教室
	29日(土)	午後2時～4時	堀切	堀切地区センター	歌と落語を楽しむ会	落語ができるギターリストによる「音楽と落語の宅急便」
	30日(日)	午前10時40分～ 午後1時半	水元	葛飾総合高校	葛総サロン“つながりの会” ～笑顔を届けます!～	高校生が企画・運営するサロンに参加し、高校生と一緒にゲームなどを楽しむ
	30日(日)	午後2時～4時	南綾瀬	南綾瀬地区センター	第13回出前寄席&フォークソングを歌おう!	落語でおおいに笑い、ギターに合わせてみんなでフォークソングを歌う
10月	3日(水)	午後1時～3時	青戸	青戸地区センター	アイリスほほえみの会第10回イベント	防災の話と笑いヨガ
	4日(木)	午前8時～11時半	亀有	リリオ公園 JR亀有駅南口・北口花壇 亀有地区センター	亀有花風船の会第14回イベント	花壇の植え付け、茶話会



# 各地区小地域福祉活動の活動予定(9月~12月)

※ イベント活動を中心お知らせしています(定期的なサロン活動を除く)

月	日 時	地区	会 場	名 称	内 容
10月	7日(日) 午前11時~午後3時	立 石	シンフォニーヒルズ	立石地区高齢者慰安会	小地域福祉活動や民生委員のPRと高齢者総合相談センターによる体力測定
	7日(日) 午後1時半~3時	東四つ木	東四つ木地区センター	東四つ木地区ハーブさくら会イベント	フルーツ演奏会
	16日(火) 午後1時半~3時	四 っ 木	四つ木地区センター	歌声喫茶のつどい	秋の曲と誰もが知っているフォークソングを歌ってみよう!
	18日(木) 午後1時半~3時	奥 戸	東奥戸集い交流館	笑顔で会いましょう!	民謡と踊り
	29日(月) 午後1時半~3時		西奥戸集い交流館	ゆずの会	悪徳商法について
11月	11日(日) 午後2時~3時半	立 石	ウィメンズパル	健康講座	転倒予防のためのトレーニングと本田太鼓囃子
	13日(火) 午前11時~午後1時	水 元	水元学び交流館	食事会	
	13日(火) 午後1時半~3時半	奥 戸	奥戸総合スポーツセンター		健康体操(予定)
	14日(水) 午後2時~4時	金 町	金町地区センター	金町サロンコンサート	小地域福祉活動のPRを兼ね、また、幅広い年代の方々がより気軽に参加できるように開催(混声合唱団)
	23日(日) 午前10時~午後3時	西水元	いづか平安第2公園	芋煮会	
	25日(日) 午後1時半~3時	四 っ 木	四つ木地区センター	四つ木の町の音楽会	ジャズ演奏会
	27日(火) 午後1時半~3時	東四つ木	浜江集い交流館	東四つ木地区ハーブさくら会	歌声喫茶
12月	1日(土) 午前11時~1時	新小岩	新小岩地区センター	第23回食事会	
	13日(木)	亀 有	JR亀有駅南口・北口花壇	亀有花風船の会第15回イベント	花壇の植え付け