



会員数(令和4年12月1日現在)	
ファミリー会員	1,333名
サポート会員	138名
両方会員	6名
合計	1,477名



令和4年度 第2回交流会の報告



参加者 21名

＜令和4年11月16日(水)ウエルピアかつしか1階・ボランティア活動室にて＞
「骨を丈夫に筋力アップ！」(骨と筋肉の健康講座)

【講師】葛飾区新小岩保健センター 保健師・栄養士



元気にサポートできるように、日々簡単にできる体操や、バランスよい栄養の取り方についてお話を伺いました。毎日ウォーキングをしていると脳が衰えないことや、バランスの良い食事の大切さなど、とても参考になりました。サポート会員の皆様には、いつまでも元気で活躍していただけるよう、願っております。



参加者感想(抜粋)

- ・とても分かりやすい説明で本当にありがたかったです。
- ・骨を強くする為の簡単な体操が良かったです。
- ・多くの方に聞いてもらいたいと思いました。
- ・食事は簡単なものになりがちなので、少しでも手を加えていきたいです。
- ・食事の大切さを知っていても、なかなか思うようにはいかないなので、参考になりました。

永年表彰

この度サポート会員として活躍され、令和4年度に退会された、根岸 博子さん・鈴木 敦子さん・増田 智恵子さん・田中 昌子さんに 表彰規程(※)に基づき、葛飾区社会福祉協議会から感謝状を贈呈させていただきました。今回の交流会に先立ち行われた贈呈式には、3名の方にご出席いただき、参加者の前で活動時のお話などをしていただきました。

永年に亘りサポート活動にご協力いただき、本当にありがとうございました。

※ 会員として連続10年以上継続し、顕著な功績があった方

主人にも手伝って貰いサポートをしてきました。主人はお子さんと過ごすことをとても楽しみにしていました。この感謝状を亡き主人に捧げたいと思います。
鈴木 敦子



10年前に主人が亡くなり寂しかったので、サポート活動を始めました。こんなに長くできるとは思いませんでした。楽しかったです。今日はありがとうございました。
増田 智恵子

サポートを通して沢山のファミリーさんとお会いできてとても幸せでした。コロナ禍で大変ですが、みなさん頑張ってください。ありがとうございました。
根岸 博子

令和5年度・会員更新ハガキの返信を!!

今回、同封されている「令和5年度会員登録更新調査」のはがきにて、継続あるいは退会の意思表示をお願いします。区外転出やお子さんの成長などで早期退会する場合も、退会に〇印をつけて必ず返信してください。（同封の書き方見本をご覧ください）

会員の皆様方の返信ハガキにて手続きを行います。全員、必ずお出しください。

提出期限:令和5年2月28日(火)必着

* ファミリー会員は、お子さんが小学校卒業で退会となります。

〈お子様が成長したら、サポート会員になっていただけませんか!!〉

* 区外に転出や移動になった場合は、退会となります。

* サポート・両方会員活動の内容(時間帯・曜日)及び、住所・氏名・電話番号等の変更がありましたら、センターまで必ずご連絡ください。

更新対象者は、令和4年12月28日までに登録された会員です。

※令和6年度から、会員更新の手続き方法を変更する予定です。詳細は決まり次第、お知らせいたします。

100%回収を目指しています!!



令和4年度第3回交流会のお知らせ

アレンジフラワー

かわいいアレンジフラワーをお子さんと一緒に作りませんか?お花に癒されながら楽しいひとときを過ごしましょう。親子参加 **20組** を募集いたします。サポート会員の方は、お1人でも大歓迎!!
みなさんのご参加をお待ちしています。 ※対象年齢:3歳以上



日時:令和5年2月25日(土) 14:00~15:00 (受付 13:45~)

場所:ウェルピアカつしか1階 ボランティア活動室

住所:葛飾区堀切 3-34-1

講師:神馬 康衣 氏

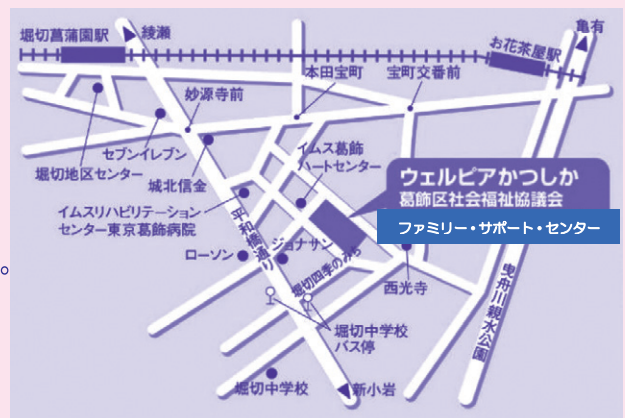
花 Atelier Haru(花溜) 主宰

申込み:2月17日(金)締め切り

参加ご希望の方は、お電話またはFAXでお申込み下さい。

TEL 03-5698-4151

FAX 03-5698-2513



※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急遽交流会を中止させていただく場合がございます

分からないことがありましたら、お気軽にセンターへご相談ください

※会員情報誌「たち」は、HPからもご覧いただけます。郵送が必要でない方は、お申し出ください。

かつしかファミリー・サポート・センター

〒124-0006 葛飾区堀切 3-34-1 ウェルピアカつしか 3階

【受付時間】 8:30~17:00 (土日祝 年末年始を除く)

【電話】 TEL:03-5698-4151



たちはHPからも
御覧になれます。

葛飾社協キャラクター
アエナちゃん

