

令和5年

5  
月号

ボランティア  
だより

# かつしかゴト。

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載

歌って踊って学んで30年♪

## 「手話ダンス・愛」



### 今月号の内容



いいね! かつしか  
「手話ダンス・愛」



小地域福祉活動推進係の  
お知らせ



令和5年度ボランティア  
募集施設案内



ボランティア募集  
+ 助成金情報



講座情報



出張相談・専門相談など

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

### ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動  
センター

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ  
QR



メルマガ  
QR



### ◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE



● Twitter



● Instagram





# 「手話ダンス・愛」



レパートリーは  
50曲以上!

代表者：福田 佳子  
活動場所：ウィメンズパル(立石5-27-1)ほか  
問い合わせ先：ボランティア・地域貢献活動センター  
03-5698-2511

「いいね! かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。

今回ご紹介するのは、手話とダンスで曲を歌って表現するボランティア団体「手話ダンス・愛」です。メンバーの中山文子さんに活動についてお話を伺いました。

## 設立経緯

手話ダンスは聴覚障がい者の方が「見て楽しめる音楽」というコンセプトで考案されました。今では全国に手話ダンスをする団体があり、葛飾では30年前に聴覚障がい者と健聴者の10名でスタートしました。

現在は「手話ダンス・愛」というボランティア団体として15名で活動しています。

## 活動していてよかったこと

手話ダンスは、障がいのある人もない人も共に楽しむことにより、お互いの理解を深めるため交流を図り、社会の一員として共に成長することを目的に活動しています。

30年の年月が経ち、改めて思うと、以前より手話が身近になったなと感じます。若い人にも手話が浸透していて、手話が「もう一つの言語」として、認識されてきていると感じることが嬉しいです。

## 活動内容

区内の学校に伺い、聴覚障がい者への理解や手話の普及の活動を行ったり、施設やイベントで手話ダンスを披露して、手話への興味や関心を持ってもらう活動を行っています。そのため月3回の例会で、新しい曲の練習や手話の学習会などを行っています。

準備体操は入念に

## 今後の展望

コロナ前は学校や施設、イベントで年間20件以上手話ダンスを披露していましたが、現在は披露する場は少なくなっています。メンバーも高齢化していますが、昔やった曲や振り付けは、どのメンバーも忘れず身体に染みこんでいます。手話ダンスは手話で手を、ダンスで足を動かしますので、全身運動になり、心身の健康にとってもいいと思います。この30年、大変なこともありましたが、元気に楽しく続けてこられましたので、これからも長く活動できるように日々、練習していきたいと思っています。



歌詞の手話練習中♪

## 編集後記

音楽を耳からだけでなく視覚でも楽しんでもらうために、イベントなどで手話ダンスを披露するときは、曲の雰囲気合わせた衣装をみんなで着るそうです。手話ダンス・愛がイベントで登場したときは見るポイントが多くあるので、どなたでも楽しめると思います♪

(取材：亀川)





## ボランティア募集

### 発送作業ボランティア募集

- 【内容】** チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い  
**【日時】** 令和5年7月13日（木）  
 午前10時～正午  
**【場所】** ウェルピアかつしか 1階 研修室  
**【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター

## 都立水元公園しょうぶまつり 協力者募集

- 日時：** 6月4、11、18日の3日間（いずれも日曜日）  
**内容：** 災害時における葛飾区の避難場所等、注意喚起チラシ配布手伝い  
 ①チラシ配布 ②グッズ配布 ③アンケート取り  
 ※事前面談あり  
**場所：** 都立水元公園しょうぶまつり会場 葛飾区防災情報ネットワークテント内  
**問合せ：** 葛飾区防災情報ネットワーク 090-6500-2929  
 katushika.jyoseimirai@gmail.com



## 助成金募集



### ボランティアグループの皆様へ 活動育成のための助成金をご利用ください！

ボランティア活動の育成と発展のために、令和5年度の助成金申請を受け付けます。新規立上げグループや、新規活動・事業を開始するグループは、ぜひご活用ください。

#### ◆対象となる団体

- ①ボランティアグループ登録をし、区内でボランティア・社会貢献活動を行なっているメンバーが原則5名以上の団体。（ただし、メンバーが5名以下の場合も活動実績などを踏まえ、対象の可否を判断します。）
- ②メンバーの3分の2以上が区内在住（5名以下の場合は、2分の1以上）
- ③ボランティア・地域貢献活動センターの事業に参加・協力できること

#### ◆対象事業

##### 【A区分】

①団体の学習会や研修活動②器具・機材の整備（購入）③新規活動等の経費④広報紙・記念誌など

##### 【B区分】（設立3年未満）

消耗品費、通信運搬費、会場使用料など

#### ◆助成金額（上限）

A区分 7万円 B区分 5千円

※申請書類は、ボランティア・地域貢献活動センター窓口でお渡しいたします。  
 また、ホームページからもダウンロード可能です。



### お知らせ！

## 第34回 かつしかボランティアまつり

#### 【ボランティアまつりの概要】（予定）

**日時：** 11月19日（日） 午前10時～午後3時  
**場所：** ウェルピアかつしか  
**内容：** ボランティア表彰、体験PR など

#### 【ボランティアまつりとは？】

ボランティア・地域貢献活動について、広く区民の方々に知っていただくとともに、活動に取り組んでいる方々の発表と交流の場です。

#### 【昨年のボランティアまつり（第33回）の内容】

詳細は、「かつしかゴト。令和4年11月号」  
 ・ボランティア表彰 ・体験教室 ・講演会 ・フードドライブ ・福祉団体自主生産品販売会  
 ・特設サイト（葛飾総合高校吹奏楽部の演奏・団体紹介）

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、例年どおりの実施形態に変更が生じる場合があります。  
 詳細は、次号（7月）にお知らせします。





## 小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係

電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

### 「ふれあいサロンあきみつ」活動ができる方（団体）を募集しています

ふれあいサロンあきみつは、誰もが立ち寄れる居場所です。  
お茶を飲んだりおしゃべりしたり、サロンで過ごす時間を楽しみながら、住民同士のつながりを広げていきます。

#### 【活動日時】

開所時間内で希望する時間

#### 【内容】

地域の住民が参加できる活動（健康体操、介護予防教室、子育てサロン、健康講座等）

※楽器演奏、合唱など大きな音の出る活動はできません。

#### 【施設利用】

無料



おしゃべりの様子



サロン入口

### 【ふれあいサロンあきみつ】

#### 【開所日時】

火～土曜日（祝日・年末年始を除く）

午前 9 時～午後 4 時

#### 【場所】

東金町 4-8-10

（TEL：03-6231-3451）

※詳しくはお問合せください

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

TEL：03-5698-2435

#### 【交通機関】

〈電車〉 JR常磐線 金町駅下車 徒歩約 10 分

京成電鉄 京成金町駅下車 徒歩約 12 分

〈バス〉

京成バス

（金 61 系統 金町駅～八潮駅南口・戸ヶ崎操車場）

東金町四丁目バス停下車 徒歩約 3 分

〈地図〉



## シニアのいきいきライフを応援♪介護支援サポーター制度をご紹介します

### 介護支援サポーター制度とは？

区内在住 65 歳以上の元気な方が、この制度に登録して高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金・寄付できるポイントを得られます。（1 時間の活動＝ 100 ポイント＝ 100 円）

ボランティア活動の内容は、洗濯ものたたみや掃除、園芸、配膳・下膳など施設によって様々あります。登録には説明会への参加が必要です。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

### ★受入施設として登録していただける施設も募集しています★

#### 説明会・基礎研修会

制度の説明・活動上の注意点・登録手続きなどを行います。

サポーター登録を希望される方はご参加ください。

◆日時：6 月 22 日（木）午後 1 時 30 分～ 4 時

◆場所：金町地区センター（東金町 1-22-1）

◆対象：区内在住・満 65 歳以上・介護保険サービスを利用していない方

◆定員：25 名（多数抽選）

◆申込方法：電話または FAX でお申込みください。

◆申込・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係

電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513



施設のレクで折り紙を教えています



## 講座情報

※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただきます場合がございます。

### ●●●●● ボランティア・NPO 入門講座 ●●●●●



ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

**【日時】** 6月4日(日) 午前10時～午後4時

**【会場】** 亀有地区センター ホール (亀有 3-26-1 リリオ館 7階)

**【募集人数】** 30名 (多数抽選)

**【参加費】** 無料

**【講師】** 一橋大学国際・公共政策大学院講師 石井宏明氏

**【申込方法】** 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで5月23日(火)午後5時までに申し込みください。

**【問い合わせ】** ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでの  
申し込みはこちらから



### ●●●●● NPO 会計・税務講座 ～初級編～ ●●●●●

NPOに必要な会計・税務知識、インボイス制度について専門家から学ぶ。

**【日時】**・NPO 会計講座

7月23日(日)

午後1時30分～3時30分

・NPO 税務講座

7月29日(土)

午後1時30分～3時30分

**【会場】** 青戸地区センターホール (青戸 5-20-6)

**【募集人数】** 30名 (多数抽選)

**【講師】** 内藤公認会計士・税理士事務所 公認会計士・税理士 内藤純氏

**【申込方法】** 7月12日(水)午後5時までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードでお申し込みください。

**【問い合わせ】** ボランティア・地域貢献活動センター



QRコードでの  
申し込みはこちらから







## 出張相談・ 専門相談

もっと! かつしかは、団体やイベントの紹介だけでなく葛飾区内の情報を「もっと」知っていただくコーナーです。

## 『令和5年度版 ボランティア募集施設案内』が完成しました!』

ボランティアを募集している・募集する予定のある施設の情報に記載されている『令和5年度版ボランティア募集施設案内』が完成しました。(今後も更新していきます)

葛飾区内にある高齢者施設、障がい者(児)施設、保育園、学童クラブのボランティア受入れ状況を閲覧することができます。是非、ご活用ください!

※新型コロナウイルス感染症の状況により、ボランティア募集票に記載されている内容が変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問合せください。

### 閲覧できる場所

- ① ボランティア・地域貢献活動センターの窓口
- ② ボランティア・地域貢献活動センターのホームページ



今年度より、ボランティア登録の更新手続きをお願いしております。  
ご提出がこれからの方は、お早目に手続きをお願いいたします。



## NPO や地域貢献活動についてのご相談

専門相談の予約は  
こちらから→



### 【出張相談】

皆さまのお住まいの地域に地域貢献活動に関する出張相談に伺います。

### ＜地域別開催日時＞

- ・ 5月17日(水) 新小岩北地区センター
- ・ 6月21日(水) 堀切地区センター
- ・ 7月19日(水) 新小岩北地区センター

※いずれも午後2時から4時まで開催します。

**4月から出張相談先で、行事保険の手続きができます!!**

### 【専門相談(要予約)】

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



オンライン専門相談

## 次回号のお知らせ

かつしかゴト。7月号は、**7月15日(土)** 発行予定です。

## お問合せ/アクセス

### 葛飾区社会福祉協議会

## ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1  
ウェルピアカツしか 1階

◆電話: **03-5698-2511**

◆FAX: **03-5698-2513**

◆ホームページ: <http://vc.katsushika-shakyo.com/>

◆Eメール: [vc@katsushika-shakyo.com](mailto:vc@katsushika-shakyo.com)

◆窓口時間: 平日、第1・3土曜日  
午後8時30分～午後5時  
(祝日・年末年始を除く)



ウェルピアカツしか  
葛飾区社会福祉協議会  
かつしかボランティアセンター

ボランティア登録状況 / V 個人登録: 280名 / 団体登録: 95団体 / 合計 2,229名  
区内認証NPO 法人状況 / 128団体 (令和5年4月末日)