社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会　かつしかボランティア・地域貢献活動センター

ボランティアだより

305号
令和2年
1月15日

新年あけましておめでとうございます

皆さまには、輝かしい
新年をお迎えのことと
お喜び申し上げます。
地域の中で支えあい・助けあう
まちづくりを、皆さんと一緒に
進めていきたいと思いますので、
今年も引き続き、ご支援、
ご協力を賜りますよう
お願いいたします。

し 小学生と参加する
や やってみる
き 協力する
よ 養成講座で学ぶ
う 運転で外出支援する

参加者募集

FAXの場合：「講座名」、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入ください。
(5698-2513)

私たちはあの日を忘れない！
災害ボランティア講座・訓練参加者募集

講座と訓練を同一日に開催します。どちらか一方への参加も可能です。災害ボランティア活動に興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。

【災害ボランティア講座】

災害の基礎知識から減災や防災、災害ボランティアについて学びます

◆日　　時：３月１４日（土）　午前９時～１２時１０分
◆対　　象：１６歳以上の区内在住・在勤・在学の方
◆会　　場：ウェルピアかつしか・活動室
◆定　　員：３０名（多数抽選）
◆参 加 費：８８０円（資料代）

【災害ボランティアセンター設置・運営訓練】

災害ボランティアとして、受付から活動までの流れを体験します

◆日　　時：３月１４日（土）　午後２時～４時
◆会　　場：ウェルピアかつしか
◆定　　員：５０名（多数抽選）
◆参 加 費：無料

◆申込方法：３月９日（月）までに、
　　電話・ＦＡＸ・ＱＲコードでお申込みください。
◆問 合 せ：ボランティア・地域貢献活動センター

■ボランティア・NPO入門講座

ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座

【日　　時】1月25日(土)
　　午前10時～午後4時
【会　　場】亀有地区センター
　　(亀有3-26-1 リリオ館7階)
【募集人数】30名(多数抽選)
【講　　師】認定NPO法人 難民支援協会
　　理事　石井宏明氏
【申込方法】1月22日(水)午後5時までに、電話・FAX・メール・QRコードでお申込みください。
【問 合 せ】ボランティア・地域貢献活動センター

■介護支援サポーター募集
～65歳以上の元気な方へ～
区内在住の657名の方が活躍中です！

高齢者施設で、話し相手・掃除などを行います。活動で得たポイントは、交付金として換金するか寄付することができます。普段の家事や趣味を生かし、サポーター活動をしてみませんか？

サポーター自身の介護予防や社会参加にもつながります！

寄付先　①夢と誇りあるふるさと葛飾基金　②社会福祉協議会

【制度説明会・基礎研修会】
　・制度の内容・活動上の注意点・登録手続き　など
　※活動を希望される方は介護保険証をお持ちください。
【日時・場所】３月５日（木）亀有地区センター
　（亀有3-26-1リリオ館７階）午後1時30分～4時
【対　　象】区内在住の満６５歳以上で介護保険サービスを利用していない方
【定　　員】４０名
【申込方法】２月２８日(金)までに、電話・ＦＡＸでお申込みください。

【申込み・問合せ】
小地域福祉活動推進係
TEL:5698－2435
FAX:5698－2513

俳句の活動中→

ボランティア募集

高 =高齢者　障 =障がい者　社 =葛飾区社会福祉協議会　他 =その他

パン工房 ル・マンマ ボランティア募集 障

障がい者就労継続支援B型事業所でのボランティア

◆内　容
手芸品のお手伝い（手芸品を利用者個々に教えるお手伝いなど）

◆日　時
（月～金）午前10時～午後４時
※曜日・日時は、要相談

◆募集人数　１名

◆問合せ
パン工房 ル・マンマ（細田5-14-17）
紺野【こんの】TEL：03-6657-8879

きね川福祉作業所 ボランティア募集! 障

知的障がい者通所就労支援施設でのボランティア

◆内　容
①日常的な作業補助（軽作業・公園清掃）
②クラブ活動（スポーツ・音楽・創作）の補助
③行事の補助

◆日　時
（月～金）午前９時～午後３時30分
※曜日・日時は、要相談

◆問合せ
きね川福祉作業所（東四つ木3-8-10）
大堀・早川【おおほり・はやかわ】
TEL：03-3694-1577

アロハ・エコーズ メンバー募集 他

高齢者施設などで演芸披露を行うハワイアンバンド

◆募　集
サイドギター、その他楽器を演奏してくれる方、歌が好きな方

◆練習日　第２・第４日曜日　午後

◆練習場所　ウェルピアかつしか１階　活動室

◆その他　依頼に応じて出張演奏しています

◆問合せ　アロハ・エコーズ
赤坂【あかさか】TEL：03-3695-0534

ボランティアだより 発送作業ボランティア募集 社

発送作業のお手伝い

◆内　容
チラシの折り込みや封筒詰めなど

◆日　程　３月11日（水）

◆時　間　午前10時～正午

◆場　所　ウェルピアかつしか１階　活動室

◆問合せ　ボランティア・地域貢献活動センター

ノーポイさぽーたー 倶楽部かつしか 会員募集 他

◆目　的
ゴミ拾いをすることで街をきれいにする運動を広げます。

◆活　動
よく通る道などを随時、無理のない程度にゴミ拾いします。

◆対　象
目的に賛同し、自主的に活動できる方。

◆会　費　なし

◆その他
年に１～２回交流会を行います。

◆問合せ
ボランティア・
地域貢献活動センター

ハンディキャブ 運転ボランティア募集 社

リフト付きワゴン車「ハンディキャブ」の運転ボランティア

◆内　容
車いすを利用している高齢者や障がいのある方の外出支援【運転とリフト操作】

◆対　象（２種免許取得者以外は講習あり）
①普通自動車運転免許を所持している概ね65歳までの方
②福祉に理解・熱意のある方

◆問合せ
ボランティア・
地域貢献活動センター

開催報告

第31回ボランティアまつりを開催しました!

令和元年11月17日(日)「第31回かつしかボランティアまつり」を開催しました。(葛飾区障害者週間行事と同時開催)

このまつりは、区民の皆様にボランティア活動を理解してもらい、活動に参加してもらうため、そしてボランティアの方々の活動発表や交流の場として開催しています。

様々な福祉体験コーナー、舞台発表、福祉施設・ボランティア団体による模擬店・バザーなど楽しいイベントで盛り上がりました。来年度は、令和2年11月15日(日)に開催予定です。

模擬店

募金活動

舞台発表

社協コーナー

今年も学生ボランティア大活躍!

今年のボランティアまつりでは、一之台中・上平井中・常盤中・堀切中・中川中・水元中・小松中・金町中・葛総高・南葛高・専門学校から計38名の学生ボランティアが参加しました。

来場者へ笑顔を絶やさず元気に接し、初めて使う用具もすぐに覚えて即戦力となってくれました。遊びコーナーでは、小さな子どもの対応もお手のもので、舞台発表のサポートでは出演者の要望に応じて臨機応変に立ち回ってくれました。

次回もたくさんの学生ボランティアの参加をお待ちしています。

アンケートの呼びかけ

高齢者疑似体験

舞台発表のサポート

子ども向け遊びコーナー

福祉・ボランティア出前講座
～「高齢者疑似体験」～

福祉・ボランティア出前講座の1つに「高齢者疑似体験」という講座があります。

高齢者疑似体験とは

高齢（75～80歳位）になった時の身体的機能低下や心理的変化を疑似的に体験することで、相手を思いやる、気遣う心、助けてもらったことに対する感謝の気持ちを育む講座です。

今年度も小学校や福祉施設、講師養成研修などで、受講生に体験してもらう講座を実施しています。

実際に体験することで、高齢者についての理解を深めることができます。

【内　容】

・高齢者の特徴についての講話
・高齢者疑似セットをつけて高齢者体験
※人数・場所により内容調整

小学校で高齢者疑似体験。
体験セットをつけた講師を見て、「動きづらそう」などの声がありました。

施設職員の研修として、高齢者疑似体験。
「理解が深まった」との感想がありました。

かつしかボランティア学（秋期）を開催しました

高齢者と関わる方や障がいのある方から体験談を聞き、車いす体験などその方の立場に立った体験をすることで“ボランティアの心”について学びました。

【12月3日（火）・12月17日（火）】

第1講　高齢化の現状と認知症の方との接し方

身近な病気となった認知症。クイズなどを通して病気を知り、認知症の方の考え方を学びました。薬2割・ケア8割、周囲の支えがどんなに大切かを学びました。

第2講　高齢者への対応

高齢者の人生に触れた心温まるエピソードを落語式でお話しいただきました。また、高齢者の体験をすることで、身近な高齢者との接し方を考えました。

地図を描くことで、
価値観の違いに気付きます

高齢者疑似体験

第3講　福祉・ボランティア活動とは

相手を思いやって行動を起こすことが「ボランティア」と身近に感じることができました。また、4階ノジマで車いす体験を行うことで、普段の生活と結びつけて考えました。

第4講　声かけ・手助けする技術

視覚障がいの方の見え方の違いなどの導入から実際の声かけ体験を行いました。

曖昧な表現をせず、笑顔で具体的にお話しをすることの難しさや大切さを学びました。

車いす体験：
冷蔵庫も上が見えません

アイマスク体験：
相手に伝わる声かけを心掛けます

お知らせ

葛飾区社会福祉協議会のキャラクター

アエナちゃん誕生!（着ぐるみ）

名前の由来は、荒川の「ア」、江戸川の「エ」、中川の「ナ」をとって「アエナちゃん」です。

10月の産業フェアよりデビュー!ボランティアまつりでも大活躍しました。

これからも様々なイベントに参加し、地域を盛り上げていきますので、よろしくお願いします!

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!
ぜひ、ご利用ください。
ホームページは葛飾区社会福祉協議会のサイトから「かつしかボランティア・地域貢献活動センター」をご覧ください。
メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ QR

メルマガ QR

ボランティア活動室をご利用ください

ボランティア活動室（ウェルピアかつしか1階）を無料で利用できます。

◆利用条件：ボランティア・地域貢献活動センターでボランティア団体登録をしていること
※別途、葛飾区の利用団体登録が必要です
ボランティア活動を目的として使用すること

◆利 用 日：年末年始を除く毎日
（清掃・点検日は利用不可）

◆利用時間

午　前	9：00～12：00
午後1	13：00～15：00
午後2	15：30～17：30
夜　間	18：00～21：30
全　日	9：00～21：30

※日曜日・祝日は、17：30まで

◆場　所：ウェルピアかつしか　1階
（堀切3－34－1）

◆問合せ：ボランティア・
地域貢献活動センター

●ボランティアだより
2か月に1回（奇数月の15日）発行。※区内各駅、配布協力先に設置しています。

●社協だより（広報かつしか折込）
2/25・4/25・6/5・8/25・10/25・12/5発行。

社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会
かつしかボランティア・地域貢献活動センター

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか1階
【TEL】5698−2511 【FAX】5698−2513
【ホームページ】http://vc.katsushika-shakyo.com/
【Eメール】vc@katsushika-shakyo.com
【窓口】平日、第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時
（祝日・年末年始を除く）

ボランティア登録状況（令和元年12月末日）／個人登録：158名／団体登録：89団体／（団体）6,527名／合計6,685名