

令和6年

12  
月号

ボランティア  
だより

# かつしかゴト。

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載

## 第18回 ウェルピアまつり 第35回 かつしかボランティアまつり



「能登半島地震豪雨災害」  
募金活動を実施

49,553円

ご協力ありがとうございました。



### 今月号の内容



いいね! かつしか  
「特別編」



小地域福祉活動推進係の  
お知らせ



ボランティア募集



講座情報

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動  
センター

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ  
QR



メルマガ  
QR



◆LINE&Twitter&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE



● X (旧 Twitter)



● Instagram





# 第18回 ウェルピアまつり 第35回 かつしかボランティアまつり

## まつり開催報告

### ボランティア表彰



今年度のボランティア表彰は、井出さん、浦野さん、小山さんの3名でした。長年に渡って活躍してくださり、ありがとうございます。これからも、よろしく願いいたします。



(左から) 秋本会長・浦野さん・井出さん・小山さん・久野常務理事

### 講演会

自然災害が相次いでおり、いっどこで災害が起こるかわからない状況です。そこで今回は、避難所で生活を送る人々が参加できるボランティア活動を紹介し、実際に触れることができる体験会を行いました。



段ボールベッド

段ボールベッドに横になってみました



みんなで協力しました



みんなでテントを広げました



テントを片付けましょう



11月17日(日)は、天候に恵まれ約1,000名の方々にご来場いただきました。今年度は体験教室、活動紹介や自主生産品の販売等で、25団体の出展がありました。また、当日のまつり運営には、都立葛飾総合高校の生徒さん、イトーヨーカドー労働組合の皆さんをはじめ、101名のボランティアの皆さんに支えていただきました。今号では、まつりの詳細を報告いたします。

## 体験教室



手話、ポッチャ、視覚障がい者誘導アプリ体験教室など上手に時間調整をして、複数の体験をされている方もいました。

どの体験教室も、皆さん楽しそうに参加されていました。



手話体験



障害とともに生きていく方法の紹介



車イス操作体験



ポッチャ体験



視覚障害：アプリで誘導体験

## あそびコーナー



## フードドライブ



ご家庭に眠っている「まだ食べられる食品」を寄付していただきました。集まった食品は、子ども食堂等に寄付いたします。



# 活動紹介

それぞれの団体から、普段の活動を紹介しました。新たに仲間になってくれる方、見つかったでしょうか。



# 自主生産品販売

今年も多くの方が来場してくださり、自主生産品を購入いただきました。



当日ボランティアスタッフ

ありがとうございました





## 小地域福祉活動推進係より お知らせ

### 5 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係  
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

## かつしか大人のアートフェアを開催しました！

10月18日（金）～20日（日）の3日間、シンフォニーヒルズ・ギャラリーにて、絵画・書・写真・手工芸品などを展示しました。シニアの皆さんが心を込めて作られた作品が計133点並びました。

出品者より“今年も出品することができて嬉しい！”“皆さんに見ただけで嬉しそうです”といった声が聞かれました。

来場者からも“ステキな作品に見惚れました”“元気をもらった！”という感想をいただきました。



作品展の様子

土曜日に開催した、ワークショップ“ハードカバー製本～オリジナルミニノートを作ろう～”では、個性豊かなオリジナルノートができあがりました。

ワークショップの講師から「よろしければ多くの皆さんへお配りください」と“ノート作りの工程表”をいただきました。ぜひ参考にご自宅でも作製してみてください♪



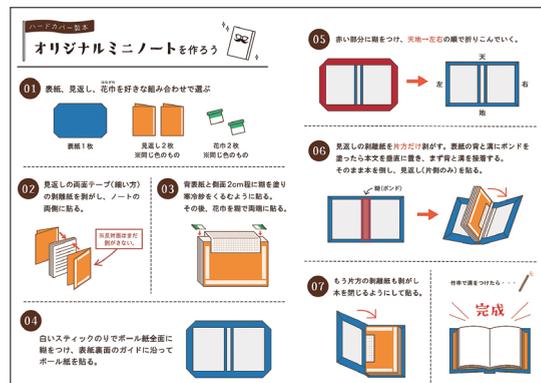
ワークショップ  
参加者と作品

来年も、皆さんの作品で会場がいっぱいになることを楽しみにしています！  
出品をお待ちしております。

### 【問合せ】

葛飾区社会福祉協議会  
小地域福祉活動推進課  
TEL：03-5698-2435

QRコードで工程表が  
読みとれます



## 介護支援サポーター制度とは？

区内在住の満65歳以上の方が、高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金（寄付も可）できるポイントを得ることができます。（1時間＝100ポイント＝100円）

活動内容としては、洗濯物たたみや掃除、レクの支援、配膳・下膳など施設によって様々あります。

### ◆活動のご紹介

今回、ご紹介するのはル・ソラリオン葛飾で活動しているHさん（71）です。洗濯物たたみやハンドマッサージ、ネイルやマニキュアの活動を行っています。何でも思ったことは言える環境にあることが活動を続ける上で非常に助かっている部分だそうです。コロナも落ち着き始め、直接利用者の方々と触れ合えるようになってきており、利用者の笑顔を間近で見ると「少しでも役に立っているんだな」と感じているそうです。どんな動機であれ、サポーターとしての活動は必ず誰かの助けになっていますので、迷っている方はぜひ一歩踏み出してほしいです。



洗濯物たたみの様子

### ◆登録を希望される方は説明会と基礎研修会に参加していただけます!!

#### 〈説明会日程〉

【日 時】令和7年2月18日（火）午後2時～4時

【場 所】新小岩北地区センター1階大会議室（東新小岩6-21-1）

【申込み・問合せ】葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

TEL：03-5698-2435



## ボランティア募集

## 発送作業ボランティア募集

- 【内容】** チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い
- 【日時】** 令和7年2月14日（金）  
午前10時～正午
- 【場所】** ウェルピアかつしか 1階 研修室
- 【問合せ】** ボランティア・地域貢献活動センター



## 講座情報



### かつしかボランティア学（後期）

## 子ども支援活動体験（子ども食堂・居場所）

区内の「子ども食堂・居場所」で活動を体験しながら、子ども支援活動についての理解を深めます。

- 【日時】** 令和7年1月31日（金）、2月14日（金）開催（2日間）  
いずれも午前10時～午後3時  
※別途2月1日（日）～2月13日（木）までの間、ボランティア活動体験あり
- 【会場】** ウェルピアかつしか 1階・ボランティア活動室（堀切3-34-1）
- 【内容】** **講義：** ボランティアについて、子ども支援活動について  
**活動体験：** 区内の子ども食堂での活動
- 【講師】** 淑徳大学 総合福祉学部 教授 菅野 道生氏、区内子ども食堂運営者
- 【対象】** 区内在住・在勤・在学の方（原則として高校生以上）
- 【定員】** 20名（多数抽選）
- 【申込方法】** 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話またはFAX、メール、QRコードで1月20日（月）午後5時までにお申し込みください。
- 【問い合わせ】** ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでの  
お申し込みはこちらから



## 傾聴ボランティア養成講座

高齢者などの話に耳を傾け、心に寄り添う「傾聴ボランティア」になりませんか？

- 【内容】** 区内で活動している傾聴ボランティアグループを講師としてお招きし、2日間で傾聴ボランティアの基礎を学びます。（ロールプレイング、体験談など）
- 【日程】** 令和7年2月13日（木）、20日（木） 両日とも午後1時～4時
- 【会場】** ウェルピアかつしか 1階・ボランティア活動室（堀切3-34-1）
- 【対象】** 2日間とも出席できる区内在住・在勤・在学の方
- 【定員】** 10名（多数抽選）
- 【申込方法】** 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話またはFAX、メール・QRコードで2月3日（月）午後5時までにお申し込みください。
- 【問い合わせ】** ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでの  
お申し込みはこちらから



次回号のお知らせ ▶ かつしかゴト。2月号は、**令和7年2月17日（月）** 発行予定です。

## お問合せ／アクセス

### 葛飾区社会福祉協議会

## ボランティア・地域貢献活動センター

- ◆住所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1  
ウェルピアかつしか 1階
- ◆電話：03-5698-2511
- ◆FAX：03-5698-2513
- ◆ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/
- ◆Eメール：vc@katsushika-shakyo.com
- ◆窓口時間：平日、第1・3土曜日  
午前8時30分～午後5時  
（祝日・年末年始を除く）

ボランティア・地域貢献活動センターの年末年始休業は12月28日～1月5日です。この期間は、電話での予約受付はできません。



ボランティア登録状況／V個人登録：145名／団体登録：94団体／合計2,208名  
区内認証NPO法人状況／115団体（令和6年10月末日）