

地域住民福祉活動情報交換会

開催しました♪

2026年1月30日(金)



日本社会事業大学 倉持先生
【講演】



足立区サロン 笑顔のひろば
【報告】



【質疑応答】

講演会・報告の様子は7/3まで期間限定で社協公式YouTubeにて公開中です。二次元コードからアクセスできます。



今年度は、「“つながり”を広げる、小地域福祉活動」をテーマに各地区で『小地域福祉活動』が果たしている役割や意義を皆さんといっしょに考える機会にできればと開催しました。

第1部では、日本社会事業大学の倉持先生による講演が行われ、第2部では足立区社会福祉協議会が支援する「ふれあいサロン 笑顔のひろば」の実践報告がありました。

その後の情報交換では、参加者同士で和やかに意見を交わし、新たな気づきや発見につながる時間となりました。

しょうちいきつうしん等へのご意見・ご感想お待ちしております！

- ・こんな情報がほしい
- ・活動をする中での悩み、お困りごと
- ・地域の中で気になっていることがある など…

問い合わせ先または地区担当までお知らせください。

発行・問い合わせ
葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進課
TEL：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

活動報告

2月～3月に活動のあった地区を掲載しています

2月2日（月）

青戸地区センターにて、「歌って動いてイキイキ笑顔」を開催しました。懐かしい歌に合わせて口や体を動かすレクリエーションを楽しみました♪

3月3日（金）

青戸第二公団住宅集会所にて、「椅子に座ってできるエアロビクス」を開催しました。脳トレや懐かしい音楽に合わせたエアロビクスを行いました！

3月22日（日）

青戸地区センターにて、親子向けの「体験型実験イベント」を開催しました。

当日は、楽しみながら学べる実験として、水とも油とも混ざらない不思議な液体づくりを体験しました。

青戸地区

アイリスほほえみの会
音楽・体操・実験



四つ木地区



歌声喫茶・音楽会



2月6日（金）

地区センターにて、歌声喫茶「歌は心と体の健康食 みんなで歌おう！」を行いました。

歌の前のちょっとした体操は、よつぎ整形外科内科協力のもと“イスに座ったままできる体操”で体をほぐしました。



3月15日（日）

地区センターにて「音楽会」を行いました。

今回の音楽会は“ぼんず音楽隊”による「春の四章構成による演奏会」として、歌だけではなく脳トレや体操も楽しみました！

2月7日（土）

地区センターにて「食事会」を開催しました。

食事会の前には、落語と“新小岩青年連合囃子連”による獅子舞が披露され楽しい時間を過ごしました。あいにくの雨の中でしたが、50名ほどの方がお越しになりました。

今回のメニューはお弁当と手作りの小松菜入り豚汁でした！

おいしい！



新小岩地区

小松菜いちょう倶楽部

食事会



新小岩北地区

新小岩北みのりふれあいネット

はつらつ体操



2月7日（土）

地区センターにて「はつらつ体操」を行いました。
渕井恵子氏（健康づくり推進委員）に講師として来ていただきました。

当日は、雪が降る中でしたが約80名の方が参加されました。

最後はフォークダンスを踊って終了となり、寒い日でしたが、体を動かして暖かくなりました。



2月11日（水・祝）

上千葉小学校にて、「お花茶屋ふれあいまつり」を行いました。

関東やまと太鼓と地元演奏家グループ“アイsounds”の演奏、昔遊び体験をしました。

昔遊びでは、けん玉・めんこ・お手玉・ベーゴマ・ぬり絵・輪投げのコーナーをスタンプラリーにして体験してもらいました。

多くの親子連れの皆さんに楽しんでもらうことができました！

お花茶屋地区

お花茶屋ふれあいまつり



アンケートは皆さんにシールを貼ってもらうようにしました！

お花茶屋地区のこと…！

お花茶屋地区ではこれまで高齢者を対象としたイベントを平日に行ってきました。推進委員の皆さんを対象に小地域福祉活動に関するアンケート調査を実施。

「地域での課題」や「こんな活動にしていきたい！」などについてお聞きしました。

今後の地域を盛り上げてくれる若者にも焦点を当ててみてはどうか？多世代交流ができるといいのでは？等の意見から、「お花茶屋ふれあいまつり」につながりました！

堀切地区

みんなで楽しむ

音楽とフラでつながる輪



2月14日（土）

地区センターにて「みんなで楽しむ 音楽とフラでつながる輪」というイベントを行いました。

第1部は、認定音楽療法士の井田先生による「ピアノで楽しく」にて脳トレをしながら懐かしい歌を歌いました。

第2部は、フラサークル“え あろは すぴろっつ”の皆さんによるフラダンスショーを楽しみました。



2月15日（日）

西水元防災倉庫にて、「カラオケ会」を開催しました。
それぞれが懐かしい歌謡曲を披露し、会場は明るい歌声に包まれました。手拍子や合いの手も自然と生まれ、参加者同士で盛り上がる場面も多く見られました。
歌を通じて交流が深まり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。

西水元地区は今年度から3つに分かれてイベントを実施しています♪来年度もお楽しみに★



西水元地区

カラオケ



立石地区 立石ふれあい落語会



立石地区では、「タッチ会」と「げんき会」というサロン活動も行っています！



3月7日（土）

「楽習会～みんなで学ぼう！地域のアレコレ」を行いました。

「多文化共生ってなに？」と「住民参加型福祉サービスはどんなものがあるの？」について学びました。
推進委員が地域の皆さんに知ってほしい！一緒に学びたい！と思う内容をテーマに実施しています。
今回は、約30名の方が参加されました。

大会や表彰式もありました！

3月10日（火）

「吹き矢」大会・表彰式

3月22日（日）

「ラジオ体操」感謝状贈呈式

3月28日（土）

「健康麻雀」大会



東金町地区

楽(学)習会



東立石地区

東立石さとざくら会

ふれあい落語会



3月14日（土）

地区センターにて「ふれあい落語会」を行いました。
柳家花いちさんと入船亭扇太さんに来ていただき、落語を楽しみました。

当日は約100名の方が参加されました。



2月14日（土）

住吉小学校体育館にて「昭和歌謡を楽しむ会」を開催しました。

懐かしい昭和歌謡をみんなで聴きながら、歌って踊って楽しめました。会場は笑顔とにぎわいに包まれていました。

3月21日（土）

北野町会会館にて、「健康滑舌トレーニング」を行いました。講師の指導のもと、口や舌をしっかり動かす体操や発声練習に取り組みました。簡単な動きから始まり、徐々にリズムよく声を出す練習へと進み、参加者の皆さんは楽しみながら挑戦していました。

3月23日（月）

観光文化センター（寅さん記念館前）にて、第1部は「フルートコンサート」、第2部は「漫才と落語」を行いました。

フルートのやさしい音色が会場に響き渡り、ゆったりとした時間を楽しみました。また、漫才と落語では笑いが広がり、会場は明るくにぎやかな雰囲気となりました。

柴又地区

柴又ふれあいネット



亀有地区

亀有花風船の会



3月23日（月）

亀有駅南口にて「花の植え付け」を行いました。

当日はあいにくの雨のため、先に亀有地区センターにて亀有警察による犯罪防止講演を実施し、防犯アプリ「デジポリス」のダウンロード方法について学びました。

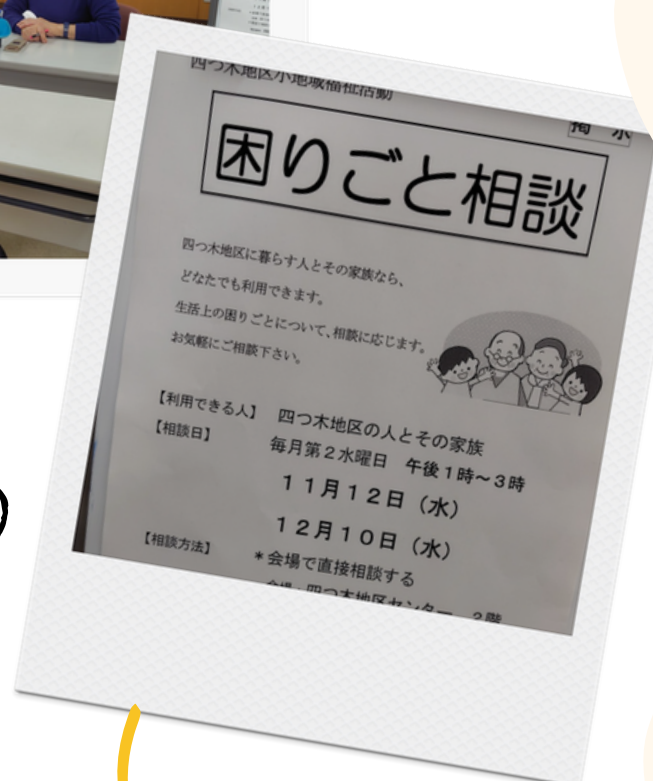
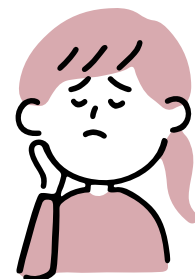
あわせて、YouTubeの動画を見ながら春の歌を皆で歌いました。その後、小雨の降る中、スーパーアリッサム、オダマキ、ネモフィラを花壇に植え付け、色とりどりの花が並ぶ花壇が完成しました



定期的な活動

毎月、定期的に行われている活動を掲載しています。
毎号2地区ほどを紹介します！

四つ木地区「困りごと相談」



チラシを掲示板に貼り、
周知しています！

四つ木地区では、月1回「困りごと相談」を行っています。
四つ木地区にお住まいの方とそのご家族を対象に相談を受け付けています。
対面による相談に加えて、電話でも相談することができるため、気軽に生活上の困りごとを聞くことができます。
地区センターの会議室を使い、相談に来られた方のプライバシーに配慮しながら行っています。

- 場 所：四つ木地区センター 会議室
- 日 時：第2水曜日 13:00～15:00
- ★電話相談も上記日時で実施

奥戸地区「サロン活動」



奥戸地区では、3つのサロン活動が行われています。

ゆずの会

- 場所：西奥戸憩い交流館
- 日時：毎週月曜日 13:30～15:00

笑顔で会いましょう

- 場所：東奥戸集い交流館
- 日時：毎週木曜日 13:30～15:00

奥戸フレイル予防運動教室の会

- 場所：奥戸地区センター
- 日時：毎月第1・3土曜日
9:30～11:40

脳トレや体操、ものづくりをおこなっています

ゆずの会



笑顔で会いましょう



学童の子どもたちとの交流も！



奥戸フレイル予防運動教室

体操やヨガでフレイル予防！

活動予定



4月～6月の活動予定です。
カレンダーは毎月定期的に行わ
れている地区の予定です。



毎月定期的に行っている地区

- 金町地区 ■東金町地区 ■奥戸地区 ■亀有地区 ■堀切地区 ■南綾瀬地区
- 四つ木地区 ■東四つ木地区 ■高砂地区（見守り活動）
- ※スケジュールがわかりやすいように色分けしています。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 週	■奥戸：サロン	■堀切：サロン	■亀有：花壇手入 ■堀切：サロン ■東金町：サロン	■奥戸：サロン ■堀切：サロン	■東金町：サロン	■亀有：花壇手入 ■奥戸：サロン ■東金町：サロン	
2 週	■奥戸：サロン	■堀切：サロン ■東金町：サロン	■亀有：花壇手入 ■堀切：サロン ■金町：サロン ■四つ木：困り事	■奥戸：サロン ■堀切：サロン	■東四つ木：サロン	■亀有：花壇手入 ■東金町：サロン	■東金町：サロン
3 週	■奥戸：サロン	■堀切：サロン	■亀有：花壇手入 ■堀切：サロン	■奥戸：サロン ■堀切：サロン	■東金町：サロン	■亀有：花壇手入 ■東金町：サロン ■奥戸：サロン	
4 週	■奥戸：サロン	■堀切：サロン	■亀有：花壇手入 ■堀切：サロン	■奥戸：サロン ■堀切：サロン		■南綾瀬：サロン ■亀有：花壇手入 ■東金町：サロン	■東金町：サロン

＊お休みのお知らせ＊ 東四つ木地区：4/10（金）サロンはお休みです。

定期的な活動とは別のイベント活動等の実施予定です。

4 月

・ 4日（土）
立石地区 タッチ会

5 月

・ 1日（金）
亀有地区 イベント

6 月

・ 1日（月）
四つ木地区 歌声喫茶

・ 2日（火）
奥戸地区 イベント

・ 日付未定
新小岩地区 食事会



社協からのお知らせ

社協より、下記2つの内容についてお知らせです。

ご不明な点は<表紙問合せ先>までお願いします！



ネットワーク情報誌“ギュッと!!”を更新しました



社会福祉法人が“ふだんの暮らしに役に立つ”をテーマに、備品やスペースの貸出、専門相談等を行っている福祉施設を“ギュッと”まとめました！

こんな時に…！地域の皆さんのお力になれるかもしれません！

■備品やスペースを探している方

車いす、ポップコーンメーカー、会議室等を貸し出しています。

■子育てや介護で悩んでいる方

保育士、看護師、社会福祉士等の専門職が相談を受付けています。

■交流したい方

子育てひろばや介護者の集い等を行っています。

■講座の情報

子育てや介護に関する講座、職場体験等の受入をしています。

皆さんのご近所にある施設が、暮らしや地域活動の中でお役に立てるかもしれません。ぜひ、「ギュッと!!」をご活用ください！



Googleマイマップからも見られます！



法人ネットHP



社協が「ひきこもり等支援事業」をはじめます

(葛飾区重層的支援体制整備事業における参加支援事業・地域づくり事業)



「外に出るのがつらい…」 「人と関わるのが不安」 「ひきこもっている家族がいる」 「本当は誰かに悩みを聞いてほしい」などの想いを抱えている方へ

ひきこもりや生きづらさを抱える方、そのご家族を対象に“丁寧に寄り添い“その人らしい社会とのつながり”を見つけることを一緒に考えていきます。

また、ひきこもりなどへの理解促進と普及啓発を目的に講演会等を開催します。



地域福祉コーディネーターと一緒に考えます！



地域に出向き、暮らしの中でのお困りごとをお聞きします。そのなかで、ひきこもりなどのご相談については、葛飾区くらしのまると相談課と連携しながらコーディネーターが継続的に関わります。そのほかのご相談は、内容に応じて適切な窓口におつなぎします。



地域福祉コーディネーターの4つのキーワード

ひきこもり等支援事業（葛飾区重層的支援体制事業における参加支援事業・地域づくり事業）は、令和8年度より葛飾区から委託を受け社協が実施しています。