



# ボランティア だより

304号

令和元年  
11月15日

みんなで参加 ふれあい広場 ～あなたと私の思いやり～

## 第31回 かつしが ボランティアまつり

葛飾区障害者週間行事と同時開催  
第15回ウエルピアまつり

11月17日(日)  
午前10時～  
午後3時

午前10時～

開会式:福祉表彰・  
ボランティア表彰

午前10時40分～

- 模擬店・バザー・舞台発表
- 福祉・ボランティア活動体験
- 福祉教育推進協力校の活動紹介
- 医療・福祉相談コーナー
- スタンプラリー・PRコーナー など

活動を見る



活動を知る



活動を体験する



バス増便  
します



ウエルピアかつしが  
(葛切3-34-1)

- 会場  
ウエルピアかつしが(葛切3-34-1)
- 電車  
京成電鉄 お花茶屋・堀切菖蒲園駅 徒歩13分
- バス  
・京成タウンバス  
(新小51)綾瀬駅～新小岩駅～堀切中学校  
徒歩3分  
(有70)亀有駅～(お花茶屋駅経由)  
～ウエルピアかつしが
- ・レインボーかつしが  
(有71)金町駅～(亀有、お花茶屋駅経由)  
～ウエルピアかつしが

車でのご来場はご遠慮ください

(2)

# 参加者募集 FAXの場合:「講座名」、住所、氏名、年齢、 (5698-2513) 電話番号をご記入ください。



## かつしかボランティア学(秋期)

～高齢や障がいから身近なボランティア活動を学ぶ～

高齢者と接する方や障がいのある方から体験談を聞き、車いす体験など立場に  
たった体験をすることでボランティアの心を育みます。また、手助けする技術  
を学び、ボランティア活動の実践につなげます。

- ◆日時・会場・内容：下表参照
- ◆対象：区内在住・在勤・在学の方
- ◆定員：20名(多数抽選)
- ◆参加費：無料 ※講座外のボランティア体験に参加する場合は、保険料300円。
- ◆申込方法：11月26日(火)までに、電話・FAX・QRコードでお申込みください。
- ◆問合せ：ボランティア・地域貢献活動センター



～春期の様子～



アイマスク  
体験



車いす  
体験

※希望者のみ

講	日時	内容	講師	会場
①	12月3日(火) 午後1時～2時30分	高齢化の現状と認知症の方との接し方(認知症クイズ)	高齢者総合相談センター 亀有 塚田 望氏	亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階) ホール
②	午後2時40分～4時10分	高齢者への対応(高齢者擬似体験)	個人ボランティア 齋藤 元氏	
③	12月17日(火) 午後1時～2時30分	福祉・ボランティア活動とは?	学校支援ボランティアの会 下山 利博氏	
④	午後2時40分～4時30分	声かけ・手助けする技術～実践してみよう～(アイマスク体験)活動先の紹介	公益財団法人 日本ケアフィット共育機構 富樫 正義氏 ほか	
※	12月4日(水)～1月31日(金)の期間	講座外のボランティア活動体験(保険料300円)	高齢者や障がいのある方に関するボランティア活動(高齢者施設・障がい者施設など)	

## ■学んでみよう! 働き方改革の現状と今後

ボランティア団体やNPO法人における「労務の基礎知識、働き方改革の概要や来年度の考察、相談事例」について学びます。

- 【日時】12月7日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 【会場】亀有地区センター(亀有3-26-1)
- 【募集人数】30名(多数抽選)
- 【講師】社会保険労務士 家村啓三氏
- 【申込方法】12月3日(火)午後5時までに、電話・FAX・メール・QRコードでお申込みください。
- 【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター



講座の様子

## ■ボランティア・NPO入門講座

ボランティア活動やNPO活動の基礎を学ぶ講座です。

- 【日時】1月25日(土)  
午前10時～午後4時
- 【会場】亀有地区センター(亀有3-26-1)
- 【募集人数】30名(多数抽選)
- 【講師】認定NPO法人 難民支援協会  
理事 石井宏明氏
- 【申込方法】1月21日(火)午後5時までに、電話・FAX・メール・QRコードでお申込みください。
- 【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター



講座の様子



## ～65歳以上の元気な方へ～ 介護支援サポーター募集

普段の家事や趣味・特技を生かしてみませんか？

介護支援サポーターは、介護保険施設で、話し相手・掃除などを行います。活動で得たポイントは、交付金として換金するか寄付することができます。

サポーター自身の介護予防や社会参加につながります！

**寄付先** ①夢と誇りあるふるさと葛飾基金

②社会福祉協議会

### 【制度説明会・基礎研修会】

・制度の内容・活動上の注意点・登録手続きなど

※活動を希望される方は介護保険証をお持ちください。

◆日 時:11月27日(水)午後1時30分～4時

◆会 場:新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

◆対 象:区内在住の満65歳以上で介護保険サービスを利用していない方

◆定 員:40名

◆申込方法:11月21日(木)までに、電話・FAXでお申込みください。

◆問合せ:小地域福祉活動推進係 TEL:5698-2435



おしほりたたみの活動中

## ボランティア・NPO専門相談 (完全予約制)

弁護士・社会保険労務士・税理士の専門相談員による、相談を受け付けています。

ボランティア活動やNPO活動、地域貢献活動に関するお困り事の解決にお役立てください。

【申込方法】電話・FAX・メール・QRコードでお申込みください。後日、日程調整をいたします。



## NPO出張相談

NPOや地域貢献活動に関わる相談や助成金申請のポイント、寄付を集める手段・方法などポイントを絞ったご相談も受け付けています。

【対象】・区内在住、在勤、在学の方  
・NPO活動や地域貢献活動に興味のある方

### 【日時・会場】

日時	場所	時間
11/20(水)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)	13時30分 ～16時
12/18(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1)	
1/15(水)	堀切地区センター(堀切3-8-5)	
2/19(水)	金町地区センター(東金町1-22-1)	

【問合せ】ボランティア・地域貢献活動センター

## 食事サービスボランティア 養成講座(全2回)

一人暮らし高齢者などへ、手作りのお弁当を配達するボランティアの養成講座を行います。

### ◆日時・会場・内容

日時・時間	会場	内容
12月5日(木) 午前10時～11時30分	水元地区センター和室 (水元3-13-22)	【講義】ボランティア活動について、衛生管理講習
12月6日(金) 午前10時～午後1時	水元学び交流館料理 実習室(南水元2-13-1)	【実技】調理・盛り付け

◆対 象:講座終了後、ボランティアとして活動できる方

◆定 員:20名

◆申込方法:11月22日(金)までに、電話・FAX・メール・QRコードでお申込みください。

◆問 合 せ:ボランティア・地域貢献活動センター



# ボランティア募集

高 = 高齢者 障 = 障がい者 社 = 葛飾区社会福祉協議会 他 = その他

## アイリス葛飾 車いすダンスサークル 体験希望者募集! 障

ボランティアまつりの舞台発表の際、車いすダンス体験希望者募集

日時: 11月17日(日) 13時35分～13時45分

対象: 車いすの方・健常者

場所: ウェルビアかつしか

問合せ: アイリス葛飾車いすダンスサークル  
野村【のむら】 TEL: 080-5180-8979

## ハンディキャブ 運転ボランティア募集 社

リフト付きワゴン車「ハンディキャブ」の運転ボランティア

### ◆内容

車いすを利用している高齢者や障がいのある方の外出支援【運転とリフト操作】

### ◆対象 (2種免許取得者以外は講習あり)

①普通自動車運転免許を所持している概ね65歳までの方

②福祉に理解・熱意のある方

### ◆問合せ

ボランティア・  
地域貢献活動センター



## ボランティアだより 発送作業ボランティア募集 社

発送作業のお手伝い

内容: チラシ折り込みや封筒詰めなど

日程: 1月14日(火)

時間: 午前10時～正午

場所: ウェルビアかつしか 1階 活動室

問合せ: ボランティア・地域貢献活動センター

## きね川福祉作業所 ボランティア募集! 障

知的障がいの通所就労支援施設でのボランティア

### ◆内容

- ①日常的な作業補助(軽作業・公園清掃)
- ②クラブ活動(スポーツ・音楽・創作)の補助
- ③行事の補助

### ◆日時

(月～金) 午前9時～午後3時30分

※曜日・日時は、要相談

### ◆問合せ

きね川福祉作業所(東四つ木3-8-10)

大堀・早川【おおほり・はやかわ】

TEL: 03-3694-1577

## 生活支援ボランティア募集 社

### ちょっとした困りごとボランティア

内容: 高齢者や障がいのある方々を対象とした

『ちょっとした困りごと』のお手伝い。

(窓拭き・蛍光灯の交換・

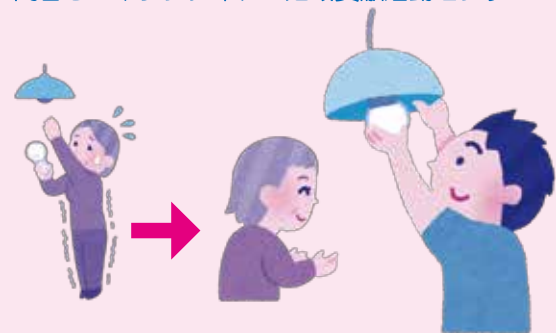
小規模な植木のせん定・草むしりなど)

※1時間程度で終わる活動

※活動1回につき300円支給

場所: 依頼主のご自宅

問合せ: ボランティア・地域貢献活動センター



## NPO法人エンリッチ ～スマホを利用している あなたの「もしも」を見守ります!～

スマートフォンのLINEを使った単身者の孤独死を予防するための見守りサービスです(無料)。

登録すると、定期的に安否確認がLINEで送信されてきます。※緊急連絡先の登録がないと、LINEでの安否確認までとなります。

もしもの時をいち早く発見し、身近な方が訪問できれば最悪の事態を回避できるかもしれません。  
サービス紹介ホームページ <http://enrich.tokyo>

問合せ: NPO法人エンリッチ 紺野【こんの】 TEL: 050-3702-5355

# 参加者募集 & 開催報告

## ～小学生ボランティア活動体験～

環境ボランティア活動を行いました。水元公園の旧水産試験場跡地にて、外来種のアメリカザリガニなどを釣る体験です。13組37名の小学生とその保護者が参加しました。

「楽しく外来種のことを学べました。満足しました。」「次は釣りたい。」「また参加したい。」と、次回への意欲がわいた人が多くいました。

### 釣果

アメリカザリガニ38匹、  
その他、  
コイ・フナ・エビ・  
ウチボソ・タモロコ



ここはザリガニ密集地帯でした



みんなで成果を確認します

## ～中・高生のためのボランティアスクール～

### 保護犬の里親会お手伝いを実施しました

ボランティアグループアيدッグ・レスキュー隊の指導のもと「保護犬の里親会お手伝い」を行いました。高校生4名、中学生21名の参加がありました。

前半は、映像で捨て犬保護活動の大切さ、大変さを学びました。後半は、実際に保護犬を飼いたい方が集まる里親会です。犬のお世話をしたり、迷子札を作ったりと様々なお手伝いを行いました。

「昨年も参加し、今回2回目の参加です。映像の中で、前回担当した犬が今は新しい里親のもとで幸せに暮らしていると知って、ほっとしました。」「一匹ずつに個性があってかわいらしい。日本の殺処分ゼロを強く願います。」などの感想があり、命の大切さを感じた一日となったようです。



保護してお世話してきた方から保護された事情・性格などを聞きます



保護犬が再び迷い犬にならないように、迷子札を作成します

## 葛飾区の総合防災訓練に参加しました

9月29日(日)に開催された『葛飾区総合防災訓練』に参加しました。

葛飾区社会福祉協議会は、事業PRと災害が起きた時に設置される「災害ボランティアセンター」のPRを行いました。400名を超える方がブースに立ち寄り、PR袋や非常食の配布もあったという間に終了しました。

また、区内の中・高生40名にご参加いただき、災害ボランティア活動の流れ(受付から活動に出向くまで)を体験してもらいました。

毎年多くの災害が発生し、災害ボランティアの需要が高まっています。災害への関心を高め、もしもの時は被災地のために協力していただける方が増えることを願っています。



# お知らせ

みんなの  
コーナー

## 地域での交流の場づくり

来場者は、楽しく交流! 演者は、発表の場に!

今回は、ボランティアグループ『ウェンステー in 四季の道』のサロン活動に密着しました。  
こちらのボランティアグループは、一人暮らしの高齢者が多い堀切地区で、地域の方と楽しく交流できる場づくりをしたいという思いで始まりました。

この日は、ピアノ演奏・弾き語りギター・演舞・津軽三味線などの演目が行われました。  
音に合わせて手拍子をしたり、歌を歌ったりと笑顔の溢れる空間となっていました。  
台間にお茶の時間も設けられているので、初めての方でも交流しやすい雰囲気がつくられていました。  
他にも、ヨガや脳トレ英会話などのサロン活動も行われています。  
ご興味のある方は、ボランティア・地域貢献活動センターまでお問い合わせください。



### ホームページと メールマガジンから ボランティア情報を発信

ボランティア情報や講座、研修会、助成金など情報が満載です!  
ぜひ、ご利用ください。  
ホームページは葛飾区社会福祉協議会のサイトから「かつしかボランティア・地域貢献活動センター」をご覧ください。  
メールマガジンは、下のQRコードから登録してください。



〆切が迫っています!

ボランティア活動の  
さらなる発展のための  
助成金申請ができます。  
ぜひご利用ください。

※申込期間は12月27日(金)まで

- ◆申請書類
  - ・ボランティア・地域貢献活動センター窓口
  - ・ホームページからダウンロード (HP→ボランティア活動の支援→助成制度)

●ボランティアだより  
2か月に1回(奇数月の15日)発行。 ※区内各駅、配布協力先に設置しています。

●社協だより(広報かつしか折込)  
4/25・6/5・8/25・10/25・12/5・2/25発行。

### 社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 かつしかボランティア・地域貢献活動センター

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか1階  
【TEL】5698-2511 【FAX】5698-2513  
【ホームページ】<http://vc.katsushika-shakyo.com/>  
【Eメール】[vc@katsushika-shakyo.com](mailto:vc@katsushika-shakyo.com)  
【窓口】平日、第1・第3土曜日 午前8時30分～午後5時  
(祝日・年末年始を除く)

ボランティア登録状況(令和元年10月末日) / 個人登録:140名 / 団体登録:86団体 / (団体)6,522名 / 合計6,662名

