

地域住民福祉活動 情報交換会報告

葛飾区社会福祉協議会では、身近な地域で支えあうしくみを築き、そこに暮らす住民が主体となり様々な課題の発見・解決を図る取り組みである小地域福祉活動を区内19の連合町会を基礎エリアとしています。

全19地区において小地域福祉活動の推進組織が設置され、連合町会と民児協が中心となって各地区の実情に応じた様々な取り組みが行われております。

このたび、仲間づくり、生きがいづくり、ひきこもり防止、情報交換など、地域の福祉力を高める様々な効果が期待されている「ふれあいサロン活動」の実践者からお話を伺い、サロン活動の意義や魅力を再認識し、更なる小地域福祉活動の推進とよりよい地域づくりにつながる「情報交換会」を開催いたしました。

なお、自治町会や民生委員児童委員、サロン実施団体、関係機関など、37名の方々にご参加いただきました。

1. 日時 平成30年10月9日(火)午後2時～4時

2. 場所 ウェルピアかつしか 1階 ボランティア活動室

3. 内容 (敬称略)

(1) オリエンテーション 『地域サロン活動を取り巻く動向やサロン活動の効果について』

発表者：石川 克巳 (葛飾区社会福祉協議会 小地域福祉活動担当課 係長)

(2) 実践報告

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| ① 『“いきいき健康サロン” について』 | 報告者：浅野 幸継
(東金町地区小地域福祉活動推進委員会 副委員長) |
| ② 『“サロン「お茶のみ会」” について』 | 報告者：唯根 優子
(金町地区小地域福祉活動推進委員会 副委員長) |
| ③ 『“長寿サロン「オアシス」” について』 | 報告者：吉川 宏 (奥戸ふれあいネット 委員) |
| ④ 『“笑顔で会いましょう” について』 | 報告者：田島 恵美子 (奥戸ふれあいネット 委員) |
| ⑤ 『“ゆずの会” について』 | 報告者：滝田 節子 (奥戸ふれあいネット 委員) |
| ⑥ 『“堀切ふれあいサロン” について』 | 報告者：伊藤 徳子 (堀切ふれあい会 代表) |
| ⑦ 『“五後のティー” について』 | 報告者：高橋 れい子
(南綾瀬小地域福祉活動推進委員会 副委員長) |
| ⑧ 『“柴又いきいきサロン” について』 | 報告者：鈴木 喜代子 (柴又ふれあいネット 委員長) |

も く じ

当日の様子・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

参加者から、地域サロンと聞いて・・・・・・・・ 2
どんなことをイメージしますか？

地域住民福祉活動情報交換会参加者アンケート結果・・・ 5

当日資料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15

当日の様子



浅野さん



唯根さん



吉川さん



田島さん



滝田さん



伊藤さん



高橋さん



鈴木さん

あなたは地域サロンと聞いて、どんなことをイメージしますか？

No.	実践報告を聞く前	➡	実践報告を聞いた後
1	サロンとは、週1回、月2回位の集まり。健康体操をしたり、おしゃべりをしたりする場所だと理解している。	➡	色々な活動の特色がわかりよかった。
2	・地域の高齢者が気軽に集まれる場所。 ・家にいる方が外へ出て、他の方々と交流できる場所を作る。（孤立をなくす）	➡	8団体のお話は感心するばかりでした。地域に根ざした活動の大切さがとても大事だと思い、参考にさせていただきたいと思いました。また、「継続は力なり」ですね。
3	利用できる場所が必要、手伝う人材が必要。	➡	活動日数が多いので大変だと思ったが、8地区の皆さんはスタッフには困っていない様子で、楽しんで活動されているのは、すごい！
4	地域の皆さんの集まり処、おしゃべりをする処。	➡	お茶を飲みながら行うということが、リラックスできていいなあと思いました。
5	地域の方々とのふれあいの場	➡	各地区で話し合いの場をもち、住民との交流が密になってきている。知名度を上げるように努力している。
6	・高齢者中心の集い ⇔ 若者が入りにくい。 ・女性が活発に活動 ⇔ 男性は入るのに敷居が高い。 ・話し合い + 何かの活動 (必ずしも継続的なものではない)	➡	聞く前と、差ほど変わらないが、保育園や小学校などにつないで活動している所もあり、よく工夫されていると思う。
7	何かなと単に感じた。サロンは何をする所かな、地域の人が参加するのかな、でも、きっと楽しい場所かな、行ってみたいと思う場所かな。	➡	近所の方々との密着だどつくづく感じた。なぜか、隣同士の方が参加してくれるので、声かけを大切に継続させられたらと感じた。発表者の一致した言葉に、「楽しく！ 笑顔で！」同感です。
8	・お茶会。 ・そこに人が集まり、お話をされたり、ゲームやモノを作ったり。 ・人の和作り。 ・ボケ防止。	➡	8地区、それぞれ工夫されている。10年間あきらめずにほとんど、毎日行われたいるのは大変でしょうと思った。
9	・お年寄りが楽しく集う場所。 ・明るく楽しい、ふれあいのお茶飲み会。 ・趣味の話などを話し合う場所。	➡	・情報交換の場。 ・悩みごと、困りごとの相談の場。 ・参加した方々のお互いの支えあい。
10	お茶やコーヒーを飲みながら、お菓子などを食べながら雑談（世間話、社会問題など）を話し合う憩いの場所（定期的に開催）、会合。	➡	毎週サロンをやっているのは、すごいと思います。月～金と毎日開催しているのには、頭が下がります。

あなたは地域サロンと聞いて、どんなことをイメージしますか？

No.	実践報告を聞く前	➡	実践報告を聞いた後
11	<ul style="list-style-type: none"> ・すでに、コミュニティが出来ており、新規での参加がしづらい？ ・高齢の方が集まっている。 ・色々と決まり事がある。 	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・やり方にとられない。 ・自由 ・お金はかからず。 ・友人ができる。 ・体を動かせる、頭を使える。
12	集まって、お楽しみ会的なことをやっている。	➡	発表者の方々が、皆さん、楽しくやっているのがよかった。やる方が、楽しくないといけないよね。
13	お茶飲み会としての高齢者の集まりで、世間話をするという感じ。	➡	活動日数が毎日（月～金）、週1回など、年間大変なご苦勞をされていることを改めて感じた。我々、小地域も活動内容を改めていくを考え始めました。
14	地域の元気な高齢者が集まり、お茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、脳トレのようなゲームをしたりして、楽しむ場所だと思います。	➡	地域によって活動内容や開催日数が大きく違うことに驚きました。民生委員だけではなく、町会や高齢者総合相談センター、保健センターなどとの協力体制を作ることが大切だと思います。
15	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間とのふれあい。 ・相談相手づくり。 ・毎日、楽しく過ごせる方法。 ・男性の参加を誘いかけを、どうされているか？ 	➡	うちの地区でも、やってみたいが、誰に相談すればいいのか？
16	<ul style="list-style-type: none"> ・地域住民が集える場所。 ・気軽に参加できる所。 ・何気ないおしゃべりなど、会話し情報が得られ、活用できる。 	➡	各地域の活動が理解できました。各住民がサロンに行かれるように努力したいと思いました。
17	高齢者の皆さんを外に出かけさせ、人との交流は大変大切なこと。しかし、運営する皆さんの苦勞は大変だと察します。よって、民生委員さんなどの負担減を真剣に考えねばならないと思っている。	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・発表者の皆さんの熱意が伝わりました。 ・運営していただいている皆さんは、辛いことも楽しく出来ている様子が伺える。本当か？困りことは、どうなのか？ ・発表8団体は、とにかくすごい。これをどのように伸ばしていくかは、大きな課題と思う。
18	<ul style="list-style-type: none"> ・住民同士の交流の場。 ・楽しみがもてる場（季節ごとのイベントなど） 	➡	<ul style="list-style-type: none"> ・住民同士の交流の場であり、つながりの場でもある。 ・住民同士見守りし、防犯、防災または、ちょっとした変化に気づき相談にのれるような体制づくりが大切。
19	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいの場。 ・井戸端会議。 ・情報交換。 	➡	皆さん、よく頑張っていますね。

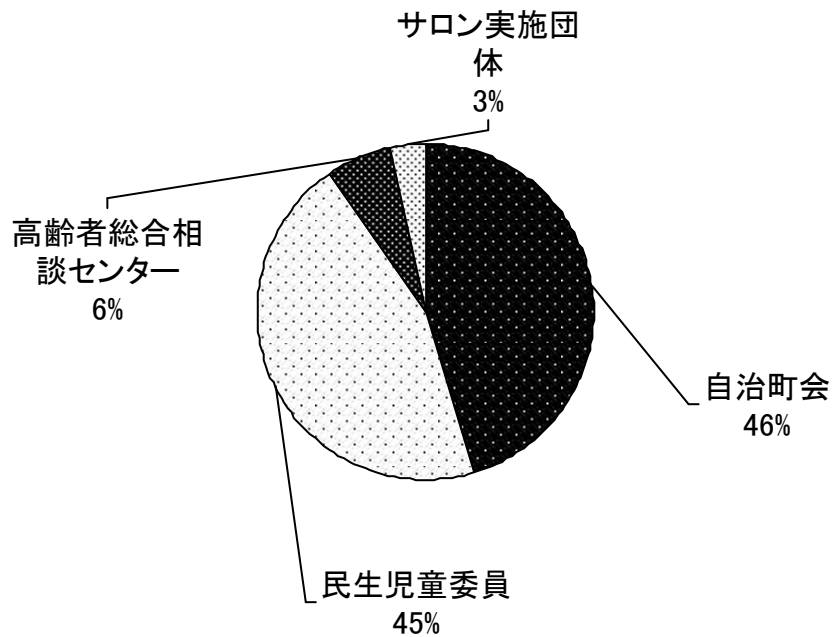
あなたは地域サロンと聞いて、どんなことをイメージしますか？

No.	実践報告を聞く前	➡	実践報告を聞いた後
20	同好会とか、仲良しグループ、同じ趣味の会。	➡	開催行事の多さにびっくりした。月2回、4回もあった。手品とかトランプとか色々工夫しているので、すばらしい。
21	・地域の人々の出会いの場。 ・大人の居場所。 ・井戸端会議。	➡	色々なメニューを各地区やっておられるようですが、サロンのあり方を考えさせられました。
22	高齢者体操、平日の午後、地区センターや町会会館、ボランティア、お茶やお菓子、世間話、昔話。	➡	毎日実施もあり、民生委員が中心で運営？
23	高齢者の方々のおしゃべりとお茶飲み会	➡	サロンを通じて、人とのつながりができ、皆の見守りにもなるところがよい。
24	お茶を飲みながら皆さんで話し合う、ゲームをするとか歌うとか。	➡	サロン活動をしたいと思っても、どうやって仲間を誘えばいいのか？ 誰に相談すればいいのだろうか？
25	地域の人々が集まり、お茶を飲みながら雑談し親交を深める。	➡	・茶話会だけでなく、色々な方法が数多くあることを知りました。 ・活動を細分化することが可能と知りました。
26	お茶飲み会、井戸端会議、軽食喫茶、くつろぎの場。	➡	各地域とも、毎月数回の活動をしているので、素晴らしいと思いました。ボランティア活動なので、頭が下がります。ご近所さまの集会としてはいいと思いました。これから、高齢者も増えますので。
27	・ふえあう場所。 ・仲間ができる。 ・悩みを共有できる。	➡	・継続することで、自分たちが元気をもらった。 ・報告を聴いて、私たちの地域に応用する。
28	仲間づくり、交流の場、共通の趣味語りの場。	➡	サロン活動をやってみたいが、どうやっていいのか？ イメージがわからない。

地域住民福祉活動情報交換会 参加者アンケート結果

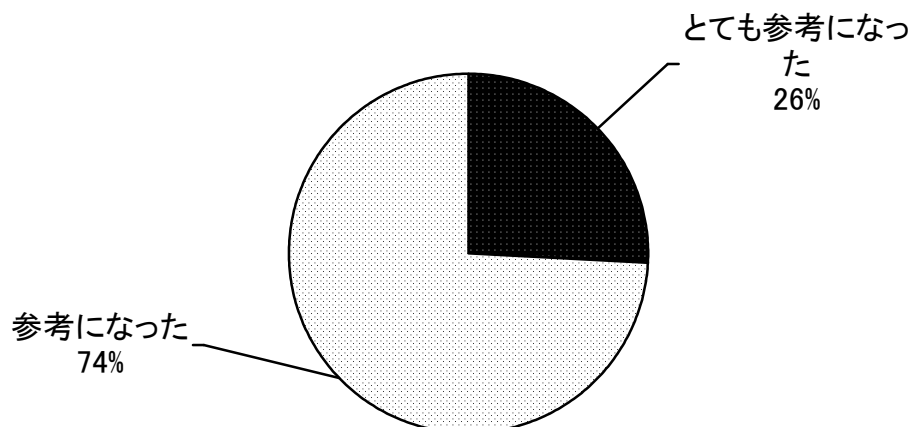
◎ 所 属

参加者：37名



1. 『オリエンテーション』については、いかがでしたか？

「地域サロン活動を取り巻く動向やサロン活動の効果」について



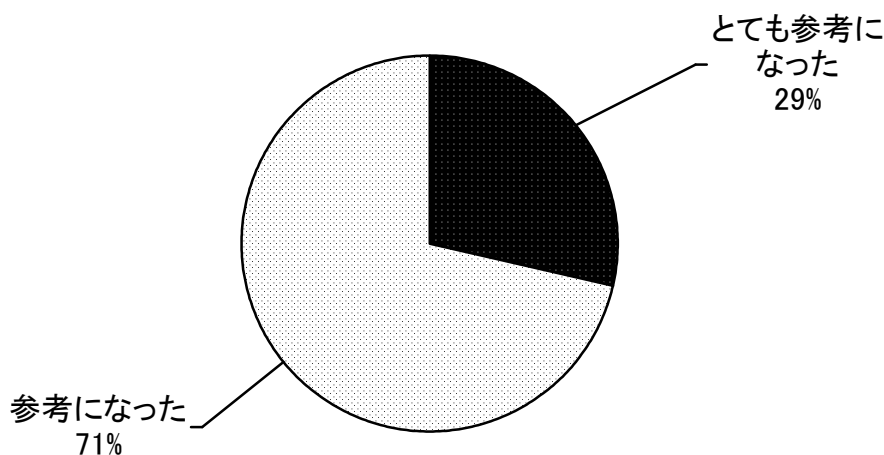
- ・ 仲間への広がり、町会活動で高齢者対策への波及があるのではないか？（町会）
- ・ サロン活動の動向について、とてもわかりやすかった。サロン活動の効果についても、整理されていてわかりやすかった。（町会）

つづき

- ・ねらいと効果はよくわかった。自分としては、会の運営者の負担感を心配している。
(町会)
- ・事業立案時に一番気にかけているのは、運営してくれる全員がやる気になってもらうためには、何が必要か？(町会)
- ・サロン活動について、再認識した。ポスター、チラシで参加者を募集するのと同時に、参加者の口コミで活動を広げていくことが大事である。(町会)
- ・サロンの効果の話は、例示を入れながら整理されていてよかった。また、大きな声で、わかりやすかった(町会・民生)
- ・サロン活動の効果が、よくわかったのでよかったです。(民生)
- ・サロン活動の効果について、わかりやすく整理されているので、サロン活動の必要性がよくわった。(民生)
- ・長期継続を目指し、住民とのかかわりを大切にしている様子が伺えた。(民生)
- ・サロン活動の意義を、わかりやすく説明をしていただきありがとうございました。自分の地区もサロン活動を試してみたいと思うが、人材の面に不安がある。(民生)
- ・地域サロンが位置づけられる経緯や背景がわかった。(高齢者総合)

2. 『実践報告』については、いかがでしたか？

(1) 「東金町地区：いきいき健康サロン活動」について

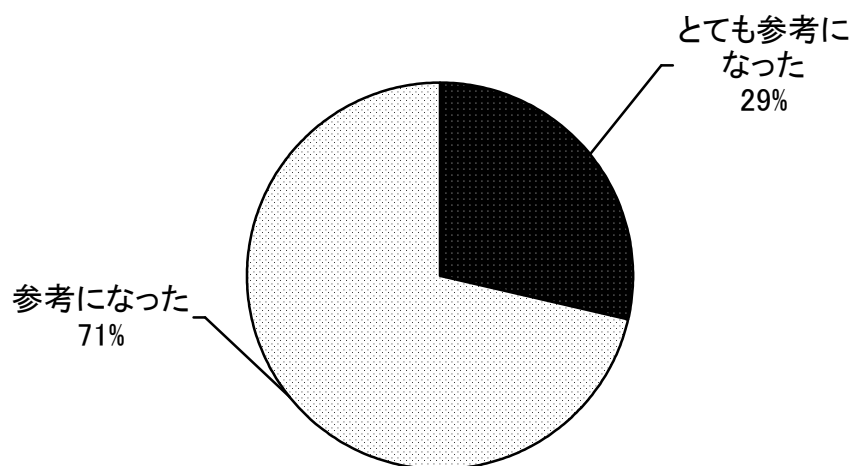


- ・10年という月日を継続していることに、色々とアイデアをもったと思う。(町会)
- ・10年継続している。素晴らしい(町会)
- ・民生児童委員だけで、月2回、年回18～19回開催しているのはすごい。(町会)
- ・活動の効果がよくわかりました。(民生)
- ・グループが独立して活動していることが、素晴らしい。(民生)

つづき

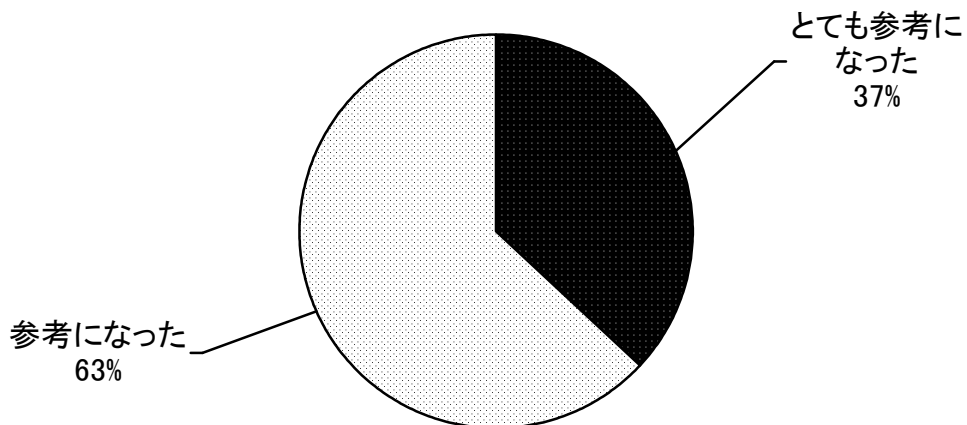
- ・継続できている皆さまの協力と努力が見える。(民生)
- ・参加して、友達ができ、グループができるのはよいと思いましたが、グループが偏らないか、少し不安を感じた。(民生)
- ・サロン内で、同じ興味同士でグループができ、好きなことを通じて交流できていることはすごいと思った。(高齢者総合)
- ・毎月第1、3金曜日で、係の人が大変。(サロン団体)

(2)「金町地区：サロンお茶のみ会活動」について



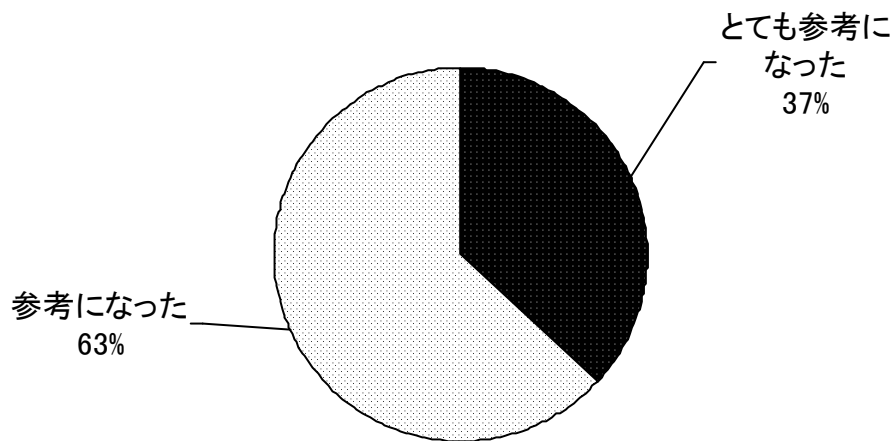
- ・気軽に寄れる場を作ること委員会が決めたことは、素晴らしい。まさに協議の場だ。(町会)
- ・委員会の構成メンバーが、連合町会と民生委員、青少年育成は、いい構成。(町会)
- ・月1回の開催で、コンサートを入れたり苦労していると思います。(町会)
- ・月1回では、少ないようなのでせめて月2回がいいのでは。(町会・民生)
- ・名前と呼ぶことで、親しみやすくなるなど、具体的にわかりました。(民生)
- ・次にどんな手芸品をつくるのかを考えるのが大変でしょう。がんばっていますね。(民生)
- ・名札を付ける。どこから来ているのか、知るきっかけとなると思った。(民生)
- ・色々企画をして、活動されている様子が伝わりました。(民生)
- ・女性が喜びそうな内容でした。内容を色々考えるのが大変そうだなあと感じてしまいました。(民生)
- ・お茶のみ会だけではなく、大きなイベントがあることによって、そのイベントを目的に新たな人が集まり、お茶のみ会を知るきっかけになると思った。(高齢者総合)

(3) 「奥戸地区：長寿サロン「オアシス」活動」について



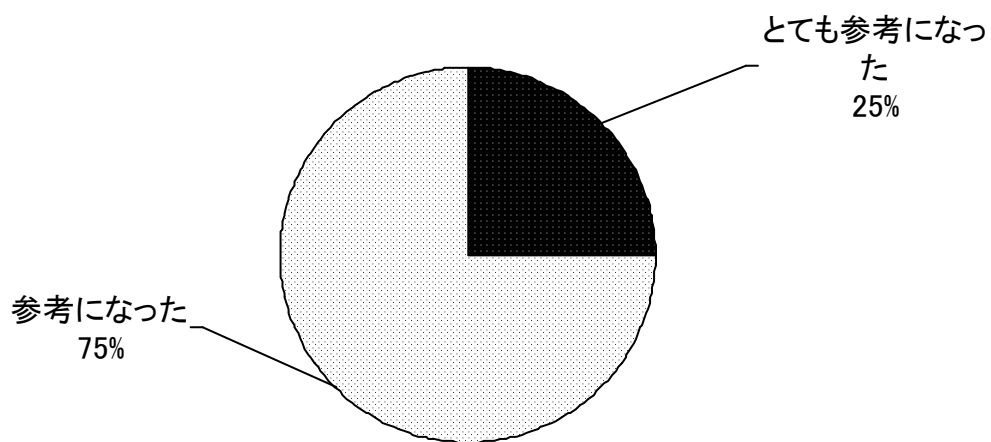
- ・町会、保健センター、シニア活動支援センター、保育園との連携の輪を作ったことは素晴らしい。(町会)
- ・町会の自主活動から始まったのは理想です。(町会)
- ・プログラムが素晴らしい。(町会)
- ・毎回の準備が大変なのに、よくやっておられる。(町会)
- ・手作りゲームのアイデアや支援の方々との連携についてよくわかった。(町会)
- ・保健センターやシニア活動支援センターなどとの協力があり、よいと思いました。(民生)
- ・町会からはじめた点は、ユニークだ。(民生)
- ・運営者が少ないのは、大丈夫かと思うが、参加者が手伝う仕組みがあるのはいい考え方だ。(民生)
- ・高齢者総合相談センターやシニア活動支援センター、保育園等、色々な施設と協力しながら連携の輪が広がっている。(高齢者総合)
- ・毎週1回のサロンは大変そう。(サロン団体)

(4)「奥戸地区：笑顔で会いましょう活動」について



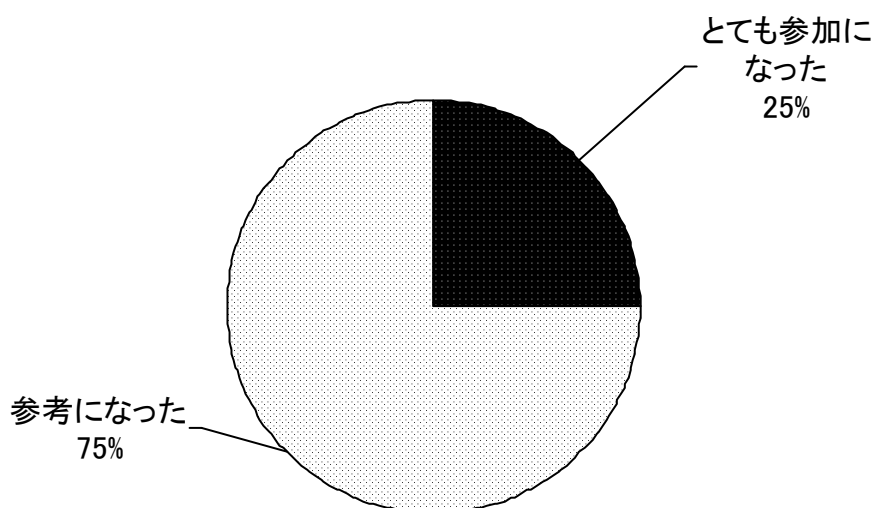
- ・気軽さがよい。自然体で、活動メニューも揃っているのがよい。(町会)
- ・何より、「自分が楽しめなければ、皆も楽しめない」は、よい言葉でした。(町会・民生)
- ・サロンから趣味の仲間が広がり、仲間が増えたことは素晴らしいと思います。(民生)
- ・会員制は必要か？(民生)
- ・近隣の児童館と交流し、異世代の交流ができ、より楽しくいきいきと活動できると思った。(高齢者総合)
- ・月4回のサロンから、派生したサロンができたことは素晴らしい。(サロン団体)

(5)「奥戸地区：ゆずの会活動」について



- ・毎週実施は大変なこと、素晴らしい。(町会)
- ・目的がはっきりしていてよかった。(町会)
- ・活動の中身が、色々で楽しそうです(町会・民生)
- ・参加者はお客さんではなく、参加者たちも一緒につくるサロンということがよくわかりました。(民生)
- ・スタッフが少ないのに、毎週なさるのは大変でしょう。(民生)
- ・花言葉からいただいたゆずの会の名前はいいですね。(民生)
- ・自主性を重んじていることに関心をもちました。(民生)
- ・「自分のことは、自分で」があり、お任せ感がなくてよいと思った。(民生)
- ・サロンをはじめる前の準備として、シニア活動支援センターの講座など受講されて準備をして、住民が住民を支援する姿勢が素晴らしいと思った。(高齢者総合)

(6)「堀切地区：堀切ふれあいサロン活動」について

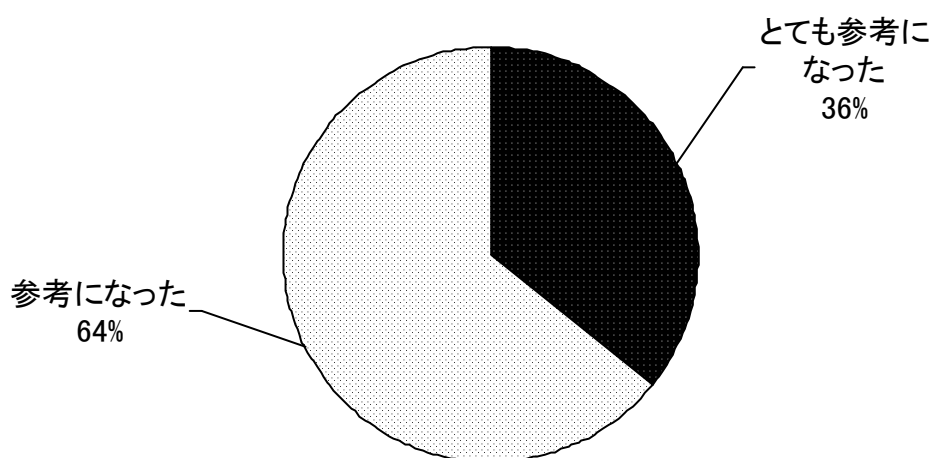


- ・月曜日から金曜日の開催はすごい。(町会)
- ・毎日すごい。運営の方が30名は、いいですね。苦勞がないという発言が素晴らしい。(町会)
- ・月曜日から金曜日まで、毎日開催することはすごいことだと思う。(町会)
- ・毎日開催は素晴らしいが、担当の人々のローテーションなど苦勞があるのではないかと心配。(町会・民生)
- ・地域の和が感じられた。毎日の参加者が楽しみに来られることは、元気をいただけることを、皆さんが自覚していることがなによりです。(民生)
- ・毎日、運営できることに驚きました。(民生)
- ・10年間、よく頑張っていますね。(民生)
- ・週5回ということで、運営者も大変なご苦勞と思いました。(民生)

つづき

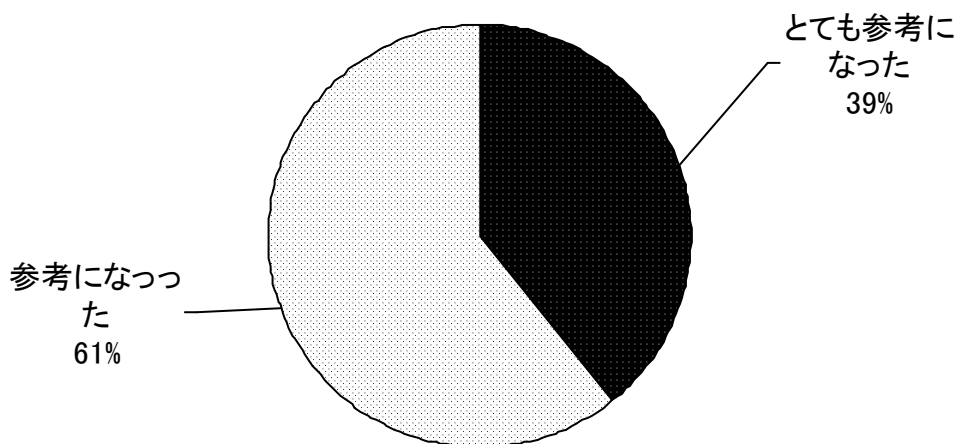
- ・登録をしていることで、緊急時の連絡ができたとのこと、高齢者の集いには必要ですね。毎日はずごい。(民生)
- ・月～金曜日行うのは、交代制といっても運営者の負担にならないか心配。(民生)
- ・身の回りのことは自分で行うことで、その人自身の生活動作も維持でき、自信につながると思った。(高齢者総合)

(7)「南綾瀬地区：五後のティー活動」について



- ・男性の参加者が3割は、すごいですね。さりげなく気にかける大事さを感じる発表でした。(町会)
- ・新たな取り組みに、皆さんの協力が感じられ、無理のないことがよくわかりました。(民生)
- ・4月から始めたばかりで大変だったと思います。無理なく、続けることが大事なのだとわかりました。(民生)
- ・まだ、日が浅いのに、色々頑張っている。(民生)
- ・新しい会なのに、主旨やテーマがしっかりしていて、先輩方の実践が参考になっているのかなあ。(民生)
- ・無理なく時間を過ごして、最後に“ふるさと”を歌って帰るといのはアイデアですね。(民生)
- ・参加者に男性が多いのにびっくりです。(民生)
- ・スタートして日が浅いのに、とてもいい活動をされていると思いました。(民生)
- ・今年サロンがはじまったとは思えないぐらい、住民同士のつながりができていると思う。結果的に住民同士で見守りしながら、防犯、防災等につながっていけるようなサロンになってほしい。(民生)

(8)「柴又地区：柴又いきいきサロン活動」について



- ・年間計画をしっかりと立てられている。(町会)
- ・役員が楽しめることがすごい(町会)
- ・サロンとオレンジカフェを統合しての活動について話がありましたが、取りまとめのご苦労が伝わってきました。(町会)
- ・開催後、反省会をしているのはよいと思います。(町会・民生)
- ・活動をはじめるとは、それぞれの思惑が違い、批判はつきものですが、努力が実り良かったです。(民生)
- ・高齢者総合相談センターと共催のオレンジカフェ、町会などの協力がうまくとれていると思いました。(民生)
- ・インストラクターなどを頼むなら、やはり500円位の参加費は当然かと思います。(民生)
- ・安定しているサロン活動だと思います。(民生)
- ・高齢者総合相談センターと共催しているのは、参加者にも心強い相談場所として助かっていると思います。(民生)
- ・サロン内容がすばらしい。(民生)
- ・しっかりと地域に根付いた活動をしていると感じた。(民生)
- ・役員の方も積極的にサロンを運営していると思った。(高齢者総合)
(申請書記入・ふりかえり・意見交換会)

3. 本日、または今後の地域住民福祉活動情報交換会について、ご意見や要望等があればお書きください？

- ・ 8団体の実践報告、それぞれ特色を活かした活動内容は、とても参考になった。(町会)
- ・ 情報交換会の情報は、より多くの運営者、スタッフに公開してほしい。ホームページにアップも可。(町会)
- ・ 運営者の増やし方、運営者の増加についての情報がほしい。老人クラブとの協働とか。(町会)
- ・ 運営は、大変なのに、淡々とこなしているのがすごい。ただし、このような方々は一握りだと思います。町会、町連の責任者として、負担感を極力減らしてできる運営を模索したい。(町会)
- ・ 奥戸のように、3エリアに分かれており、近場にサロンがあり、毎週のように開催されているのは理想のように思います。場所と人材の確保が課題です。(町会)
- ・ 社協職員といつもサロンの話になると「歩いていけるところにサロンがあるのが理想ですよ」と言っている意味が、実践報告でよくわかった。そして、サロンの効果は、今、地域で失ってしまったものを復活させる手法の一つだということ、有効であることを感じた。(町会)
- ・ 小地域福祉活動へ参加してほしい人への“働きかけ”の方法があれば知りたいと思います。(町会・民生)
- ・ サロン実施団体の目的を聞ければと思います。サロン開始する前の地区の現状と、どのようにやってきたのか？ 何かするのが、目的となつてはいけないと思います。目的を忘れないことが重要。(町会・民生)
- ・ 各グループの活動の特色がよく理解できた。(町会・民生)
- ・ 私は、はじめてこの会に参加しました。地域におけるサロン活動の必要性がよくわかりました。民生委員は、どうしても大変とか忙しいと感じてしまい、サロン活動に否定的なっていますが、先輩の方々の報告を聞いて、自分がやりたい活動をサロンにしてもいいのかなあと思いました。サロン活動を学ぶための学習会があるといいと思いました。(民生)
- ・ 皆さんとても頑張っているのに感心いたしました。民生委員の仕事も多くなる中、努力されているんだなあと思いました。(民生)
- ・ 各地域のサロン活動が定着してきたことを実感しました。
- ・ 色々な地域の活動がわかって大変よかったです。運営者も楽しんで、無理せず続けることが大切だと思いました。(民生)
- ・ 助成金を大いに利用すべきであると思いました。(民生)
- ・ 各地区の発表者さんが、皆さん楽しく笑顔でやっていると見て、世話係の方も楽しくやられるのだと思いました。皆さんを尊敬します。(民生)
- ・ 毎回、何をやるか、大変だなあと感じた。地区ごとに、色々なやり方があっていいのがサロン活動と理解した。(民生)
- ・ 奥戸地区のように、3団体されていますが、町会単位でやられることのよさがあるようです。(民生)
- ・ 南綾瀬地区は、参加者のうち男性が3割ということですが、どのようにアピールしているのでしょうか？(民生)

- ・ たくさんの実践報告を聞かせていただき、大変参考になりました。(民生)
- ・ 金町地区の「お茶のみ会」の発表の中で、以前この会で、豊島区のサロン団体の方がいらしてサロンの実演をしたことを参考にしてみたいと言っていました。もう一度、そのような機会を設けることは可能か？
- ・ サロン活動の内容について、実践報告を聞いて具体的に効果を知ること、住民同士がつつながり、いきいきと葛飾区で過ごせるように日頃から考えていきたいと思う。
また、サロンの効果の話はわかりやすく、その後の実践報告を聞く時に、どの効果に当てはまるのかなあと注意しながら聞くことができた。サロンの必要性や有効性を強く感じた。
(高齢者総合)
- ・ 奥戸地区のみの関わりだったので、他の地区の活動内容が理解できてよかった。内容、スタッフ、参加する住民の様子などで進め方を工夫されていることに大変勉強になりました。一つのやり方に捉われずに進めていく方法が素晴らしいと思いました。(高齢者総合)
- ・ 皆さん、活発な活動をしているので尊敬する。(サロン団体)

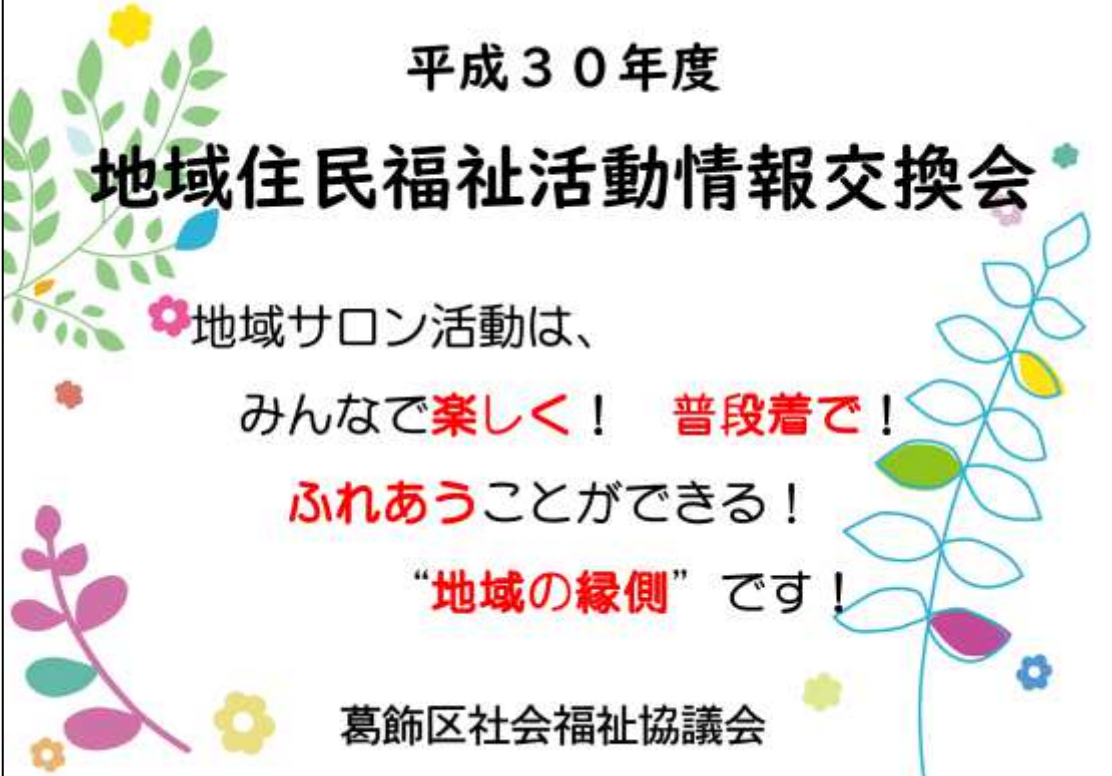
～ 当日資料 ～

平成30年度

地域住民福祉活動情報交換会

地域サロン活動は、
みんなで楽しく！ 普段着で！
ふれあうことができる！
“地域の縁側”です！

葛飾区社会福祉協議会



本日のながれ

(敬称略)

- | | | |
|--------------|--------------------|--------|
| 1. 開会 | 久野 清福 (常務理事) | |
| 2. オリエンテーション | 石川 克巳 (小地域福祉活動担当課) | |
| 3. 実践報告 | | |
| (1) 東金町 地区 | いきいき健康サロン | 浅野 幸継 |
| (2) 金 町 地区 | サロン「お茶のみ会」 | 唯根 優子 |
| (3) 奥 戸 地区 | 長寿サロン「オアシス」 | 吉川 宏 |
| (4) 奥 戸 地区 | 笑顔で会いましょう | 田島 恵美子 |
| (5) 奥 戸 地区 | ゆずの会 | 滝田 節子 |
| (6) 堀 切 地区 | 堀切ふれあいサロン | 伊藤 徳子 |
| (7) 南綾瀬 地区 | 五後のティー | 高橋 れい子 |
| (8) 柴 又 地区 | 柴又いきいきサロン | 鈴木 喜代子 |
| 4. 質疑応答 | | |
| 5. まとめ | | |
| 6. 閉会 | | |





オリエンテーション

皆さんは!
「地域サロン」と聞いて
どんなことを
イメージしますか?



別紙

地域福祉住民福祉活動情報交換会

あなたは、地域サロンと聞いて、
どんなことをイメージしますか?

実践報告を聞く前

実践報告を聞いた後



地域サロン活動を取り巻く動向

介護保険制度の改正により、葛飾区では平成30年4月から、**介護保険制度**「介護予防・日常生活支援総合事業」に**地域サロン活動**が位置づけされた。

住民活動

ふれあい
サロン活動
(地域福祉活動)

草の根の住民活動



介護保険制度
改正

制度化

通いの場
(通所型
サービスB)

住民主体型サービス



地域サロン活動の現状

- (1) 全国社会福祉協議会によると、
全国で**6万**カ所を超えるサロン活動が行われています。
- (2) 厚生労働省が、「通い(集い)の場」(サロン活動)に、高齢者の1割以上が参加できるようにしたい。
1カ所平均20人として、国全体で約**18万**カ所が必要との試算を発表した。



地域での様々な福祉的課題





地域サロン活動の効果

- (1) 仲間づくり
- (2) 近隣とのつながり
- (3) 参加者同士による見守り・支えあい
- (4) 悩みごと相談、困りごと相談
- (5) 情報の交換、提供、共有
- (6) 介護予防・認知症予防
- (7) 孤立・閉じこもり防止(予防)



地域サロン活動の効果 ①

- 1 仲間づくり
 - ➡ ご近所の友だちが増える
 - ★ 顔の見える関係づくり
 - ★ 声を掛け合えるつながりができる
- 2 近隣とのつながり
 - ➡ 安心してその地域で暮らすことができる
- 3 参加者同士による見守り・支えあい
 - ➡ 仲間の変化に早く気づくことができる
 - ➡ 見守りのきっかけづくりになる



地域サロン活動の効果 ②

4 悩みごと相談、困りごと相談

- ➔ 悩みを共有できる仲間ができる
 - ➔ 深刻な悩みになる前に専門家に
つなげることができる
- ★ 相談相手になる

5 情報の交換、提供、共有

- ➔ 身近なお得情報を交換し合える
 - ➔ 専門家の情報を入手できる
 - ➔ 住民間で必要な情報を共有し合える
- ★ 健康や生活の情報を得やすくなる



地域サロン活動の効果 ③

6 介護予防・認知症予防

- ➔ 介護情報が入手できる
 - ➔ 仲間がいるから、楽しみながら
継続して予防ができる
- ★ 生活にメリハリができる

7 孤立・閉じこもり防止(予防)

- ➔ 話をすることで、気分転換ができる
 - ➔ サロンに出かけること自体が、
閉じこもり予防になる
- ★ 閉じこもりの特効薬



いきいき健康サロン

(東金町地区小地域福祉活動)



発表者 浅野 幸継

1. うちのサロンの紹介！

サロン名: いきいき健康サロン

会 場: 東金町地区センター 会議室、和室

開催日: 毎月 第1・3金曜日 13:30~15:00

参加費: 無料

参加者: 15~20名

運営者: 民生児童委員 4~6名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

皆さんで、簡単に体を動かし、健康を維持しながら楽しく過ごすことを目指して、小地域福祉活動の一環としてはじめました。

3. 大切にしていること(こだわり)

継続して参加していただくためには、どのように運営をすればいいのか？

楽しい場となるような雰囲気づくりに心がけています。

4. サロンをしてよかったこと (効果)

このサロン活動を通して、様々な方との出会いがありました。

ダーツ、ヨガ、ボッチャ、体操の各教室の活動から、仲間ができ、グループが生まれ、それぞれがグループを立ち上げ活動をしています。



サロン「お茶のみ会」

(金町地区小地域福祉活動)



発表者 唯根 優子

1. うちのサロンの紹介！

サロン名：サロン「お茶のみ会」

会 場：金町地区センター 2階 ロビー

開 催 日：毎月 第2水曜日 12:00～15:00

参 加 費：無 料

参 加 者：25名前後

運 営 者：町会、民生児童委員 10名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

平成27年度に金町地区小地域福祉活動推進委員会が発足しました。

皆で話し合った結果、地域の方が気軽に集まり交流できる場を作ることを決めました。

誰もが安心して立ち寄り、お茶を飲みながら“おしゃべりできるサロン”がいいのではとなりはじめました。

3. 大切にしていること(こだわり)

- (1) 来場者に安心してくつろいでいただく。
- (2) 名札を付けていただき、お名前でお呼びする。
- (3) 孤立する人がいないように気を配っている。
- (4) 毎回、スタッフがアイデアをもちより、季節に応じた手作り作品を用意し、希望者には材料を提供して一緒に作る。できた作品は、持ち帰っていただいている。

4. サロンをしてよかったこと (効果)

- (1) 連合町会と民生委員の間に交流が生まれ、情報交換の場となっている。
- (2) 地域の仲間づくりに役立っている。
- (3) まちで顔見知りが増えた。
- (4) 手芸品を皆で作ることで、より親しみが増えた。



長寿サロン「オアシス」

(奥戸地区小地域福祉活動)



発表者 吉川 宏

1. うちのサロンの紹介！

サロン名:長寿サロン「オアシス」

会 場:奥戸5丁目都営こだま自治会 集会所

開催日:毎週 金曜日 13:00～15:00

参加費:100円(お茶代としてペットボトル:自由)

参加者:3名～25名(平均15名)

運営者:こだま自治会役員、民生委員児童委員

2名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

- (1) 年々高まる自治会運営の高齢化への悩み
(一人暮らしの増加、運営への不参加、認知症らしき住民の出現等)
- (2) 地域の高齢者総合相談センター奥戸からの
声かけ (住民の集う場所探し)
- (3) 自治会の場所提供と高齢者総合相談センター
奥戸の高齢者福祉制度のPR活動合致
- (4) その後、青戸保健センター、シニア活動支援セ
ンター、会野保育園へと協力・連携の輪が広が
っている

3. 大切にしていること(こだわり)

- (1) 参加者の地域、年齢、性別不問(誰でもウェルカム！)
- (2) 参加者1名でも、天候不順でも開催が基本
- (3) 手軽に安く脳トレゲーム作り(100円ショップ商品の活用)

【手作り】

- ・ペットボトル活用ポーリング
- ・英字新聞のジグソーパズル
- ・漢字の画数合わせ(8コマ)
- ・カードとサイコロ(3ヶ)目数合わせ 等

【100円ショップ】

- ・日本地図パズル
- ・札幌大会(クリップと磁石)
- ・ビックリ箱
- ・トランプ並べ 等

- (4) 回想法による幼少時のふりかえり(月1回)
- (5) 足腰の弱体により、脳トレゲームが変化
(立ちゲームから着席ゲーム)

4. サロンをしてよかったこと (効果)

- (1) 年中無休(50回)開催し、10年が経過(継続は力なり)
- (2) 高齢者総合相談センター奥戸との親密な結びつきにより、気軽に相談・対処で問題解決
- (3) 参加者が日常生活の一部として利用(待ち遠しいとの声)
- (4) 自治会活動の高齢者対策への波及
 - ① 認知症サポーター養成講座の開催(高齢者総合相談センター奥戸)
 - ② エンディングノートの書き方講座の開催(")
 - ③ 悪徳商法の対処講座の開催(消費生活センター)
- (5) 介護予防・福祉制度の知識蓄積
- (6) 参加者による会場の後片付け



笑顔で会いましょう

(奥戸地区小地域福祉活動)



発表者 田島 恵美子

1. うちのサロンの紹介！

サロン名：笑顔で会いましょう

会 場：東奥戸集い交流館

開 催 日：毎週 木曜日 13:30～15:00

(祝祭日は休み)

参 加 費：100円(1ヶ月)

参 加 者：30名(会員制：43名が登録)

運 営 者：民生児童委員 2名

地域(町会)の方 4名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

(1)近所にある集い交流館が、地域に使われていないのは、もったいないな～あ！

(2)シニア活動支援センターが主催する「脳トレ指導者養成講座」を受講して、区内の自主グループで指導をはじめた。

(3)地元でやってみたい！

(4)地元で、地域のみなさんが気軽に集まれる“楽しい場所”をつくりたい！

3. 大切にしていること(こだわり)

- (1) 平成22年5月に発足してから、今日に至るまで、ケガもなく、毎回、みなさんの元気と笑顔を見られることに喜びを感じる。
- (2) 自分も楽しむことが大切です。

4. サロンをしてよかったこと (効果)

- (1) 皆さんが元気に参加していただけること。
- (2) ボランティアに来ていただく方々から、この会の皆さんは元気いっぱいですね！ の言葉をいつもいただいております。
- (3) サロンに参加している仲間から、趣味の仲間へと広がり、趣味の教室(月1回)をはじめました。
新たな仲間が増え“つながりの輪”が二重三重となり楽しみが倍増しています。

趣味教室 手芸教室 2教室 ピーズ教室 1教室



ゆずの会

(奥戸地区小地域福祉活動)



発表者 滝田 節子

1. うちのサロンの紹介！

サロン名:ゆずの会

会 場:西奥戸憩い交流館

開催日:毎週 月曜日 13:30~15:00 (祝祭日は休み)

参加費:500円(年間)コピー代として

参加者:35名(会員制:45名が登録)

運営者:民生児童委員 1名
地域(町会)の方 2名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

- (1) 奥戸4丁目(笑顔で会いましょう)で、サロン活動をはじめていたのも、奥戸1丁目の地域でもあるといいよね!
- (2) 町会では、サロン活動をやってくれそうもないので…、包括支援センターの職員の方のお勧めもあり……。
- (3) 地元で、地域のみなさんが自由に参加できる“楽しめる場所”をつくりたい!
- (4) メンバーは、地元の仲間が集まって、サロン活動をはじめた!

3. 大切にしていること(こだわり)

- (1) 参加する皆さんは、お客様ではなく、ご自身でできることは、ご自身でやってもらいます。
- (2) 使用した部屋の後片付けは、皆で行います。
掃除当番を設けて、ご近所さん同士ではなく、受付名簿順で行っているのも、皆さんと知り合えます。
- (3) イスは自分で並べ、終了時には片付ける。できない人は、周りの人が手助けします。

4. サロンをしてよかったこと (効果)

- (1) 毎週月曜日の午後、みんなに会えることが楽しいと言ってもらえること。
- (2) 滑舌、早口言葉、音読など、みんなで大声を出せて気持ちがあすっきりする、ストレス解消につながる。
- (3) 多少汗ばむ体操を取り入れたりするので、自分のペースで行ってもらっている。無理せず！慌てず！をモットーにやっているの、最近、歩く時も、ちょっとしたつまずきがなくなったり、体調が良くなった。

6年目、こんなに長く続けることができたのも、
参加して下さる皆さんのおかげです！



堀切ふれあいサロン

(堀切地区小地域福祉活動)



発表者 伊藤 徳子

1. うちのサロンの紹介！

サロン名：堀切ふれあいサロン

会 場：堀切地区センター 2階 図書コーナー

開 催 日：月曜日～金曜日 13:00～16:15

参 加 費：100円

参 加 者：1日平均18名位

運 営 者：1日あたり2名

民生児童委員・地域(町会)の方 30名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

(1) 地域の高齢者が気軽に集えることによって、ふれあい活動を通じた居場所づくりや生きがいつくりの取り組みから、高齢者の引きこもりの解消を図ることを目的に試行(モデル)として、平成21年10月堀切ラッキー通り商店街内にサロンを開設した。

(2) 現在は、堀切地区センター2階 図書コーナーへ拠点を移した。

3. 大切にしていること(こだわり)

- (1) みんなで、楽しく会話ができること。
- (2) 健康講座、折り紙・絵手紙教室には、専門家の方に講師になっていただき楽しみながら学んでいます。
- (3) 月曜日～金曜日の毎日、サロンで出会って、知り合いとなり、他の地域や行事などでも挨拶をするようになった。
- (4) 地区センターまつりや地場産業展にも参加している。

4. サロンをしてよかったこと (効果)

- (1) 地域の人たちの和が広がったこと。
- (2) 参加者(先輩)の話の中から色々なことを学ぶことができたこと。
- (3) 運営に参加してくださった方々のおかげで、この10年間スムーズに毎日が運営できたこと。
- (4) 運営する私たちにとっても、生活のリズムの一つになった。



五後のティー

(南綾瀬地区小地域福祉活動)



発表者 高橋 れい子

1. うちのサロンの紹介！

サロン名：五後のティー

会 場：南綾瀬第二集い交流館

開 催 日：毎月 第4土曜日 14:00～16:00

参 加 費：100円

参 加 者：25名前後

運 営 者：10名

民生児童委員	5名
地域（町会）の方	5名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

住民の方から「私たちの地域でも、サロンを開いてほしい」という要望が寄せられたのがきっかけです。

3. 大切にしていること(こだわり)

皆さんと一緒にお茶をしながら、おしゃべりしたり、脳トレを楽しんだり、専門家の方からお話を聞いたりして、和気あいあいと過ごしています。

最後のお別れの時には、皆さんで「ふるさと」を歌い、再会を誓って、笑顔で別れます。

4. サロンをしてよかったこと

(効果)

4月からはじめたばかりですが、台風でサロンの中止の連絡をした時に、『あの人とあの人、それとあの人にも連絡をしないと』という風に、サロンに来ている人同士、日頃から気にかけてあげていることを知りました。

これまで、話すことがなかった人たちが、一定の“つながり”(関係)を築いてきていると感じています。

サロン活動を通じて、さりげなく気にかけてあう“つながり”(関係)が広がっていくと、“お互い無理のない見守り(安否確認)になるのではないかと考えるようになりました。



柴又いきいきサロン

(柴又地区小地域福祉活動)



発表者 鈴木 喜代子

1. うちのサロンの紹介！

サロン名：柴又いきいきサロン

会 場：柴又北野町会会館

開 催 日：①健康体操 毎週 水曜日 13:00～16:00

②茶話会&カフェハナミズキ 毎月 第4金曜日

参 加 費：①健康体操 500円(月額)

②茶話会 100円(毎回)

参 加 者：①健康体操 約20名 ②茶話会 約40名

運 営 者：民生児童委員 7名 地域(町会)の方 4名
インストラクター 1名 高齢者総合相談センター 2名

2. 活動のはじまり(きっかけ)

- (1)最初は、小地域福祉活動の北野地区の活動の一環として健康体操を行いました。参加者から大好評で、ぜひ続けてやってほしいという声があり、月2回程度から小地域福祉活動の推進委員が中心となってスタートしました。
- (2)スタートして半年ころに、区からサロン活動に対する助成金制度があることを知り、必死になって申請書を書き上げ助成金をいただき、講師にも薄謝を払うことができるようになりました。
- (3)その後、参加者に背中を押され、健康体操を月4回、加えて体操が苦手な方でも参加できるように、茶話会を月1回行い、毎月5回となりました。
- (4)2年前から、茶話会を高齢者総合センターのオレンジカフェと共催するようになりました。

3. 大切にしていること(こだわり)

- (1) 役員は、北野町会と民生委員児童委員の有志が協働で行っています。協力できる方には、どんどん仲間に入れていただきます。まず、役員が楽しむことをモットーに無理のないようフォローしあいながら運営しています。
- (2) 役員は、行事の後、ふりかえりや意見交換を必ずしています。
- (3) 参加者には、主体性をもち、自分の健康づくりや学びの場であると同時に、地域のつながり、仲間づくりの場であると伝えています。
- (4) 役員と参加者、参加者同士のコミュニケーションを図るため、休憩タイム、カフェタイムはできるだけ参加者と役員が一緒にお茶をしています。
- (5) 開催中、いつでも困りごと等が相談できるように、常に窓口を設けています。

4. サロンをしてよかったこと(効果)

- (1) 当初、周囲から批判や非難もあり、いつまで続くか心配でしたが、町会や高齢者クラブ等の理解もあり、今では地域の方々の認知度も大変高くなりました。参加者も多くなり、イベント出演者も年度はじめに年間スケジュールが埋まってしまうほどになりました。今では、このボランティアを通じて私たち役員は地域に必要とされているという自信と誇りをもって活動ができるまでに成長しました。
- (2) 今年度から、介護予防事業に認定されて区からの助成金が大幅にアップされました。おかげで参加者の負担も軽減され、より活動がしやすくなりました。区や社協も事業推進、PR活動等支援していただけるので大変ありがたいです。
- (3) 私たちは行事の都度、大勢の参加者に笑顔でお会いできるのが一番の楽しみです。



まとめ

今日、福祉制度や福祉サービスが整備されて、〇〇制度があるから、今は、使わないと損という感覚があります。

地域サロンは、“**かかわりをもちたい！**” “**つながりたい！**” という気持ちで皆さんは、活動をはじめています。

いつ行っても、誰かがいる。家に一人や夫婦でいて、誰かと話をしたなあと思った時に行ける場所。

あなたは、最近、**近所の人たちと話をしましたか？**

あなたは、最近、**近所の人たちと会いましたか？**

あなたは、**近所に誰が住んでいるか、知っていますか？**

あなたの**地域に、人の声はありますか？**



ご静聴をいただきありがとうございました！

みんなで笑顔！
めざそう百歳！

筋力アップで
転ばない体づくり！



体を動かし
脳を活性化！
認知症を
予防しよう



みんなで一緒に
集まって仲間づくり！



じゃあ！また明日！
と言える人がいること
も大切！

平成30年度 地域住民福祉活動情報交換会

地域サロン活動は、
みんなで楽しく！ 普段着で！
ふれあうことができる！
“地域の縁側”です！

発表団体基本情報

葛飾区社会福祉協議会

東金町 いきいき健康サロン 基本情報

【概況】

項目	回答
主催者	東金町地区小地域福祉活動推進委員会
名称	いきいき健康サロン
名称の由来	健康寿命を延ばしましょう！
会場	東金町地区センター 会議室、和室
開催日時	毎月 第1・3金曜日 13:30～15:00
参加費	なし
提供メニュー(飲食)	お茶(ペットボトル)・お菓子
対象者	特に決めていない
平均参加者数(男女)	15人～20人
スタッフ数(男女)	4人～6人
立ち上げ時期	平成20年
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	① 参加費 ② 寄付金 ③ 出資金 ④ 補助金・助成金(区・社協)

【 活 動 】

<p>スローガン（合言葉）</p> <p>（例） 楽しく、気軽に、無理なく</p>	<p>健康であることに感謝して、楽しいひと時を！</p>
<p>サロンの内容</p> <p>（一日の流れ）</p>	<p>①簡単ヨガ</p> <p>講師：元健康推進員</p> <p>②スポーツダーツ</p> <p>講師：ダーツ指導員</p> <p>③ボッチャ</p> <p>講師：ボッチャ指導員</p> <p>※ 活動終了後、15分程度、茶話会をして終了</p>

金町 サロン「お茶のみ会」 基本情報

【概況】

項目	回答
主催者	金町地区小地域福祉活動推進委員会
名称	サロン「お茶のみ会」
名称の由来	地域の方が、お茶をのみながら、気軽に集える場をつくりたい！
会場	金町地区センター 2階 ロビー
開催日時	毎月 第2水曜日 12:00～15:00
参加費	なし
提供メニュー(飲食)	緑茶、コーヒー、紅茶、ココア、カフェラテなど
対象者	金町地区のどなたでも(主に高齢者)
平均参加者数(男女)	25人(男性 5人、女性 20人)
スタッフ数(男女)	10人(男性 4人、女性 6人)
立ち上げ時期	平成28年
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	① 参加費 ② 寄付金 ③ 出資金 ④ 補助金・助成金(区・社協)

【 活 動 】

<p>スローガン（合言葉）</p> <p>（例） 楽しく、気軽に、無理なく</p>	<p>な し</p>
<p>サロンの内容</p> <p>（一日の流れ）</p>	<p>1 1時半 スタッフ集合 会場設営、お茶の準備</p> <p>1 2時 受 付 受付簿に名前と町会名を記入、胸に名札を付ける。 飲み物の注文を受ける。 ある程度の人数が集まったら、手作り品の製作を はじめる。やってみたい人とスタッフが一緒に製 作する。ただし、強制はしない。 おしゃべりしたい方、ゲームを楽しむ方、それぞ れの時間を過ごしてもらう。</p> <p>1 4時半 だんだんお帰りになる方が、多くなるので頃合い をみて片付けをはじめる。</p> <p>1 5時 終 了</p>

奥戸 長寿サロン「オアシス」 基本情報

【概況】

項目	回答
主催者	都営団地こだま自治会
名称	長寿サロン「オアシス」
名称の由来	高齢化が進みひとり暮らし高齢者が増加する中、以前のような“つながり”を取り戻したいと思い、住民同士が顔をあわせる場として、長寿サロン「オアシス」とした。
会場	自治会集会所
開催日時	毎週 金曜日 13:00～15:00
参加費	100円（お茶ペットボトル：自由）
提供メニュー（飲食）	なし
対象者	どなたでも
平均参加者数（男女）	15人
スタッフ数（男女）	2人
立ち上げ時期	平成20年
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	① 参加費 ② 寄付金 ③ 出資金 ④ 補助金・助成金（区・ <u>社協</u> ）

【 活 動 】

<p>スローガン（合言葉）</p> <p>（例） 楽しく、気軽に、無理なく</p>	<p>みんなで、気軽に！ 明るく！ あいさつができる！</p> <p>つながりを！</p>
<p>サロンの内容</p> <p>（一日の流れ）</p>	<p>1 週目：青戸保健センター担当</p> <ul style="list-style-type: none">・ 血圧測定・ 高齢者の健康について <p>2 週目：オアシス運営者担当</p> <ul style="list-style-type: none">・ 健康体操・ 脳トレ手指体操・ 創作ゲーム（漢字画数合わせなど） <p>3 週目：シニア活動支援センター担当</p> <ul style="list-style-type: none">・ 回想法 <p>4 週目：高齢者総合相談センター奥戸担当</p> <ul style="list-style-type: none">・ 健康体操・ 高齢者に役立つ福祉や介護制度の情報提供 <p>区立会野保育園との交流</p> <ul style="list-style-type: none">・ 年4回（6月、9月、12月、3月）・ 年長組とのふれあい <p>※ 参加者は、名札を付ける</p>

奥戸 笑顔で会いましょう 基本情報

【概況】

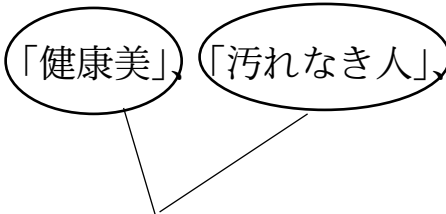
項目	回答
主催者	自主グループ
名称	笑顔で会いましょう
名称の由来	地域の皆さんが笑顔で参加できるような会であるように！
会場	東奥戸集い交流館
開催日時	毎週 木曜日 13:30~15:00
参加費	月100円 年2回(4月・10月) 集金
提供メニュー(飲食)	なし
対象者	65歳以上
平均参加者数(男女)	30人前後(うち男性2人)
スタッフ数(男女)	5人
立ち上げ時期	平成22年
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	<input checked="" type="checkbox"/> ①参加費 <input type="checkbox"/> ② 寄付金 <input type="checkbox"/> ③ 出資金 <input checked="" type="checkbox"/> ④補助金・助成金(区・ <input checked="" type="checkbox"/> 社協)

【 活 動 】

<p>スローガン（合言葉）</p> <p>（例） 楽しく、気軽に、無理なく</p>	<p>笑顔で会いましょう！</p>
<p>サロンの内容</p> <p>（一日の流れ）</p>	<p>1 3時 お世話係が椅子だし、参加者に名札を渡す。</p> <p>1 3時半 開 会 連絡事項</p> <p>1 3時4 0分 ストレッチ体操 音楽に合わせてリズム体操 脳トレ等</p> <p>1 5時 閉 会 連絡事項 全員で後片付け</p>

奥戸 ゆずの会 基本情報

【概況】

項目	回答
主催者	自主グループ
名称	ゆずの会
名称の由来	<p>ゆずの花言葉より</p> <p>「健康美」、「汚れなき人」、「恋のため息」</p>  <p>この意味から名付けました</p>
会場	西奥戸憩い交流館
開催日時	毎週 月曜日 13:30~15:00
参加費	年500円
提供メニュー(飲食)	なし
対象者	高齢者
平均参加者数(男女)	女性 約30人(登録者:45人)
スタッフ数(男女)	女性 3人
立ち上げ時期	平成24年
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	①参加費 ② 寄付金 ③ 出資金 ④補助金・助成金(区・社協)

【 活 動 】

<p>スローガン（合言葉）</p> <p>（例） 楽しく、気軽に、無理なく</p>	<p>みんな！ 元気で！</p>
<p>サロンの内容</p> <p>（一日の流れ）</p>	<p>13時 集 合 受 付 自分で椅子を出す</p> <p>13時半 開 会 あいさつ、講師紹介</p> <p>13時40分 スタート</p> <p>15時 閉 会 あいさつ、連絡事項</p> <p>15時10分 片付け 自分で椅子を片付ける そうじ（当番制）</p> <p>15時半 終了</p>

堀切 堀切ふれあいサロン 基本情報

【概況】

項目	回答
主催者	花菖蒲ふれあい会
名称	堀切ふれあいサロン
名称の由来	堀切菖蒲園の花菖蒲から
会場	堀切地区センター 2階 図書コーナー
開催日時	毎週 月曜日～金曜日 13:00～16:15
参加費	100円
提供メニュー(飲食)	コーヒー、緑茶、お菓子
対象者	主に高齢者
平均参加者数(男女)	1日平均18人位
スタッフ数(男女)	女性 30人
立ち上げ時期	平成21年
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	<input checked="" type="radio"/> ①参加費 <input type="radio"/> ② 寄付金 <input type="radio"/> ③ 出資金 <input checked="" type="radio"/> ④ 補助金・助成金 (<input checked="" type="radio"/> 区) ・ 社協)

南綾瀬 五後のティー 基本情報

【概況】

項 目	回 答
主催者	南綾瀬地区民生委員児童委員
名 称	五後のティー
名称の由来	堀切5丁目は、4町会（温交自治会・協和自治会・親交自治会・北自治会）に分かれているので、堀切5丁目のみんなが仲良くなろうという意味から、午後のひと時、みんなが集まってお茶をしながらお話できる場として、午後の午を堀切5丁目の五にもじって五後のティーとしました。
会 場	南綾瀬第二集い交流館
開催日時	毎月 第4土曜日 14:00～16:00
参加費	100円
提供メニュー	緑茶・紅茶・コーヒー・アイスコーヒー
対象者	どなたでも
平均参加者数（男女）	25名前後 男性：30% 女性：70%
スタッフ数（男女）	10人 民生5人（女：4 男：1）町会5人（女：5）
立ち上げ時期	平成30年
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	① 参加費 ② 寄付金 ③ 出資金 ④ 補助金・助成金（区・社協）

【 活 動 】

<p>スローガン（合言葉）</p> <p>（例） 楽しく、気軽に、無理なく</p>	<p>仲よく！ 無理なく！ 末ながく！</p> <p>明るいまちの井戸端話場！</p>
<p>サロンの内容</p> <p>（一日の流れ）</p>	<p>1 3時 開 錠</p> <p>1 3時1 0分 打合せ 前回の様子を確認する</p> <p>1 3時半 準 備 会場設営（受付、お茶、椅子、旗）</p> <p>1 4時 開 会 受付簿に記入、参加費受領 飲み物の注文</p> <p>1 6時 閉 会 お別れの歌「ふるさと」 連絡事項</p> <p>1 6時1 0分 片付け 掃除機かけ</p> <p>1 6時半 施 錠</p>

柴又 柴又いきいきふれあいサロン 基本情報

【概況】

項目	回答	
主催者	柴又いきいき体操ボランティアクラブ (柴又北野町会・民生委員児童員)	
名称	柴又いきいきふれあいサロン	
名称の由来	地域の子どもから高齢者までが元気でいきいきとし、笑顔でつながることを願って、社協さんのお知恵を拝借して命名しました。地域の北野小学校、桜道中学校のご協力もいただいております。	
会場	柴又北野町会会館	
開催日時	いきいき体操 毎週(水) 午後1時半～3時半	茶話会&カフェ 月1回第4(金) 午後1時～3時
参加費	500円(1カ月)	100円
提供メニュー(飲食)		お茶・お菓子
対象者	60歳以上	60歳以上
平均参加者数(男女)	女性 20人	40人(男性:5人 女性:35人)
スタッフ数(男女)	10人 (男性:2人 女性8人)	15人 (男性:2人 女性13人)
立ち上げ時期	平成24年	平成26年 平成28年 高齢者総合相談センター柴又と共催
活動資金 ※ 該当する所を ○で囲んでください。	<input checked="" type="radio"/> ①参加費 <input type="radio"/> ② 寄付金 <input type="radio"/> ③ 出資金 <input checked="" type="radio"/> ④補助金・助成金 <input checked="" type="radio"/> 区・社協)	

【 活 動 】

<p>スローガン（合言葉）</p> <p>（例） 楽しく、気軽に、無理なく</p>	<p>まず、役員が楽しむことをモットーに、無理のないようフォローし、助け合いながら運営しています。</p>	
<p>サロンの内容</p> <p>（一日の流れ）</p>	<p>いきいき体操</p> <p>12時半</p> <p>13時 役員集合 会場設営</p> <p>13時半 受付 名簿記入</p> <p>14時 開会 あいさつ 連絡事項 リンパ体操 ヨガ体操</p> <p>14時半</p> <p>15時</p> <p>15時半 閉会 あいさつ 連絡事項 後片付け 役員打合せ</p> <p>16時 解散</p>	<p>茶話会&カフェ</p> <p>役員集合 会場設営、お茶の準備</p> <p>受付 名簿記入、飲み物注文</p> <p>開会 あいさつ</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>【イベント】 折り紙、フラダンス ハワイアンバンド 徳能雑技団、民謡 児童とふれあいなど</p> </div> <p>コーヒータイム</p> <p>閉会 あいさつ 連絡事項 後片付け</p> <p>解散</p>