

# かつしかゴト。 (ボランティアだより)

2021年 月号

～ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載～

いいね!  
かつしか

からだもこころもニコニコ満腹に!

子ども食堂「みとちゃん食堂」「みとちゃんの朝ごはん」

# kuuma



Kuuma  
オリジナルキャラクター  
水戸くま子



「みとちゃんの朝ごはん」で  
食事を楽しみ子ども

## 今月号の内容



いいね!かつしか  
『kuuma』



第32回かつしかボランティアまつり  
ボランティア募集



小地域福祉活動推進係より  
お知らせ



講座情報



講座開催報告



ボランティアグループ  
関係情報



NPO関係情報



次月号のお知らせ

## 葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ  
QR



メールマガ  
QR



お気軽に  
アクセスして  
ください。

◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

●LINE



●Twitter



●Instagram



# いいね！ かつしか

Kuuma  
オリジナルキャラクター  
水戸くま子



この連載では、葛飾区内で活動する市民団体などを紹介します。知るきっかけになれば嬉しいです。

## Kuuma とは…

2020年10月に設立され、「**みとちゃんの朝ごはん**」と「**みとちゃん食堂**」の子ども食堂を行っています。水戸薬局が開催場所を提供し、職員や地域の方々と協働して活動している団体です。団体名は、フィンランド語で「暖かい」という意味を持っており、そのような代名詞になれる場を地域につくっていきたいと思っています。また、お子さまからご年配の方まで、誰もが安心できる新しい居場所を提案し続けられるよう活動しています。

かつしか子ども食堂・居場所ネットワーク

お問合せQRコード→



### 活動の様子

～ある日のみとちゃんの朝ごはん～  
【ベルギーの朝ごはん】



### みとちゃんの朝ごはん

共働きの方やひとり親の方、お子さまと一緒に朝ごはんを食べませんか？もし、保護者の方が忙しく、お子さまのみのご利用でも朝ごはんから見送りまで対応します。

日時：毎月第2、4水曜日 午前7時15分～8時15分  
場所：葛飾区高砂3-11-14 ステーションハイツ103

【Open Space Mito】

費用：子ども（無料）大人（300円）

兄弟や友人と朝ごはんを楽しんでいる様子



食の大切さを知ってもらいたく、子ども食堂をはじめました。下町ということもあり、仲間に溶け込みやすくスタッフはいつも仕事を一緒にしているメンバーなので連携は抜群です！



Kuuma代表  
今西 利香氏

取材当日はお祭りを開催していました。ゲームや食事を楽しんでいました。



### みとちゃん食堂

放課後1人になってしまう子どもたちの居場所づくりとして夕食や勉強、遊び場の提供をしています。

日時：毎月第3火曜日 午後3時～6時  
場所：葛飾区柴又4-6-12-102 【ミツワ薬局柴又四丁目店隣】  
費用：子ども（無料）大人（100円）



輪投げなど楽しい企画を実施



食べ物を選ぶ子ども

### ～今後の展望～

現在は新型コロナウイルス感染症防止により、子どものみを対象にした活動を行っています。この新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら、年齢関係なく、高齢者やサラリーマンの方などが利用できる居場所になればと考えています。

# Kuuma

Mail : kuumakatsushika01@gmail.com  
ご質問やご相談などお待ちしております！  
※件名欄には、「子ども食堂」と記入してください。  
※返信に数日お時間を頂戴する場合がございます。

☆活動の様子を更新しています！

### 取材後記

「みとちゃんの朝ごはん」や「みとちゃん食堂」を楽しみに、兄弟や友人と共に参加している様子が多くみられ、参加者にとってほっと安心できる居場所になっていることを感じました。また、活動をはじめてから1年経っていませんがお祭りの開催など新たな取り組みに挑戦し、より良い居場所になるよう試行錯誤し工夫していることに驚きました。

# 第32回 かつしがボランティアまつりについて

- 【期 間】 令和3年11月14日(日) 午前10時～午後2時  
【会 場】 ウェルピアかつしか (堀切3-34-1)  
【内 容】 ・午前10時から ボランティア表彰  
・午前11時から 自主生産品/福祉団体によるバザー 開始  
・午後2時まで 販売・ボランティアまつり終了

※表彰後、会場にてボランティアまつり参加団体の活動紹介を上映予定です。  
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、会場開催を中止とする場合がございます。  
最新情報は、ホームページやボランティア・地域貢献活動センターのSNSをご確認ください。

☆葛飾区協ホームページからアクセスできる第32回かつしかボランティアまつりの特設サイトを開設します。  
今年度は例年10月に開催していたNPOや地域貢献活動団体を対象としたコラボかつしかまつりと合同開催です。  
区内のボランティア団体だけではなく、NPOや地域貢献活動団体の紹介も掲載いたします。

## ○特設サイトの内容(12月末まで公開予定)

- ・学識経験者からのメッセージ: 廣瀬 隆人 氏(一般社団法人)とちぎ市民協働研究会代表理事  
テーマ「これからの地域福祉活動やボランティア活動への可能性 ～つながりを絶やさないために、できることを!～」
- ・東京都立葛飾総合高等学校吹奏楽部による演奏
- ・活動紹介(ボランティアグループ・NPO/地域貢献活動団体・区内福祉施設・小地域福祉活動など)

【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



社 = 葛飾区社会福祉協議会 他 = その他

## ～アイリス葛飾車いすダンスサークル人員募集～ 他

- 【活動内容】 車いすダンス指導員養成講座に参加できる人員の募集  
①ソーシャルダンス実技部門  
②車いす障がい者の心と体の相談部門
- 【活動日時】 通年 午後1時～3時  
【活動場所】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)  
【募集人数】 10名  
【問合せ】 担当:野村(のむら)  
電話:03-6312-9228

### ★お知らせ

ボランティア募集やメンバー募集を希望する葛飾区で活動をしている団体や葛飾区にある施設などを募集しています。  
掲載をご希望する場合は、ボランティア・地域貢献活動センターにお問合せください。

## ～かつしがゴト。 発送作業ボランティア募集～ 社

- 【内 容】 チラシ折り込みや封筒詰めなどの発送作業のお手伝い  
【日 時】 令和3年11月26日(金) 午前10時～正午  
【場 所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室  
【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

## ～一緒に演奏する仲間を募集中! 貸出楽器有り～ 他

- 【活動内容】 各区内施設に出向いて行うアウトリーチコンサートや様々なイベントへの参加、演奏会もあります。プロの演奏家の指導も受けられます。  
【活動日】 毎週日曜日(本番前変動あり)  
【活動場所】 葛飾区総合教育センター(鎌倉2-12-1)  
【入団条件】 小学3年生から中学3年生まで  
【団 費】 月2,000円(他諸経費)  
【問 合 せ】 葛飾吹奏楽団ジュニアバンド事務局  
Mail:jrband.kassui@gmail.com



初心者大歓迎!  
待ってま～す!

# かつしが大人のアートフェア (第56回高齢者作品展)を開催します

会場では“ネイチャープリント”の体験ができます。  
作品のご鑑賞と合わせてお楽しみください。

## ○かつしか大人のアートフェア

【期 間】 令和3年10月15日(金)～17日(日)  
【会 場】 かつしかシンフォニーヒルズ  
          ギャラリー1・2 (立石6-3 3-1)



←自然を摺りとる「ネイチャープリント」体験→

## ○“ネイチャープリント”体験(予約制)

【期 間】 令和3年10月16日(土)午後1時～3時  
【講 師】 久保田 絢子氏 (拓画家)  
【定 員】 20名 (定員になり次第締め切り)  
【申込方法】 事前に予約が必要です。  
                  電話またはQRコードでお申し込みください。

QRコードでの  
お申込みはこちら→



小地域福祉活動推進係より  
○お知らせ○



### ～4ページの申込み・問合せ～

葛飾区社会福祉協議会  
小地域福祉活動推進係

電話:03-5698-2435  
FAX:03-5698-2513

## 介護支援サポーター募集! ～サポーターとして活動してみませんか?～

### 【介護支援サポーターとは…】

葛飾区内にお住まいの65歳以上の元気な方が高齢者施設で「サポーター」としてボランティア活動をする制度です。活動時間に応じて得たポイントは、年度毎に換金または寄付をすることができます。

### 【活動内容】

洗濯たたみや掃除など施設に応じた活動を行います。

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け、「施設内の消毒作業」や「自宅でできる活動(マスク作り・絵手紙作り等)」も行っています。

☆受入施設として登録していただける施設も募集しています。

### ○説明会・基礎研修会

制度の説明・活動上の注意点・登録手続きなどを行います。サポーター登録を希望される方はご参加ください。

【日 時】 令和3年10月28日(木) 午後1時30分～4時

【場 所】 ウィメンズバル(立石5-27-1)

【対 象】 区内在住・満65歳以上・介護保険サービスを利用していない方

【定 員】 20名(定員になり次第締め切ります。)

【申込方法】 電話またはFAXでお申し込みください。



←施設で洗濯ものを干しています

## 葛飾区社会福祉法人ネットワーク ―Facebookを開設しました―

Facebookを通じて、加入法人の取り組む地域公益活動やネットワークの活動を住民の皆さんに発信していきます。ホームページもあわせてご覧ください。

### 【葛飾区社会福祉法人ネットワーク】

ネットワークは令和2年8月に発足しました!

区内の社会福祉法人が相互に情報交換を行い、連携・協働して地域公益活動に取り組み、住民の皆さんが住みやすい安心して暮らせる地域を考えていきます。現在、ネットワークには32の社会福祉法人が参加しています。

\*ネットワークでは加入法人を募集しています!  
ご加入を検討・希望される場合はご連絡ください。



葛飾区社会福祉法人 ネットワークホームページ  
葛飾区社会福祉法人 ネットワークFacebook

## 講座情報



※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただく場合がございます。

## ボランティア・NPO入門講座

ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。

【日時】令和3年10月16日(土)  
午前10時～午後4時

【会場】ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

【募集人数】20名(多数抽選)

【講師】一般社団法人 パズウェイズ・ジャパン 理事  
一橋大学国際・公共政策大学院 講師  
石井 宏明 氏

【申込方法】令和3年10月6日(水)午後5時までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードでお申込みください。

【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター [QRコードでのお申込みはこちら→](#)



↑ボランティア講座の様子



## 講座実施報告



## 災害ボランティア講座を開催しました

令和3年7月31日(土)に災害ボランティア講座を開催いたしました。

講師には一般社団法人ピースポート災害支援センターの職員に来ていただき、災害ボランティアについて、コロナ禍での活動について講演していただきました。参加者の方は被災地の現状や活動内容、コロナによって被災地支援どのように変わったのか熱心に聞かれています。

グループワークは被災地で起こりえる様々なシチュエーションで、自分ならどう判断して行動するかというワークをしました。グループ内で様々な意見が出て、活発なワークができていました。これからも災害に関連する講座や訓練を開催できていければと思います。



講義の様子



グループワークの様子

## ボランティアグループ関係情報



## ボランティアグループの皆様へ 活動育成のための助成金をご利用ください!

ボランティア活動のさらなる発展のための助成金申請ができます。新規立ち上げグループや新規事業を開始するグループなど、ぜひご活用ください。申請期間は令和4年1月31日(月)までです。

○対象となる団体(法人格を持たない任意団体)

- ①区内で活動しているメンバー(会員)が原則5名以上の団体。(ただし、メンバーが5名以下の場合も活動実績などを踏まえ、対象の可否を判断します。)
- ②センターの事業に参加・協力できること
- ③センターに団体登録をしていること
- ④会員の3分の2以上が区内在住(5名以下の場合は、2分の1以上)
- ⑤前年度助成金利用団体は報告が完了していること。

○対象事業

【A区分】

- ①団体の学習会や研修活動
- ②器具・機材の整備(購入)
- ③新規活動等の経費
- ④広報紙・記念誌等

【B区分】(設立3年未満)

消耗品費、通信運搬費、会場使用料等

◆助成金額(上限)

A区分 7万円 B区分 5千円

申請書類はボランティア・地域貢献活動センター窓口でお渡ししています。ホームページからもダウンロードできます。詳細は申請要領をご覧ください。



# NPO法人 有終支援いのちの山彦電話 からのお知らせです



9月は東京都の自殺対策強化月間です。

いのちの山彦電話は、通常の火・水・金・土に加え、9月中は、日・祝祭日も電話応需を行います。🌿

生きているのが辛い、身近に話す人がいない、心身の悩みを抱えている、対人関係等で悩んでいる方どうぞお電話ください！🌿

電話：03-3842-5311 応需時間：正午～午後8時

HP：<https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/>



## 出張相談～職員を派遣します!～(要予約)

出張相談の予約は  
こちらから→



皆さまがお住まいの地域で、NPOに関する出張相談を実施します。「NPO法人を設立するにはどうしたらいいの?」

「団体運営で困っていることがある。」などNPOや地域貢献活動に関わるご相談があれば、職員が指定された場所に伺います。

※お近くの地区センターのフリースペースや図書館などの公共施設、所有している事務所などをご相談場所として確保してください。

※原則として、個人宅には訪問いたしません。

## NPOや地域貢献活動についてのご相談

専門相談の  
予約はこちらから→



### 出張相談

皆さまのお住まいの地域に地域貢献活動に関する出張相談に伺います。

#### <地域別開催日時>

- ・令和3年10月20日(水) 新小岩北地区センター
- ・令和3年11月17日(水) 金町地区センター
- ・令和3年12月15日(水) 亀有地区センター

※いずれも午後2時から4時まで開催します。



オンラインで相談

### 専門相談(要予約)

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

## ○次月号のお知らせ○

かつしかゴト。11月号は、**11月30日(火)**発行予定です。

## お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

### ボランティア・地域貢献活動センター

●住所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1  
ウェルピアかつしか1階

●電話：03-5698-2511

●FAX：03-5698-2513

●ホームページ：<http://vc.katsushika-shakyo.com/>

●Eメール：[vc@katsushika-shakyo.com](mailto:vc@katsushika-shakyo.com)

●窓口時間：平日、第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時  
(祝日・年末年始を除く)

ボランティア登録状況/ V個人登録：242名/団体登録：73団体/合計2,096名  
区内認証NPO法人状況/126団体 (令和3年8月末日)

