

いいね！が いいね！ 子ども食堂「にじ」

「いいね！かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。今回ご紹介するのは、堀切こうとう教会の1階で開催している子ども食堂「にじ」です。代表の松長さんにお話を伺いました。

設立経緯



地域のために何かできないかという思いから、仕事を引退したメンバーを中心に「子どもたちのために」「地域のために」という気持ちが少しずつ集まり、子ども食堂の立ち上げが始まりました。

2024年4月には、かつしかボランティア・地域貢献活動センターに「子供食堂にじ」として登録。

「子どもたちは来てくれるだろうか」という不安を抱えながらも、保育園や教会、地域のボランティアの協力を得て準備を進め、同年4月の第3金曜日に第1回を開催しました。

初回は不慣れなことも多くありましたが、来てくれた親子の「おいしいね」「楽しかった」という笑顔が大きな励みとなり、「また来月も頑張ろう」という思いが積み重なって、現在の継続した活動につながっています。

今後の展望

今後は、開催時間を少し変えてランチ会を開いたり、月の開催回数を増やしたりすることも視野に入れています。

また、スマートフォンを持っておらず申込みが難しい方にも参加していただけるよう、受付方法の工夫も進めていきたいと考えています。

さらに、子どもだけでなく高齢の方も自然に交流できる場として育てていきたいという思いがあります。食事面では、お肉だけでなく魚を使ったメニューにも少しずつ挑戦し、旬の食材を楽しめる料理の幅を広げていく予定です。

牧師さん
からの
メッセージ

宗教の垣根を越え、誰もが気軽に立ち寄れる雰囲気づくりを大切にしながら、地域に開かれた場所を目指していきます。

編集後記

実際の子ども食堂の現場には伺えていませんが、お話を聞く中で、早い時間から丁寧に準備を進め、手作りの料理で子どもたちを温かく迎えている思いが伝わりました。旬の食材や栄養への工夫、世代を超えてつながる場の優しさに心が和みました。（熊手）

団体のホームページはこちら
<https://www.horikirikoutouchurch.org/kodomo>



問い合わせ先

代表：松長 とも子さん

連絡先アドレス：nijisyokudou@gmail.com

活動内容



子ども食堂「にじ」は、堀切こうとう教会の1階のスペースを借りて、毎月第3金曜日の17時～19時に開催しています。事前申込制で定員は30名。地域の子どもたちが安心して集い、あたたかい食事を囲みながら、楽しい時間を過ごせる居場所づくりを大切にしています。

活動していてよかったこと

活動を続ける中で、「続けてきて良かった」と感じる瞬間は数えきれません。

場所を貸してくださる方、食材や食器を寄付してくださる方、当日の運営を手伝ってくれるボランティアなど、さまざまな形で支えてくれる人が増えています。「今日は様子を見に来たよ」と顔を出してくれる地域の方もあり、つながりが少しずつ太くなっていくのを実感しています。

また、かつて保育園や学童に通っていた子どもが大人になり、自分の子どもを連れて訪れることもあります。何十年ぶりの再会となることもあります、親になった元園児が育児相談をしてくれるなど、長い時間を経てつながりが戻る喜びもあります。

子どもたちの好きな食べ物を聞いてメニューに反映したり、同じ食材でも工夫してアレンジしたりすることで、「家では野菜を食べないのに、ここでは食べられた」という声をいただくこともあります。旬の食材を初めて食べて「これおいしい！」と目を輝かせる姿を見ると、活動を続けてきて良かったと心から感じます。

「今日は何かな？」と楽しみにしてくれる子どもたちの声が、活動の大きな励みになっています。





ボランティア募集

発送作業ボランティア募集

【内 容】チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い
【日 時】4月10日（金）午前10時～正午
【場 所】ウェルピアかつしか 1階 研修室
【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター



福祉・ボランティア出前講座の講師として活動しています！

福祉・ボランティア出前講座とは？

地域の方や学校の児童・生徒が、福祉やボランティア活動を身近に感じられるように、福祉の専門職や実際に活動しているボランティアを講師として派遣して行う学びの講座です。

講師歴3年目の
秋元さん（女性）



▶この活動を始めたきっかけ

長年にわたり福祉の仕事に携わる中で、その経験を地域に役立てたいと考えていたところ、広報紙で福祉・ボランティア出前講座講師の募集記事を目にし、応募いたしました。

講師として活動を始める前には5回の研修があり、講座内容や進め方について丁寧に指導を受けました。体験を通して講座の意義を理解し、活動に取り組む基盤を築くことができました。

▶この活動を続けていての感想

3回目に訪問した小学校では、3年生を対象に視覚障害のガイドヘルプ体験の講座を行いました。後日、担任の先生から児童が描いた絵や文章をまとめた感想文集をいただきました。その内容に目を通すと、45分間の体験でこんなに多くのことを感じとり、それを自分の生活にどう活かすのかを考えている様子が伝わり、私自身が感動し、大きなやりがいを感じました。

この福祉・ボランティア出前講座の活動を通して、共感と小さな思いやりの輪が広がっていくことができればこんなに嬉しいことはないと思っています。

学校関係者の皆さん、元気いっぱいの子どもたち、活動を支えている社協の職員さん、ボランティアの仲間たちとのかけがえのない出会いに心から感謝し、これからも活動を続けていきたいと思っています。



※この活動にご興味がある方は、ぜひ講師養成研修にご参加ください。
詳細は、次号に掲載を予定しています。

令和8年度ボランティア保険・行事保険の受付開始！

3月2日より、令和8年度（2026年度）分のボランティア保険・行事保険の受付を開始します。ボランティア保険の保険期間は年度単位です。グループ代表の方、個人ボランティアの方は次年度分の加入手続きを、窓口にてお願いします。



令和8年度ボランティア登録の更新手続きをお願いします！

センターに登録されているボランティア団体および個人ボランティアの皆様は、令和8年度（2026年度）の登録更新手続きをお願いします。下記二次元コードから登録更新フォームへ入力ができます。（フォーム入力が難しい場合は、お電話またはFAXでのご連絡でも受け付けています。）



年度更新手続きの二次元コードはこちらから

※ご注意ください！ 登録更新とボランティア保険は別々の手続きになります。



小地域福祉活動推進係より お知らせ

4ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

得意なことをボランティア活動に！

一介護支援センター制度の紹介

デイサービスで生け花教室のお手伝いをされてる“高木 悅子さん”です。

もともとフラワーアレンジメントをしていたことがきっかけでボランティア活動をはじめました。

活動を続けるうちに、利用者さんとも顔なじみとなり生け花教室以外の時間にも楽しくお話されています。

ご自身の趣味等の時間も大切にされながら、月2回の活動を継続されています！

*介護支援センターは『ポイント制のボランティア活動』です♪

介護保険施設（デイサービス等）でボランティア活動をすると、ポイントが得られ年度ごとに換金（寄付も可）することができます。（1時間=100 ポイント=100円）



センター活動をご希望の際は、説明会へご参加ください！
説明会の日程については問い合わせ先までご連絡ください。

みんなの居場所「あきみつ」に来てみませんか？

「ふれあいサロンあきみつ」は、地域の中で誰でも気軽に立ち寄ることができる“みんなの居場所”です。

お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、自由に過ごせるフリースペースのほか、地域の団体や個人によるイベントも行っています。

たとえば、福祉相談会、健康体操、親子向けイベントなど、さまざまな活動を実施しています。（2月チラシ参照）



地図はこちら



地域のみなさんの“ちょっと寄ってみようかな”を歓迎しています。
どうぞお気軽に立ち寄りください♪

場 所：ふれあいサロンあきみつ（東金町4-8-10）TEL：03-6231-3451

開所日：火曜～土曜日（祝日・年末年始除く）午前9時～午後4時

2月チラシ



「地域の福祉相談会」

日 時：毎月第1水曜日 12：30～14：30
主 催：葛飾区社会福祉法人ネットワーク



相談会チラシ



☆地域のみなさんが困った時、ちょっとアドバイスが欲しいときなど、「身近な福祉の専門家」を頼ってください！
生活のなかでの困りごとなど、福祉のことなら“なんでも”相談できます♪





中高生ボランティア交流会



スポーツの裏側には、支える人たちの力があります。

本交流会は、実際の活動内容を知ったり、他校の仲間と交流したりできるチャンスです！

仲間と一緒に「誰かのために動く」楽しさを体験しながら、将来につながる新しい自分を発見しませんか？

未来のあなたが、誰かの笑顔をつくる存在になるかもしれません。



日 時：3月14日（土）午後1時30分～4時00分

会 場：ウェルピアかつしか1階・ボランティア活動室（堀切3-34-1）

対 象：区内在住・在学の**中学生・高校生**



お申し込みはこちらから

講 師：荒木 吉雄 氏（ボランティアコーディネーター）

発表者：・葛飾区立桜道中学校 ・東京都立東村山高等学校

・東京都立葛飾商業高等学校 世田谷区少年少女サッカーチーム

申込方法：3月3日（火）までに、電話または二次元コードよりお申込みください。



第74回東京都社会福祉大会

葛飾の高齢者問題を考える会「せせらぎ水元」様が受賞されました。

「せせらぎ水元」は、地域の高齢者を支えることを目的に設立され、25年以上にわたり食事サービスの提供と配達時の安否確認を続けている団体です。

日々の食事を届けるだけでなく、訪問時の声かけや見守りを通じて、地域で暮らす高齢者が安心して生活できる環境づくりに取り組んでいます。



表彰者からのメッセージ

このたび表彰状を頂き、大変嬉しく、光栄に感じております。

同時に、身の引き締まる思いであります。

これからも、利用者の皆さんに楽しみにしていただき、喜んでいただけるお弁当づくりに、より一層励んでまいります。





講座&活動のご報告

◆10月5日(日)に災害ボランティア講座「防災まち歩き - 堀切 -」を開催しました。

本講座は、自分の住んでいるまちを「防災・減災」の視点から、「災害時のまち」をイメージして歩き、地域の防災・減災に役立つものなどを一緒に歩いた仲間で発見、共有し考えることを目的としています。

当日は天気も良く、協力者も含めて50名で堀切のまちを歩き、防災や減災に関する資源を探しました。2コースに分かれまち歩きを行った後、グループワークとして、歩いたコースにあった資源や注意点を参加者同士で話し合い、マップに書き込んでもらいました。

参加者の方から「普段意識しない、地域の人的・物的な防災資源と課題を知ることができた」、「災害時に有効な設備が確認できた」という声が寄せられました。ご参加、ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



◆11月1日(土)に全5回にわたる地域人材育成講座が終了いたしました。

講師の長田先生からは、「場づくりの魅力や立ち上げのコツ」、「プランづくり」についてご講義いただき、最終日には受講者の皆さんによる場づくりプランの発表が行われました。

受講者の皆さんからは、

●「具体的な進め方を教えていただき、まず一步を踏み出すことができそうです。」

●「ユーモアを交えた長田先生のお話は、とても楽しく学ぶことができました。」

といった声が寄せられました。

今回の講座を支えてくださった場づくりのスペシャリスト・長田先生、団体紹介や現場訪問にご協力いただいた団体の皆さん、そして熱心に参加いただいた受講者の皆さんありがとうございました。



NPOや地域貢献活動についてのご相談

【専門相談（要予約）】

専門相談員（弁護士・社会保険労務士・税理士）による相談を受け付けています。（費用は無料）

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

オンラインで相談

専門相談の予約は
こちらから↓



次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、**4月15日(水)** 発行予定です。

お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住 所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切3-34-1
ウェルピアかつしか1階

◆電 話：**03-5698-2511**

◆F A X：**03-5698-2513**

◆ホームページ：<https://vc.katsushika-shakyo.com/>

◆E メール：vc@katsushika-shakyo.com

◆窓口時間：平日、第1・3土曜日

午前8時30分～午後5時

(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況／V個人登録：124名／団体登録：98団体／合計2,228名
区内認証NPO法人状況／122団体（令和7年12月末日）