

ボランティア だより かつしかゴト。

令和 6 年

8
月号

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関する情報満載

「能登半島地震から 半年以上が経ちました」



赤い帽子を被っているのは、東京からのボランティアさんです（被災者支援プログラムへの参加）。

今月号の内容

「能登半島地震から
半年以上が経ちました」



ボランティア募集



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



講座情報



講座 & 活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です！ぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動
センター



お気軽に
アクセスして
ください。

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームペー
ジ
QR



メルマガ
QR



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました！

(※試行中です)

● LINE



● X (旧 Twitter)



● Instagram



能登半島地震から 半年以上が経ちました

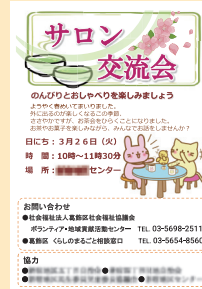
元旦に発生した能登半島地震から半年以上が経過しましたが、現在も引き続き、復旧・復興は進められています。今号では、葛飾区社会福祉協議会が職員を派遣し行ってきた3つの被災地支援について報告いたします。

まず、広域避難者支援として「避難者サロン交流会」、続いて石川県穴水町・輪島市の災害ボランティアセンター運営、そして仮設住宅の孤立化防止等の避難者支援プログラムへ、それぞれ派遣・参加した職員の目に映った被災地の様子や想いをお伝えします。

サロン交流会

地震発生後に、住み慣れた能登から葛飾区に避難された方とお会いした際、「能登弁で話したい」というお気持ちを伺い、皆さんが集えるサロン交流会“のんびりと同郷の皆さんとおしゃべりしませんか？”を開催いたしました。

3月下旬、あいにくの雨でしたが、7名（4世帯）のご参加がありました。



- ・現在の被災地の様子を東京ボランティア・市民活動センター職員から、また、罹災証明の手続きについては司法書士の方からご説明いただきました。
- ・能登弁が話せて、楽しく、とても温かな気持ちになったと感想をいただきました。

このサロン開催にあたり、地区連合町会、自治会、地区民児協、地区センターをはじめ、大勢の皆様からご協力をいただき、開催することができました。ありがとうございました。

◆災害ボランティアセンター運営支援に派遣となった職員に質問しました。被災地での支援活動に従事する職員たちの姿勢や活動を目の前にして感じたことを教えてください。

A 支援活動に従事する職員の方の中には、自宅が全壊している方もいましたが、「自分の住む地域の活動を支えていきたい」という思いで活動されていました。また、全国から様々な団体、個人の方が連日駆けつけ「なんでもやります」と心強い姿勢で支援活動を行っていました。現地調査の際に被災地の方からは「日本全国の皆さんが助けに来てくれるおかげで、たくさん元気をもらい気持ちが明るくなれるわ。」とお話を伺いました。(穴水町)

Y 被災地の日常風景は、まだまだ悲惨なものです。隣家がさらに自身の家のほうに倒壊しそうという方も多く、不安な日々は想像に堪えません。戸別訪問すると、「話を聞いてもらえるだけでありがたい」とおっしゃる方も多く、こちら側が恐縮してしまうほどでした。自然災害の恐ろしさを体感した職員の皆さんは、自身も大変な中、「1人ひとりの今に寄り添いたい」との想いを抱き、真摯に向き合っている姿に頭が下がる思いでした。(輪島市)

◆被災者支援プログラムに参加した職員に質問しました。被災地で、地域での交流・支え合い活動の場づくり（サロン活動）等に参加されて感じたことを教えてください。

K 災害ボランティアのイメージは被災地では家屋の片付けだと思えますが、サロン活動のように交流の場を提供することも重要な災害ボランティアの活動になります。私が今まで見てきた被災地では一番復興が進んでおらず、地震から4か月以上経っても手つかずの家が数多くありました。サロン活動でお話した被災者の多くが「能登半島が忘れられることが怖い」と言われていました。現地に行くだけでなく「忘れない」こともとても大切な災害ボランティア活動になると思います。



令和6年度能登半島地震 被災者支援ボランティアを募集しています

石川県輪島市、穴水町、七尾市（予定）で、地域での交流・支え合いの場づくり（サロン活動）等にご協力いただけないでしょうか。このプログラムは、東京都、災害協働サポート東京、東京ボランティア・市民活動センターの三者連携による事業となっています。詳細は、QRコードからご覧ください。





ボランティア募集

発送作業ボランティア募集

- 【内 容】チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い
 【日 時】10月11日（金）午前10時～正午
 【場 所】ウェルピアかつしか1階 研修室
 【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

しあわせサービス（家事援助）の協力会員さんを大募集！

しあわせサービスとは、高齢者や障がいのある方、ひとり親、妊産婦さんなど、日常生活で困っている方に家事援助を行うサービスです。地域の支え合い活動と一緒に参加しませんか？

経験やスキルは必要なく、週1回や月数回の活動でも構いません。

ご自身のペースでのお手伝いをお願いしています。

- 【内 容】日常生活で困っている方へ家事援助を行います。
 掃除や洗濯、買い物、食事作りや通院の付き添いなど1つでもOK！

【年会費】600円

【謝 礼】1時間700円＋活動1回につき別途100円

【説明会】希望の方は登録が必要です。
 10月8日（火）午後2時～ 場所：ウェルピアかつしか 1階社協研修室
 説明会に参加できない方には窓口登録や出張登録も行っています。

【問合せ】葛飾区社会福祉協議会 福祉サービス課
 TEL：03-5698-3216



お知らせ！

第35回 かつしかボランティアまつり

11月17日（日）に「第35回かつしかボランティアまつり」（第18回ウェルピアまつり）を開催します。当日、会場にてボランティア体験教室や活動紹介、自主生産品の販売会などを行います。

【ボランティアまつりの概要】（詳細は、次号（10月号）にお知らせします）

日 時：11月17日（日）午前10時～午後3時

場 所：ウェルピアかつしか（堀切3-34-1）

内 容：ボランティア表彰、防災に関する講演会や体験教室、ボランティア団体による活動紹介や体験教室、区内福祉施設・福祉団体による自主生産品販売、模擬店、フードドライブなど

問合せ：ボランティア・地域貢献活動センター 電話：03-5698-2511



脳力（のうちから）トレーニングリーダー（ボランティア）として地域で活躍しませんか？

地域でシニア向けに手指を使った脳トレや脳を活性化するための簡単なゲームの進行をし、参加者と一緒に行う楽しいボランティアです。地域貢献やご自身の仲間づくり・健康づくりに役立つ活動です。

事前説明会にて、活動内容や養成講座（全10回）の説明をしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

【対 象】区内在住で、養成講座終了後、ボランティアリーダーとして活動を行うことができる20歳以上の方。

【説明会日時】①令和6年9月4日（水）午前10時～11時
 ②令和6年9月5日（木）午後2時～3時
 どちらか1日に必ずご参加ください。

詳しくは広報かつしか8月5日号をご覧ください。

【会 場】シニア活動支援センター（立石6-38-11）

【申込み方法】①オンライン申請
 ②電話 03-5698-6202 介護予防係 脳トレ担当まで

【申込み締切日】令和6年9月2日（月）

QRコードで
お申し込みはこちらから





小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

かつしか大人のアートフェア(第59回高齢者作品展)出品者募集中!

区内在住 60 歳以上の方が想いを込めてつくった作品を展示します!
かつしかアートフェアに手作り作品を出品してみませんか?



【開催日】10月18日(金)～20日(日)

午前10時～午後4時

【会場】かつしかシンフォニーヒルズ ギャラリー1・2 (立石 6-33-1)

【対象】区内在住の60歳以上の方

【申込期間】8月23日(金)まで

※定員になり次第、受付を終了します。

【申込方法】お問い合わせをいただいた方に申込書をお送りします。

FAX または郵便でご返送ください。

※4年度、5年度に出品された方には6月下旬までに申込書をお送りしています。

【申込み・問合せ】葛飾区社会福祉協議会

小地域福祉活動推進課

☎ 03-5698-2435



昨年度のアートフェアの様子

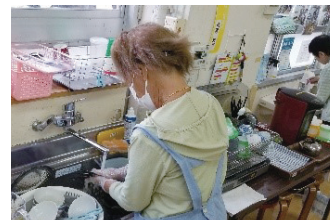
介護支援サポーターを募集しています

区内在住の65歳以上の方が“サポーター”として高齢者施設でボランティア活動を行う制度です。

【活動内容】話し相手、掃除、食器洗い、洗濯物たたみ、配膳・下膳など

【活動ポイント】活動時間に応じてポイントが貯まります。ポイントは、年度ごとに換金(ご自身で受け取るか寄付)することができます。

【サポーター登録】説明会に参加していただきます。



食器洗いの様子

〈説明会日程〉

【日時】10月29日(火) 午後2時～4時

【場所】堀切地区センター 第1会議室(堀切 3-8-5)

※詳しくはお問合せください

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

TEL 03-5698-2435



洗濯物たたみの様子



講座情報



ひきこもり と その支援について

ひきこもりについて理解するとともに、ひきこもりの人たちとその家族が直面している課題について、事例を講師から伺い、考える機会とします。

【日 時】9月28日（土）午後1時30分～午後3時30分

【会 場】ウェルピアかつしか ボランティア活動室（堀切 3-34-1）

【募集人数】30名（多数抽選）

【参加費】無料

【講 師】NPO 法人楽の会リーラ 理事長 市川乙允氏

【申込方法】住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで9月18日（水）午後5時までにお申込みください。

【問合わせ】ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでのお申し込みはこちらから



ボランティア・NPO 入門講座

ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。地域課題を考えると同時に、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

【日 時】10月6日（日）午前10時～午後4時

【会 場】亀有地区センター 第1会議室（亀有 3-26-1）

【募集人数】25名（多数抽選）

【参加費】無料

【講 師】一橋大学国際・公共政策大学院 石井宏明氏

【申込方法】住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで9月26日（木）午後5時までにお申込みください。
（参加人数によって期限延長）

【問合わせ】ボランティア・地域貢献活動センター



QRコードでのお申し込みはこちらから



ボランティア養成講座

～ いろいろなボランティア活動を知ろう！ ～

「ボランティア活動」で活躍されている方の体験談に耳を傾けて、参加したい活動を見つけませんか。

【内 容】「生活支援ボランティア」「ハンディキャップ運転ボランティア」「しあわせサービス」等の事業説明と体験発表を聞き、参加したいボランティア活動について考えます。

【日 程】9月30日（月）午後1時30分～3時30分

【会 場】ウェルピアかつしか 1階 ボランティア活動室（堀切 3-34-1）

【対 象】区内在住・在勤・在学の方

【定 員】20名（多数抽選）

【申込方法】住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで9月20日（金）午後5時までにお申込みください。

【問合わせ】ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでのお申し込みはこちらから



NPO や地域貢献活動についてのご相談

オンラインで相談



【専門相談（要予約）】

専門相談員（弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士）による相談を受け付けています。（費用は無料）

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

※出張相談は、令和5年度をもって終了させていただきました。皆さまからのご相談は、ボランティア・地域貢献活動センターにて引き続きお受けいたします。

専門相談の予約はこちらから→



講座 & 活動のご報告

◆**6月14日（金）**、かつしかゴト。の発送作業ボランティアに 13 名の方々に参加いただきました。皆さん、いつもありがとうございます。

◆**6月9日（日）**に、ウェルピアかつしか ボランティア活動室にて「ボランティア・NPO 入門講座」を開催しました。この講座は、ボランティア活動や NPO 活動の基礎を学ぶことを目的としています。

前半は座学で基礎知識を学び、後半はシミュレーションで NPO 法人設立をするという内容でした。参加者の方からは、NPO の本質を知ることができたという感想をいただきました。



◆**7月6日（土）**に、亀有地区西亀有みどり町会にて「ボランティア・福祉出前講座（車いす講座）」を開催しました。暑い中でしたが、24 名の方々にご参加いただきました。今回、初めて区内の町会で実施しました。



◆**7月7日（日）**に、亀有地区センターにて「災害ボランティア講座」を開催しました。能登半島地震で被災直後から支援活動している NPO 法人ピースウィンズ・ジャパンの方、避難所支援などで何度も現地入りしている NPO 法人 Hand Over Japan の方から現地の状況や支援内容についてお話を伺いました。



ご寄付をいただきました！

◆**6月28日（金）** ヒマワリの種の寄付（葛飾防災情報ネットワークさま）

◆**7月1日（月）** 食料の寄付（新宿地区新栄町会の皆さま）



次回号のお知らせ

かつしかゴト。10月号は、**10月15日（火）** 発行予定です。

お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆**住 所**：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1

ウェルピアかつしか 1 階

◆**電 話**：03-5698-2511

◆**F A X**：03-5698-2513

◆**ホームページ**：http://vc.katsushika-shakyo.com/

◆**E メール**：vc@katsushika-shakyo.com

◆**開所時間**：平日、第1・3土曜日
午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況／V 個人登録：138 名／団体登録：90 団体・2,065 名
区内認証 NPO 法人状況 / 129 団体（令和6年6月末日）