

かつしかゴト。

(ボランティアだより)

2021年

11

月号

～ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載～

いいね!
かつしか

発達凸凹子育て応援隊

～親による親支援～

未来えんじん



参加者中心型の自主講座「～多様な育ちの子どもに寄り添う～ママと子どもの“認める”レッスン」の様子

今月号の内容



いいね!かつしか
『未来えんじん』



ボランティア募集



小地域福祉活動推進係より
お知らせ



講座情報



講座開催報告



たくさんの寄付物品を
いただきました



次回号のお知らせ

葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メールマガ
QR



お気軽に
アクセスして
ください。

◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

●LINE



●Twitter



●Instagram



いいね！ かつしか



この連載では、葛飾区内で活動する市民団体などを紹介します。知るきっかけになれば嬉しいです。

未来えんじんとは…

発達に凸凹のある子どもの子育ては、わからないことも多く孤独になりがちです。そのような親同士が共に支え合い子ども達の未来のために前に向かって進んでいく、そのための“エンジン・円陣・縁と人”でありたいと考えています。子どもの障がいの有無、障がいの種別・軽重、子どもの年代で分け隔てることなく同じ立場の親だからこそわかる”親の気持ちに寄り添うこと”を大切に、”親をエンパワーメントする”“親同士つながる・つなげる 存在”を目指して活動しています。

発達凸凹とは…

人並みにあるいはそれ以上にできることがありながら、一方で苦手なこと・困難なことを多く抱える発達に偏りのある子ども(あるいはそのような状態)を、その得意・不得意のギャップから「発達凸凹」と表現することができます。

活動の一部をご紹介します。

活動の様子

未来えんじんでは、「癒しとエンパワーメント(元気を引き出す)」活動、「気づきと学び」活動、「発達障がい理解啓発」活動、「ペアレントメンター」活動を行っています。

【癒しとエンパワーメント(元気を引き出す)活動】

〇びあカフェ・smile

ピア(同じ立場の仲間)同士話し合う集いを定期的に開催しています。

〇オンラインびあカフェ

Zoomを活用したりリモート版のびあカフェも定期的に開催しています。

【気づきと学び活動】

〇学習会・講演会開催

保護者対象の場合は、親支援のための自主プログラムを提供しています。保育者・支援者対象の場合は、発達に課題のある子を持つ親の心理などをテーマとし開催しています。

また、外部講師を招いた講演会の企画・運営を行っています。

【ペアレントメンター活動】

※メンターとは…良き相談相手のこと

東京都のペアレントメンター養成研修を修了し、派遣依頼を受け経験談や保護者の心理についてお話ししたり、保護者交流会の進行役を務めたりしています。



びあカフェ・smileの様子



親が子どもにできるセルフケア講座

～今後の展望～

新型コロナ禍で社会が大きく変わり、私達の活動も変化を求められていると感じます。

従来の活動を継続しながら新しい時代に対応できる若いメンバーを募り、区内のペアレントメンターを増やしたいと思います。

また、働きながらでも参加できるようなオンラインセミナーなども企画し、少しでも多くの人たちとつながり“親による親支援の活動”を絶えさせないよう努めていきたいです。

未来えんじん



Mail : mirai.en.jin@gmail.com

HP : <https://miraienjin.wixsite.com/web1208>

Blog : [アメブロ 未来えんじん](#)

Facebook:未来えんじん @enjin.mirai

LINE : ①申込者の名前、②お子様の年齢(学年)をメッセージでお送りください。友達登録お待ちしております！

LINEの友達登録はこちらから→



発達に凸凹のある子の子育てに悩む親の心情を子どもに関わってくださる先生や支援者をはじめ、地域の方々にも理解していただき親が子育てで孤立することなく、どんな子どもも社会で育てていける世の中になるよう願っています。



親支援ピアサポーター
岸浪 康子 氏



長谷川 恭子 氏

おしらせ

「びあカフェ・smile」

「オンラインびあカフェ」について

対象者：どなたでも参加いただけます。

※事前申し込みが必要です。日程など詳細は、ブログにてご案内しています。

「おしゃべりサロン」について

開催日時：令和3年12月21日(火)

令和4年1月18日(火)

2月15日(火)

3月15日(火)

いずれも午前10時～正午

会場：ウェルピアかつしか1階

ひがほりめもりあるほーる(堀切3-34-1)

対象者：葛飾区子ども発達支援事業利用者の保護者

※新型コロナウイルス感染症に伴い、実施に変更等が生じる場合がございます。

取材後記

実際に「びあカフェ・smile」に参加させていただき、当事者同士がつながり、また支え合い「あなたはひとりぼっちじゃないよ」という温かいメッセージが込められているように感じました。そして、親も困難や葛藤を抱えていることをより知りました。未来えんじんでは、「びあカフェ」や「ペアレントメンター活動」など、様々な活動をされています。一人でも多くの方が、この活動に興味・関心を持っていただけることを願っています。(取材：亀山)

第32回 かつしがボランティアまつりを開催しました

11月14日(日)は、天候に恵まれ約300名の方々にご来場いただきました。

会場開催では、感染対策を講じ、ボランティア表彰と福祉施設など9団体による自主生産品の販売・バザーを体育館で行いました。また、オンライン開催では、社会福祉協議会のホームページに特設サイトを開設し、下記の内容を令和3年12月31日までご視聴いただけます。

【特設サイトの内容】

- ・メッセージ「つながりを絶やさないため～ポストコロナ つながりの回復を進めるために～」
廣瀬 隆人氏 (一般社団法人) とちぎ市民協働研究会 代表理事
- ・東京都立葛飾総合高等学校 吹奏楽部による演奏
- ・活動紹介 (ボランティアグループ・区内福祉施設・NPO/市民活動団体・小地域福祉活動など)

特設サイトは
こちらから↓



ボランティア表彰



販売会の様子



特設サイト

【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



社 = 葛飾区社会福祉協議会
他 = その他

★お知らせ

ボランティア募集やメンバー募集を希望する葛飾区で活動をしている団体や葛飾区にある施設などを募集しています。掲載をご希望する場合は、ボランティア・地域貢献活動センターにお問合せください。

～食事サービス“調理協力員”募集!～ **他**

【活動内容】 地域にお住いの高齢者を対象に、手作りの昼食をお届けしています。

昼食作りのお手伝いや洗い物をしてくださる方を募集します。

【活動日】 毎月第3金曜日 午前9時～正午頃

【活動場所】 新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)

【問合せ】 葛飾区社会福祉協議会
小地域福祉活動推進係 担当:早川(はやかわ)
電話:03-5698-2435

～かつしがゴト。 発送作業ボランティア募集～ **社**

【内容】 チラシ折り込みや封筒詰めなどの発送作業のお手伝い

【日時】 令和4年1月12日(水)
午前10時～正午

【場所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室
(堀切3-34-1)

【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

～福祉・ボランティア出前講座をご利用ください～ **社**

学校やサークルなど、あなたの地域へ講師を派遣します。福祉やボランティア活動について、一緒に考えてみませんか? お申込みをお待ちしています。

【日時・会場】 ご相談ください。

【内容】 右表参照

【対象】 区内の学校や自治会、企業など

【費用】 2,000円～

【定員】 1回の講座につき30名程度

【申込方法】 希望日の2ヶ月前までに電話でお申し込みください。

講座メニュー

体験型	車いす体験・手話体験・点字体験 アイマスク・ガイドヘルプ体験 など
講 話	ボランティア活動について 福祉についてなど



～4ページの申込み・問合せ～

葛飾区社会福祉協議会
小地域福祉活動推進係

電話:03-5698-2435
FAX:03-5698-2513

社会福祉法人が取り組む地域公益活動 Vol.1

葛飾区社会福祉法人ネットワークには33の社会福祉法人が参加しています。かつしかゴト。を通じて、加入法人が取り組む地域公益活動を紹介していきます！

社会福祉法人 砂原母の会【児童】

所在地：葛飾区西亀有4-8-19

電話：03-3605-0420

詳しくはこちらから→



子育て広場“季の風”

2012年より、地域の0歳～3歳の乳幼児とその保護者を対象に、週4回「園庭遊び」「育児講座」「空の広場」などを行っています。

空の広場(場所:砂原第2公園)に取材に行きました！

月1回、解放された公園の中で絵本の読み聞かせや体操を実施。子どもが遊んでいるそばで、保育士にちょっとした子育ての相談をすることもできます。参加した親子同士の情報交換や新たなつながりの場になっています。



介護支援サポーターで“生きがい”と“社会貢献”

介護支援サポーターとして活動するKさん。一昨年秋から、葛飾区内のグループホーム(高齢者施設)で園芸のボランティアを始めました。Kさんが施設の庭で季節ごとに育てた野菜を、施設の職員さんや利用者さんと一緒に収穫し、施設のみなさんと美味しく召し上がったそうです♪

(Kさん)みんなに喜ばれると嬉しい。張り合いがあるわ！

(利用者さん)土に触れるのは何年ぶりだろう、楽しい！



今年は枝豆やきゅうりなどを育てました



枝豆の収穫をして土を感じました

介護支援サポーター制度とは？

区内在住65歳以上の元気な方が、この制度に登録して高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金・寄付できるポイントを得られます。

ボランティア活動の内容は、洗濯ものたたみや掃除、園芸、配膳・下膳など施設によって様々♪登録をご希望の方はお問い合わせください！

かつしか大人のアートフェア(第56回高齢者作品展)を開催しました！

令和3年10月15日(金)～17日(日)の3日間かつしかシンフォニーヒルズ・ギャラリーにて、かつしか大人のアートフェアを開催しました。

絵画・書・手工芸品など150点のシニアの皆さんの素敵な作品を展示しました。16日(土)のワークショップでは、参加者20名が植物を摺り取り、1つの作品を作り上げました。



大きな木に個性あふれる葉をつめました



講座情報



※新型コロナウイルス感染症防止の観点から、内容を一部変更させていただく場合がございます。

ボランティア・NPO入門講座

ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。

【日時】令和4年1月22日(土)

午前10時～午後4時

【会場】ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

【募集人数】20名(多数抽選)

【講師】石井 宏明氏

一般財団法人 パズウェイズ・ジャパン 理事

一橋大学国際・公共政策大学院 講師

【申込方法】令和4年1月12日(水)までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、

電話かFAX、メール、QRコードでお申込みください。

【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター



QRコードでのお申込みはこちら→



講座実施報告



～小学生ボランティア活動体験～

水元公園での外来種捕獲活動を実施しました

令和3年10月2日(土)に水元公園内のハス池にて小学生ボランティア活動体験の環境ボランティア活動として、特定外来生物(アメリカザリガニ・ブルーギル)の捕獲活動を行いました。

8組25名の小学生とその保護者が参加し、アメリカザリガニを33匹捕まえました。今年は夏休み期間中の環境ボランティア開催が中止になったため、今年度初めての活動体験になりました。

久しぶりの活動だったため、大きなアメリカザリガニが釣れて子ども達は喜んでいました。



アメリカザリガニを捕獲



活動の様子

障がい者スポーツ

ボランティア養成講座を開催しました

令和3年10月18日(月)・25日(月)の2日間にわたって、障がい者スポーツボランティア養成講座として「ボッチャ」のルールや審判技術を学ぶ講座を開催しました。東京2020パラリンピックでもメダルを獲得し、注目の集まっているボッチャですが、2日間という短い日程の中で計14名の方が修了されました。

講座終了からが受講生の方々の活動開始です。一人でも多くの受講生に実践活動に参加してほしいと願っています。



道具の説明



講座の様子

たくさんの寄付物品を
いただきました



コロナ禍で多くの方が厳しい状況になっている中、寄付していただける個人や企業がたくさんありました。皆様のご厚意に感謝申し上げます。

オーシーエス東都株式会社様から
ボディソープをいただき、東四つ木在宅サービス
センター様にお渡ししました



新小岩在住の関様から
お米30キロをいただき、子ども食堂
ふかふか様にお渡ししました



※紹介しているものは一部になります。この他にもたくさんのご厚意をいただいております。

出張相談 ~職員を派遣します!~ (要予約)

出張相談の予約は
こちらから→



皆さまがお住まいの地域で、NPOに関する出張相談を実施します。「NPO法人を設立するにはどうしたらいいの?」「団体運営で困っている。」などNPOや地域貢献活動に関するご相談があれば、職員が指定された場所に伺います。

※お近くの地区センターのフリースペースや図書館などの公共施設、所有している事務所などをご相談場所として確保してください。

※原則として、個人宅には訪問いたしません。

NPOや地域貢献活動についてのご相談

専門相談の
予約はこちらから→



出張相談

皆さまのお住まいの地域に地域貢献活動に関する出張相談に伺います。

<地域別開催日時>

- ・令和3年12月15日(水) 亀有地区センター
- ・令和4年 1月19日(水) 堀切地区センター
- ・令和4年 2月16日(水) 金町地区センター

※いずれも午後2時から4時まで開催します。

専門相談 (要予約)

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



オンラインで相談

○次号のお知らせ○

かつしかゴト。1月号は、**1月14日(金)**発行予定です。

お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

●住所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1
ウェルピアかつしか1階

●電話: **03-5698-2511**

●FAX: **03-5698-2513**

●ホームページ: <http://vc.katsushika-shakyo.com/>

●Eメール: vc@katsushika-shakyo.com

●窓口時間: 平日、第1・第3土曜日 午前8時30分~午後5時
(祝日・年末年始を除く)

ボランティア登録状況/ V個人登録: 252名/団体登録: 76団体/合計2,170名
区内認証NPO法人状況/126団体 (令和3年11月末日)

