

ボランティア だより かつしかゴト。

令和7年

6
月号

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載

令和6年度

中高生ボランティア交流会

～人を笑顔にさせるバルーンアートの魅力とは?～

開催日 令和7年3月16日(日) 午後1時30分～4時

会場 ウェルピアかつしか ボランティア活動室



参加者

上平井中学校、堀切中学校、大道中学校、一之台中学校、東京学芸大学付属国際中等教育学校、
東京都立赤羽北桜高等学校、貞静学園短期大学の生徒・学生さん

今月号の内容



いいね!かつしか
「中高生ボランティア交流会」



ボランティア募集



第36回
かつしかボランティアまつり



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



講座情報



活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動
センター

メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。

ホームページ
QR



メルマガ
QR



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE



● X



● Instagram



ボランティア活動発表



(東京都立赤羽北桜高等学校 社会福祉部)

ボランティア活動は、
色々な経験ができる！
自己肯定感につながる！

ボランティア活動は、
たのしい！
みんなが笑顔になる！



(貞静学園短期大学 バルーンアートサークル)

バルーンアート体験教室

「バルーンアートの魅力とは？」

～ 地域や施設でのパフォーマンスから見えるもの ～

講師：筑波大学ジャグリングサークル Sheep



私が作ったバルーン
アートで、家族や地
域の人へ笑顔をも
届けたい
＝ 中学生 ＝



バルーンアートの特
技があれば、誰とて
も話しやすくなる
＝ 中学生 ＝

まとめ

「楽しみながらボランティア（地域）活動するには？」

講師：石川 克巳（ボランティア・地域貢献活動センター 所長）

ボランティアは人を支えたり、つながったり、喜びを共感したり、自分の成長を支える上で、大事なことであった
＝ 短大生 ＝



楽しみながらボランティアをするには？

はじめる前 不安

自分がやりたいこと、できることが一致する。

活動を通して 経験 → 実感

誰かが喜んでくれたり、今まで、知らなかったことを知ることができたり、新しい友達ができたり、感謝されたり、自分自身に自信が持てるようになる。

これがボランティア活動の“楽しさ”であり、“やりがい”です！

ボランティアから得られる
自分へのメリットとは？

- (1) さまざまな人との出会いや交流 **つながり**
- (2) 誰かの役に立つ実感 **やる気 やりがい**
- (3) 自己成長 **チャレンジ**



ボランティア募集

発送作業ボランティア募集

【内 容】チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い

【日 時】8月8日（金） 午前10時～正午

【場 所】ウェルピアかつしか 1階 研修室

【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

施設等職員の皆さま

「登録している一部のボランティアさんをご紹介します。」



趣味・特技を生かした活動

三上さん（50歳代・男性）

イラン出身（日本在住約40年）のカメラ撮影のボランティア活動を希望しています。

闘病中の方や悩み事や苦しみを抱えていて気分転換をしたい方を対象に、写真撮影をすることで笑顔になっていただけの時間を作れるような活動をしています。

※撮影費用、撮影場所までの交通費の負担をお願いします。

清水さん（女性）

三味線演奏のボランティア活動を希望しています。

施設などで三味線や歌を披露することで笑顔になっていただけの時間を作れるような活動をしたと思い、5月にセンター登録しました。これから活動できることが楽しみです。

※演奏機材の持ち込みのため、駐車場スペースのご準備をお願いします。

シ・エスタ（40～60歳代、5名グループ）

1960年代～昭和後期までの懐かしい昭和歌謡演奏のボランティアを希望しています。

名曲数々をボーカル、ギター、ピアノ、ベース、ドラムでの演奏により笑顔になっていただけの時間を作れるような活動です。

※演奏機材の持ち込みのため、駐車場スペースのご準備をお願いします。

お知らせ！

第36回

かつしかボランティアまつり

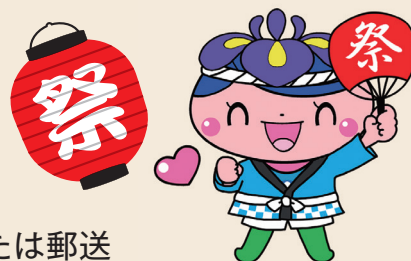
【ボランティアまつりの概要】（予定）

日 時：11月16日（日）
午前10時～午後3時

場 所：ウェルピアかつしか

内 容：ボランティア表彰、体験教室、団体PR など

※6月中旬に登録団体や区内NPO団体等に、メールまたは郵送で参加意向調査をさせていただきます。



◆昨年のボランティアまつり（第35回）の内容詳細は、「かつしかゴト。令和6年12月号」をご覧ください。

https://www.katsushika-shakyo.com/service/other/volunteer_center/

かつしかゴト。（ボランティアセンターだより）バックナンバーより2024年12月（第333号）をご覧ください。





小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

介護支援サポーターを募集しています

区内在住・65 歳以上・元気な方を募集しています。

現在、約 260 名のサポーター登録があり、特技や趣味を活かした活動をしています。

日常のちょっとした空き時間でお話し相手、特技を活かしたレク支援、園芸、配膳・下膳などをしてみませんか？

介護支援サポーターは『ポイント制のボランティア活動』です♪

介護保険施設(デイサービス等)でボランティア活動をすると、ポイントが得られ年度ごとに換金(寄付も可)することができます。(1 時間 = 1 ポイント = 100 円)

サポーター活動をご希望の際は、説明会へご参加ください！

次回の説明会は、8 月を予定しています。

詳しくは問合せ先へご連絡ください。

こんな活動も



サポーターさんや利用者さんとお話しながら新聞紙を使ったごみ箱を作っています！

祝
60
回

かつしか大人のアートフェア (高齢者作品展) 出品者募集！

区内在住 60 歳以上の方が想いを込めてつくった作品を展示します！
かつしかアートフェアに手作り作品を出品してみませんか？

【開催日】 10 月 17 日 (金) ～ 19 日 (日)

午前 10 時～午後 4 時

【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ ギャラリー 1・2 (立石 6-33-1)

【対象】 区内在住の 60 歳以上の方

【申込期間】 7 月 7 日 (月) ～ 8 月 22 日 (金) まで

【申込方法】 お問い合わせをいただいた方に申込書をお送りします。

FAX または郵便でご返送ください。

※ 5 年度、6 年度に出品された方には 6 月下旬までにお送りします。



昨年度のアートフェアの様子



講座情報

NPO 会計・税務講座 ～初級編～

NPOに必要な会計・税務知識、インボイス制度について専門家から学んでみませんか。

【日時】 7月13日（日）

- ・NPO 会計講座 午前10時00分～正午
- ・NPO 税務講座 午後1時30分～3時30分
- ※どちらか一方の受講も可能です。

【会場】 ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室（堀切 3-34-1）

【募集人数】 30名（多数抽選）

【参加費】 無料

【講師】 公認会計士・税理士 内藤純氏

【申込方法】 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで7月3日（木）午後5時までに申し込みください。

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでの
お申し込みはこちらから



知って、備えて、支えあう ～災害ボランティアとは～

経験や知識がない方も大歓迎！本講座では、近年の自然災害に対する知識と備え、また、被災地での災害ボランティア活動の事例から心構えや基本的な知識を学びます。

日常の防災・減災活動について、一緒に考えてみませんか？

【日時】 7月27日（日） 午前10時00分～正午

【会場】 ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室（堀切 3-34-1）

【募集人数】 30名（多数抽選）

【参加費】 無料

【講師】 NPO 法人 Hand Over Japan 代表 佐藤純氏
東京ボランティア・市民活動センター 加納佑一氏

【申込方法】 住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、電話かFAX、メール、QRコードで7月17日（木）午後5時までに申し込みください。

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター

QRコードでの
お申し込みはこちらから



予告!!

新しい講座を開催します！

詳細は、次号（8月号）にお知らせします。

自分の想いやキャリアを地域で活かせる活動づくりをはじめ、仲間とともに作る方法を4回の講座、活動場所への訪問を通して学びます。

【日時】 ①9月13日（土）、②9月27日（土）、③10月11日（土）、④11月1日（土）

※別途、10月12日（日）～10月31日（金）までの間、活動場所への訪問あり

【会場】 ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室（堀切 3-34-1）

【募集人数】 20名（多数抽選）

【参加費】 無料

【講師】 NPO 法人 れんげ会 代表理事 長田英史氏

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター





活動のご報告

令和6年度

ボランティア・地域貢献活動センターからの報告

■ボランティア登録(令和7年3月末現在)
個人：151名、団体：97団体(2,228名)

■ボランティアセンターの貸出
(ボランティア活動室、録音室)

利用登録団体：21団体
利用状況：活動室：422件、7,552人
録音室：114件、114人

■講座

- ・子育て応援講座：全3回、参加者延35人
- ・子ども食堂ボランティア講座：全2回、体験1回開催、参加者延59人
- ・いろいろなボランティア活動を知ろう：1回、参加者8人
- ・傾聴ボランティア講座：全2回、参加者延38人
- ・ボランティア・NPO入門講座：3回、参加者35人

■車いすの貸出
・252件

■ボランティア相談
・120件

■ボランティアグループ助成
・12団体

■ボランティア保険・加入者
(当センター受付分)
・2,620人

■情報誌発行・PR

- ・かつしかゴト。：全5回発行(隔月)
- ・メールマガジン：月1回配信



NPO や地域貢献活動についてのご相談

【専門相談(要予約)】

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

オンラインで相談



専門相談の予約はこちらから→



次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、**8月15日(金)** 発行予定です。

お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1階

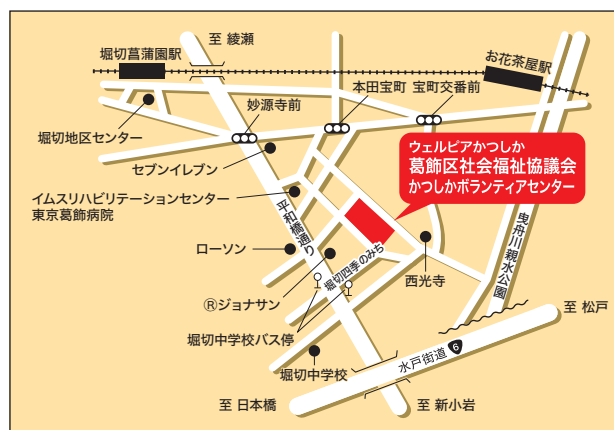
◆電話：03-5698-2511

◆FAX：03-5698-2513

◆ホームページ：http://vc.katsushika-shakyo.com/

◆Eメール：vc@katsushika-shakyo.com

◆窓口時間：平日、第1・3土曜日
午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況／V個人登録：92名／団体登録：96団体／合計2,186名
区内認証NPO法人状況／124団体(令和7年4月末日)