

令和8年

4
月号

ボランティア
だより

かつしかゴト。

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関する情報満載

一つひとつ異なる音色を奏でるよし笛 ラベンダー葛飾



今月号の内容



いいね! かつしか
「ラベンダー葛飾」



ボランティア募集



助成金情報



小地域福祉活動推進係より
お知らせ



講座情報



講座のご報告

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動
センター

メールマガジンは、下の二次元コードから登録してください。

ホームページ
二次元



メルマガ
二次元



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE

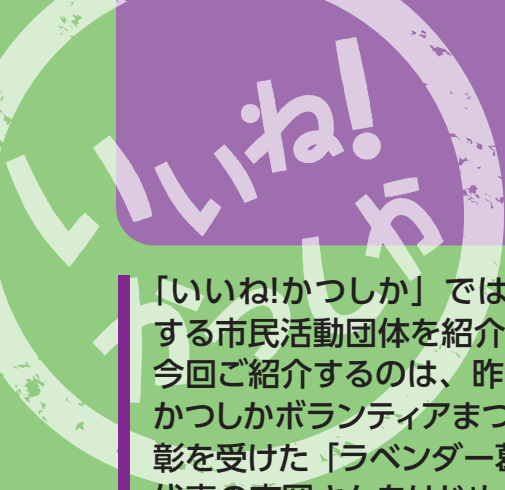


● X



● Instagram





ラベンダー葛飾

「いいね!かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。今回ご紹介するのは、昨年11月に開催したかつしかボランティアまつりでボランティア表彰を受けた「ラベンダー葛飾」です。代表の市岡さんをはじめ、メンバーの皆さんにお話を伺いました。

設立経緯



地区センターで数名が集まり、よし笛の練習をしていたことが、私たちの活動の始まりです。少人数での小さな取り組みでしたが、やさしく心に響くよし笛の音色に魅力を感じ、「自分も演奏してみたい」と思う方が少しずつ仲間に加わっていききました。こうして輪が広がり、活動も次第に活発になっていきます。そして2015年11月、「ラベンダー葛飾」としてかつしかボランティア・地域貢献活動センターに団体登録を行い、現在の活動へとつながっています。

活動内容

練習は月3回、木曜日13時～15時にウエルピアかつしか活動室や堀切地区センターで行っています。演奏先は主にデイサービスなどの高齢者施設で、依頼を受けて演奏に出向くことが多く、高齢者クラブなどから声がかかることもあります。

今後の展望

メンバーの高齢化により、演奏を続けることが難しくなる場面もありますが、音楽が好きな方やよし笛に興味のある方に参加していただきながら、活動を続けていきたいと考えています。今後も地域の方々に音楽を届ける活動を大切に、無理のない形で継続していくことを目標としています。若い方にも新しくメンバーとして加わっていただけることを期待しています。

編集後記

10年以上にわたり地域で活動を続けてこられた皆さん。活動日には、よし笛のやさしい音色が館内に響き、とても印象的でした。これからも新しいメンバーが加わり、活動の輪が広がっていくことを願っています。誌面だけでは伝えきれない魅力がありますので、ぜひ掲載している動画もご覧ください。(熊手)



デイサービスでの演奏の様子
二次元コードからご覧ください▶



問い合わせ先

代表：市岡 千恵子さん

連絡先アドレス：chieko.nuu@gmail.com

活動していてよかったこと

演奏の際、施設の利用者の方々が一緒に歌ったり喜んでくださったりすることが、私たちにとって大きな励みになっています。昭和歌謡の曲は特に人気で、歌声と笑顔で会場が明るくなります。活動を重ねる中で演奏できる曲も増え、メンバー同士で音楽を楽しみながら交流できることも魅力のひとつです。楽しく続けることを大切にしていることが、長く活動を続けられる秘訣だと感じています。

よし笛は
手作りのため、
一つひとつ形や音色が
異なるそうです。



発送作業ボランティア募集

- 【内容】** チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い
【日時】 6月12日(金) 午前10時～正午
【場所】 ウェルビアかつしか 1階 研修室
【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



ボランティア募集

福祉・ボランティア出前講座の「講師ボランティア」を募集しています!

この講座は、ボランティアセンターが用意したテーマに沿って、地域の方や学校の児童・生徒に「福祉」や「助け合い」について伝える取り組みです。講師の方には、決まったテーマをもとに、ご自身の経験を交えてお話しいただきます。活動前には、全5回の研修で講座の流れや伝え方を学びます。「誰かの力になりたい」「子どもたちに思いやりを伝えたい」そんな気持ちがあれば大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- 【募集内容】** ○アイマスク・ガイドヘルプ体験講座講師
 ○高齢者疑似体験講座講師

【研修内容】 福祉教育について、座学や体験を通じて理解を深め、出前講座の見学・模擬授業・実践を行います。

【対象】 区内在住、在勤で18歳以上の方 健康で無理なく活動できる方。
【定員】 10名程度

【日時】 第1回 5月28日(木) 午前10時～正午
 第2回 6月4日(木) 午後2時～4時30分
 ※第3回目～5回目の日時は、申込時のアンケートを基に決定いたします。
 ※全日程参加必須

【場所】 ウェルビアかつしか(堀切3-34-1)
【申込】 5月8日(金)までに、電話・二次元コードで申込

詳細・
 申込は
 こちら



活動の様子

令和7年度の講座実績は、6ページをご覧ください



葛飾区立小松中学校
 「アイマスク・ガイドヘルプ体験講座」



都立東部地域病院
 「高齢者疑似体験講座」



助成金募集

ボランティアグループの皆様へ活動育成のための助成金をご利用ください!

ボランティア活動の育成と発展のために、令和8年度助成金申請の受付を開始します。新規立上げ、新規活動や事業を開始するグループは、ぜひご活用ください。

対象となる団体

- ①区内で活動しているメンバーが原則5名以上の団体。
 (ただし、メンバーが5名以下の場合も活動実績などを踏まえ、対象の可否を判断します。)
- ②メンバーの3分の2以上が区内在住(5名以下の場合、2分の1以上)
- ③センター※に登録し、各種ボランティア・社会貢献活動を行っていること。
- ④センター※の事業に参加・協力できること ※かつしかボランティア・地域貢献活動センター

対象事業

【A区分】

- ①団体の学習会や研修活動
- ②器具・機材の整備(購入)
- ③新規活動等の経費
- ④広報紙・記念誌など

【B区分】(設立3年未満)

消耗品費、通信運搬費、会場
 使用料など

助成金額(上限)

A区分 7万円

B区分 5万円

申請期間

令和8年5月1日(金)～令和9年1月29日(金)

申請書類は、4月20日(月)からボランティア・地域貢献活動センター窓口でお渡しいたします。また、ホームページからもダウンロード可能です。

詳細はこちら



令和7年度はこのように活用されました。(参考)

環境保全活動を行っている団体

活動で使用する看板等

70,000円

青少年の野外奉仕活動を行っている団体

活動備品整備

70,000円

車イスダンスの活動を行っている団体

講師謝礼、印刷物作成等

70,000円



小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

ネットワーク情報誌「ギュッと!!」を更新しました!

社会福祉法人が“ふだんの暮らしに役に立つ”をテーマに、備品やスペースの貸出、専門相談等を行っている福祉施設を“ギュッと”まとめています。

こんな時に…! 地域の皆さんのお力になれるかもしれません!

■ 備品やスペースを探している方

車いす、ポップコーンメーカー、会議室等を貸し出しています。

■ 子育てや介護で悩んでいる方

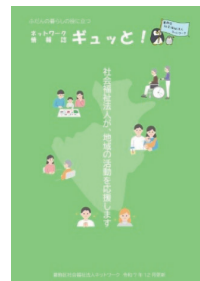
保育士、看護師、社会福祉士等の専門職が相談を受け付けています。

■ 交流したい方

子育てひろばや介護者の集い等を行っています。

■ 講座の情報

子育てや介護に関する講座、職場体験等の受入をしています。



No.	施設名	住所	TEL	備品貸出	相談	講座	その他
1	葛飾区社会福祉協議会	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
2	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
3	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
4	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
5	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
6	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
7	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
8	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
9	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○
10	葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係	葛飾区新小岩1-1-1	03-5698-2435	○	○	○	○

皆さんのご近所にある施設が、暮らしのお役に立てるかもしれません!

ぜひ、「ギュッと!!」をご活用ください。

*掲載情報は Google マイマップにもまとめています。併せてご覧ください。

Google マイマップ



ネットワークの取組はこちら



「地域活動」や「居場所」を教えてください!

社協では、地域にお住いの皆さんの多様な暮らしをサポートするために、地域にあるさまざまな場・人の把握を進めています。

皆さんがご存知の「地域活動」や「居場所」についてお知らせください!

「(ご自身が) こんな活動をしている!」「よくいく活動・場がある」「参加したことはないけど知っている!」等の情報をお待ちしています!

「地域活動」「居場所」とは…?

お茶のみサロン、●●カフェ、こども食堂、子育てひろば、学習支援ルームなど、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自由に気ままに過ごすことができる、心の休まる場等のことです。

教えていただいた情報は情報を必要としている区民の方へお知らせしたり必要に応じて社会福祉協議会や関係機関(行政等)と共有させていただきます。

情報共有について、広く公開しないでほしい等の制限がある場合には、問い合わせ先までご連絡ください。

回答はこちら





講座情報



ボランティア・NPO 入門講座

地域の課題に取り組む NPO の役割や仕組みを、分かりやすく学べる入門講座です。NPO 法人を模擬的に立ち上げるグループワークも実施し、実践的に理解を深めることができます。

- 【日時】** 6月6日(土)
- 【会場】** 亀有地区センター 第1会議室(亀有3-26-1 亀有リリオ館7階)
- 【募集人数】** 30名(多数抽選)
- 【参加費】** 無料
- 【講師】** (特活) Mobility for Humanity 代表理事 石井宏明氏
- 【申込方法】** 5月27日(水)午後5時までに電話または二次元コードよりお申込みください。

二次元コードでの
お申し込みはこちらから



講座のご報告

◆2月22日(日)「かつしかボランティア学」

午前中に車いす体験を、午後には高齢者疑似体験、ボランティア活動へ進むポイントについて解説を行いました。

- 車いすの操作など今まで一度も体験したことがないことを知ることができてよい経験になりました。
- 高齢者の目線を知ることができ、これからの生活でちょっとした気遣いができればよいなと思いました。
- 身近だけれど知らなかった世界を知ることができて楽しかった。



◆2月28日(土)「地域貢献活動フェア」(災害ボランティア講座同時開催)

当日は、3つのNPO団体にご協力をいただき、NPO法人ア!安全快適街づくりによる「防災情報可視化アプリ『天才!まなぶくん葛飾』の体験」をはじめ、NPO法人さんばはうす葛飾による「乳幼児のいる家庭の防災対策」、NPO法人Hand Over Japanによる「パネルによる活動紹介」などを実施しました。



ア!安全快適街づくり



NPO 法人さんばはうす葛飾



NPO 法人 HandOverJapan



活動のご報告

第37回かつしかボランティアまつり

11月15日(日)を予定しております。

◆2月13日(金)、かつしかゴト。の発送作業ボランティアに9名の方々に参加いただきました。皆さん、いつもありがとうございます。

福祉・ボランティア出前講座

令和7年度実績

小学校

28校

中学校

10校

合計
105回

高校

2校

地域(特別支援学校・病院)

2ヶ所

○かつしかボランティア・地域貢献活動センターでは、区内の学校や地域を対象に、福祉・ボランティアの理解を深めるため、出前講座を行っています。
※詳しいメニューや実施方法はセンターまでお問合せください。

イメージ



「福祉教育推進協力校 活動報告」

○区内の生徒・児童の地域福祉・ボランティア活動への参加促進を目的に、区内の学校32校を「福祉教育推進協力校」と指定しました。
活動報告は、二次元コードから「福祉教育推進協力校活動報告」をご覧ください♪



ご協力いただきましたボランティア講師の皆さま、ありがとうございました。

NPO や地域貢献活動についてのご相談

オンラインで相談

【専門相談(要予約)】

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動やNPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



専門相談の予約はこちらから↓



次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、6月15日(月)発行予定です。

お問合せ/アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆住所: 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1階

◆電話: 03-5698-2511

◆FAX: 03-5698-2513

◆ホームページ: <https://vc.katsushika-shakyo.com/>

◆Eメール: vc@katsushika-shakyo.com

◆窓口時間: 平日、第1・3土曜日
午前8時30分~午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況 / V 個人登録: 126名 / 団体登録: 99団体 / 合計 2,233名
区内認証NPO法人状況 / 121団体 (令和8年2月末日)