

葛飾 社協だより



令和8年(2026年)

3/5号

No.227

発行 | 社会福祉法人葛飾区社会福祉協議会
編集 | 広報委員会

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 地域福祉・障害者センター(ウェルピアかつしか3階)
☎03-5698-2411 FAX 03-5698-2513

葛飾社協キャラクター
アエナちゃん

ホームページ
葛飾社協



しあわせサービスはあなたにできる

助け合いサービス

～活動は日常生活の延長線、普段やっていることを活かします～

高齢者や障がいのある方、在宅療養中の方など日常生活で困っている方に家事援助を行います。
掃除や買い物、食事作り、通院の付き添いなどのうち1つでもOK!



協力会員 ある日のしあわせサービス活動



活動時間に
利用会員宅に到着♪



利用会員とその日の
活動内容の確認や次回の
予定確認などをします



活動開始!
道具は利用会員宅のもの
をお借りします!

日	月	時	分	種別	活動内容(備考)	実施状況
1	1	10:00	12:00	2	A B C	出
2	11	10:00	13:25	3.5	P R	出
3	23	15:00	15:20	1	Q R	出

(例)
A 食事作り B 洗濯 C 掃除
P 通院介助 Q 送迎 R 車いす介助

活動終了後は報告書に時間と活動内容を書いて、利用会員にサインしてもらい、終了です♪ 皆さん、日々の活動ありがとうございます

協力会員登録説明会

日時 **3月9日(月)**
午後2時

会場 **ウェルピアかつしか**
(堀切3-34-1)

持ち物

身分証明書・筆記用具

※説明会への参加が難しい方は
個別登録もできます。
ご相談ください。

登録資格 | 18歳以上の方ならどなたでも登録できます。
専門的な資格は必要ありません。

謝礼 | 活動1時間につき700円 年会費 | 600円

詳細▶



皆様のご参加
お待ちしております



お問合せ

福祉サービス係 ☎03-5698-3216

利用希望の方は、**3ページ**の
「利用会員案内」をご確認ください♪

広告 内容については広告主にお問い合わせください

**マンション管理は
日本ハウズイング**

第二事業部
0120-975-582

船橋市湊町1-3-1MY船橋ビル2階
マンション管理業 国土交通大臣(1)第034770号

シニアとご家族のお困りごと相談窓口
まごころサポート

お困りごと・ご要望
どんなことでもお手伝いいたします!

電球照明交換・ゴミ出し・家事代行・お家の片付け
お買い物代行・お話し相手・不用品整理・生前整理
家具の移動搬出・網戸障子畳張替・庭木の剪定草刈り
水回りのトラブル解決・病院各所付き添い・防犯対策
お墓参り代行・火災警報器設置取替・スマホサポート
ハウスクリーニング・大工電気塗装工事・見守り相談
身元保証支援・相続相談・日常生活支援・旅行手配
エンディングサポート支援・高齢者向け施設紹介

まずはお気軽にご相談ください!
☎0120-979-141

受付時間 8:00~18:00(土日祝日も受付中)
まごころサポート東京葛飾かなざわ店
葛飾区白鳥3-19-9

この町のお抱え工務店

リフォーム・リノベーション
雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

雨漏りプロ
雨漏り・見積もり・修繕
登録第6835150号

地域密着 真心対応
相談・見積 ¥0

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可 第144283号

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

あなたの"やってみたい"が 誰かの"ありがとう"に はじめよう! ボランティア

有償育児ボランティア
募集中!

かつしかファミリー・サポート・センター

～子育てを地域のみんなで支え合い～

仕事や出産などで育児に困っている家庭をサポートします。
(保育園や学童の送迎、子どもの一時預かりなど)

登録資格 | 子育て経験や保育士などの資格があり、ボランティアに関心がある18歳以上の健康な方(高校生は除く)

謝礼 | 活動1時間につき 1,100円

かつしかファミリー・サポート・センター ☎03-5698-4151 詳細▶



利用希望の方は、**3ページ**の「利用会員募集」をご確認ください♪

サポート研修会 (全2回)



あらかじめ電話で日程をご予約のうえ、窓口までお越しください。
登録後、活動に必要な研修会にご参加いただきます。

日時 | ①3月19日(木) ②3月25日(水) ※両日の参加が難しい方は
いずれも午前9時～午後4時40分 ご相談ください。

会場 | ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

困りごとに、ちょこっと手を 生活支援ボランティア募集中



1人暮らしの高齢者や高齢者世帯・障がいのある方の“ちょっとした困りごと”を地域のボランティアとしてお手伝いいただけませんか。

ちょっとした困りごととは?

蛍光灯の交換、換気扇の掃除、窓ふき、草とりなど1時間以内で終わる作業です。(お住まいに近い地域でご活動いただきます)

対象 | 区内在住の18歳以上の方

謝礼 | 活動1回につき300円

ボランティア・地域貢献活動センター
☎03-5698-2511

申込▶



福祉教育推進協力校の紹介

● 福祉教育推進協力校とは?

福祉教育を進める学校を指定し、福祉やボランティアに関する体験学習、施設訪問や募金活動などに対して、資金を助成しています。

★令和7年度は、区内**32校**を **協力校** として指定

各学校 活動報告▶



福祉・ボランティア出前講座 講師ボランティア募集中!

区内の学校などで福祉教育を行う「出前講座」の講師ボランティアを募集しています。研修(全5回)と実践を通じて、子どもたちに「助け合う気持ち」や「思いやりの心」を伝える活動に参加してみませんか?

募集内容 | アイマスク・ガイドヘルプ体験講座講師
高齢者疑似体験講座講師

研修内容 | 福祉教育について、座学や体験を通じて理解を深め、出前講座の見学・模擬授業・実践を行います。

対象 | 区内在住、在勤で18歳以上の方
健康で無理なく活動できる方

日時 | 第1回 5月28日(木)午前10時～正午
第2回 6月4日(木)午後2時～4時30分 ※第3回目～5回目の日時は、申込時のアンケートを基に決定します。 ※全日程参加必須

場所 | ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

申込 | 定員**10名程度** 5月8日(金)までに、
電話・二次元コードで申込

詳細・申込▶



福祉・ボランティア出前講座の様子



葛飾区立北野小学校
「車いす体験講座」

葛飾区立小松中学校
「アイマスク・ガイドヘルプ体験」

都立東部地域病院
「高齢者疑似体験講座」

車イスのまま 乗れるワゴン車 ハンディキャブふれあい号 運転ボランティア募集中

内容 | 車イスを利用している高齢者や障がいのある方の外出支援(運転とリフト/スロープ操作で、1～3時間程度の活動です)

対象 | 普通自動車運転免許を所持している概ね65歳までの方で、
月1回以上の活動が可能な方

※2種免許をお持ちの方以外は、指定する福祉有償運送運転者講習を受けていただきます。(受講料はセンターが負担します)

謝礼 | 運転1時間につき700円、
待ち時間30分につき250円

ボランティア・
地域貢献活動センター
☎03-5698-2511

申込▶



ボランティア・地域貢献活動センター
☎03-5698-2511

詳細▶



「ボランティア保険」に加入して、万が一に備えましょう!

令和8年度分 受付中

ボランティア保険とは、ボランティア活動中に起こるさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する保険制度です。

- 事故の例**
- 活動中や活動先からの帰宅途中に転んでケガをした
 - 活動中に施設の備品を破損させ賠償責任を負った など



加入手続き | ボランティア・地域貢献活動センター窓口(堀切3-34-1)
※行事等での事故に備えた「行事保険」もあります。
詳細はお問い合わせください。

ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511

ファミリー(利用)会員募集中!

かつしかファミリー・サポート・センター

～子育てを地域のみんなで支え合い～

仕事や出産などで育児に困っている家庭を有償ボランティアがサポートします。(保育園や学童の送迎、子どもの一時預かりなど)

利用希望の方 登録が必要となります。まずはお電話でご相談ください。 ※必要書類については電話でお伝えします。

登録資格 | 区内在住または在勤・在学中、生後6か月から小学校6年生までのお子さんを育てている方。

費用 | 1時間につき1,100円

※未就学児の利用については全額助成あり。

※就学児の利用については1時間につき300円の助成あり。

かつしかファミリー・サポート・センター ☎03-5698-4151

詳細▼



事業報告

「社会福祉法人(施設)」が地域のためにさまざまな活動を進めています

社会福祉法人ネットワーク「地域公益的な取組み」を紹介します。

1 「地域の福祉相談会」

生活のなかでの困りごとなど、福祉のことなら“なんでも”相談可

日時 | 毎月第1水曜日

午後0時30分～2時30分

場所 | ふれあいサロンあきみつ

(東金町4-8-10)



相談会
チラシ▼



2 地域会議(2地区)

新宿地区と東四つ木地区では、近隣の数法人が合同で、地域の課題を共有しながら、チカラをあわせてできる地域の活動を検討・実施しています。

3 ネットワーク情報誌

「ギョツと!!」更新しました

部屋や物品の貸出し、専門相談など法人が地域に貢献できることを掲載しています。



備品やスペースを探している方
社会福祉法人が車いすや会議室、さまざまな備品を貸し出しています



子育てや介護で悩んでいる方
保育士、看護師、栄養士、社会福祉士などの専門職が相談を受け付けています



地域の方と交流したい方
子育てひろばや昼食会などを行っています



講座などについて知りたい方
育児や介護の講座、実習生の受け入れをしています

葛飾区社会福祉法人ネットワークとは

誰もが安心して地域で暮らし続けられるように、区内の社会福祉法人が連携し、さまざまな取組みを進めています。

ホームページ▶



ネットワーク通信▶



小地域福祉活動推進課 ☎03-5698-2435



ひとり親でがんばっている保護者の方へ



ホームヘルプサービスを利用しませんか?



1歳から小学校3年生までのお子さんを扶養するひとり親家庭等へ掃除や調理などを行うホームヘルパーを派遣します。
※所得に応じて一部費用負担があります。

申込 | 二次元コードより、詳細を確認のうえお問い合わせください。電話または窓口にて現在の状況を伺います。ヘルパー(事業所)が決まり次第、登録申請書を送付いたします。必要書類とともに窓口までお持ちください。(要予約)



福祉サービス係
☎03-5698-3216 詳細▶



しあわせサービス ~利用案内~

利用希望者(利用会員)※登録制

掃除や買い物、通院の付き添いなど日常での困りごとを有償ボランティアがお手伝いします。

- 対象** | ●65歳以上の高齢者
●障がいのある方
●在宅療養中の方 など

利用料 | 1時間につき700円
(別途、年会費600円)

▶ 申込みからサービス開始までの流れ

- ①調査(担当職員が訪問し、希望内容を伺います)
- ②ご希望の日時や内容などを踏まえて、職員が協力会員を探します
- ③顔合わせ(協力会員と職員が訪問し、利用内容を確認します)
- ④サービス開始



利用内容は多岐に渡りますので、まずはご相談ください♪

福祉サービス係
☎03-5698-3216

詳細▼



人生100年時代

人生を豊かにする準備をはじめませんか

講演会 終活講座

1回だけの参加もOK♪

時間 | いずれの講座も午後2時～4時

会場 | ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

対象 | 区内在住の方

申込 | 各回先着40名

3月6日(金)午前9時から、電話にて受付

成年後見センター ☎03-5672-2833



日程	内容	講師
① 14日(木)	エンディングノートを書きますか?書けますか?	植原 ひとみ氏 (行政書士)
② 15日(金)	今どきの葬儀とお墓事情	社会福祉法人 東京福祉会
5月開催	③ 21日(木) これだけは押さえておこう! 民事信託制度	山崎 芳乃氏 (司法書士)
	④ 22日(金) これだけは知っておきたい! 相続税・贈与税	小川 裕美氏 (税理士)
⑤ 27日(水)	任意後見制度ってなあに?	長谷 聡子氏 (司法書士)
⑥ 28日(木)	知っておきたい! 相続と遺言の基礎知識	木村 拓氏 (司法書士)

イベント・講座の最新情報

社会福祉協議会が実施する講座・イベント情報を随時更新しています。

小地域福祉活動

区内19地区で自治町会や民生委員の方を中心に、住民同士の交流・つながりづくりの場として、さまざまなイベントやサロン、見守り活動を行っています。対象者は原則、地元住民の方です。※内容によって、対象を限定している場合があります。

ぜひチェックしてね！



令和8年度 社協だより発行日変更及び広告募集

【発行日】

変更前(年6回)
5/5、7/5、9/5、11/5、1/15、3/5
※広報かつしか折込

変更後(年4回)
5/15、8/15、10/15、1/15
※広報かつしか同時配付

発行回数の変更に伴い、料金を変更します

【配布場所】 区内の全世帯・全事業所(変更なし)

掲載面	回数	料金 変更前 (税込み)	料金 変更後 (税込み)	規格 (全8コマ)
1面 下段	年間	120,000円	80,000円	[1コマ] たて7cm × よこ5.5cm
	1回	25,000円	25,000円	
4面 下段	年間	100,000円	72,000円	
	1回	22,500円	22,500円	

企画総務課 ☎03-5698-2411



募金のご協力ありがとうございました

今年度も皆さんの温かいお気持ちとご協力により、たくさんの募金が集まりました。

赤い羽根共同募金

募金総額 12,638,794円

福祉施設や福祉団体が実施する、地域福祉向上の助成金などに活用されます。

地域支えあい活動募金

募金総額 21,159,067円

各地域の福祉活動や、ボランティア活動の支援などに活用されます。

ありがとうメッセージ

3ユニットある入居者間でも交流ができ、互いの暮らし方や生活の情報を共有できました。

ビュッフェ形式の食事は初めてで、何を選んでいいか迷いながらお腹いっぱい食べられました。ありがとうございました。

社会福祉法人アムネかつしか グループまじか

募金の使い道や配分先などの詳細▶



企画総務課 ☎03-5698-2411

令和7年度 第2回評議員会を開催します

3月30日(月) 午後2時

場所 | ウェルピアかつしか (堀切3-34-1)

傍聴 |

「傍聴券」は、評議員会当日の午後1時から社会福祉協議会事務局で先着順(10名)に配付します。

企画総務課 ☎03-5698-2411

ご寄付ありがとうございました 令和7年12月6日~令和8年2月5日

◆ 本会への福祉事業資金として(敬称略・順不同)

宗教法人 正王寺 檀徒会	500,000円	上原純一(金町)	1,000円
正王寺住職 伊東快聡		東京土建一般労働組合葛飾支部	45,683円
田中誠一(奥戸)	10,000円	アサヒエステート株式会社	10,000円
中村仁一(金町)	20,000円	四つ木支部	5,000円
葛飾区青少年育成青戸地区委員会	60,000円	イトーヨーカドー 亀有駅前支部	5,000円
東金町三和寿会	25,703円	労働組合 亀有支部	12,775円
葛飾区商店街連合会	402,500円	高砂支部	6,500円
秀島耕治(立石)	1,000円	匿名 9件	130,000円
高橋恭子(青戸)	1,000円		
パチンコー福	100,000円	◆ アエナちゃん募金箱より	
近藤文子(亀有)	100,000円	アイリスほほえみの会	2,472円
かつしか点訳の会	5,000円	5丁目・中青戸班	
泉美子歌謡音楽教室(歩美会)	100,000円	薬局モリファーマシー	5,840円
ドコモショップ亀有駅前店	10,000円	ハート薬局白鳥店	12,035円
ドコモショップ金町駅前店	10,000円	ユタカ薬局新宿店	20,708円
ドコモショップアリオ亀有店	10,000円	有限会社エス建築計画事務所	7,742円
auショップMARK IS 葛飾かなまち	10,000円	青戸地区福祉活動委員会	2,137円
伊藤隆夫(新宿)	9,000円	「アイリスほほえみの会」	
新小岩青年連合囃子方一同	50,000円		
東京聖栄大学校友会	100,000円		
青戸教会	4,000円		



葛飾区商店街連合会 (R7.12.25) 泉美子歌謡音楽教室(歩美会)(R7.12.26)



イトーヨーカドー労働組合 東京聖栄大学校友会 高砂支部 (R8.2.5) (R8.1.13)



イトーヨーカドー労働組合 四つ木支部、亀有駅前支部、亀有支部 (R8.2.5)

社会福祉協議会への寄付や会費は、寄付金控除の対象です。個人の場合は確定申告により、所得税、住民税の控除が受けられ、法人の場合は損金の額に算入することが出来ます。控除方法については、管轄の税務署にお問い合わせください。

MAP



葛飾区社会福祉協議会
ボランティア・地域貢献活動センター
成年後見センター

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1
地域福祉・障害者センター
(ウェルピアかつしか内)



次号は令和8年
5月15日発行です

広告 内容については広告主にお問い合わせください

無料見積り・低価格で安心施工・最新塗料提案

SHINYU
株式会社 親友

外壁塗装
屋根修理
雨漏り修理
総合リフォーム

アパート、マンション修繕対応

葛飾区の地域密着リフォーム店です!

0120-177-234

本社：東京都葛飾区柴又1-37-8
水元営業所：東京都葛飾区水元5-5-2-105

20歳~64歳対象 **障害年金**

もらい忘れていませんか?

社労士がチェックいたします

初回相談 着手金 事務手数料 0円です

TEL. 03-3690-6066

受付時間 9:00~18:00 / 定休日 土・日・祝日

かつしか障害年金サポート

葛飾区青戸3-37-15-3F
運営：おおくぼ労務管理事務所

Zoom、LINEでも対応いたします

(区内出張無料です)

無料でご相談承ります!

相続・認知症

03-5672-9933
お気軽にお電話ください!

葛飾区東金町1-22-6
金町セントラルビル3階
司法書士法人ミライ

JR金町駅北口徒歩2分

雨漏り検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを
みつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積 修繕費の無駄はカット 無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7