

かつしかゴト。

(ボランティアだより)

令和4年

7
月号

～ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載～

いいね!
かつしか

親と子の自己肯定感支援室
「Olive」



今月号の内容



いいね!かつしか
「Olive」



第33回
かつしかボランティアまつり



ボランティア募集



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



講座情報



もっと!かつしか
「みんなふえ×
NPO法人ハーフタイム」
出張相談・専門相談など



次月号のお知らせ

葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信 ㊤

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ [かつしかボランティア・地域貢献活動センター](#)

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メールマガ
QR



◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

●LINE



●Twitter



●Instagram



いいね！ かつしか



親と子の自己肯定感支援室

「Olive」

問い合わせ先

電話番号：090-1279-4769

メールアドレス：lufy3o3j@gmail.com



Olive 代表者
白尾 恵美 さん

この連載では、葛飾区内で活動する市民団体などを紹介します。知るきっかけになれば嬉しいです。



～設立経緯～

12年前に葛飾区に引っ越してきたとき、子育てに関する地元情報を得るのに苦労しました。また、子供が中学生で不登校を経験し、家や学校以外の子どもが安心して頼れる場所が地域にあればと感じるようになりました。コロナの中、多くのコミュニティが閉ざされていくのを目の当たりにし、子どもたちの居場所がなくなっていく事に危機感を感じ、昨年子ども食堂と子育てサロンの活動を始めました。活動を始めるにあたって、まずは区内の子ども食堂に話を聞きに行こうと思い、NPO法人レインボーリボンに連絡をしたところ、新小岩方面の方につながり、そこから町会や地域の方につないでいただきました。Oliveに協力してくれる多くの人が集まり、連携することができて、活動をスタートしました。

活動内容

・子ども食堂

(月1回) 土曜日 新小岩地区センター

・子育てサロン

(月2回) 第2水曜日、第4金曜日
新小岩地区センターと新小岩第五自治町会館

・放課後の居場所

(週1回) 水曜日

※実施日や場所は会場の都合で変動するので要問合せ



～今後の展望～

昔に比べると地域のコミュニティが少なく、関係も希薄になっていると感じます。このような場所を地域コミュニティ・多世代交流の場として運営していければと思います。

子ども食堂や子育てサロンを地域の「情報発信の場」とすることで、子どもや親の声が拾いやすくなり、地域で人を見守ることがしやすくなるのではと思います。

まだ始めたばかりですが、ゆくゆくは子ども食堂や子育てサロンに参加した子どもたちや参加者が社会貢献の活動を企画・主催していく、そのような場所にしていきたいです。

取

材

後

記

まだ始めて半年しか経っていないのに、活動の幅が広がっていくOliveさん。活動場所もいろいろな人から紹介してもらい、3か所で別々の活動を実施しています。それは活動するために積極的に行動された白尾さんだからこそ、協力してくれる人が多くいたのだと感じました。

(取材：亀山／亀川)

お知らせ

ボランティア募集

Oliveの活動をお手伝いできるボランティアを募集しています。

ご興味のある方は問い合わせ先にご連絡ください。



～かつしかゴト。発送作業ボランティア募集～

- 【内 容】 チラシ折り込みや封筒詰めなどの発送作業のお手伝い
【日 時】 令和4年9月13日(火) 午前10時～正午
【場 所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室(堀切3-34-1)
【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

食事サービスボランティア募集

地域にお住いの高齢者を対象に手作りの昼食をお届けしています。昼食づくりや洗い物等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【活 動 日】 毎月第3金曜日 午前9時～午後1時頃

【活動場所】 新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10) ※10月より、にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)にて活動します。

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係 担当:早川 電話:03-5698-2435

脳力(のうぢから)トレーニングリーダー(ボランティア)を募集します。

地域でシニア向けに脳トレを行う楽しいボランティアです。

事前説明会にて、活動内容や養成講座(全12回)の説明をしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

【説明会日時】 ①9月6日(火)午前10時～11時 ②9月7日(水)午後2時～3時 どちらか1日にご参加ください。

【会 場】 シニア活動支援センター (立石6-38-11)

【対 象】 葛飾区在住で、養成講座終了後、ボランティアリーダーとして活動が行える20歳以上の方。

【申込方法】 ①E-mail Katsushika_yobou@city.katsushika.lg.jp 件名に「脳トレ説明会」、本文に氏名(フリガナ)・住所・電話番号を明記してください。 ②電話 03-5698-6202 介護予防係 脳トレ担当まで。

みんかふえ ボランティア募集

【内 容】 ・コミュニティ・カフェ(喫茶)補助 ・フードパントリー準備・配付

【応募方法】 みんかふえホームページに掲載されている〈みんかふえボランティア応募フォーム〉から必要事項を送信していただくか、電話もしくはメールで直接ご連絡ください。

※詳細は、QRからホームページをご覧ください。下記連絡先にお問い合わせください。

【問 合 せ】 住 所:東京都葛飾区白鳥4-1-24白鳥ダイヤモンドマンション1階
電 話:070-2156-9179
メール:mincafe-kameari@parcic.org



みんかふえQRコード→

第33回かつしかボランティアまつりについて

新型コロナウイルスの感染状況が一定程度落ち着きを見せていますが、3密回避、アルコール消毒、マスク着用等の感染防止対策を取りながら、今年度は、当日、会場にてボランティア体験教室、自主生産品の販売会などの開催、昨年度同様に葛飾社協ホームページ上に団体の活動紹介などの配信を検討しております。

活動紹介のために写真などの掲載を希望される団体や自主生産品の販売を希望される施設は7月27日(水)までに、ご連絡をください。ご連絡をいただいた団体の方には、後日詳細や参加申込書をお送りいたします。

【ボランティアまつりの概要】(予定)

【日 時】 令和4年11月13日(日) 午前10時～午後3時

【会 場】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

【内 容】 ・ボランティア体験教室

- ・区内福祉施設・福祉団体による自主生産品販売・バザー(会場での調理・飲食を伴うものは除く)
- ・社協ホームページにて写真などによる活動紹介の配信・ボランティア表彰 など

【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、内容や開催時間に変更となる場合があります。ご了承ください。

※ボランティアまつりの詳細につきましては、次号の「かつしかゴト。」(9月15日号)に掲載予定です。



～4ページの申込み・問合せ～

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係

電話:03-5698-2435 FAX:03-5698-2513

社会福祉法人が取り組む地域公益活動 Vol.5

葛飾区社会福祉法人ネットワークには33の社会福祉法人が参加しています。
かつしかゴト。を通じて、加入法人が取り組む地域公益活動を紹介していきます！

法人ネットについて詳しくはこちらから



ホームページ



Facebook

社会福祉法人 手をつなぐ福祉会【障がい】 所在地:葛飾区青戸8-24-27 電話:03-3603-0711

区内5カ所で、障害者支援施設や就労継続支援施設、生活介護などの運営をしています

地域に開かれた施設として

障害のある方の生活を支えるとともに、施設内の喫茶店の利用、相談支援事業、各施設でのイベントを通じた地域の皆さんとの交流を大切にしています。



手をつなぐ福祉会
QRコード

パン工房“ピエント・カフェ・エヴァン” 所在地:葛飾区奥戸1-1-1 電話:03-5654-3353

パン工房は就労移行支援の1つとして“しょうぶエバンズ”の1階にあります。
常連のお客様のご利用もあり、地域の方が気軽に立ち寄ることのできる場となっています。

※どなたでもご利用いただくことができます。くわしくは直接施設へお問い合わせください。



かつふくペンギンズ



近所にお住いの常連さん

シニアのいきいきライフを応援♪介護支援サポーターを紹介します。

今回ご紹介するのは、「東四つ木在宅サービスセンター」(デイサービス)でボランティア活動をしている 藤本 カヨ子 さんです。
藤本さんは、生け花のレクリエーション(月2回)で先生を務めています。

(藤本さん)「この施設でボランティア活動を続けて10年になります。生け花というとなかなか難しいと思われる方も多いですが、ここではとにかく楽しむことを大切にしています。季節にあわせた色とりどりの花を、参加者が思い思いに生けて、『綺麗ね』『美しいわね』と声を掛け合うとお互い自然と笑顔になります。指先や頭もよく動かしますので、それぞれの健康につながっていると実感しています。参加者だけではなく、施設職員と会話することも楽しみの1つになっています。」

自分の特技を活かして楽しくボランティア活動をする姿がとても印象的でした。これからの活動も応援しています！



生け方を指導する藤本さん(写真左)



大勢の方が生け花を楽しんでいました

※介護支援サポーター制度とは？

区内在住65歳以上の元気な方が、この制度に登録して高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金・寄付できるポイントをいただけます。ボランティア活動の内容は、洗濯ものたたみや掃除、園芸、配膳・下膳など施設によって様々です。
興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



※新型コロナウイルス
感染症防止の観点
から、内容を一部変
更させていただく場
合がございます。

音訳ボランティア養成講座(基礎)

視覚に障がいがある方のために、音訳や対面朗読の技術を学びます。

【日 時】 9月5日～11月28日(全10回) いずれも(月)午前10時～12時

【会 場】 ウェルピアかつしか

【対 象】 講座修了後に音訳ボランティアとして活動できる方、
パソコン操作ができる方

【募集人数】 20名(多数抽選)

【講 師】 鶴岡幸子氏(葛飾音訳ボランティアの会代表) 他

【申込方法】 8月5日(金)までに電話・FAXまたはメール・QRコード・ハガキで
お申し込みください。

【問 合 せ】 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511



ボランティア・NPO入門講座



ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。

【日 時】 令和4年9月11日(日) 午前10時00分～午後4時00分

【会 場】 亀有地区センター ホール(亀有3-26-1 リリオ館7階)

【募集人数】 20名(多数抽選)

【講 師】 一橋大学国際・公共政策大学院 講師
一般財団法人パズウェイズ・ジャパン 理事
石井 宏明 氏

【申込方法】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードでお申し込みください。
申込期限は令和4年8月31日(水)午後5時まで。

【問 合 せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



前回はたくさんの方がNPOについて学びました♪



かつしかボランティア学(前期)



～車いす体験や高齢者疑似体験から身近なボランティア活動を学ぶ～

高齢者と関わる方や障がいのある方から実際の体験談などを聞き、高齢者疑似体験や
車いす体験などその方の立場にたった体験をすることで、ボランティアの心を育みます。

【日時・会場・内容】 表参照

【対 象】 区内在住・在勤・在学の方

【募集人数】 20名(多数抽選)

【参 加 費】 無料

【申込方法】 電話かFAXまたはQRコードで、7月19日(火)までにお申し込みください。
※7月26日(火)まで延長しました。

【問 合 せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



車いす操作を体験

講	日 程	内 容	講 師	会 場
①	8月6日(土) 午後1時～2時30分	ボランティア活動とは? (車いす体験)	学校支援ボランティアの会 下山 利博 氏	ウェルピアかつしか (堀切3-34-1) 活動室
②	①と同日 午後2時40分～4時10分	視覚障がい者との接し方 (アイマスク体験)	個人ボランティア 溝口 綾子 氏	
③	8月20日(土) 午後1時～2時30分	高齢化の現状と認知症の 方との接し方	高齢者総合相談センター 職員	
④	③と同日 午後2時40分～4時10分	高齢者への対応 (高齢者疑似体験)	個人ボランティア 齋藤 元 氏	

講座終了後、ボランティア活動体験(希望制)。活動先については、④講 講座内にて説明



もっと！ かつしか

もっと！かつしかは、団体やイベントの紹介だけでなく葛飾区内の情報を「もっと」知っていただくコーナーです。

※1「認定NPO法人パルシッく「みんかふえ」

長くアジア・アラブ諸地域の支援活動を続けてきた団体が、2017年から日本の「経済的な貧困」と「関係性の貧困」の問題に取り組むための方法、場所の調査を行い、2018年葛飾区にコミュニティカフェ「みんかふえ」を開設。現在まで子ども食堂やフードパントリーを展開している。

※2「NPO法人ハーフタイム」

さまざまな生きづらさを抱えた子ども達に寄り添い、来訪する小学生、中学生、高校生等に対して大学生ボランティアなどが生活相談、学習支援などを行う団体。

団体と団体によるコラボ紹介♪

コミュニティカフェ

「みんかふえ」×「NPO法人ハーフタイム」ウィンドウペイント

白鳥にあるコミュニティカフェ「みんかふえ※1」の窓に、「NPO法人ハーフタイム※2」（以下ハーフタイム）がイラストを描いてくれました。

両団体は区内で子ども支援などを行っている団体であり、みんかふえが窓にイラストを描いてくれる団体を探したところ、ハーフタイムが手を挙げてくれて、今回のコラボになりました。

イラストを描いてくれた子どもは、事前にどんなイラストにするか3人で考えて、当日は2時間以上かけて描いてくれました。

みんかふえも完成したイラストに「私たちではこんなイラストを描こうという発想にならず、こんなに上手に描くこともできなかった」と、大満足してくれました。



作業前のみんかふえ



役割分担して作業中♪



色鮮やかに完成しました！

NPOや地域貢献活動についてのご相談

出張相談

毎月1回、地区センターで出張相談を開催しています。

＜地域別開催日時＞

- ・令和4年7月20日(水) 新小岩北地区センター
- ・令和4年8月17日(水) 金町地区センター
- ・令和4年9月21日(水) 堀切地区センター

※いずれも午後2時から4時まで開催します。

専門相談（要予約）

専門相談員（弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士）による相談を受け付けています。（費用は無料）

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



←専門相談の
予約はこちらから



オンラインで相談

○次回号のお知らせ○

かつしかゴト。 9月号は、**9月15日(木)**発行予定です。

お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

- 住 所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか1階
- 電 話：03-5698-2511
- F A X：03-5698-2513
- ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/
- Eメール：vc@katsushika-shakyo.com
- 窓口時間：平日、第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）

ボランティア登録状況/ V個人登録：260名/団体登録：87団体/合計2,039名
区内認証NPO法人状況/129団体（令和4年6月末日）

