

令和7年

8
月号

ボランティア
だより

かつしかゴト。

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関する情報満載

“わたし”と“地域”が

新講座

生き生きする場づくり講座

人生折り返し地点。自分には何ができるかなあ？ キャリアを活かしたい！
子育て、仕事が一段落したので、何かをやってみたい！
もうすぐ定年退職だ、新しい目標を考えてみたい！
ちょっとお試して地域活動をのぞいてみたい！

～ 40代・50代・60代の方へ～

詳細・申込みは
こちらから



【講師紹介】



長田 英史 (おさだ てるちか)

NPO 法人 れんげ舎
代表理事

1972年、神奈川県茅ヶ崎市生まれ。1993年和光大学経済学部経営学科卒業後。在学中の1990年より「子どもの居場所づくり」に関する教育運動に参加し、大学卒業後は就職せず、1996年にれんげ舎を設立。

当時、活動を仕事にしたパイオニア的な存在。30年以上の実践経験を活かし、「場づくり」の専門家として、全国各地で講座・研修・コンサルティングを行う。

今月号の内容



いいね!かつしか
“わたし”と“地域”が生き生きする場づくり講座



講座情報



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



ボランティア募集



講座 & 活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!ぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動
センター

メールマガジンは、下の二次元コードから登録してください。

ホームページ
二次元



メルマガ
二次元



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE



● X



● Instagram



“わたし”と“地域”が生き生きする場づくり講座

- 【対象者】** 40代・50代・60代で居場所づくりや地域活動に興味・関心がある葛飾区在住・在学の方
- 【会場】** ウェルピアかつしか ボランティア活動室（堀切 3-34-1）
- 【参加費】** 無料
- 【定員】** 20名（応募多数の場合は抽選）
- 【申込方法】** 電話かメール、二次元コードで8月29日（金）午後5時までにお申込みください。
- 【日程】** 9月13日（土） 午前10時～正午
9月27日（土） 午前10時～正午
10月11日（土） 午前10時～正午
11月1日（土） 午前10時～午後1時

詳細・申込みは
こちらから



現場訪問先

○上記の日程のほか、10月12日（日）～10月31日（金）の期間内に現場訪問を行います。

① えまいま

子ども食堂・居場所、フードパントリーを運営しています。



② die Pause

自宅を開放し、誰もが立ち寄れるサロンを開いています。

③ RMJ

人種、国籍に関わらず、日本語が苦手なママのサポートをしています。



④ にっしん子どもひろば

（株）日伸鉄工建設の社員が子ども食堂、居場所を運営しています。

⑤ 親と子の自己肯定感支援室 Olive

子ども食堂・居場所、子育てサロンを運営しています。





講座情報

災害ボランティア講座 防災まち歩き

生活しているまちを「防災・減災」の視点で見ながら、「災害時」をイメージして歩きますか？地域の防災・減災に役立つものなどを一緒に歩いた仲間で見聞、共有する講座です。

※実際に外を歩きますので、動きやすい服装でのご参加をお願いいたします。

- 【日時】** 10月5日（日） 午後1時30分～4時30分
- 【会場】** ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室（堀切3-34-1）
- 【募集人数】** 30名（多数抽選）
- 【参加費】** 無料
- 【講師】** NPO法人 Hand Over Japan 代表 佐藤純氏
- 【共催】** 堀切自治町会連合会 / 葛飾区社会福祉法人ネットワーク / かつしか災害支援三者交流会
- 【申込方法】** 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、二次元コードで9月22日（月）午後5時までに申し込みください。

二次元コードでの
お申し込みはこちらから



【問合わせ】

ボランティア・地域貢献
活動センター
電話：03-5698-2511



「地域デビュー応援講座 55歳からの新たな挑戦！自分らしい生き方探し」

定年後をよりよい人生とするための準備はできていますか？

地域でのボランティアや仕事、趣味活動を通して、人とのつながりを作る新たな一歩を踏み出しましょう。講座の後半には区内の関連団体の紹介を行います。

- 【対象】** 葛飾区内にお住まいのおおむね55歳以上の方
- 【日時】** 9月13日（土） 午後2時～4時
- 【会場】** 葛飾区シニア活動支援センター（立石6-38-11）
- 【募集人数】** 50人
- 【参加費】** 無料
- 【講師】** 一般社団法人定年後研究所 所長 池口 武志 氏
- 【申込方法】** 往復ハガキ又は電子申請で「地域デビュー」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて8月27日（水）まで必着（多数抽選）

【問合わせ】 〒124-0012 立石6-38-11
葛飾区福祉部 地域包括ケア担当課 介護予防係
電話：03-5698-6202



二次元コードでの
お申し込みはこちらから





小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

得意なことをボランティア活動に！—介護支援サポーター制度の紹介—

デイサービスで利用者さんや職員の似顔絵を描いている“齊藤 幸雄さん”です。若い頃からの趣味である「絵を描くこと」から似顔絵描きのボランティアをはじめました。「今日の思い出に 如何！」と書かれたお手製の看板の横で、鉛筆と絵の具を使い似顔絵を描いていきます。似顔絵を描いてもらった利用者さんはとても嬉しそうに受け取られていました。

好きなことをボランティア活動として続けられています！

介護支援サポーターは『ポイント制のボランティア活動』です！

介護保険施設(デイサービス等)でボランティア活動をすると、ポイントが得られ年度ごとに換金(寄付も可)することができます。(1時間=100ポイント=100円)



サポーター活動をご希望の際は、説明会へご参加ください！

次回の説明会は、10月を予定しています。

詳しくは問合せ先へご連絡ください。

栄養バランスとやさしい味！ 手づくり弁当をお届けします

高齢者食事サービス
すずらん

「すずらん」は、長年にわたりウィメンズパルの調理実習室を拠点に、立石地区周辺にお住まいの一人暮らしの高齢者の方に、手づくりの昼食をお届けしているボランティアグループです。

現在、「すずらん」では、昼食の配達サービスをご希望の高齢者の方を募集しています。お弁当はすべて手づくりで、栄養バランスや季節感を取り入れたメニューです。スタッフが直接お届けすることで、見守りにもつながっています。

利用者
大募集

- 【日時】** 第2・3火曜日(8・9月はお休み)
【受け取り方法】 午前11時～①配達 または ②ウィメンズパル 調理実習室(立石5-27-1)で受け取り
【対象】 立石地区周辺にお住いの65歳以上の一人暮らしの方 5～10名程度
【料金】 1食300円
 ☆詳細はお気軽にお問い合わせください(電話：03-5698-2435)

手作り弁当は
利用者からも
大好評です！



お弁当の包装紙
もオリジナル
です☆



ボランティア募集

発送作業ボランティア募集

【内容】チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い

【日時】10月10日（金）午前10時～正午

【場所】ウェルピアかつしか 1階 研修室

【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

センターからのお願い

施設等で手芸や折り紙、お茶やお花などを教えてくださるボランティアを募集しています！

個人でもグループでも結構です。お得意なことを披露していただけますか？

詳しくはボランティア・地域貢献活動センターまでお問い合わせください。



葛飾ゆうあい会

メンバーを募集しています。

視覚に障がいのある仲間と情報交換、交流を目的とする会です。

毎月第1火曜日の午前10時から正午まで、ウェルピアかつしかで活動しています。

視覚障がい者のための生活講座や情報の交換、歩行訓練などを行っています。

代読などをお願いできるメンバーを募集しています。

メンバー募集の詳細は、団体に直接お問い合わせください。

【連絡先】

minoru28815@nifty.com

(代表：いながき)

企業の社会貢献活動等の紹介

葛飾区社会福祉協議会は東京ガスネットワーク(株)に対し、更新時期が近づいた地震災害用備蓄品(非常食品)を、葛飾区社会福祉協議会を通じて、葛飾区内のフードパントリー団体・子ども食堂へ

寄贈したことに
対し5月26日、
久野常務理事
から感謝状を
贈呈しました。



東京地下鉄(株)東西線乗務管区は、2025 デフリンピック東京大会が、11月から開催することから、世界各国から聴覚障がいの選手や多くの観客が訪れることが予想される。聴覚障がいのお客様への対応など、聴覚障がい当事者の方から地下鉄を利用する上での困りごとやご要望等を伺う機会について、ボランティア・地域貢献活動センターへ相談があり、NPO 法人葛飾区聴力障害者協会(会長 那須 善子)のご協力により、6月26日に勉強会を開催しました。





講座&活動のご報告

◆6月13日(金)に、かつしかゴト。の発送作業ボランティアに10名の方々に参加いただきました。皆さん、いつもありがとうございます。

◆小学生ボランティア活動体験 開催しました

6月7日(土)に都立水元公園ハス池にて「小学生ボランティア活動体験」を実施しました!

本イベントは、身近な公園で環境ボランティア活動の一部である「外来種駆除」を、小学生とその保護者が体験することで、環境保全ルールを学び、ボランティア活動への理解と関心を深めてもらう講座です。

畏にかかった外来種に触れ、オスとメスの違いや駆除方法について学びました。参加者からは、

- 「ザリガニ(外来種)のオスメスの見分けが分かった。メダカ(在来種)を飼って増やしたい。」
 - 「外来種のカダヤシを駆除したいと思った。」
 - 「生き物大好きな息子に、いい経験になりました!」
- といった感想をいただきました。

ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました🦀



◆ボランティア・NPO 入門講座

6月28日(土)に、ボランティア・NPO 入門講座を行いました。



◆ご寄付をいただきました!

◆6月30日(月)食品のご寄付(新宿地区新栄町会の皆さま)



NPO や地域貢献活動についてのご相談

【専門相談(要予約)】

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

オンラインで相談



専門相談の予約はこちらから!



次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、**10月15日(水)** 発行予定です。

お問い合わせ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1階

◆電話: **03-5698-2511**

◆FAX: **03-5698-2513**

◆ホームページ: <http://vc.katsushika-shakyo.com/>

◆Eメール: vc@katsushika-shakyo.com

◆窓口時間: 平日、第1・3土曜日
午前8時30分~午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況 / V 個人登録: 101名 / 団体登録: 96団体 / 合計 2,182名
区内認証NPO法人状況 / 123団体 (令和7年6月末日)