

令和 8 年

8
月号

ボランティア
だより

かつしかゴト。

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関する情報満載

“わたし”と“地域”が

生き生きする場づくり講座

【講師紹介】

NPO 法人
NOT 代表理事

長田 英史（おさだ てるちか）氏



1972 年、神奈川県茅ヶ崎市生まれ。1993 年和光大学経済学部経営学科卒業後。在学中の 1990 年より「子どもの居場所づくり」に関する教育運動に参加し、大学卒業後は就職せず、1996 年に「れんげ舎」を設立。

当時、活動を仕事にしたパイオニア的な存在。30 年以上の実践経験を活かし、「場づくり」の専門家として、全国各地で講座・研修・コンサルティングを行う。

2025 年にれんげ舎から NOT へ名称変更

日 程

9 月 12 日（土）午前 10 時～午後 3 時

9 月 27 日（日）午前 10 時～正午

10 月 31 日（土）午前 10 時～午後 1 時

※上記の日程のほか、10 月 1 日（木）～ 10 月 30 日（金）の期間内に現場訪問を行います。

詳細・お申込みは
こちらから



今月号の内容



いいね！かつしか
“わたし”と“地域”が生き生きする場づくり講座



お知らせ



小地域福祉活動推進係の
お知らせ



講座情報



講座 & 活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動
センター

メールマガジンは、下記より登録してください。

ホームページ



メルマガ



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました！

(※試行中です)

● LINE



● X



● Instagram



“わたし”と“地域”が生き活きる場づくり講座

自分の得意や経験を活かした場づくりがしたい！
新しい活動を生み出したい！
こんな居場所を立ち上げたい！



- 【対 象 者】 居場所づくりや地域活動に興味・関心がある
葛飾区内在住・在勤・在学の方
- 【会 場】 ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室
(堀切 3-34-1)
- 【参 加 費】 無料
- 【定 員】 20 名 (応募多数の場合は抽選)
- 【申込方法】 8 月 28 日 (金) 午後 5 時までに、電話または表紙の二次元コード
よりお申し込みください。
- 【日 程】 9 月 12 日 (土) 午前 10 時～午後 3 時 (昼休憩 1 時間含む)
9 月 27 日 (日) 午前 10 時～正午
10 月 31 日 (土) 午前 10 時～午後 1 時
※上記日程のほか、10 月 1 日 (木) ～ 10 月 30 日 (金) の期間内に
現場訪問を行います。

昨年度の様子です！

昨年度の講座では、場づくりの魅力を学びながら、自分が立ち上げたい場のアイデアを整理し、その実現に向けたポイントを学ぶプログラムを実施しました。

また、講座の一環として現場訪問を行い、実際の活動現場を見学することで、参加者が場づくりのイメージをより具体的に描く機会となりました。

最終回では、受講者一人ひとりが自分のつくりたい場づくりに向けたプランを発表しました。これまでの学びを踏まえ、それぞれが実現に向けた思いやアイデアを共有し合い、今後の活動への意欲を高める充実した講座となりました。

受講者の皆さまからは、次のような声が寄せられています。

- 「具体的な進め方を教えていただき、まず一步を踏み出すことができそうです。」
- 「ユーモアを交えた長田先生のお話は、とても楽しく学ぶことができました。」





お知らせ

葛飾区包括ケア担当課からのお知らせです

脳力（のうちから）トレーニングリーダー （ボランティア）として地域で活躍しませんか？

手指を使った脳トレや脳を活性化する簡単なシニア向けゲームの進行をし、参加者と一緒に楽しむボランティアです。

事前説明会にて、活動内容やリーダー養成講座の説明をしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

リーダーになるためには、事前説明会と養成講座への出席が必要です。

詳しくは「広報かつしか8月5日号」または「脳力トレーニングリーダー養成講座HP」をご覧ください。

【担当課】

〒124-0012 立石6-38-11

地域包括ケア担当課

介護予防係

電話：03-5698-6202

HPはこちらから



第6回 荒川流域防災住民ネットワーク 葛飾大会

【日時】令和8年12月6日（日）

10:00～16:30（予定）

【会場】葛飾区立上平井中学校

【内容】上平井中学校の体育館・プール・校庭をフルに活用し、水害や防災についてみんなで体験しながら考える、市民参加型の防災イベントです。

【主催】第6回 荒川流域防災住民ネットワーク
葛飾大会 実行委員会

※詳細は、次号にてお知らせします。



葛飾区包括ケア担当課からのお知らせです

地域デビュー応援講座 55歳からの新たな挑戦！自分らしい生き方探し

定年後をよりよい人生とするための準備はできていますか？

地域でのボランティアや仕事、趣味活動を通して、人とのつながりを作る新たな一歩を踏み出しましょう。講座の後半には区内の関連団体の紹介を行います。

【日時】令和8年9月12日（土）午後2時から4時まで

【会場】葛飾区シニア活動支援センター（立石6-38-11）

【講師】一般社団法人定年後研究所 所長 池口 武志 氏

【対象】葛飾区内にお住まいのおおむね55歳以上の方

【定員】50人

【費用】無料

【申込方法】往復ハガキ又は電子申請で「地域デビュー」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて8月27日（木）まで必着（多数抽選）

【担当課】〒124-0012 立石6-38-11

地域包括ケア担当課 介護予防係 電話：03-5698-6202



【講師経歴】

1986年日本生命に入社 長く管理職を務め、多様な人材育成に係る。2021年定年後研究所所長就任後は、シニア就労促進に関する企業取組、シニアの意識調査に従事。還暦で桜美林大学院老年学修士課程を修了。早稲田大学キャリアリカレントカレッジ講師、シニア社会学会理事等を通じて、シニアの可能性の掘り起こしを探究中

二次元コードでのお申し込みはこちらから





小地域福祉活動推進係より お知らせ

4 ページの申込み・問合せ

葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

企業・法人・個人店・任意団体などのみなさまへ

ひきこもりの方が“ちょっとかかわれる場” を提供してください！

長く自宅を中心とした生活を続けてきた方（ひきこもりの方など）が、「ちょっと外に出てみたい」「少し何かやってみたい」と思ったとき、地域の中に少しかかわれる場所があることは、その方にとって大きな一歩につながる可能性があります。そうした思いをかたちにする場づくりに、ご協力いただけませんか。



こんなかかわりがあると嬉しいです

特別なことではなく、日常の延長でのかかわりで構いません。

職場体験や短時間就労

福祉施設のボランティア

得意なことを活かす機会の提供
(イラスト、PC作業 等)

簡単なお手伝い
(お店の品出し、清掃 等)

イベントの手伝いや
地域活動への参加の受け入れ

短時間の軽作業
(チラシの折り込みや封入作業 等)

「ここに来て過ごしてもいいよ」
と言える居場所の提供

お受入れに関しては
お問い合わせいただくか
二次元コードへご回答ください。



社会福祉協議会の職員がサポートします

頻度、時間、配慮事項などを事前に社会福祉協議会の職員が調整したうえで、寄り添いながら継続的にサポートします。あたたかく見守るような関わりを、地域の中で一緒につくっていったらうれしいです。「受け入れてみたいけれど、どのように関わればよいか分からない」といった相談も、どうぞお気軽にお寄せください。

■ひきこもり家族会「だんご虫 Time」を開催します

ひきこもりに関する不安や負担を軽減するため、当事者の親やきょうだいが安心して交流できる集いの場です。直接会場へお越しください。

【日時】9月19日（土）午後2時～4時

【会場】亀有地区センター 和室
(亀有 3-26-1 リリオ館 7階)

【参加費】無料（申込不要）

詳細は
こちらから



座椅子をご用意しています





講座情報

発送作業ボランティア募集

【内 容】 チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い

【日 時】 10月9日（金） 午前10時～正午

【場 所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室

【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター



災害ボランティア講座

防災まち歩き－東立石－



生活しているまちを「防災・減災」の視点で見ながら、「災害時」をイメージして歩きませんか？
地域の防災・減災に役立つものなどを一緒に歩いた仲間で発見、共有する講座です。

※実際に外を1時間程度歩きますので、動きやすい服装でのご参加をお願いいたします。

【日 時】 10月4日（日）午後1時30分～4時30分

【会 場】 東立石地区センター（東立石2-15-7）

【対 象】 区内在住・在勤・在学の方

【募集人数】 30名（多数抽選）

【参加費】 無料

【講 師】 NPO法人Hand Over Japan 代表理事 佐藤 純氏

【申込方法】 8月28日（金）午後5時までに電話または二次元コードよりお申し込みください。

二次元コードで
お申し込みはこちらから



小学生ボランティア活動体験



昆虫観察や標本づくりを通して、水元公園の自然や生きものについて学びます。

自然を守るためにできることを親子で考える環境ボランティア体験です。

【日 時】 10月24日（土）

午前の部：午前10時00分～正午

午後の部：午後1時00分～3時00分

【会 場】 水元公園

【対 象】 区内在住・在学の小学生と保護者等

【募集人数】 各回8組16名（多数抽選）

【参加費】 1人100円

【講 師】 市原 みずよ氏

（NPO法人 水元ネイチャープロジェクト理事長）

【申込方法】 9月25日（金）午後5時までに二次元コードよりお申し込みください。



二次元コードで
お申し込みはこちらから





活動のご報告

◆ 6月6日（土）、ボランティア・NPO 入門講座を開催いたしました。

本講座では、ボランティア活動や NPO 活動の基礎を学び、地域課題の整理から団体設立のシミュレーションまでを行いながら、事業計画の立て方や資金繰りについて理解を深めます。今回は「災害」をテーマに、災害支援に関わる団体設立を想定した議論が活発に行われました。参加者の皆さまは、どのような方法で資金を集めるのか、1年後・3年後の目標をどのように設定するのかなど、災害支援団体としての具体的な計画を検討しながら内容を固めていきました。

次回の「ボランティア・NPO 入門講座」は令和9年1月頃の開催を予定しております。

日程が近づきましたら、メールマガジンや「かつしかゴト。」で周知いたしますので、ぜひご確認ください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



ご寄付をいただきました！

◆ 6月29日（月）

食料のご寄付（新宿地区
新栄町会の皆さま）



NPO や地域貢献活動についてのご相談

【専門相談（要予約）】

専門相談員（弁護士・社会保険労務士・税理士）による相談を受け付けています。（費用は無料）

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



オンラインで相談

専門相談の予約は
こちらから↓



次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、**10月15日（木）** 発行予定です。

お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

◆ 住 所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1
ウェルピアかつしか 1 階

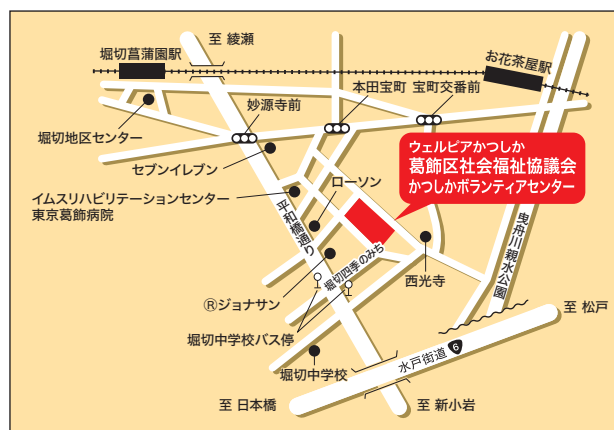
◆ 電 話：03-5698-2511

◆ F A X：03-5698-2513

◆ ホームページ：https://vc.katsushika-shakyo.com/

◆ E メール：vc@katsushika-shakyo.com

◆ 窓口時間：平日、第1・3土曜日
午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況／V 個人登録：102 名／団体登録：101 団体／合計 2,234 名
区内認証 NPO 法人状況／126 団体（令和8年6月末日）