

“しょうちいき
つうしん”

編集発行／葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

★令和4年度 葛飾区 小地域福祉活動状況報告★

～14地区で様々な活動が展開されました

新型コロナウイルス感染症が5月8日からようやく感染症の分類上5類に移行し、季節性インフルエンザと同様の位置づけとなりました。少しずつ、心穏やかに暮らせる日々が戻ってきていますでしょうか。

さて、令和4年度は区内19地区のうち、14地区で委員会活動含め、地区の活動が実施されました。どの地区も“安心して暮らせるまちづくり”のために委員会活動をベースとして継続的に意見交換をしながら、顔の見える関係づくりをされていました。未知のウイルスへの不安感も共有しながら、“人と繋がれる喜び”をこれまで以上に感じていらっしまったように思います。



年に数回のイベント（例：落語会、茶話会、花植え、音楽会、健康体操、防犯・防災講座）を実施する地区、月に1回以上のサロン活動（例：認知症の勉強会、脳トレ、健康体操、ポッチャ、ヨガ、絵手紙教室、手芸）を実施する地区のほか、定期的に「ラジオ体操」、「困りごと相談」、「見守り活動」をしている地区もありました。

令和5年度は、休止していた地区でも活動が再開されています。その地区らしい活動が展開されるよう、地区担当がパッカアップしますので、気軽にご相談ください。本年度も、よろしくお願いいたします。

〈情報紙に関するご意見・ご要望等〉

しょうちいきつうしんは年に4回発行しています。今後、取り上げてほしい情報や内容などがあれば、お気軽に各地区担当へご連絡ください。よろしくお願いいたします。

〈もくじ〉

- ・令和4年度区内取り組み状況報告 …P1
- ・取組みの報告（青戸・東金町） …P2
- ・取組みの報告（南綾瀬・堀切・金町） …P3
- ・取組みの報告（亀有・立石・東立石） …P4
- ・取組みの報告（奥戸・四つ木・高砂） …P5
- ・取組みの報告（柴又） …P6

各地区小地域福祉活動の報告(3月~5月)

※順不同

青戸地区

★「わがまちの自慢話をしましょう」
(青戸の歴史・文化を考える集い)

日時：3月5日(日)

午後2時~3時30分

会場：西青戸つどい交流館

参加者：約20名

参加者から
多くの意見が
挙がりました♪



★西青戸班
「班活動」を実施★



タオルを使った体操で
体も動かしました!

東金町地区

★健康サロン

※いずれも開催時間は午後1時30分~3時

※⑤偶数月第3のみ@ふれあいサロンあきみつ

① 簡単ヨガ (偶数月の第1金曜日)

参加者：10名

② スポーツ吹き矢 (毎月第2火曜日)

参加者：平均10名

③ ポッチャ (奇数月の第3金曜日)

参加者：8名

④ 盆踊り練習会 (毎月第1水曜日)

参加者：平均13名

⑤ 囲碁・将棋・健康麻雀 (偶数月の第3土、奇数月の第1土)

参加者：4名(あきみつ)、14名(地区センター)

※囲碁・将棋の参加者は0名

★朝のラジオ体操の集い

毎月第2・4日曜日 午前8時~(30分程度)

@区立わかば公園※雨天は中止

参加者：平均27名

4月から
毎月開催へ★



ラジオ体操 年間出席率90%以上の方(10名)へ
感謝状をお渡ししました♪



各地区小地域福祉活動の報告(3月~5月)

南綾瀬地区

★五後のティー(サロン)【毎月第4土曜日午後※基本】

日時：いずれも午後2時~4時

○3月25日(土)桜を観る 認知症について

○4月22日(土)陰陽の改善、健康体操

○5月27日(土)薬の知識

会場：南綾瀬第二集い交流館

参加者：各回 約30名



薬局の方からのお話しに、皆さん大変熱心に聞き入っていました。

*毎月内容は変わります。6月は「読み語り」、7月は「フィジカル(身体)フレイル編」、8月は「フラダンス」の予定です。※予告なく、内容は変更となる場合があります。

堀切地区

★ふれあいサロン堀切

内容：お茶のみサロン

日時：毎週火・水・木曜日

午後1時30分~4時

会場：堀切地区センター

2階 図書コーナー

参加者：各回 10~15名



健康講座 ~青戸保健センターの協力のもと開催

3月7日(火) 高齢者のうつ病 開催。

(6月以降は月1回・第2火曜午後開催予定。内容は毎回変わる。※日時変更の場合あり)

サロン

5月9日(火) 絵手紙教室 開催。

(月1回ペースで開催予定)

金町地区

★サロン会

内容：地域の方が気軽に立ち寄れる「サロン」

*毎月内容は変わります。

日時：毎月第2水曜日

正午~午後3時

会場：金町地区センター

2階ロビー

参加者：各回 約40名



皆さんで
つくっています



◆ランチョンマット*ラミネート加工有

◆飛び出すメッセージカード

各地区小地域福祉活動の報告(3月~5月)

亀有地区

★亀有花風船の会 第32回イベント

①茶話会

日時：3月25日(土) 午前9時~11時
場所：亀有地区センター多目的ホール
参加者：71名



葛飾区歌に合わせた「かつしかはつらつ体操」を楽しみました。

②花植え

日時：3月29日(水)
午前8時30分~9時15分
場所：亀有駅前花壇 参加者：22名

【花風船の会の取り組み】

●通常活動

亀有駅南口・北口花壇の水やりや花柄摘みを毎週水曜日と土曜日に行っています。

●年間活動

花壇の植え付け後、亀有地区センターにて健康体操や防災のお話しを聞くなどの茶話会を年3回開催しています。

立石地区

★げんき会(サロン)

内容：①みんなで体操
内容：②おしゃべりタイム
内容：③トランプゲーム
日時：3月11日(土)
午後1時30分~3時
会場：立石西町会館
参加者：約20名



今回初めて”げんき会”を開催★

今後、3か所目のサロン立ち上げに取り組んでいきます！

東立石地区

★ふれあい落語会

日時：3月11日(土)
午後2時~4時
会場：東立石地区センター
3階ホール
参加者：約80名



＜柳家花いち氏＞



＜柳家緑太氏＞

3年振りの開催でしたが、たくさんの参加がありました。
会場では大きな笑い声が絶えませんでした😊

各地区小地域福祉活動の報告(3月~5月)

奥戸地区

★ゆずの会 (サロン)

内 容：脳トレなど
日 時：毎週月曜日
午後1時30分~3時
会 場：西奥戸憩い交流館
参加者：10~15名



★笑顔で会いましょう (サロン)

内 容：体操など
日 時：毎週木曜日
午後1時30分~2時30分
会 場：東奥戸集い交流館
参加者：10~15名



★ふれあい事業 (イベント)

内 容：笑いと健康 ~脳トレ・筋トレ・脂肪トレ
日 時：5月16日(火) 午後1時30分~3時
会 場：奥戸総合スポーツセンター
参加者：約80名

笑って、頭も使って、
みんなで楽しく体を動かしました



四つ木地区

★困りごと相談

内 容：四つ木地区にお住まいの高齢者と
そのご家族を対象に困りごと相談を
受ける(予約不要)。
日 時：毎月第2水曜日 午後1~3時
会 場：四つ木地区センター 2階小会議室



秋には、歌声喫茶と音楽会の開催予定です♪

気軽に相談のできる場と
なっています。

高砂地区

★見守り活動

内 容：70歳以上の希望者に“さりげない見守り”を行って
います。日常生活の困りごとを相談できるように
「困ったときの連絡先」も配布しています。

さりげない見守り？

洗濯物が干してあるか、郵便受けにものがたまっていないか、
戸は閉じたままになっていないかなどを見守りを、近くを通り
がかった際などにさりげなく行います。



年1回は安否確認を
兼ねた在宅訪問を実施

各地区小地域福祉活動の報告(3月~5月)

柴又地区

3つの地区に分かれて取り組みを展開!

★住吉地区事業

「すみよし・なかよし・元気よし」

内 容：講話 最近凶悪化している特殊犯罪についての対策・予防

(講師：亀有警察署)

講話 ハザードマップの見方・防災対策

(講師：葛飾区防災課)

健康体操

(講師：東京都ラジオ体操連盟指導員)

日 時：3月4日(土)

会 場：住吉小学校体育館



災害への備えを万全に!

★北野地区事業

「津軽三味線演奏会」&「民生児童委員の役割?」

内 容：講演会 「民生児童委員の役割」

(講師：葛飾区民生委員児童委員協議会会長 小林隆猛氏)

演奏会 津軽三味線演奏会

(出演：秋田三味線 照井流 照井貢洋氏ほか)

日 時：3月11日(土)

会 場：北野小学校体育館



民生委員の皆さんがいて
くださることは心強いですね

★柴又地区事業

「東北三味線のしらべ」

内 容：講演会 「犯罪防止」特殊詐欺を無くそう

(講師：亀有警察署)

演奏会 東北三味線演奏会

(出演：秋田三味線 照井流
照井貢洋氏ほか)

日 時：3月25日(土)

会 場：観光文化センター防災研修室



音色に癒されました♪