

かつしがゴト。

(ボランティアだより)

令和5年

1

月号

～ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載～

いいね!
かつしか

今年で設立10周年!
「NPO法人かつしか市民後見センター」



周年イベントで講演会

今月号の内容



いいね!かつしか
「かつしか市民後見センター」



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



出張相談・専門相談など



ボランティア募集+助成金情報



講座情報



次回号のお知らせ

葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ [かつしかボランティア・地域貢献活動センター](#)

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ



メールマガ



お気軽に
アクセスして
ください。



◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

●LINE



●Twitter



●Instagram



いいね! かつしか



この連載では、葛飾区内で活動する市民団体などを紹介します。知るきっかけになれば嬉しいです。

設立経緯

かつしか市民後見センターは、葛飾区が2012年に実施した市民後見人養成講座に参加したメンバーで2013年にNPO法人を設立しました。現在は12名で成年後見制度(※1)の被後見人の後見人として活動しています。また、一昨年発足した全国市民後見推進協議会に加盟しましたので、全国29団体と情報交換や勉強会をして、各地の取り組み事例や最新情報を得て、横のつながり、連携もしています。

(※1)成年後見制度とは…認知症や知的障がいなどによって物事を判断する能力が十分でない方について、家庭裁判所がその方の権利を守る援助者(成年後見人・保佐人・補助人)を選ぶことで、法律的に保護・支援する制度。

活動内容

- ・成年後見活動の啓発(講演会、交流会など)
- ・成年後見制度に関する相談、利用手続き支援
- ・NPO法人として法定後見、任意後見を受任

例:法定後見制度(判断能力が不十分の方)の流れ



※詳細はこちらをご確認ください(QR)



課題

団体の周知活動ができず、人手不足になっています。皆さん興味は持ってくれますが、敷居が高いと言われる方もいます。たしかに手続きなど煩雑ですが、月1回の定例会議をして情報共有や事例検討などでサポートしていますし、団体としてペアで動くようにしているので、困ったことがあっても団体やペアで共有できます。それがこの法人の強みですので、まずは関心を持ったら参加してほしいと思います。

NPO法人 かつしか市民後見センター

問い合わせ先

電話番号: **080-7991-5478**

メールアドレス: katushikakouken@gmail.com



かつしか市民後見センターの活動メンバー



月に1回の定例会議

5Pに葛飾社協主催の成年後見制度講演会の情報あります♪



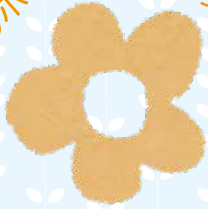
活動していて良かったこと

被後見人と面談をしますが、私たちが会いに行くのを楽しみに待っていてくれる方もいることがすごく嬉しいです。最初は後見人として接しているのかもしれませんが、面談やコミュニケーションを取っていくことで、名前でも呼んでもらえることも、やっつけてよかったと思える瞬間です。

編集後記

ある被後見人の方の死後事務委任契約で三回忌まで行ったケースの話を書きました。生前の支援はもちろんですが、没後にも支援が続くこともあることを知り、ビックリしました。その方の一生を支える、だからやることは膨大だが、丁寧に確実に行っていかないと大変なことになる。時間と手間がかかり、本当に大変だと言われていました。しかし嬉しかったことなど笑顔で話されている皆さんを見て、とてもやりがいがある活動なのだと感じました。(取材: 亀川)

○ボランティア募集○



～かつしかゴト。発送作業ボランティア募集～

- 【内 容】 チラシ折り込みや封筒詰めなどの発送作業のお手伝い
- 【日 時】 令和5年3月9日(木) 午前10時～正午
- 【場 所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室(堀切3-34-1)
- 【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

～車いすのまま乗れるワゴン車 「ハンディキャブふれあい号」の 運転ボランティアを募集しています～

- 【内 容】 車いすを利用している高齢者や障がいのある方の外出支援(運転とリフト操作)
運転1時間毎700円(待ち時間30分毎250円)の謝礼をお支払いします。
- 【対 象】 ①普通自動車運転免許を所持している概ね65歳までの方
※指定する福祉有償運送運転者講習を受けていただきます。(2種免許をお持ちの方は、受講の必要はありません。)
②月に数回の活動が可能で、福祉に熱意のある方

【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



QRからでも結構です→

生活支援ボランティア募集

- 【内 容】 高齢者や障がいのある方々を対象とした『ちょっとした困りごと』のお手伝い。(窓ふき・換気扇の掃除・電球や蛍光灯の交換・草むしりなど)
※1時間程度で終わる活動(複数で活動する場合もあります)
※活動1回につき300円の謝礼をお支払いします。
- 【場 所】 依頼主のご自宅
- 【対 象】 どなたでも活動可
- 【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



換気扇掃除



フィルター掃除中

助 成 金 情 報

ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」助成金 -2023年度 募集について-

趣旨:「ゆめ応援ファンド」(ボランティア・市民活動支援総合基金)は、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に必要な資金への助成制度です。ボランティア・市民活動の開発・発展をとおして、市民社会の創造をめざします。

応募方法:助成をご希望の場合、[助成募集要項](#)、[よくある問い合わせ](#)、[申請上の留意事項](#)をよくお読みの上、申請書([単年度](#)・[継続](#))にご記入の上、東京ボランティア・市民活動センターまでご応募ください。募集要項等は東京ボランティア・市民活動センターホームページよりダウンロードできます。

内容:助成の種類は、全部で2種類です。
[単年度助成\(A助成\)](#)・[継続助成\(B助成\)](#)

A・B助成は1グループ・団体につき1件(1事業)のみ有効です。

いずれの助成も、[添付書類\(例:購入品・印刷・賃借の金額等がわかる見積書\)](#)の添付漏れは選考対象外となりますのでご注意ください。

いずれの助成も、[申請用紙の改変\(行の増減、枠の拡大・縮小、ページの増減等\)](#)や必要事項の記入漏れ(別紙参照としているもの含む)がある場合は選考対象外となりますのでご注意ください。

単年度助成(A助成)を申請の場合

単年度助成対象は、2023年4月1日～2024年3月31日に実施する事業に関するものです。

助成額は、1件につき50万円以内です。

継続助成を申請(B助成)の場合

継続助成の対象は、ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動(募集要項の助成内容(5))の場合で、3年間まで(～2026年3月31日)の継続的な事業です。

助成額は、1年につき50万円(=3年の場合50万円×3年)以内です。

ただし、その年ごとに報告し、継続のための選考を受けていただきます。

締切:2023年1月25日(水)(郵送、当日消印有効)

問い合わせ先:東京ボランティア・市民活動センター
TEL 03-3235-1171 ゆめ応援ファンド担当

詳細はこちらをご確認ください→





～このページの申込み・問合せ～
葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話:03-5698-2435 FAX:03-5698-2513

シニアのいきいきライフを応援♪介護支援サポーターを紹介します。

今回ご紹介するのは、グループホーム エクセレント水元公園で活動しているKさんです。

Kさんは施設の外周にある花壇を耕し、花や野菜を育てる園芸の活動をしています。この日はKさんが育てたサツマイモ(紅あずま)を、7名の入居者が職員と一緒に収穫しました。「風にあたると気持ち良いわ」「芋掘りなんて小学生の頃にやって以来だね」などと入居者同士の会話ははずみ、楽しいひとときを過ごされました。また、施設職員からは「もともとツツジしか植えていなかった花壇が、今では季節ごとの花や野菜がたくさん育っています。野菜の収穫に参加させてもらって入居者の楽しみも増えました。」と喜びの声をいただきました。今回の収穫を終えてKさんは「ご入居者に喜んでもらって嬉しい。12月は大根とカブとネギを収穫します!」と今後の活動に意気込む様子が伺えました。



収穫したサツマイモを嬉しそうに掲げる利用者さん



たくさん収穫できました

※介護支援サポーター制度とは?

区内在住65歳以上の元気な方が、この制度に登録して高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金・寄付できるポイントを得られます。(1時間の活動=100ポイント=100円)

ボランティア活動の内容は、洗濯ものたたみや掃除、園芸、配膳・下膳など施設によって様々あります。登録には説明会への参加が必要です。ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

社会福祉法人が取り組む地域公益活動 Vol.6

葛飾区社会福祉法人ネットワークには33の社会福祉法人が参加しています。かつしかゴト。を通じて、加入法人の取り組む地域公益活動を紹介していきます!

社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会【障がい】

区内で、鎌倉福祉館・高砂福祉館・西水元福祉館・グループホームを運営しています。

すまいるマルシェ 西水元福祉館

(所在地:葛飾区西水元3-11-1 ☎:03-5660-2101)

10月22日(土)西水元福祉館にて、地域にお住まいの方に向けて“すまいるマルシェ”を開催しました。当日は、福祉館や近隣福祉施設による販売会、バザー、移動動物園などが行われ約300名の方がお越しになりました。



施設2階にある「コミュニケーションルーム」を無料で貸し出しています(平日夜間・土・日)



ホームページ

法人ネットについて詳しくはこちらから



ホームページ



Facebook



“地域とのつながり”を大切に

コロナ前は、“すまいるフェスタ”を開催していました。利用者と地域が1つになり行うお祭りは、交流の場となっていました。コロナ禍でお祭りが開催できませんでしたが、地域の方との交流が途絶えてしまわないよう、新しい形のお祭りの第一歩目として“すまいるマルシェ”の開催に至りました。





※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただく場合がございます。

区民向け成年後見制度講演会

成年後見制度の基礎を分かりやすくご説明します。

- 【日時】 令和5年2月16日(木) 午後2時～4時
- 【会場】 金町地区センターホール(東金町1-22-1)
- 【対象】 区内在住の方
- 【定員】 20名(先着順)
- 【講師】 篠塚直樹氏(社会福祉士)
- 【申込・問合せ】 葛飾区社会福祉協議会 成年後見センター ☎03-5672-2833



ボランティア・NPO入門講座

ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

- 【日時】 令和5年1月28日(土) 午前10時～午後4時
- 【会場】 青戸地区センター ホール(青戸5-20-6)
- 【募集人数】 30名(多数抽選)
- 【参加費】 無料
- 【講師】 一橋大学国際・公共政策大学院 石井宏明氏
- 【申込方法】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードでお申込みください。申込期限は令和5年1月18日(水)午後5時。
- 【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



たくさんの方が来てくれました



グループワークの発表



災害ボランティア講座 防災まち歩き(水元)

自分の住んでいるまちを「防災・減災」の視点で見ながら、「災害時のまち」をイメージして歩き、地域の防災・減災に役立つものなどを一緒に歩いた仲間で見発見、共有します。

- 【日時】 令和5年3月12日(日) 午後1時～4時
- 【会場】 特別養護老人ホーム 水元ふれあいの家(水元1-26-20)
- 【内容】 まち歩き (1時間)
マップ作り (1時間)
その他 (1時間)

※実際に外を歩きますので、防寒対策・動きやすい服装での参加をお願いします。

- 【募集人数】 30名(多数抽選)
- 【参加費】 無料
- 【講師】 一般社団法人 災害協働サポート東京 加納佑一氏(東京ボランティア・市民活動センター主任)
- 【申込方法】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードでお申込みください。申込期限は令和5年2月28日(火)午後5時。
- 【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



出張相談・専門相談

もっと! かつしか

もっと!かつしかは、団体やイベントの紹介だけでなく葛飾区内の情報を「もっと」知っていただくコーナーです。



【日 時】 3月18日(土) 午後2時～4時

【内 容】	プログラム	講 師
	(1) 聴覚障がいの理解と手話体験	手話サークル葛飾 NPO法人 葛飾区聴力障害者協会
	(2) 車いすの生活と車いす体験 (リフト付きワゴン車試乗含む)	齋藤 元 (社会福祉法人 仁生社) 下山 利博 (学校支援ボランティアの会)

【会 場】 ウェルピアかつしか

【対 象】 区内在住の小学生と保護者の方

【定 員】 20組50名(先着申込)

【申込方法】 3月9日(木)までに、電話・FAX・QRコード(名前・住所・電話番号・学校名・学年)でお申し込みください。



NPOや地域貢献活動についてのご相談

出張相談

毎月1回、地区センターで出張相談を開催しています。

<地域別開催日時>

- 令和5年1月18日(水) 亀有地区センター
 - 令和5年2月15日(水) 金町地区センター
 - 令和5年3月15日(水) 新小岩北地区センター
- ※いずれも午後2時から4時まで開催します。

専門相談(要予約)

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



←専門相談の予約はこちらから



オンラインで相談

○次回号のお知らせ○

かつしかゴト。3月号は、**3月15日(水)**発行予定です。

お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

- 住 所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1
ウェルピアかつしか1階
- 電 話: **03-5698-2511**
- F A X: **03-5698-2513**
- ホームページ: <http://vc.katsushika-shakyo.com/>
- Eメール: vc@katsushika-shakyo.com
- 窓口時間: 平日・第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)

ボランティア登録状況/ V個人登録: 267名/団体登録: 91団体/合計2,079名
区内認証NPO法人状況128団体 (令和4年12月末日)

