

東四つ木ハーブさくら会

葛飾区協働事例集にて紹介されました



東四つ木地区では、平成26年に推進組織を発足させました。

令和2年～4年の間は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け活動を休止せざるを得ない状況が続きました。

令和5年度からは3か月に1回のサロン活動を再開！

令和6年7月より、月1回（第2金曜日）にサロンを実施することとなりました。

最近では口コミによる参加者も増えており、「気兼ねなく集える地域の居場所」となっています。



☒ 協働事例集

発行・問い合わせ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課

TEL：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

活動報告

4月～6月に活動のあった地区を
掲載しています



青戸地区

体験型実験イベント（公団班）
わがまちの自慢話をしましょう
（西青戸班）



4月5日（土）
青戸地区センターにて公団班による体験イベント
「コピーいくらをつくろう」を開催しました。21
名（うち親子8組）にご参加いただきました。

6月28日（土）
西青戸班による「わがまちの自慢話をしましょう」
では「盆踊りの歴史と文化」をテーマにした講話と
「健康手踊り体操」を開催しました。
当日は24名の方にご参加いただきました。

青戸地区では5班に分かれて
活動を行っています！



四つ木地区 歌声喫茶のつどい



6月6日（金）
地区センターにて歌声喫茶を開催しました。
当日は58名の方に参加いただきました。
全16曲の楽曲を歌いました。
歌声喫茶のあとは、葛飾区危機管理課より防犯対策につい
ての情報提供を受けました。

今回は「雨」をテーマにした
楽曲を歌いました。



6月7日（土）

地区センターにて食事会を開催しました。

今回のメニューは「ハッシュドビーフ」でした！

新小岩地区にお住いの75歳以上の方が48名ご参加くださいました。

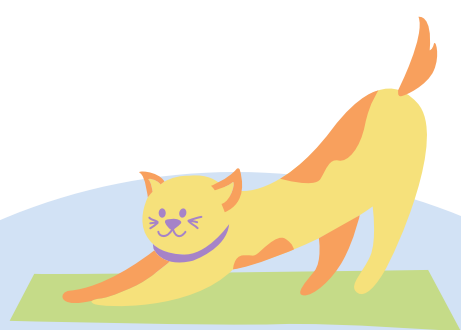
「顔見知りが増える場がもっと増えてほしい」とのお声もありました。



新小岩地区 食事会



デザートは
地元の和菓子屋さんの水まんじゅうでした！



奥戸地区 シニア健康ヨガ

6月10日（火）

奥戸総合スポーツセンターにて健康ヨガのイベントを行いました。

当日はあいにくの雨でしたが、「運動をしたいと思って来ました！」と50名の方が参加してくださいました。



奥戸地区では年2回総合スポーツセンターにて体操等のイベントを行っています





亀有地区 亀有花風船の会



6月27日（金）

「亀有花風船の会」第41回イベントを行いました。
今回はマリーゴールド、千日紅、ベニア、ペチュニアを亀有駅前の花壇に植え付けしました。

そのあと、地区センターホールにて、第36回「**みどりの愛護**」**功労者国土交通大臣表彰受賞**報告会を行いました。

亀有花風船の会10周年とこの度の受賞から全44ページの記念誌を発行し全会員に配布しました。

6月28日（土）

青戸高架下集い交流館にて立石サロン「げんき会」を行いました。

げんき会は今回で5回目となり、継続的に行われています。

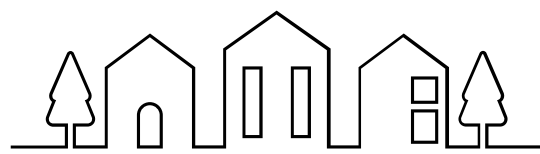
参加された皆さんで輪投げ、トランプ、体操などを楽しまれました。



立石地区 第5回「げんき会」



ちょっと気になる地域のこと…！



15歳～64歳の生産年齢人口において推計約146万人、**50人に1人がひきこもり状態**であることがわかりました。

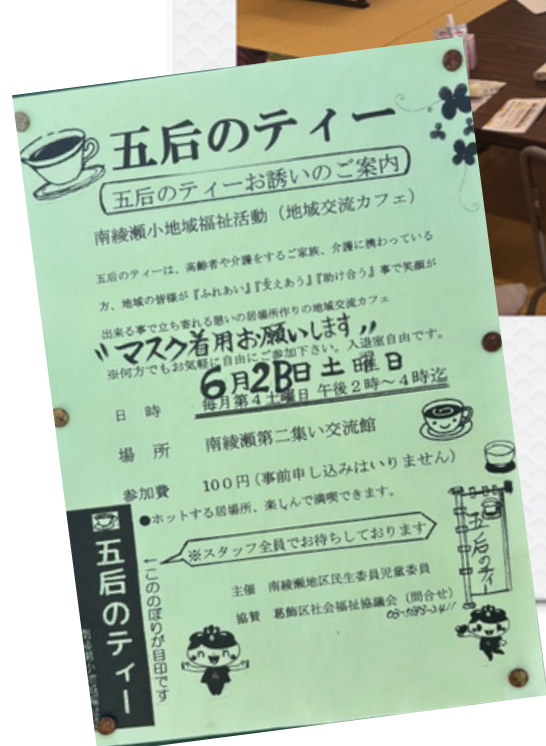
コロナや就労、退職、介護離職等の社会的な要因によってなりうることから、誰しにも関係があるものということが調査よりわかりました。

問題解決の前に「**ほっとできる居場所**」や「**寄り添ってくれる人**」の存在が大切になってきています。

定期的な活動

毎月、定期的に行われている活動を掲載しています。
毎号2地区ほどを紹介します！

南綾瀬地区「午后のティー」



南綾瀬地区では、月1回サロン活動を行っています。
調剤薬局や近隣の病院の先生より健康のお話を聞いたり、ハーモニカ演奏を聞いたり
と月ごとに様々な行事を行い、お茶を楽しんでいます。
サロンのほかに、年1回出前寄席も開催しています。

- 場 所：南綾瀬第二集い交流館
- 日 時：第4土曜日 14：00～
- 参加費：100円

東四つ木地区「ハープさくら会」

東四つ木地区では、月1回サロン活動を行っています。
民生委員が相談コーナーを常設しているので、ちょっとした困りごとを相談することもできます。
メニューなしの日もあれば、体操等を行う日もあります。

- 場 所：そんぽの家S四つ木
- 日 時：第2金曜日 14：00～
- 参加費：100円

※10月より場所と時間に変更となります。
場所：東四つ木地区センター
時間：13：30 ～



表紙にて紹介している「協働事例集」も併せてご覧ください。

いろいろ な 地域活動

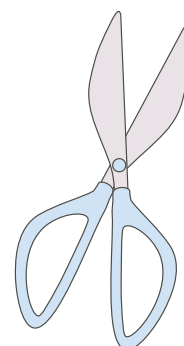
区内では住民の皆さんにより様々な地域活動が行われています。

地域の課題からはじまった活動や、1つの活動から広がっていったものなど…

各地区の活動を紹介していきます！

「みんなで集まってできたらいいな…！」

笑顔で手芸



奥戸地区小地域福祉活動「笑顔で会いましょう（サロン）」から2つの活動に広がっていききました。

代表の田島さんは、「笑顔で会いましょう」というサロン活動を始めて数年経ったところに“自分の好きな手芸をみんなで集まってやってみたい”と思い「笑顔で手芸」という会を開くことにしました。

令和5年11月より“健康でいることが大切”と「笑顔で筋トレ」という体操のグループも始めました。



活動を通して「人と出会えること」

「人との輪が広がっていくこと」がとてもたのしいです。



田島さんは活動を開始、継続できる1番の理由を「会場が自宅から近いこと、空いていたことが大きい」とのこと。

活動場所はいつも東奥戸集い交流館！

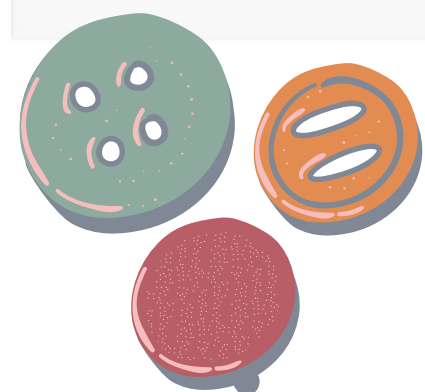
最後に、「スタッフの協力と参加してくれる皆さんがいるから会が成り立っています」とお話をいただきました。

●笑顔で手芸

第1・3火曜日 12:30～15:00

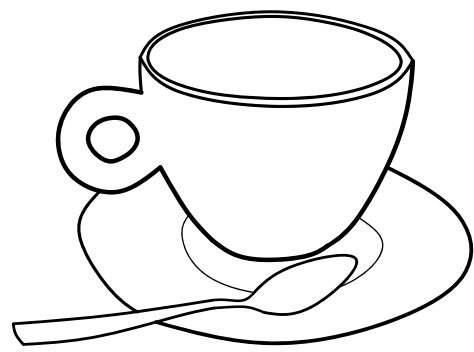
●笑顔で筋トレ

毎週火曜・金曜 10:00～11:30



「5つの高齢者クラブが協力して
はじまりました！」

友愛サロン



いろいろな 地域活動

「活動に賛同してくれる人がいた」から
サロンがはじめられ、続けられています。

令和元年6月より南水元地域にある5つの高齢者クラブが協力して
「友愛サロン」がはじまりました。

代表の野中さん、高田さんは「オレンジカフェの対象にならない
方もいるので、そういった方に参加してほしい」という想いで始
められたとお話くださいました。

活動を続ける中で、「自分自身も脳トレになっている」「自分の
人とのつながりも広がった」とのこと。

サロンは月1回行われており、毎回50名ほどの方が参加していま
す。



手話の歌と体操は毎回実施しています。
前半は包括や社協などからのお話、後半は
お茶とお菓子でおしゃべりの時間です。



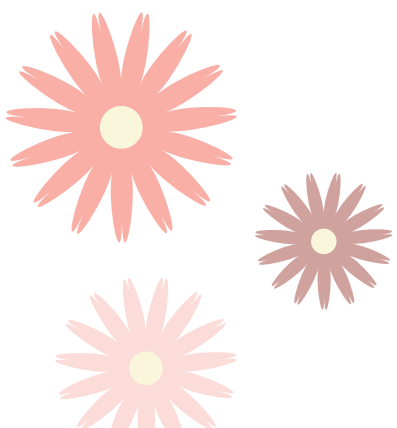
＊現在は、「南水元3丁目永楽会」と「中之橋おもと会」の2つの高齢者クラブが運営
しています。

●友愛サロン

- ・毎月第4木曜日 14:00～16:00
- ・南水元集い交流館 ・参加費 100円/回

活動予定

7月～10月の活動予定です。
カレンダーは毎月定期的に行われている
地区の予定です。



毎月定期的に行っている地区

- 金町地区 ●東金町地区 ●奥戸地区 ●亀有地区 ●堀切地区 ●南綾瀬地区
- 四つ木地区 ●東四つ木地区 ●高砂地区（見守り活動）
- ※スケジュールがわかりやすいように色分けしています。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1週	●奥戸：サロン	●堀切：サロン	●亀有：花壇手入 ●堀切：サロン ●東金町：サロン	●奥戸：サロン ●堀切：サロン	●東金町：サロン	●亀有：花壇手入 ●奥戸：サロン	
2週	●奥戸：サロン	●堀切：サロン ●東金町：サロン (8月休)	●亀有：花壇手入 ●堀切：サロン ●金町：サロン ●四つ木：困り事	●奥戸：サロン ●堀切：サロン	●東四つ木：サロン	●亀有：花壇手入 ●東金町：サロン	●東金町：サロン (7・8月休)
3週	●奥戸：サロン	●堀切：サロン	●亀有：花壇手入 ●堀切：サロン	●奥戸：サロン ●堀切：サロン	●東金町：サロン (7・8月休)	●亀有：花壇手入 ●東金町：サロン ●奥戸：サロン	
4週	●奥戸：サロン	●堀切：サロン	●亀有：花壇手入 ●堀切：サロン	●奥戸：サロン ●堀切：サロン		●南綾瀬：サロン ●亀有：花壇手入 ●東金町：サロン	●東金町：サロン (7・8月休)

7月以降の行われる各地区の予定です。（7月・8月はありません）

9月

- 6日（土）
東金町地区 健康フェア
- 13日（土）
新小岩北地区 歌声喫茶
- 26日（金）
亀有地区 イベント

10月

- 4日（土）
新小岩地区 食事会
- 6日（月）
四つ木地区 歌声喫茶
- 11日（土）
立石地区 サロン（タッチ会）
- 31日（金）
高砂地区 見守り交流会



他の地区の活動に関してのお問い合わせは、
葛飾区社会福祉協議会までご連絡ください。（☎03-5698-2435）