

令和 7 年

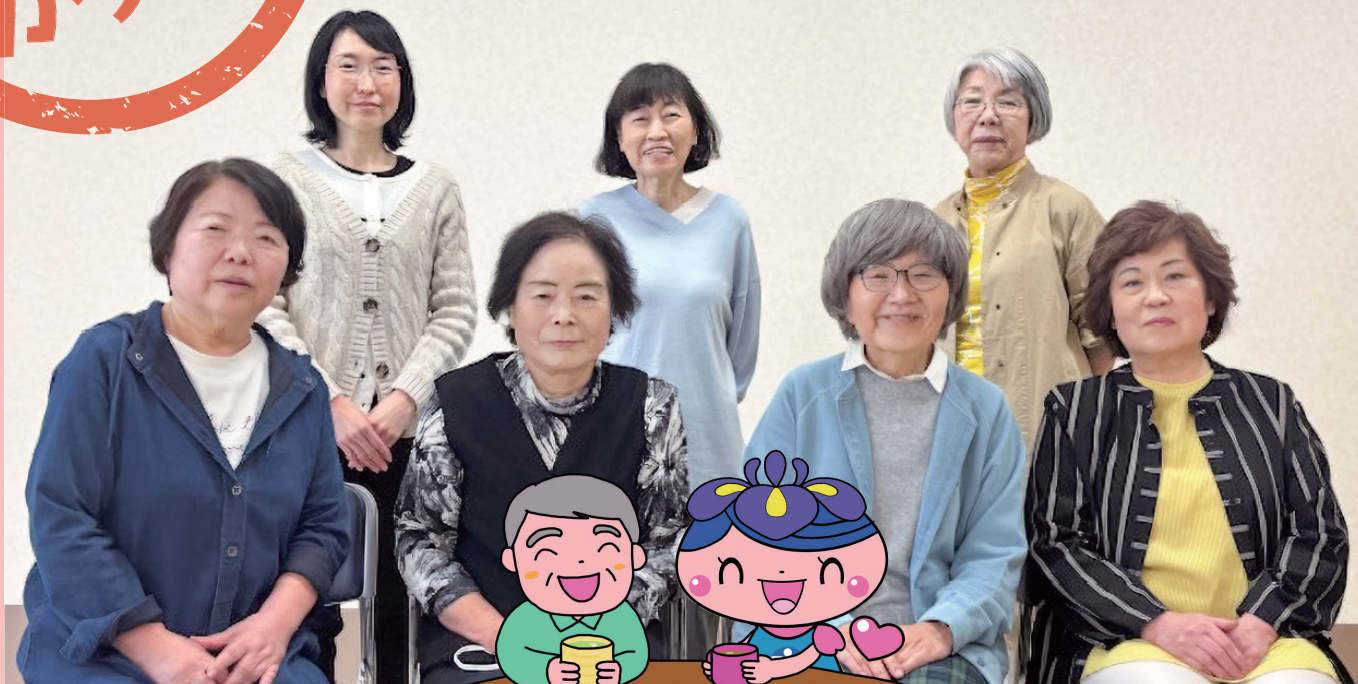
4
月号

ボランティア
だより

かつしかゴト。

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関する情報満載

心に寄り添う 「傾聴ボランティアの会 さわやか」



はじめての打合せです

今月号の内容



いいね！かつしか
心に寄り添う
「傾聴ボランティアの会 さわやか」



ボランティア募集



助成金情報



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



講座のご報告



活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動
センター

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホーム
ページ
QR



メルマガ
QR



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました！

(※試行中です)

● LINE



● X



● Instagram



「傾聴ボランティアの会 さわやか」

問い合わせ先

代表 常田 恵美子さん

連絡先 emikoko0908@icloud.com

「いいね!かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。

今回ご紹介するのは、2月の「傾聴ボランティア養成講座」の講師をお願いした「傾聴ボランティアの会 さわやか」です。代表の常田さんにお話を伺いました。

設立経緯

2024年3月、かつしかボランティア・地域貢献活動センターに「傾聴ボランティアの会 さわやか」の登録をいたしました。もともと、葛飾区で行っている傾聴ボランティアの活動を22年間続けていたこともあり、かつしかボランティア・地域貢献活動センターの職員から、「傾聴ボランティアの養成講座」に協力をいただけないかと相談をいただきました。養成講座後に、受講生の受け入れ先が必要だったので、急ぎボランティアグループとしての登録を行いました。

活動していてよかったこと

傾聴で学んだことは、他のボランティア活動（ファミリー・サポート・センター、絵本の読み聞かせ）にも役立っています。お相手の話を真摯に聞くこと、絵本もお相手の心に伝わるように読む、そのようなことを心掛けて活動しています。

周りに知り合いもなく、近所付き合いもない方が、身体が弱く動けなくなった時、少しの時間でも我々ボランティアが話を聴くことで、その時間だけでも安らいでいただけたこと、逆に我々が教えていただくこともあり、成長ができること。

自分の知らない病気をお持ちの方と接するうちに、その利用者さんが、常に自分らしく生きようとしている姿勢を学ばせていただきました。単なるお話し相手の時もありますが、絵本を読んだり手遊びをしたりと、いつも楽しそうにしているように感じています。喜んでもらえていると思うときに、この活動をしていて良かった、と思っています。



活動先の相談をしています

活動内容

傾聴を必要とする方、高齢者施設やオレンジカフェ、子育て中のお母さんたちに寄り添ってお話を伺っています。

2024年3月には、「NPO 法人みんなかふえ」で、『傾聴とは?何?』を2時間ほどお話しさせていただきました。

今後の展望

グループメンバーの勉強会や事例検討を定期的に行うには、集まる場所が必要になるため、2025年3月にボランティア活動室を使用できるよう葛飾区への手続きも行いました。

今回、かつしかボランティア・地域貢献活動センターの「傾聴ボランティア養成講座」を受講された一部の方々が、新たにグループのメンバーに加わってくださいました。その方々と一緒に、今後も地域に貢献できればと思っています。

勉強会を重ね、幅広い利用者に傾聴できるようになりたいと思っています。

母の介護や孫のサポート等、今は自分の回りが忙しく落ち着かないので、そのようなことが一段落したら復活を考えようと思っています。

「傾聴ボランティア養成講座」を開催しました

2月13日(木)、20日(木)の二日間で、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。予想を大きく上回る応募があり、予定より受講人数を増やし、両日とも19の方が参加されました。参加者の方は、傾聴ボランティアに関する講義のほか、活動者の体験談やロールプレイ、グループワークなどで学び・体験し、終了後には半数近くの方が傾聴ボランティアグループへの新たなメンバーになることを希望されました。





ボランティア募集

発送作業ボランティア募集

- 【内 容】チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い
 【日 時】6月13日（金）午前10時～正午
 【場 所】ウェルピアかつしか1階 研修室
 【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

令和6年度 ボランティア活動をはじめてみました！

・小佐野さん（40歳代・男性）

パソコンの知識があるので、そのことが活かせるボランティア活動があるかどうかをセンターに相談したところ、高齢者、障がい者の方に向けてパソコン教室を開いている「PCC 葛飾」を紹介されました。



→毎月、土曜日の午後1時～3時まで、ウェルピアかつしか内で活動していると聞き、すぐに見学に伺いました。今では、グループのメンバーと一緒に高齢者も障がい者の方も楽しく通える場所を目指して活動しています。「PCC 葛飾」では、メンバーを募集しています。ぜひ、一度見学にいらっしやいませんか。お待ちしております！

サークル名『PCC葛飾』

～ スマートフォン・パソコン教室 ～

【会場】ウェルピアかつしか（葛飾区堀切3-34-1）

【開催日】毎月 土曜日 PM1時～3時

【会費】年会費 2,000円 ※別途 消耗品購入

【参加メンバー】障がい者、高齢者、スマホ・パソコン初心者

【サポート】スマホ・パソコン経験者

【学習内容】スマホ基本操作、アプリの入れ方、LINEの使い方

写真の撮り方、地図の使い方

パソコン基本操作

年賀状作成、カレンダー作成、お絵かき

ワード・エクセルを生活に役立てる

【イベント】

障がい者作品展 ※ウェルピア祭りに出品

野外講座・交流会・ご苦労さん会も企画しています



助成金情報

ボランティアグループの皆様へ 活動育成のための助成金をご利用ください！

ボランティア活動の育成と発展のために、令和7年度助成金申請の受付を開始します。新規立上げ、新規活動や事業を開始するグループは、ぜひご活用ください。

◆対象となる団体

- ①区内で活動しているメンバーが原則5名以上の団体。
（ただし、メンバーが5名以下の場合も活動実績などを踏まえ、対象の可否を判断します。）
- ②メンバーの3分の2以上が区内在住（5名以下の場合、2分の1以上）
- ③センター※に登録し、各種ボランティア・社会貢献活動を行なっていること。
- ④センター※の事業に参加・協力できること。

※かつしかボランティア・地域貢献活動センター

◆対象事業

【A区分】

- ①団体の学習会や研修活動
- ②器具・機材の整備（購入）
- ③新規活動等の経費
- ④広報紙・記念誌など

【B区分】（設立3年未満）

消耗品費、通信運搬費、会場使用料など

◆助成金額（上限）

A区分 7万円 B区分 5千円

◆申請期間

令和7年5月1日（木）～令和8年1月30日（金）

※申請書類は、ボランティア・地域貢献活動センター窓口でお渡しいたします。また、ホームページからもダウンロード可能です。



……… 令和6年度の助成金は、このようなことに役立てられています ……

環境保全活動を行っている団体 活動で使用する風・看板等 70,000円

青少年の野外奉仕活動を行っている団体 野外調理器具等 68,000円

車イスダンスの活動を行っている団体 講師謝礼、印刷物作成等 70,000円



小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

介護支援サポーター制度とは？

区内在住の満 65 歳以上の方が、高齢者施設でボランティア活動をすると、年度ごとに換金（寄付も可）できるポイントを得ることができます。（1 時間＝ 100 ポイント＝ 100 円）

活動内容としては、洗濯物たたみや掃除、レクの支援、配膳・下膳など施設によって様々あります。

活動のご紹介

今回、ご紹介するのはデイホームゆりの木柴又で活動している N さん（77）です。活動内容はお話し相手やレク支援となっています。

活動で楽しいと感じる部分についてお聞きしたところ、利用者の方々は、ほとんどの方が自分よりも長い人生を歩んできているということもあって、それぞれの人生経験のお話をたくさん聞けるところがとても楽しいそうです。また、ご自身も一緒にレクリエーションへ参加して、“皆さんと一緒に” “楽しく運動ができることで、輪の中に自分がいることを実感できる事がとてもありがたいそうです。まだ活動を始めて数ヶ月でも、この活動を通して新しい居場所を見つけられたことがとても嬉しいそうです。社協としても、ぜひ今後とも活動を続けていってほしいと思います！



利用者さんと一緒に
ボーリングをやる様子

登録を希望される方は説明会と基礎研修会に参加していただきます！

【申込み・問合せ】 葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課 TEL：03-5698-2435

みんなの居場所「ふれあいサロンあきみつ」に来てみませんか？

「あきみつ」は、身近な地域にふらっと気軽に立ち寄ることができる「みんなの居場所」として、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、フリースペースだけではなく、地域の活動団体や個人がイベントも開催しています。

あきみつ活動団体紹介

「こころととのう談話サロン」♪

今回、ご紹介するのはかつしかライフリズムが主催の「こころととのう談話サロン」です。

社協が主催しているかつしか区民大学「ボランティア・NPO入門講座」のグループワークのメンバーが意気投合してスタートしました。

NPO 法人設立ありきでなく、任意団体として地域貢献活動の経験を積むため、あきみつで月に 1 回開催中です。

【活動内容】手作り脳トレゲーム、簡単エクササイズ、お出掛けイベントなどの地域の方と楽しめる企画を開催予定。

【活動場所】ふれあいサロンあきみつ（東金町 4-8-10）

【活動時間】毎月第 4 土曜日 午前 10 時 00 分～午後 3 時 00 分

【問合せ】かつしかライフリズム 北川

TEL:090-9242-8166

詳細は電話または QR にてお気軽にお問い合わせください

とにかく話を誰かに聞いて欲しい、どこかに出掛けたいけど交通費や入場料が勿体ない、遠い親戚より近くの他人というけど近くの他人ってどこにいるの？…私たちもそんな声に応えたいです。



ボランティアまつりにも
参加しました！
ボードゲームも大人気☆





講座のご報告

●●●●「子ども食堂ボランティア講座」を開催しました ●●●●

1月31日（金）、2月14日（金）の二日間にわたり、ウェルピアかつしかで、子ども食堂ボランティア講座を開催しました。

参加者の方は、初日の講座で子どもをとりまく環境についての講義や子ども食堂運営団体による活動紹介などを聞いた後、それぞれ区内の子ども食堂に出向いて1日ボランティア活動を体験し、二日目の講座では体験のふりかえりやグループワークなどを行いました。

講義・体験それぞれに約20の方が参加され、「子ども食堂をとりまく現状がわかった」「講義だけでなく体験ができて良かった。」「自分でも子ども食堂を始めたい。」など、活発な意見や感想をいただきました。



●●●●「ボランティア・NPO 入門講座」を開催しました ●●●●

2月16日（日）に金町地区センターにて、「ボランティア・NPO 入門講座」を開催しました。

今年度3回目の本講座ですが、参加者は既に地域で活動をしている方がほとんどでした！

前半にはボランティア・NPOの基礎を学び、後半は団体設立シミュレーションを行いました。

シミュレーションでは、より良い団体となるように頭を抱えながら熱い議論を繰り返しており、その結果2つの団体（子ども、地域の居場所）を立ち上げることに成功しました♪



参加者からの感想の一部を紹介します



団体設立の進ませ方、考えるべきことの練習ができ、イメージが湧きました。



課題が見える化できて、実現に向けての行動が進むと感じました。

「ボランティア・NPO 入門講座」は今年度も実施予定です。

これから何かしてみたいと思っている方も既に活動されている方も大歓迎です。

ぜひご参加ください！

●●●●●「障がい者スポーツ体験会」を開催しました ●●●●●

2月24日（月）に、ウェルピアかつしかで、障がい者スポーツ体験会を開催しました。

一般社団法人葛飾区ボッチャ協会にご協力いただき、ボッチャ体験を行いました。

参加者の方からは、ボッチャの歴史や基本的なルールを知ることができ、とても楽しく体験できた。パラリンピックを見て一度やってみたいと思っていた。誰でも参加できる良い競技だと感じたという感想をいただきました。





活動のご報告

第36回かつしかボランティアまつり

11月16日（日） 午前10時～を
予定しております。

◆2月14日（金）、かつしかゴト。の発送作業ボランティアに11名の方々に参加いただきました。皆さん、いつもありがとうございます。

福祉・ボランティア出前講座

令和6年度実績

小学校
25校

中学校
9校

高校
2校

地域(町会・病院)
2ヶ所

合計
114
回

○かつしかボランティア・地域貢献活動センターでは、区内の学校や地域を対象に、福祉・ボランティアの理解を深めるため、出前講座を行っています。
※詳しいメニューや実施方法はセンターまでお問合せください。

イメージ



「福祉教育推進協力校 活動報告」

○区内の生徒・児童の地域福祉・ボランティア活動への参加促進を目的に、区内の学校30校を「福祉教育推進協力校」と指定しました。
活動報告は、QRコードからご覧ください♪



NPO や地域貢献活動についてのご相談

【専門相談（要予約）】

専門相談員（弁護士・社会保険労務士・税理士）による相談を受け付けています。（費用は無料）

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

オンラインで相談



専門相談の予約は
こちらから→



次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、**6月16日（月）** 発行予定です。

お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1 階

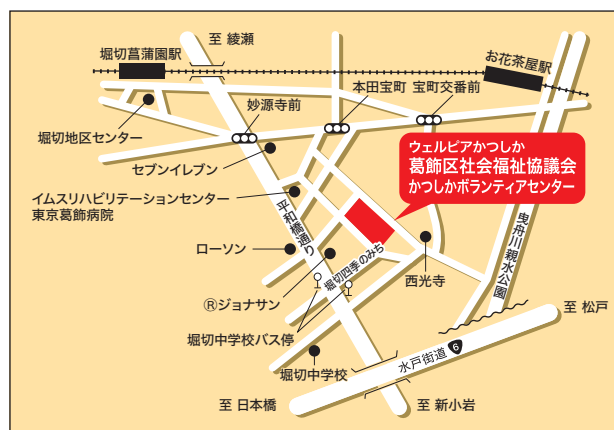
◆電話：03-5698-2511

◆FAX：03-5698-2513

◆ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/

◆Eメール：vc@katsushika-shakyo.com

◆窓口時間：平日、第1・3土曜日
午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況／V個人登録：148名／団体登録：96団体／合計2,218名
区内認証NPO法人状況／115団体（令和7年2月末日）