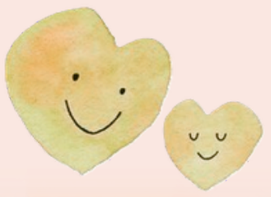
ひきこもりの方の家族会

だんご虫Time

～まるまってもいいんだよ～



想いを自由に語れる、あたたかい場。



「だんご虫Time」はひきこもり等のつらさに寄り添う家族の会です。
「家にひきこもりがちな家族がいる」「就労していない家族がいる」など、日々の中で困りごとやお悩みを抱えていませんか？
同じような悩みをもつ方同士が集まり、普段なかなか話せない気持ちや想いを語り合える場所です。
ご自身のことを話したり、ほかのご家庭の話を聞いたりする中で、気持ちが少し和らぐこともあります。
その場にいるだけでも大丈夫です。
まずは、お気軽にお立ち寄りください。



日 時

令和９年
１月１６日(土)
午後２時～４時

場 所

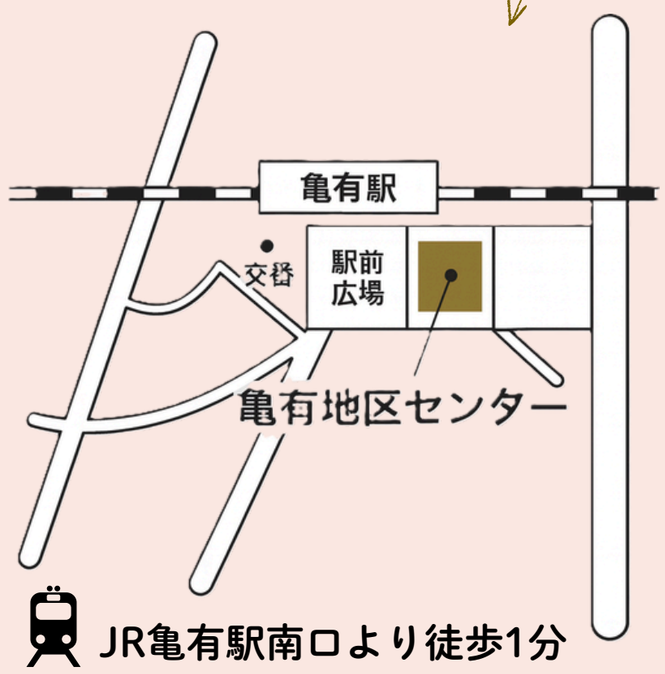
亀有地区センター 大広間
(葛飾区亀有3-26-1リリオ館7階)



- **申込不要**
- **出入自由**

※事前に下記問い合わせ先にお申込みいただいても大丈夫です。
※問い合わせフォームからのお問い合わせもできます。

次回は、3月14日(日)午後2時から4時
東四つ木在宅サービスセンターで行います。
(東四つ木４－４４－２東四つ木４丁目アパート １０１)



JR亀有駅南口より徒歩1分

＜問い合わせ＞
葛飾区社会福祉協議会　小地域福祉活動推進課
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階
☎03-5698-2435　📠03-5698-2513

▲問い合わせフォーム

「ひきこもり等支援事業（葛飾区重層的支援体制整備事業の一部）」は、令和8年度より葛飾区から委託を受け社協が実施しています。

ひきこもり等支援事業

（葛飾区重層的支援体制整備事業における参加支援事業・地域づくり事業）

こんな想いを抱えていませんか？



外に出るのがつらい…

自分の居場所ってあるのかな…

人と関わることに不安がある



家族の将来が心配



このままでいいのかな…

本当は誰かに話をきいてほしい

一人で悩まないで。

地域福祉コーディネーターが一緒に考えます。

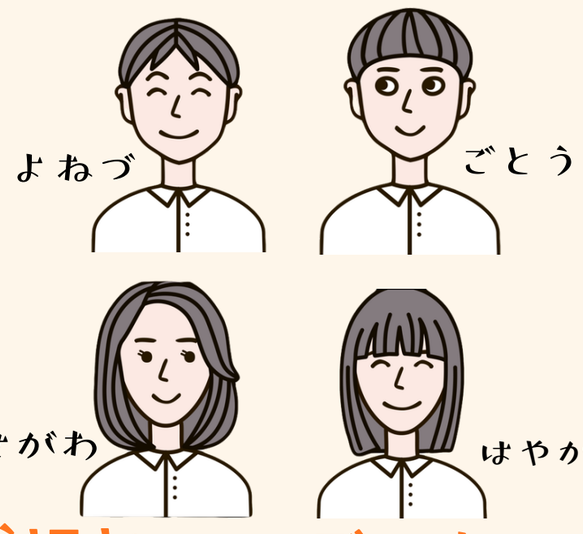
ひきこもりなどの生きづらさを抱える方、そのご家族などを対象に、“その人らしい”社会とのつながりを見つける
お手伝いをしていきます。ひきこもりなどへの理解促進･普及啓発の取り組みも行っていきます。

うけとめる

地域の皆さんの困りごとをお聞きし、適切なサービス等につなぎます。

ボランティア・NPO・行政・医療等のさまざまな機関と連携します。

つなぐ



地域福祉コーディネーター

（区内に4名配置）

気づく

地域の中にある問題やニーズを把握し、一緒に解決策を考えます。

住民の皆さんの地域活動を応援します。

つくる

担当エリア　よねづ（水元,西水元,金町,東金町,新宿）　ごとう（立石,東立石,四つ木,東四つ木）
はやかわ（柴又,高砂,奥戸,新小岩,新小岩北）　はせがわ（亀有,青戸,お花茶屋,堀切,南綾瀬）

家族会「だんご虫Time」（年6回）

同じような悩みをもつ家族同士が安心して話すことのできる場です。

講演会の開催（年2回）

ひきこもりの理解促進･普及啓発のために住民向けに行います。

居場所づくり講座（年2回）

ひきこもりなどの方を対象にした居場所立ち上げの講座を行います。

丁寧な寄り添い

ご本人のペースを大切に、安心できる継続的な関わりをしていきます。

地域に出向き、くらしの中でのお困りごとをお聞きします。
そのなかで、ひきこもりなどのご相談については、葛飾区と連携しながらコーディネーターが継続的に関わります。
そのほかのご相談は、内容に応じて適切な窓口におつなぎします。
くらし全般のお困りごとは葛飾区くらしのまるごと相談課（☎03-5654-8560）でお受けします。

問い合わせ
葛飾区社会福祉協議会　小地域福祉活動推進課
〒124-0006　葛飾区堀切3-34-1　ウェルピアかつしか3階
TEL:03-5698-2435　FAX：03-5698-2513（電話は平日8：30～17：00）

ホームページ　Instagram

「ひきこもり等支援事業（葛飾区重層的支援体制整備事業の一部）」は、令和8年度より葛飾区から委託を受け社協が実施しています。