

かつしがゴト。

(ボランティアだより)

令和5年

3
月号

～ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載～

いいね!
かつしか

新小岩の新しい居場所♪
「新小岩第六自治会 シックススターオアシス」



「みんなでボードゲーム♪」

今月号の内容



いいね!かつしか
「新小岩第六自治会
シックススターオアシス」



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



出張相談・専門相談など



ボランティア募集+保険受付



講座情報



次月号のお知らせ

葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメルマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ [かつしかボランティア・地域貢献活動センター](#)

メルマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メルマガ
QR



お気軽に
アクセスして
ください。



◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

●LINE



●Twitter



●Instagram



いいね！ かつしか

「新小岩第六自治会 シックススターオアシス」

問い合わせ先/担当者: 菊地 薫

電話番号: **090-6171-9609**

場所: 新小岩第六自治会会館(東新小岩1-5-16)

この連載では、葛飾区内で活動する市民団体などを紹介します。知るきっかけになれば嬉しいです。

設立経緯

新小岩第六自治会 シックススターオアシスは、第六自治会会館が新しくなるタイミングに合わせて、39歳までの若者の居場所として2022年4月に活動を始めました。現在は技術やネットワークの発達で誰でも一人で遊ぶことができます。でもこのような居場所の場をあえて設けることによって、近隣や地域の人たちとのつながりや関係を持ってほしい、この居場所をそういう場にしたいという思いで活動しています。

最初は3人くらいしか来ませんでしたが、最近では15人くらいの方が来てくれています。



活動メンバー



新しくなった会館！

活動内容

基本的には自由に過ごしてもらっていますが、トランプやボードゲーム、将棋、ベーゴマなど遊べる道具は準備しています。昨年「にこわ新小岩」で行われたイベントで活動紹介の場があり、そこでベーゴマの体験を行ったのですが、そのイベントに参加してくれた子どもが、その後も居場所を利用してベーゴマの練習をしています。また大人と将棋を指す子どももいますので、多世代による交流ができていると思います。



外では寄付食品なども提供しています
(時期によってはない場合もあります)



対局中♪



ベーゴマ対決！

活動していて良かったこと

最初は思うように参加者が集まらず、このような居場所は本当に必要なのかと不安になることもありましたが、続けていくことで、毎回来てくれる家族がいたり、「にこわ新小岩」のイベントがきっかけで継続して来てくれる親子がいてくれることがすごく励みになり、この場は必要なんだと感じることができたことです。

今後の展望

現在は居場所として開放していますが、今後は食事の提供ができればと思います。その他にも近隣の大学や子ども食堂と連携してイベントを行うなどして、団体同士のつながりも深めるようにして、この場が多様な方との交流できる場にしていきたいと思います。

編集後記

私が見学に行ったときには、他の地域から居場所支援をしたい方が見学に来られていました。それだけ居場所という支援方法が地域の方々に重要視されているのだと思いました。この場所では新しいボードゲーム、昔ながらのベーゴマなど歴史を感じる雰囲気滞在することができ、とても居心地が良い場所でした。
(取材：亀川)

○ボランティア募集○



～かつしかゴト。発送作業ボランティア募集～

- 【内 容】 チラシ折り込みや封筒詰めなどの発送作業のお手伝い
- 【日 時】 令和5年5月12日(金) 午前10時～正午
- 【場 所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室(堀切3-34-1)
- 【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

社会に小さな送りバント! ～ 車いす贈呈 ～

大田区周辺の草野球チームが集まった私設リーグ「マウンテン・リーグ」の皆さんから車いすをご寄附いただきました。

代表の山田さんは、友人が交通事故により足を切断する大けがをし、それがきっかけとなり、当初は車いす野球を考えたそうですが、より多くの方に役立つことはないかと考え、社会福祉協議会に車いすを寄付する活動に取り組んでいます。

山田さんの目標は、60歳までに23区内の社会福祉協議会へ車いすを寄付することだそうです。現在、15区の社会福祉協議会へ車いすを寄付されています。



令和5年度ボランティア保険・行事保険の受付開始!

3月1日から、令和5年度(2023年度)分のボランティア保険・行事保険の受付を開始しました。ボランティア保険の保険期間は年度単位です。グループ代表の方、個人ボランティアの方は次年度分の加入手続きを、窓口にてお願いします。

介護支援サポーター制度でシニアのいきいきライフを応援しています♪

介護支援サポーター制度とは?

区内在住65歳以上の元気な方が、この制度に登録して高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金・寄付できるポイントを得られる制度です。(1時間の活動=100ポイント=100円)
ボランティア活動の内容は、洗濯ものたたみや掃除、園芸、配膳・下膳など施設によって様々な種類があります。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。※登録するには説明会への参加が必要です。

利用者の衣類
などを洗濯



昼食の配膳・
下膳や食器洗い



施設の庭で花や
野菜を栽培



特技を活かして
レクのお手伝い



【問合せ】 小地域福祉活動推進課 電話:03-5698-2435

～このページの申込み・問合せ～
 葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話:03-5698-2435 FAX:03-5698-2513

「ふれあいサロンあきみつ」ご利用ください!

ふれあいサロンあきみつは、誰もが立ち寄れる居場所です。お茶を飲みながらおしゃべりしたり、悩みごとの相談もできます。ぜひ、ご利用ください。



- 【開所日時】** 火～土曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時
- 【場 所】** 東金町4-8-10 (TEL 03-6231-3451)
- 【利用料】** 無料

■活動者・団体募集中

地域のつながりを広げるため、ふれあいサロンあきみつで活動いただける方・団体を募集しています。

- 【活動日時】** 開所時間内で希望する時間
- 【内 容】** 地域の住民が参加できる活動(健康体操、介護予防教室、子育てサロン、健康講座等)
※楽器演奏、合唱など大きな音の出る活動はできません。

【施設利用】 無料

※詳しくはお問合せください

葛飾区社会福祉協議会
小地域福祉活動推進課
TEL 03-5698-2435

地域での福祉相談会
 福祉施設等の職員が、困りごとや悩みごとの相談に応じます。(無料)
【開催日時】 毎月第1水曜日(祝日の場合は翌週) 午後0時30分～2時30分(予約可)
【協 力】 葛飾区社会福祉法人ネットワーク

社会福祉法人が取り組む地域公益活動 Vol.7

葛飾区社会福祉法人ネットワークには33の社会福祉法人が参加しています。かつしかゴト。を通じて、加入法人の取り組む地域公益活動を紹介していきます!

法人ネットについてくわしくはこちらから




ホームページ Facebook

社会福祉法人 東翔会【高齢】
 区内で、介護老人福祉施設の運営をしています。
地域交流事業“介護予防サロン” 西水元ナーシングホーム
 (所在地:葛飾区西水元6-12-2 ☎:03-3607-0050)



高齢者とそのご家族への「介護支援」・「交流の場」 一住み慣れた地域で生き生きと暮らせるように一年に4回程度、“介護予防サロン”が行われています。
 今回のサロンでは、ケアマネジャーによる「口腔機能がアップする早口言葉」「音楽に合わせた体操」「ハンドベル合奏」と盛りだくさんな内容で参加者の皆さんが楽しい時間を過ごされました。

職員の専門性を活かした取り組み
 施設内には、介護職員、ケアマネジャー、生活相談員、機能訓練指導員などさまざまな専門職がいます。それぞれの専門性を活かし、地域にお住いの高齢者のために何かできないかということで“介護予防サロン”に取り組んでいます。



*くわしくは施設にお問い合わせください。



ボランティア・NPO入門講座

ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。



【日 時】 令和5年6月4日(日) 午前10時～午後4時

【会 場】 亀有地区センター ホール (亀有3-26-1 リリオ館7階)

【募集人数】 30名(多数抽選)

【参加費】 無料

【講 師】 一橋大学国際・公共政策大学院 石井 宏明 氏

【申込方法】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードでお申込みください。申込期限は令和5年5月10日(水)午後5時。

【問 合 せ】 ボランティア・地域貢献活動センター [QRコードでのお申込みはこちらから→](#)



※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただく場合がございます。

福祉・ボランティア出前講座 講師募集!

ボランティア・地域貢献活動センターでは、福祉教育を広めるために地域や学校へ講師を派遣し、講座を開催しています。この講座で講師として活動していただける方を募集します。

※講師希望者は、下記研修(全日程)にご参加ください。

こんな方におススメ!

- ★子どもの福祉教育に興味・関心がある
- ★“伝える力”をスキルアップしたい



アイマスクガイドヘルプ体験の講義中

【講師募集講座】

高齢者疑似体験、車いす体験、アイマスク・ガイドヘルプ体験講座

【対 象】

- ・小・中・高等学校で、『高齢者や身体障がい者に関する』講義、実技、指導を行える方 ※講師未経験者も歓迎
- ・区内在住・在勤で18歳以上の方
- ・高齢者や身体障がい者に対して介護支援などの経験がある方
- ・研修修了後、講師として活動が可能な方

【研修日程】 (会場:ウェルピアかつしか1階 社協研修室・ボランティア活動室) ※下表参照

【申込方法】 電話またはFAX、メール(vc@katsushika-shakyo.com)、

QRコードで 6月2日(金)までにお申込みください。

【問 合 せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

[QRコードでのお申込みはこちらから→](#)



日 程	内 容
① 令和5年6月15日(木) 午前10時～正午	オリエンテーション 現役講師の体験談 「“出前講座の魅力”を伝えます」
② 令和5年7月20日(木) 午後9時30分～正午	体験型講義 「アイマスク・ガイドヘルプ体験」 「高齢者疑似体験」
③ 令和5年8月24日(木) 午前10時～正午	体験型講義 ワーク1 「出前講座メニューの体験」 「講座のすすめ方を検討」
④ 令和6年1月18日(木) 午前10時～正午	ワーク2 「講座のすすめ方を検討」
⑤ 令和6年3月14日(木) 午前10時～正午	ワーク/講義 「ふりかえり/ボランティア登録」

出張相談・専門相談

もっと! かつしか

もっと!かつしかは、団体やイベントの紹介だけでなく葛飾区内の情報を「もっと」知っていたくコーナーです。

福祉教育推進協力校 活動パネル展開催

ボランティア・地域貢献活動センターでは、地域福祉・ボランティア活動の参加促進を目的に、区内の小、中、高等学校などを福祉教育推進協力校として指定し、学校が実施する福祉やボランティア活動に関する取り組みを支援しています。

この度、福祉教育推進協力校の取り組みを紹介する「福祉教育推進協力校 活動パネル展」を亀有地区センターにて開催しております。皆様、ぜひお越しください。

【会場】亀有地区センター ロビー
(葛飾区亀有3-26-1 リリオ館7階)

【期間】令和5年3月15日(水)から
3月22日(水)正午まで

今年もたくさんの学校が活動してくれました!



パネル展示予定学校(福祉教育推進協力校)

小学校	飯塚・梅田・上小松・上千葉・亀青・木根川・小松南・柴原・清和・高砂・中青戸・中之台・西小菅・半田・東綾瀬・東水元・道上・よつぎ・綾南
中学校	綾瀬・一之台・上平井・小松・桜道・中川・堀切
高等学校	南葛飾・葛飾ろう学校

NPOや地域貢献活動についてのご相談

出張相談

毎月1回、地区センターで出張相談を開催しています。

<地域別開催日時>

- 令和5年3月15日(水) 新小岩北地区センター
- 令和5年4月19日(水) 亀有地区センター
- 令和5年5月17日(水) 金町地区センター
- ※いずれも午後2時から4時まで開催します。

専門相談(要予約)

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)
ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



←専門相談の予約はこちらから



オンラインで相談

○次回号のお知らせ○

かつしかゴト。5月号は、**5月15日(月)**発行予定です。

お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

- 住所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか1階
- 電話: **03-5698-2511**
- FAX: **03-5698-2513**
- ホームページ: <http://vc.katsushika-shakyo.com/>
- Eメール: vc@katsushika-shakyo.com
- 窓口時間: 平日・第1・第3土曜日 午前8時30分~午後5時 (祝日・年末年始を除く)

ボランティア登録状況/ V個人登録: 269名/団体登録: 92団体/合計2,080名
区内認証NPO法人状況127団体 (令和5年2月末日)

