

# ボランティア だより かつしかゴト。

令和 8 年

10  
月号

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関する情報満載

## つながり育む かつしかライフリズム



### 今月号の内容



いいね! かつしか  
かつしかライフリズム



ボランティア募集



かつしかボランティアまつり



小地域福祉活動推進係の  
お知らせ



講座情報



活動のご報告

葛飾区社会福祉協議会

ボランティア・地域貢献活動センター

ホームページとメールマガジンからボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載ですぜひ、ご利用ください。

ホームページ▶▶▶

かつしかボランティア・地域貢献活動  
センター

メールマガジンは、下記より登録してください。

ホームページ



メルマガ



◆LINE&X(旧Twitter)&Instagram始めました!

(※試行中です)

● LINE



● X



● Instagram



# いね!かつしか かつしかライフリズム

「いね!かつしか」では、葛飾区内で活動する市民活動団体を紹介しています。今回ご紹介するのは、当センター主催の「ボランティア・NPO 入門講座」をきっかけに設立された「かつしかライフリズム」です。代表の北川さんにお話を伺いました。

## 設立経緯

2022 年かつしか区民大学「ボランティア・NPO 入門講座」のグループワークで同じチームになった 4 人が意気投合し始動しました。社協の方も交えて対話を重ね、形にこだわらず「地域ニーズへの貢献と仲間集め」を最優先に、現在は任意団体として活動しています。NPO 法人化も見据えつつ、まずは地域に根ざしたボランティア活動を通じて、一步步基盤を築いています。

## 活動内容

望まない孤立を防ぐため、行政の手が届きにくい方々を対象にした多世代交流を仕掛けています。施設「あきみつ」での月 1 回の談話サロンや、児童館、高齢者カフェへの出張活動が中心です。手作りの木製・紙製ゲームをツールに笑顔の輪を広げるほか、他団体視察や郷土史勉強会などメンバー間の交流も大切にしています。

## 今後の展望

今後はボランティア活動と並行して PR を行い、10 名以上の仲間を集めて NPO 法人を設立することが目標です。特に、時間を確保しやすいアクティブシニアの方々を歓迎しています。あわせて「回想法の会」や「シニアと子どものプラモ塾」など、さらにワクワクする多世代交流を企画していきます。私たちと一緒に楽しみながら葛飾を盛り上げませんか。

問い合わせ先  
かつしかライフリズム  
代表 北川 康孝さん  
phone : 090-9242-8166  
mail : ka.liferhythm@gmail.com

メールアドレスの二次元コードはこちら



## 活動していてよかったこと

メンバーのほとんどが区内在住ですが、元々は区外で働いており地域との繋がりが希薄でした。しかし活動を通じ、幅広い世代の区民の皆さんと温かいネットワークを築くことができました。家庭や職場とは違う「第 3 の居場所」と地域の役割ができたことで、全く新しい世界が広がり、ボランティアまつりなど葛飾区の催しにも気軽に楽しく参加しています。



## 編集後記

取材を通して印象に残ったのは、「地域のために」という思いだけでなく、メンバーの皆さん自身も活動を楽しみながら、つながりを広げていることです。

9 月には葛飾区主催の「地域デビュー応援講座」で活動を紹介するなど、地域に向けた発信にも取り組んでいます。11 月 15 日のボランティアまつりでは、体育館のブースで「手作りゲーム体験」と「エコカイロの展示・販売」を行うそうです。活動を知るきっかけとして、ぜひ会場でその雰囲気を感じてみてください。

手作りのゲームを囲んで生まれる笑顔の輪が、これからも葛飾のまちに広がっていくことを楽しみにしています。



## ボランティア募集

### 発送作業ボランティア募集

- 【内 容】 チラシの折り込みや封筒詰めなど発送作業のお手伝い  
 【日 時】 12月11日（金） 午前10時～正午  
 【場 所】 ウェルピアかつしか 1階 研修室  
 【問合せ】 ボランティア・地域貢献活動センター

## Welpia Festival & Katsushika Volunteer Festival

### ウェルピアまつり&かつしかボランティアまつり

11月15日（日）午前10時～午後2時

【会場】 ウェルピアかつしか（地域福祉・障害者センター） 葛飾区堀切 3-34-1

※車での来場はご遠慮ください



みんなで参加 ふれあい広場

～あなたとわたしの思いやり～



障害者福祉表彰・  
ボランティア表彰式  
10:00～

体験コーナー  
（車いす体験・あそびコーナー）  
10:00～14:00

区内福祉施設・福祉団体による自主生産品の販売  
（模擬店・パン・焼菓子・ポップコーン・エチオピアコーヒーや  
高齢者／障害者の手作り作品など）  
10:00～14:00

演奏・演芸披露  
12:00～14:00

ボランティア・NPO 法人による体験教室・活動紹介  
（ボッチャ、防災ゲーム、チューリップ球根のつかみどり、音楽療法など）  
10:00～14:00

キッチンカー ・葛飾味噌カレーコッペ 50食  
・葛飾元気野菜スープ 30食 10:00～14:00



モンチャレ



入場無料



【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター 電話 03-5698-2511

### 学校まると防災キャンパス！

第6回

### 荒川流域防災住民ネットワーク 葛飾大会

海拔ゼロメートル地帯の葛飾区で、命の守り方を体験し語り合う防災イベント

参加  
無料

【日 時】 12月6日（日）午前10時～午後4時30分

【会 場】 上平井中学校

【スローガン】 防災は地域づくりの第一歩 あなたの行動が地域を救う

【内 容】

#### ■ 午前の部（午前10時～午後2時／体験・展示）

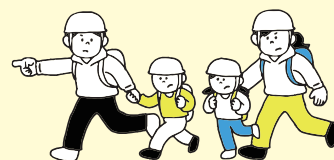
プールでのゴムボート救助体験、自衛隊や消防の特殊車両展示、EV 給電デモ、歴史講話。クイズラリーをクリアした方へは、自衛隊による炊き出しカレー（限定200食）を配食します。さらに、防災キッチンカーによる備蓄食アレンジ調理・試食体験も実施！

#### ■ 午後の部（午後1時～午後4時30分／講演・対話）

東京大学・加藤孝明教授の基調講演や新小岩の住民意識調査報告のほか、付箋を用いた気軽なワークショップを実施。最後はみんなの想いを「防災宣言」として共有します。

その他、講話、体験など盛りだくさんの内容でお待ちしています。

【組 織】 荒川流域防災住民ネットワーク葛飾大会実行委員会



詳細は  
こちらから





## 小地域福祉活動推進係より お知らせ

### 4 ページの申込み・問合せ

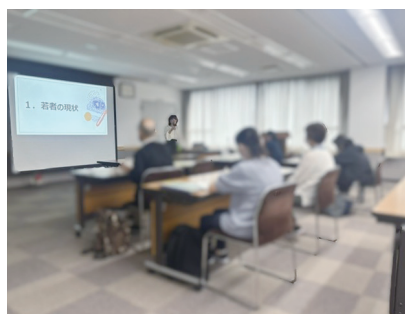
葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動推進係  
電話：03-5698-2435 FAX：03-5698-2513

## ひきこもりや生きづらさを抱えた方の 居場所づくり講座を開催しました！

本講座は、全3回の座学に加えて居場所の見学も行い、各回8～9名の方にご参加いただきました。現代の生きづらさを感じている方々の背景や思いについて理解を深めるとともに、居場所のあり方や安心できる関係づくりについても学びました。見学先では、運営者の工夫や想いに触れながら、参加者同士の対話も生まれ、それぞれが「自分にできる関わり方」について考える機会となりました。



### 各回、講座の様子



#### ①「居場所とは」

茗荷谷クラブ 井利 由利 氏



#### ②「当事者やご家族の想いを知る」

(一社) トカネット 藤原 宏美 氏 他



#### ③「わたしの思う居場所」

茗荷谷クラブ 倉光 洋平 氏

### ◆次回（令和9年）のお知らせ！◆

上記と同様の内容で開催します。本講座は居場所づくりについて考える講座ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

【日 時】① 1月23日（土） ② 1月30日（土） ③ 3月6日（土） いずれも午後2時～4時  
※別途、第1回目の講座までに12月5日に行う講演会も聴講いただきます。

また、2月1日（月）～3月5日（金）の間で居場所見学（1～2か所）を予定しています。

【会 場】にこわ新小岩 活動室3（西新小岩 4-33-2）

【参加費】無料

## ひきこもりへの理解を深めるための講演会を 開催します！



【日 時】12月5日（土）午後2時～4時

【会 場】にこわ新小岩 多目的ホール（西新小岩 4-33-2）

【内 容】ひきこもりを生きるとはどういうことか、どのように接したらよいか。  
地域の中で孤立することなく、安心して暮らせる社会をつくるために、  
ひきこもりについての理解を深めます。

申込み方法等は、社協だより・ホームページ、SNS、広報かつしかにてお知らせします。  
「ひきこもり等支援事業」について詳しくは二次元コードでご確認いただくかお問い合わせください。

詳細は  
こちらから





## 講座情報

### NPO 労務講座 ～スタッフを迎える前に知っておきたいこと～

はじめて有給スタッフを雇用する NPO 法人に向けて、雇用契約や労働時間・休暇管理、社会保険・労働保険など、知っておきたい労務管理の基本を実務に沿って解説します。雇用に必要な手続きや書類、トラブルを防ぐためのポイントを学びます。

【日 時】 12 月 12 日（土） 午前 10 時～正午

【会 場】 シニア活動支援センター 3 階 活動室（立石 6-38-11）

【対 象】 区内在住・在勤・在学の方

【定 員】 20 名（多数抽選）

【参加費】 無料

【講 師】 社会保険労務士 安田 武晴氏

【申込方法】 12 月 4 日（金）午後 5 時までに電話または二次元コードでお申し込みください。



#### ～こんな疑問にお答えします～

- 契約書はどこまで書くの？
- 給与・社会保険の手続きはどう進めるの？
- 労務トラブルを防ぐために最低限押さえるべきこととは？



二次元コードでのお申し込みはこちらから



### 地域の自然を守る環境ボランティア講座（区民大学単位認定講座）

水元公園内の環境ボランティア活動を体験します。講義と観察会、バイオネスト作り（枯れ枝や剪定枝などで作るサスティナブルな堆肥枠）など。

【日 時】 11 月 28 日（土） 午前 10 時～午後 3 時（昼休憩 1 時間あり）

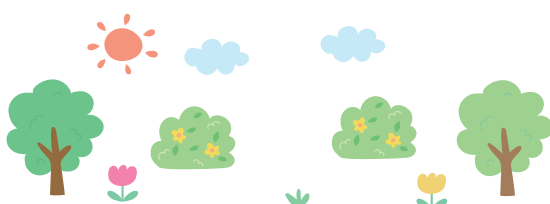
【会 場】 都立水元公園内（参加者には詳細をお知らせします。）

【対 象】 区内在住・在勤・在学の方（高校生以上）

【定 員】 16 名（多数抽選）

【講 師】 NPO 法人水元ネイチャープロジェクト 市原みずよ氏 他

【申込方法】 11 月 16 日（月）午後 5 時までに電話または二次元コードでお申し込みください。



二次元コードでのお申し込みはこちらから





## 活動のご報告

### ◆7月12日(日)、NPO会計・税務講座を開催しました

税理士・公認会計士の内藤 純先生を講師にお迎えし、「NPO 会計・税務講座」を開催しました。午前の講座では、「会計担当者の心得」「NPO 法人会計基準」「複式簿記・単式簿記の基礎」について学びました。午後の講座では、「税務の基礎知識」「収益事業の考え方(法人税)」「消費税」「源泉所得税」「寄附金の取扱い」など、NPO 法人の運営に欠かせない税務について学び、理解を深めました。

講座では、実務に即した事例を交えながら分かりやすくご解説いただき、参加者からは、「資料がわかりやすく、実際の事例紹介が参考になりました。」「自身では見落としていた内容もあり、税務についての理解を深めることができました。」といった感想が寄せられ、大変好評でした。

ご講義いただきました内藤先生、ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



### ◆7月25日(土)、災害ボランティア講座を開催しました

カナマチぶらっとを会場に、災害ボランティア講座を開催いたしました。

当日は、NPO 法人 Hand Over Japan 代表理事の佐藤 純氏より「避難所における生活とは? ~被災者の視点・支援者の視点から~」、NPO 法人さんばはうす葛飾の助産師・戸田 知子氏より「乳幼児における生活とは?」、同じく助産師・田村 聡美氏より「乳幼児における減災の取り組み」をテーマに、講話や体験を交えながら、災害時に役立つ知識や備えについて分かりやすくご紹介いただきました。

参加者からは、

- 「災害をテーマとした講座ではあまり見かけることのない若い世代の参加があり、とても良かった。」
- 「乳幼児のいる家庭だけでなく、地域で活動されている方々にもぜひ受講してほしい。」
- 「家庭での対策や知っておくべきことを、分かりやすく具体的に学ぶことができました。」

など、多くの感想が寄せられました。

ご講演いただいた講師の皆さま、ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。今回の講座が、地域や家庭での防災・減災への備えを見直すきっかけとなれば幸いです。



## NPO や地域貢献活動についてのご相談

### 【専門相談(要予約)】

専門相談員(弁護士・社会保険労務士・税理士)による相談を受け付けています。(費用は無料)

ボランティア活動や NPO、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。



オンラインで相談

専門相談の予約はこちらから↓



## 次回号のお知らせ

かつしかゴト。は、**12月15日(火)** 発行予定です。

## お問合せ／アクセス

葛飾区社会福祉協議会

## ボランティア・地域貢献活動センター

◆住 所：〒124-0006 東京都葛飾区堀切 3-34-1

ウェルピアかつしか 1 階

◆電 話：03-5698-2511

◆F A X：03-5698-2513

◆ホームページ：https://vc.katsushika-shakyo.com/

◆E メール：vc@katsushika-shakyo.com

◆窓口時間：平日、第1・3土曜日

午前8時30分～午後5時

(祝日・年末年始を除く)



ボランティア登録状況／V 個人登録：105 名／団体登録：103 団体／合計 2,244 名  
区内認証 NPO 法人状況／127 団体(令和8年8月末日)