令和６年
6
月号

ボランティアだより

かつしかゴト。

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関する情報満載

いいね！かつしか

令和５年度
中高生ボランティア交流会
～ボランティアマインド楽しさ・やりがいの再確認～

開催日　令和６年３月16日（土）　午後１時30分から４時30分
会　場　ウェルピアかつしか　ボランティア活動室

参加者・参加団体

- 米山さん、山崎さん（中川中学校2年生）
- 田麥さん（桜道中学校3年生）
- 上平井中学校 地域防災ボランティア部
- 都立葛飾商業高等学校 JRC同好会
- 都立南葛飾高等学校　生徒会
- 共栄学園中学校　ボランティア部

～ 中高生ボランティア交流会とは？ 3つの場！～

①**学びの場**：新しい知識や情報を**学習する場**
②**出会いの場**：交流会に参加した皆さんが想いを語り合い、これからもつながり続けるための**ネットワークづくりの場**
③**元気になる場**：交流会に参加した皆さんが元気になってこれからのボランティア活動の**モチベーション（やる気）を高める場**

今月号の内容

いいね！かつしか「中高生ボランティア交流会」
ボランティア募集
小地域福祉活動推進係のお知らせ
講座情報
助成金情報
講座＆活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会　ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶　かつしかボランティア・地域貢献活動センター

お気軽にアクセスしてください。

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページQR　メルマガQR

◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました！

（※試行中です）

● LINE　● X（旧 Twitter）　● Instagram

～ 中学校・高等学校にボランティア部はいくつあるの？ ～

区内の中学校・高等学校には、ボランティア部が9校（中学校５校、高等学校4校）設置されています。また、学校行事等でボランティア活動に、積極的に取り組んでいる中学校は４校あります。それぞれ、学校の特色を活かしたさまざまな取り組みを行っています。

ボランティア活動発表

米山さん、山崎さん

福祉の授業では、障がいの方との出会いがあり、ボランティア活動では、幼児から高齢の方とのふれあいで、さまざまな人が地域に貢献できることを学びました。人のためから、はじまり、さいごに、自分のためになることを実感した。

田麥さん

地域のさまざまなボランティア活動に参加して、協調性の大切さや地域の一員として、自分たちが住む町をきれいすることで、あらためて地域の良さに気づいた。また、同年代や年配の方とのかかわりを通して、ボランティアの楽しさや、やりがいを学ぶことができた。

地域防災ボランティア部

私たちは、自分たちが住んでいる町の防災をテーマに、町会の方々と防災訓練や災害時の危険な所の確認をしたり、取り組みを通して地域のみなさんと交流を深め、みんなさんと一緒にできるボランティア活動に取り組んでいます。

JRC 同好会

私たちは、“気づき”“考え”“行動する”をモットーに、今、自分たちができることを考え、課題について仲間と話し合い解決に向けて、ボランティア活動を一つの手段として行っています。校内周辺の清掃からはじまり、献血活動、児童館まつりなどから、自分の行動ひとつで、地域や周囲が良くなるだけでなく、自分の成長にもつながると考える。

～講話「ボランティアマインド 楽しさ・やりがいの再確認」～

新崎 国広 先生
（一社）ボランティアセンター支援機構おおさか　代表理事
ふくしと教育の実践研究所ＳＯＬＡ　主宰

ボランティアマインドとは？

・ボランティアとは「共に歩んでいく人！」
・他者の「困りごと」を無視できない人！
・ボランティアには年齢制限はない！
・誰もが主人公になれる！
　あなたの願いや想いが活動につながる

➡想いは一つ！
“誰もひとりぼっちにしない心”

～ グループワーク「ボランティア活動の楽しさ・やりがいの再確認」～

ボランティア活動の魅力とは？

・みんなが笑顔になれる！
・人とかかわり、その人の役に立て感謝され、やりがいや達成感が得られる！
・学校では教えてもらえないことを学べる最高の場！

令和６年３月号の「RMJ」様の表記に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。

（正）ＲＭＪ（Relaxing Place for All Moms in Japan）
（誤）ＲＭＪ（Relaxing Place for All Moms is Japan）

ボランティア募集

発送作業ボランティア募集

【内　容】チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い
【日　時】８月９日（金）
午前 10 時～正午
【場　所】ウェルピアかつしか １階 研修室
【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

みんかふぇ子ども食堂ボランティア体験会のご案内

「子ども食堂のボランティア活動に興味はあるけど、自分でも出来ることがあるのか不安。」「一歩前に出る勇気が出ない。」「まず、実際に見てみないと検討出来ない。」という方に向けた、体験会になります。
事前の面談や登録はありませんので、お気軽にご参加ください。
皆さまのご参加をお待ちしております♪

日　　時：７月９日・16 日・30 日 いずれも（火）午後４時 30 分～８時まで
＊早上がり可能です。その場合は事前にご連絡ください。
会　　場：コミュニティカフェ みんかふぇ
（葛飾区白鳥 4-1-24　白鳥ダイヤモンドマンション 109）
内　　容：・子ども食堂について説明
・活動（セッティング、配膳、利用者／お子さん対応、片付けなど）
＊体験会では調理作業は基本的にありません
・希望者は食事がありますので、事前にお知らせください。
持 ち 物：エプロン・三角巾
申込方法：各開催日の正午までに、QR コードからお申し込みください。

QR コードでの
お申し込みはこちらから

祭 お知らせ！ 第 35 回 かつしかボランティア・コラボまつり

【ボランティアまつりの概要】（予定）
日　時：11 月 17 日（日）
午前 10 時～午後３時
場　所：ウェルピアかつしか
内　容：ボランティア表彰、体験教室、団体 PR など
※詳細は、次号（８月）にお知らせします。

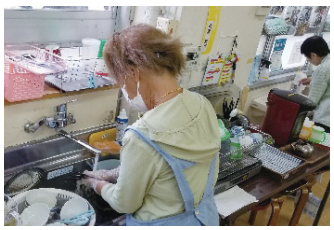
【昨年のボランティアまつり（第 34 回）の内容】
詳細は、「かつしかゴト。令和５年 11 月号」
「コラボまつり」合同開催・ボランティア表彰・講演会、足湯体験・体験教室・フードドライブ・模擬店・自主生産品販売会・特設サイト（団体紹介）

小地域福祉活動推進係より お知らせ

4ページの申込み・問合せ
葛飾区社会福祉協議会　小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435　FAX：03-5698-2513

介護支援サポーターを募集しています

区内在住の65歳以上の方が“サポーター（ボランティア）”として高齢者施設で活動する制度です。


食器洗いの様子

【活　動　内　容】 話し相手、掃除、食器洗い、洗濯物たたみ、配膳・下膳など
【活動ポイント】 活動時間に応じてポイントが貯まります。ポイントは、年度ごとに換金（ご自身で受け取るか寄付）することができます。
【サポーター登録】 説明会に参加していただきます。

〈説明会日程〉
【日　時】 令和６年８月下旬　午後２時～
【場　所】 未定

※詳しくはお問合せください
葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課
TEL 03-5698-2435

洗濯物たたみの様子

かつしか大人のアートフェア（第59回高齢者作品展）出品者募集！

区内在住60歳以上の方が想いを込めてつくった作品を展示します！
かつしかアートフェアに手作り作品を出品してみませんか？

【開 催 日】 10月18日（金）～20日（日）
午前10時～午後４時
【会　　場】 かつしかシンフォニーヒルズ ギャラリー１・２（立石6-33-1）
【対　　象】 区内在住の60歳以上の方
【申込期間】 ８月９日（金）～８月23日（金）
【申込方法】 お電話にて、お申込みください（先着150名）
※４年度、５年度に出品された方には申込書を送付しています
【申込み・問合せ】 小地域福祉活動推進課
☎ 03-5698-2435

昨年度のアートフェアの様子

講座情報

● 災害ボランティア講座 ～能登半島地震から半年、発生当初から現在までの被災地状況～ ●

能登半島地震で被災地支援をしている団体や個人から現地の話を伺い、災害に対する関心を高めて、自助、共助についての理解を深めます。

【日　　時】 7月7日（日）　午前9時30分～11時30分
【会　　場】 亀有地区センター（亀有3-26-1　リリオ館7階）
【募集人数】 30名（多数抽選）
【参 加 費】 無料
【講　　師】 認定NPO法人ピースウィンズ・ジャパン　橋本笙子氏
NPO法人 Hand Over Japan 代表　佐藤純氏
【申込方法】 住所･氏名（ふりがな）･電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで6月26日（水）午後5時までにお申し込みください。
【問合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでのお申し込みはこちらから

●●● NPO会計・税務　初級講座 ～インボイス制度～（両日参加推奨）●●●

NPOに必要な会計・税務知識やインボイス制度について専門家から学びます。

【日　　時】
・NPO会計講座　初級編
7月21日（日）午後1時30分～3時30分
・NPO税務講座　初級編
7月27日（土）午後1時30分～3時30分
【会　　場】 亀有地区センター（亀有3-26-1　リリオ館7階）
【募集人数】 30名（多数抽選）
【参 加 費】 無料
【講　　師】 公認会計士・税理士　内藤純氏
【申込方法】 住所･氏名（ふりがな）･電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで7月11日（木）午後5時までにお申し込みください。
【問合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでのお申し込みはこちらから

助成金情報

ボランティアグループの皆様へ　活動育成のための助成金をご利用ください！

ボランティア活動の育成と発展のために、令和6年度の助成金申請を受け付けています。新規立上げ、新規活動や事業を開始するグループは、ぜひご活用ください。

◆対象となる団体

① 区内で活動しているメンバーが原則5名以上の団体。
（ただし、メンバーが5名以下の場合も活動実績などを踏まえ、対象の可否を判断します。）
② メンバーの3分の2以上が区内在住（5名以下の場合は、2分の1以上）
③ センターに登録し、各種ボランティア・社会貢献活動を行なっていること。
④ ボランティア・地域貢献活動センターの事業に参加・協力できること。

◆対象事業

【A区分】
① 団体の学習会や研修活動
② 器具・機材の整備（購入）
③ 新規活動等の経費
④ 広報紙・記念誌など

【B区分】（設立3年未満）
消耗品費、通信運搬費、会場使用料など

◆助成金額（上限）
A区分　7万円
B区分　5千円

◆申請期間
令和7年1月31日（金）まで
申請書類は、ボランティア・地域貢献活動センター窓口でお渡しいたします。また、ホームページからもダウンロード可能です。

NPO や地域貢献活動についてのご相談

【専門相談（要予約）】

専門相談員（弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士）による相談を受け付けています。（費用は無料）

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

※出張相談は、令和5年度をもって終了させていただきました。皆さまからのご相談は、ボランティア・地域貢献活動センターにて引き続きお受けいたします。

専門相談の予約はこちらから→

講座 & 活動のご報告

◆3月 13 日（水）に、かつしかゴト。の発送作業ボランティアに 11 名の方に参加いただきました。皆さん、いつもありがとうございます。

◆3月 24 日（日）に、ウェルピアかつしかのボランティア活動室にて「ボランティア・NPO 入門講座」を開催しました。この講座は、ボランティア活動や NPO 活動の基礎を学ぶことを目的としています。
前半は座学で基礎知識を学び、後半はシミュレーションで NPO 法人設立をするという内容でした。参加者の方からは、NPO の本質を知ることができたという感想をいただきました。

◆3月 27 日（水）に、水元学び交流館にて「高齢者配食サービスボランティア」の講座を開催しました。この講座は、地域における配食サービスの重要性を学ぶとともに、新しいボランティアの要請を目的としています。当日は、配食サービスを実施しているボランティアグループ（せせらぎ水元）の代表者の方から活動内容の説明を受けた後、調理実習室で実際にお弁当を作っている様子を見学（一部参加）し、配達の送り出しまでを見学しました。
参加者の方から「地域でこのような活動を初めて知った」「ぜひ一緒に活動したい」などの感想をいただき、早速２名の方がグループに参加することになりました。

◆4月 23 日（火）、ウェルピアかつしかのボランティア活動室にて、「福祉・ボランティア出前講座～講師意見交換会～」を開催しました。この意見交換会は、今年度の出前講座についての説明や講師同士の交流を目的としています。
前半は、昨年度の報告や今年度の協力依頼を行い、後半は NPO 法人　葛飾区聴力障害者協会と手話サークル葛飾による「手話体験講座」を体験していただきました。

次回号のお知らせ

かつしかゴト。８月号は、**8月 15 日（木）** 発行予定です。

お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住　　所：〒 124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1 階

◆電　　話：**03-5698-2511**

◆ＦＡＸ：**03-5698-2513**

◆ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/

◆Ｅメール：vc@katsushika-shakyo.com

◆開所時間：平日、第 1・3 土曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時
（祝日・年末年始を除く）

ボランティア登録状況／ V 個人登録：133 名／団体登録：90 団体／合計 2,065 名
区内認証 NPO 法人状況 /129 団体（令和６年５月末日）

VEGETABLE OIL INK