

“しょうちいき
つうしん”

編集発行／葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

第71回東京都社会福祉大会 東社協会長表彰受賞 『アイリスほほえみの会(青戸地区小地域福祉活動)』

令和4年12月23日（金）に開催された第71回東京都社会福祉大会において、アイリスほほえみの会（青戸地区小地域福祉活動）が東社協会長表彰を受賞されました。受賞おめでとうございます！



授賞式当日



青戸地区イベントの様子

【活動内容】

地域包括支援センターや保健センター、警察、ボランティア団体等と連携・協力しながら、11年にわたり活動を継続。青戸地区のテーマである「笑い」や「健康」、「防犯・防災」に関する取り組みを展開しています。

〈情報紙に関するご意見・ご要望等〉

しょうちいきつうしんは年に4回発行しています。今後、取り上げてほしい情報や内容などがあれば、お気軽に各地区担当へご連絡ください。よろしくお願いいたします。

〈もくじ〉

- ・第71回東京都社会福祉大会について …P1
- ・地域住民福祉活動情報交換会開催報告 …P2
- ・法人ネットワーク情報誌「ギュッと！」等…P3
- ・各地区小地域福祉活動の報告(12月～2月) …P4

“地域住民福祉活動情報交換会”を開催しました

3月24日（金）ウェルピアかつしかにて“地域住民福祉活動情報交換会”を開催しました。

前半は、コロナ禍でも工夫しながら活動に取り組む立石地区と青戸地区から実践報告をしていただきました。後半の講演では、洗足こども短期大学の板倉香子氏より、「新しい地域活動のスタイル」というテーマでお話いただきました。

実践報告

立石地区 発表者：澤目 和子 さん（小地域福祉活動立石 副委員長）

●コロナ禍で工夫したこと

- ・勉強会を実施し、他地区の実践を学ぶことで班活動の参考にしました。
- ・立石地区を4つに分けて班活動に取り組んでいます。サロン活動「タッチ会」「げんき会」がスタート！

●よかったこと

令和3年度にスタートしたタッチ会が順調に進み、「回数を増やしたい」という声も出ています。

●課題と感ずること

長期的に行う活動なので、委員のモチベーションが保てるか気がかりな面も…



青戸地区 発表者：小林 隆猛 さん（アイリスほほえみの会 副委員長）

●コロナ禍で工夫したこと

- ・イベント活動を年2回から年1回に変更する代わりに、5つの班に分かれて「身近な地域」でサロン活動に取り組んでいます。スタッフベストも作りました♪

●よかったこと

- ・「顔を合わせて交流する」ことの大切さや「参加の場」が求められていることがよくわかりました。
- ・イベントでは得られなかった達成感や一体感を感じました。

●課題と感ずること

- ・当日の準備と片付けは、班員だけでは難しいため他の班員にも声をかける必要があります。



講演

講師：板倉 香子 氏（洗足こども短期大学 准教授）

テーマ：「新しい地域活動のスタイル」



ウィズコロナの地域福祉活動として「方法の見直し」「活動の見直し」「新たな課題への対応」の3つのポイントを区外の事例を交えながらお話いただきました。新しい地域活動スタイルのヒントがたくさん詰まった講演でした。



葛飾区社会福祉法人ネットワーク ネットワーク情報誌『ギュッと!!』をご活用ください♪



葛飾区社会福祉法人ネットワークでは、区内33の社会福祉法人が連携し、安心して暮らせる地域のために取り組みを進めています。

このたび、地域の皆さんに貸し出せる物品・スペース、専門相談、集いの場など、区内の社会福祉法人が運営する福祉施設の情報をまとめた“ネットワーク情報誌「ギュッと!!」”を作成しました。

会議や活動で場所にお困りの場合や、施設の物品を借りたいなどの場合に、ぜひこの情報誌をご活用ください!

「ネットワーク情報誌『ギュッと!!』」は、葛飾区社会福祉法人ネットワークのホームページからもダウンロードできます。



QRコード

社会福祉法人 × 地域活動 施設と区民が連携した取り組み

特別養護老人ホーム 癒しの里西亀有（社会福祉法人 三幸福社会）は、地域交流スペースの貸出しを行っています。

現在は、地域の民生委員さんが、施設職員の協力を得て「せせらぎカフェ」という認知症カフェを毎週月曜日に開催しています。



「せせらぎカフェ」?

毎週月曜日に開催している、地域の方が気軽に通える集いの場です。

お茶を飲みながらおしゃべりしたり、体操などのプログラムを楽しむことができます。



癒しの里西亀有の地域交流スペース

“地域交流スペース”ってなあに?

地域住民が集い、地域福祉のための活動や交流などを目的としたスペースです。

活用例；イベント、会議など

※地域交流スペースは、一部の施設にのみ設置されています。



各地区小地域福祉活動の報告(12月~2月)

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を行いながら、活動を再開・継続している地区を紹介します。(マスクの着用・検温・消毒・換気などの感染対策を徹底して実施しています。)

〔敬称略〕

青戸地区

★寄せ植えイベント(白鳥班)

内容: 早春の簡単な寄せ植えづくり

日時: 1月25日(水)

午後2時~3時30分

会場: 白鳥集い交流館

参加者: 約20名

青戸地区が班活動を開始!

青戸地区は、5つの班に分かれて、より地域に密着した地域福祉活動を展開していくことになりました♪



寄せ植えづくりでは、ビオラ、デイジー、金魚草など色とりどりの花を植えました。

東金町地区

(1) 朝のラジオ体操の集い

毎月第2・4日曜日 午前8時~(30分程度)

@区立わかば公園※雨天は中止

(2) 健康サロン

※いずれも開催時間は午後1時30分~3時頃

① 簡単ヨガ:

偶数月の第1金曜日 @東金町地区センター

② スポーツ吹き矢:

偶数月の第2火曜日 @東金町地区センター

③ ボッチャ:

奇数月の第3金曜日 @東金町地区センター

④ 盆踊り練習会:

毎月第1水曜日 @東金町地区センター

⑤ 囲碁・将棋・健康麻雀:

偶数月の第3土曜日 @ふれあいサロンあきみつ

奇数月の第1土曜日 @東金町地区センター

コロナ禍において「ラジオ体操の集い」を月2回開催していましたが、12月から健康サロン活動を再開しました!



これまでの「簡単ヨガ」「スポーツ吹き矢」「ボッチャ」のほか、新規メニューとして「盆踊り練習会」「囲碁・将棋・健康麻雀」が加わりました。

既存メニューも人気ですが、新規メニューも大変盛況です!

各地区小地域福祉活動の報告(12月~2月)

南綾瀬地区

★五後のティー

日時：いずれも午後2時~4時

- ・12月24日(土)読み語り、紙芝居
オカリナ演奏など
- ・1月28日(土)かつしか郷土かるた取り
- ・2月25日(土)東洋医学の知恵「ツボ」
で健康づくり

会場：南綾瀬第二集い交流館

参加者：約30名



地域の方が気軽に立ち寄り、語り合えるサロン活動です。毎月変わるイベントも参加者から大好評です。

堀切地区

★ふれあいサロン堀切

内容：お茶のみサロン

日時：毎週火・水・木曜日
午後1時30分~3時30分

会場：堀切地区センター
2階 図書コーナー

参加者：10~15名



※青戸保健センターにご協力いただき、健康講座も開催しています。(月1回)

- ・12月20日(火)冬を乗り切る食事のポイント
- ・2月7日(火)ヒートショックにご注意!

金町地区

★サロン会

内容：地域の方が気軽に
立ち寄れる「サロン」

日時：毎月第2水曜日 正午~午後3時

会場：金町地区センター 2階ロビー

参加者：約40名



簡単な手芸や紙細工を楽しみながら参加者同士の交流を深めています。

各地区小地域福祉活動の報告(12月~2月)

亀有地区

★亀有花風船の会

【第5回研修会】

日時：12月3日(土)午後1時~3時
内容：クリスマス・お正月向けの寄せ植え制作
会場：亀有地区センター多目的ホール
参加者：71名



慣れてきた方も多く、手際よくきれいな作品ができました。

【第31回イベント】

日時：12月10日(土)午前9時~10時
内容：花壇の植え付け
場所：亀有駅前花壇
参加者：22名



【花風船の会の取り組み】

●通常活動

亀有駅南口・北口花壇の水やりや花柄摘みを毎週水曜日と土曜日に行っています。

●年間活動

花壇の植え付け後、亀有地区センターにて健康体操や防災のお話を聞くなどの茶話会を年3回開催しています。

新小岩地区

★アコーディオンによる懐かしいメロディーを楽しむ会

日時：2月25日(土)
午前10時~12時30分
会場：新小岩地区センター 3階会議室
参加者：約39名



アコーディオンのメロディーを楽しみながら参加者同士の交流を深めました。

新小岩北地区

★認知症理解とはつらつ体操

内容：①シナプソロジー認知症講座
②はつらつ体操

日時：2月18日(土)午後2時~4時
会場：にこわ新小岩 多目的ホール
参加者：約50名



認知症について学んだあと、元気に身体を動かしてはつらつ体操を行いました。

各地区小地域福祉活動の報告(12月~2月)

奥戸地区

★ゆずの会

内 容：脳トレなど
日 時：毎週月曜日
午後1時30分~3時
会 場：西奥戸憩い交流館
参加者：10~15名



脳トレや手芸など
を行っています。

★笑顔で会いましょう

内 容：体操など
日 時：毎週木曜日
午後1時30分~2時30分
会 場：東奥戸集い交流館
参加者：10~15名



東立石地区

★健康講座

内 容：①手指動かし脳活性化
②かつしかはつらつ体操
日 時：12月9日(金)
午後2時~4時
会 場：東立石地区センター
3階ホール
参加者：約40名



手指を動かし脳を活性化するためのお話を聞いたあと、
かつしかはつらつ体操を行いました。

高砂地区

★見守り活動

内 容：70歳以上の希望者に“さりげない見守り”を行っています。
日常生活の困りごとを相談できるように
「困ったときの連絡先」も配布しています。

さりげない見守り?

洗濯物が干してあるか、郵便受けにものがたまっていないか、
雨戸は閉じたままになっていないかなどを見守りを、近くを通り
がかった際などにさりげなく行います。



年1回は安否確認を
兼ねた在宅訪問を実施