

ボランティア だより かつしかゴト。

令和6年

10
月号

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載

Welpia Festival

第18回 ウェルピアまつり

Katsushika Volunteer Festival

第35回 かつしかボランティアまつり

入場
無料

みんなで参加 ふれあい広場

～あなたとわたしの思いやり～

令和6年11月17日(日) 午前10時～午後3時

★各種販売などは午前11時開始です

会場：ウェルピアかつしか
(地域福祉・障害者センター)
葛飾区堀切 3-34-1

同時開催：障害者作品展

詳細は2ページをご覧ください。



今月号の内容



いいね! かつしか
[かつしかボランティアまつり]



ボランティア募集



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



講座を開催しました



講座 & 活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会 ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動センター



お気軽に
アクセスして
ください

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メルマガ
QR



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE



● X (旧 Twitter)



● Instagram



かつしかボランティアまつり

祭

【催事】

1 **障害者福祉表彰・ボランティア表彰式** 午前 10 時～

2 **講演会** 午後 1 時～

「被災者は何もできない。わけじゃない」

～避難所で私ができること～ & 避難所体験会

講師：特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン 橋本笙子氏

特定非営利活動法人 Hand Over Japan 佐藤純氏

3 **活動紹介** 午前 11 時～

ボランティア団体、NPO 法人や地域貢献活動している団体の活動紹介

4 **体験教室** 午前 11 時～

手話体験、ボッチャ体験、水質調査体験、車いす体験、あそびコーナーなど

5 **区内福祉施設・福祉団体による自主生産品販売**

午前 11 時～

パン、焼き菓子、揚げ煎餅、

高齢者・障害者の手作り作品など



6 **医療ソーシャルワーカーによる医療福祉相談** 午前 11 時～

7 **フードドライブ（協力：葛飾区リサイクル清掃課）** 午前 11 時～

賞味期限までまだ日数があるのに、ご家庭で余ってしまっている食品など「まだ食べられる食品」を集めます。

※集まった食品は、後日福祉施設や子ども食堂にお渡しします。当日、集まった食品の配布はありません。



食品の条件・未開封のもの・賞味期限が明記されており、1ヶ月以上あるもの
・包装や外装が破損していないもの
・生鮮食品以外のもの・冷蔵、冷凍食品以外のもの

同時開催 障害者作品展

11月14日（木）～11月20日（水）

会場：ウエルピアかつしか1階 ひがほりめもりあるほーる

時間：午前10時～午後5時

（11月17日、11月20日は午後3時まで）



【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター

発送作業ボランティア募集



ボランティア募集

【内容】チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い

【日時】12月12日(木) 午前10時～正午

【場所】ウェルピアかつしか1階 研修室

【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

センターからのお願い

施設で歌、演奏、手品などを披露してくださるボランティアを募集しています！

ここ数年、依頼が途切れていた区内の施設からボランティアの依頼が最近になって増えてきました。

特に多いのが「歌や演奏、手品など、演芸を披露してくれるボランティアさんに来てもらいたい。」という内容です。

個人でもグループでも結構です。お得意なことを披露していただけませんか？

詳しくはボランティア・地域貢献活動センターまでお問い合わせください。



日本語教室のボランティアを募集しています！

現在、葛飾区内にはボランティア日本語教室として活動している団体が9団体ありますが、

教え手となるボランティア不足により困っている状況です。

「外国人と交流したい」、「話相手のようなボランティアをしたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ、ボランティア・地域貢献活動センターまでご連絡ください。

詳細は、QRコードからご覧ください。



特にボランティア不足でひっ迫しているのが次の2団体です。

1. 日本語ボラボラ

毎週金曜日 午後7時～8時45分 会費：無料

2. 日本語の会「いろは」

午前 毎週金曜日 午前10時～正午 会費：月100円

会場はどちらも **にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)活動室3** です。



学習者とは日本語で話をしますので、英語などの語学力は必要ありません。



小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

介護支援サポーター制度とは？

区内在住の満 65 歳以上の方が、高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金（寄付も可）できるポイントを得ることができます。（1 時間＝100 ポイント＝100 円）ボランティアの活動内容としては、洗濯物たたみや掃除、レクの支援、配膳・下膳など施設によって様々あります。

活動のご紹介

今回、ご紹介するのは癒しの里西亀有で活動をしている S さん（73）です。風船バレーや体操といったレクリエーションのサポート、消毒作業や掃除、季節のイベントごとに行う工作のお手伝いをしています。「やってあげる」ではなく「やらせていただく」の精神が、活動を続けるモチベーションになっており、利用者さんとコミュニケーションを積極的にとり、利用者さんの笑顔に日々癒されているそうです。自分なりの活動を続ける理由や目的を見出し、それを糧にやっていくことがボランティアをする上で大切なようです。

登録を希望される方は、説明会と基礎研修会に参加していただきます！！

〈説明会日程〉

【日時】 令和 6 年 12 月 19 日（木）午後 2 時～ 4 時

【場所】 高砂地区センター会議室（高砂 3-1-39）

【申込み・問合せ】

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課
TEL 03-5698-2435



風船バレーの様子

高齢者食事サービスの調理ボランティアさんを募集！

水元地域で一人暮らしの高齢者へお弁当を作り、配達するボランティア団体「高齢者問題を考える会せせらぎ水元」で活動（調理）できるボランティアを募集しています！
地域の一人暮らしの高齢者の方の見守りもかねて活動しています！
調理初心者の方でも大歓迎です♪

【活動場所】 水元学び交流館（南水元 2-13-1） 料理室

【活動時間】 午前 8 時 30 分～午後 1 時 30 分ごろまで

【場 所】 第 2・3・4 水曜日（月 3 回）の日程内で活動できる方

水元近辺在住で自転車に乗れる方
（時に買い物があるため）

【申込・問合せ】 葛飾区社会福祉協議会
小地域福祉活動推進課
TEL：03-5698-2435

※詳細はお気軽にお問い合わせください。



お弁当の掛け紙も
オリジナルです☆



1 回 50 食のお弁当を作っています！
お弁当の栄養バランスや季節感を取り入れたメニューは利用者からも大好評です♪





講座を開催しました

◆8月6日(火)～9日(金)の3日間に、「中・高生のためのボランティアスクール」を開催しました。1日目は「福祉」と「障がい」「ボランティア」について座学を行い、2日目は「高齢者」と「身体障がい」の実技として、高齢者疑似体験と車いす体験を行いました。3日目は「障がい者スポーツ」の座学後に、目かくしスポーツ体験を行いました。体感し、他者の目線に立ち考えるきっかけとなる講座でした。



感想

「公共の場で障がい者の方を見かけることがあるので、困っていそうなときは『何かお手伝いできることはありますか?』と声をかけてみようと思います。」
「車いすを押すときは、乗っている人が少しでも怖くないと思えるように運転したいと思います。」

◆8月24日(土)に水元公園にて、「小学生ボランティア活動体験」を開催しました。この講座は、身近な公園で環境ボランティア活動の一部である「外来駆除」を、小学生とその保護者が体験することで、環境保全ルールを学び、ボランティア活動への理解と関心を深めてもらう講座です。外来種(ザリガニ)が増えた背景を学びながら、合計72匹の駆除を行いました。



感想

「生き物を飼うときは、最後まで責任をもって飼おうと思いました。」
「駆除した生物の活用法があると良いと思いました。」



NPO や地域貢献活動についてのご相談

オンラインで相談

【専門相談（要予約）】

専門相談員（弁護士・社会保険労務士・税理士・司法書士）による相談を受け付けています。（費用は無料）

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



※出張相談は、令和5年度をもって終了させていただきました。皆さまからのご相談は、ボランティア・地域貢献活動センターにて引き続きお受けいたします。

専門相談の予約はこちらから→



講座 & 活動のご報告

◆8月9日（木）、かつしかゴト。の発送作業ボランティアに14名の方々に参加いただきました。皆さん、いつもありがとうございます。

◆7月21日（日）、27日（土）に、亀有地区センターにて「NPO 会計・税務 初級講座～インボイス制度～」を開催しました。この講座は、NPOに必要な会計・税務知識やインボイス制度について専門家から学ぶことを目的としています。

参加者の方からは、「企業会計税務との違いが分かった」、「質疑応答の時間があつたので、疑問に思っていたことを聞くことができ、スッキリしました」、「資料に図があつたりして分かりやすかった」、「一般法人と比較しながらの講義はとても分かりやすく、参考になりました」という感想をいただきました。



災害ボランティア・NPO 活動サポート募金をご存知ですか？

災害の被災地にて被災された住民への直接的な支援を行うボランティアグループやNPOの活動に対する支援金として役立てます。災害発生時に備えるため、常時ご寄付を受付けておりますのご支援お願いいたします。



詳細は、QRコードからご覧ください。



次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、**12月16日（月）** 発行予定です。

お問合せ / アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1階

◆電話：03-5698-2511

◆FAX：03-5698-2513

◆ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/

◆Eメール：vc@katsushika-shakyo.com

◆開所時間：平日、第1・3土曜日
午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ウェルピアかつしか
葛飾区社会福祉協議会
かつしかボランティアセンター

ボランティア登録状況 / V 個人登録：143名 / 団体登録：93団体・2,084名
区内認証NPO法人状況 / 115団体 (令和6年8月末日)