

“しうちいき つうしん”



編集発行/葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

電話 03-5698-2435 FAX 03-5698-2513

人と人の繋がりで

人も地域も元気に



*しうちいきつうしん(情報紙)に関するご意見・
ご要望は、お気軽に小地域福祉活動推進課もしくは
各地区担当へお伝えください。

令和5年度は、イベントやサロン等の地域の方同士が交流する取組みを4年ぶりに行えた地区も多くありました。“どんな内容で開催できると良いか”地域の声を情報交換・共有しながら、皆さんで考え、取組みを行っていただいたこと、大変有難く感じております。

この1年間、地域の様子をみていくと、やはり、人と人が繋がる機会は、人を元気に、そして地域も元気にするチカラをもっているものだと強く感じます。

令和6年度は、各地区の「小地域福祉活動」がさらに、人々が繋がる機会となり、お互いが自然と気にかけあえるような関係性を育めるものとなっていくことを願っております。何より、活動されている皆さんのが“楽しい”“やって良かった”と思えるものであるよう、全力でお手伝いさせていただきます。

〈報告〉

葛飾区協働事例集(2024年版)

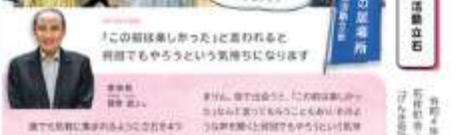
「2024年版 葛飾区協働事例集」に、立石地区の小地域福祉活動の様子が掲載されています。

立石地区を4つのエリアに分け、「身近な場所」で気軽に参加できる「居場所づくり」を目指し活動中です。

既に2つのエリア(タッチ会とげんき会)では活動が始まっています。ラジオ体操や音楽関連(懐メロと一緒に歌う、手話ソング鑑賞をする等)のほか、おしゃべりタイム(参加者同士がグループに分かれておしゃべり)で参加者同士の交流をはかり、ゆるやかに繋がれる場になっています。

事例集は、区内地区センターに置いてあります。ぜひ手にとってください。区のホームページでも閲覧できます。

葛飾は 協働で





令和6年2・3月 単発イベント



*令和5年12月・令和6年2月号掲載の無かった地区を掲載していきます

新小岩北地区



2月 土曜午後「はつらつ体操」

にこわ新小岩にて、健康づくり推進員の方を講師に招き、「はつらつ体操」を行いました。前半はイスに座りながらの筋トレやタオル体操で体を動かし、後半はフォークダンスをみんなで踊りました。参加者120名のフォークダンスは圧巻でした。皆さん汗をかきながらテンポよく楽しそうに踊っていました。

北野地区



3月 <柴又地区>

3地区に分けて
開催

土曜午後

「健康講座とコーラスバンド演奏会」

柴又北野町会会館にて、理学療法士による健康講座を実施し、体を動かしながら、健康度のチェックも行いました。

後半はアコースティック系コーラスバンド「田中文一商店」さんに出演いただき、皆さんで懐かしい歌を歌いました。

住吉地区



土曜午後 「災害出前講座と落語会」

住吉自治会館にて、前半は、区の職員による「いつ発生してもおかしくない災害に備えての出前講座」を行いました。

後半は、かつしか落扇指南所落語会の3名の方に、葛飾の特徴に触れた落語を披露していただきました。

柴又地区



土曜午後 「防災講座と落語会」

観光文化センターにて、前半は、「首都直下型地震に備えて」をテーマに金町消防署の方を講師にお招きし、「防災講座」を行いました。

後半は、三遊亭仁馬氏、桂蝶の治氏に落語を披露していただきました。笑いが絶えない楽しい時間になりました。



令和6年 1・3月 単発イベント・サロン

*はじめて行ったもの、世代間交流があったものを掲載しています

東金町地区①



東金町地区②



東四つ木地区①



東四つ木地区②



3月 土曜午後「楽(学)習会」

地区センターにて、「楽習会」を行いました。年に1回地域の方と様々なテーマについて楽しく学びあう機会として新たに始めました。今回は、「防犯講話(特殊詐欺、サイバー犯罪)」をテーマに、亀有警察署の方にお話しいただきました。「定期的に、こういったお話を聞くと有難いわ」というお声を多くいただきました。

3月 土曜午後 健康麻雀大会

地区センターにて、毎月3回(@地区センター・@あきみつ)実施中の健康サロン「囲碁将棋健康麻雀」は、定期的な交流の場として楽しみにされている参加者が増えました。年度末に、参加者の意欲をかき立て、一層場を盛り立てるために「大会」を企画・実施しました!何回戦もおこなうなか、一体感が芽生え、それぞれのペースで楽しめている様子が印象的でした。

1月 平日午後「折り紙教室」

地区センターにて、コロナ禍前に行い好評だった「折り紙教室」を行いました。10月のサロンに参加した保育園児が、今回も来てくれました。大人と子どもと協力しながら”ツバキ”を完成させました。おしゃべりもしながらの場となり、和気あいあいとした雰囲気となりました。

3月 土曜午後「春の音楽会」

地区センターにて、地域で活動している3つのグループに演奏を披露していただきました。

中川中学校吹奏楽部、アルページュ・ネオ(合唱)、ホットバンド(演奏)によるそれぞれ個性が光る演奏会になりました。

合唱では、参加者も一緒にうたい、会場が一体感に包まれました。

毎月活動している地区 ピックアップ <第1弾>

現在、毎月活動している地区<金町、東金町、高砂、奥戸、龜有、堀切、南綾瀬、四つ木※順不同>は8地区あります。ほとんどが社協からの小地域福祉活動助成金を活用し、工夫しながら取組みを継続しています。

毎月開催しているサロン（地域の方が気軽に参加・交流できる場）に見えている方からは「この場に来れば元気になれる」「ここで久しぶりに新しい友達ができた」といったお声を聞くことがあります。

また、次の開催日が分かっていると、「その日を楽しみ(励み)に過ごせます！」という方も多くいらっしゃいます。

新たに、毎月サロンを開催する予定となった地区も出ております。次号以降でご紹介します♪

堀切地区



高砂地区



年1回は安否確認を
兼ねた在宅訪問

ふれあいサロン堀切 (堀切地区センター)

★お茶のみサロン

～100円の利用料でお茶・菓子をいただきながらゆったりとくつろいでいただける場です。

～日時：毎週火・水・木/午後1時30分～4時

★健康講座

～保健センター職員が講師となり、毎月様々な健康に関するお話を聞くことができます。

～日時：月1回 火/午後1時30分～(1時間)

★そのほか

折り紙、己書等、少人数で楽しめそうなプログラムを考えて提供しています。

さりげない見守り活動 ※こんな取り組みも♪

＜令和6年3月「地域住民福祉活動情報交換会」で活動報告をいただいたところ、他地区の方から「町会と民生委員とが協力しあい素晴らしい活動だ！」といった声が挙がるなど、多くの反響がありました＞

★70歳以上の希望者に対して”洗濯物が干してあるか””郵便がたまっていないか”など、通りがかったときに、さりげなく見守るという活動です。