

ボランティア センターだより

平成17年7月15日 第178号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階

ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

夏休みに親子でボランティアを体験してみませんか？

1日だけの参加もOK！

開催日時	会場	内容
7月26日(火) 10:00~13:00 ※9:50集合	水元公園内	環境ボランティア体験 (外来種の魚釣り&植物取り)
7月31日(日) 10:00~13:00 ※9:50集合	ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室	車イスの人といっしょに色々な車イスに ふれてみよう！

対象：区内在住・在学の小学4年生～6年生と保護者の方

参加費：無料 定員：30組

申込方法：往復ハガキに「親子ボランティア教室」とご記入の上、①住所②名前③電話番号 ④学校名⑤学年⑥参加したい日(複数可) ⑦一緒に来る人を書いて、かつしかボランティアセンターへお送りください。

※切：7月20日(水) 必着

問合せ先：かつしかボランティアセンター

おまたせいたしました。

地域福祉障害者センター

ウェルピアかつしか

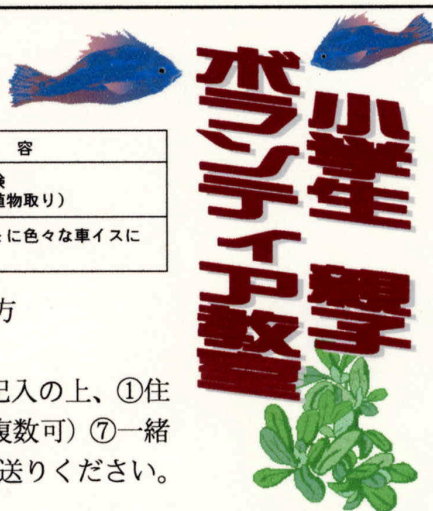
路線バス運行開始のお知らせ

7月15日(金) 午後より定時運行開始

主な経路：

ウェルピアかつしか⇄お花茶屋駅⇄亀有駅⇄葛飾図書館⇄葛飾商業高校⇄金町駅南口

8月の土曜日開所は、6日・20日です。



宝木塚小学校来訪記



6月24日に、2年生がボランティアセンターの見学にきました。写真は、ハンディキャブの見学。梅雨の晴れ間の暑い日でした。みんな、元気に学校に戻れたかな？
ご協力くださったボランティアさんも、暑い中をありがとうございました！



ボラセンは、
どうだった？



ポスター掲示板を ご利用ください。



ウェルピアかつしか内1階のボランティア活動室の前の壁に、掲示板を設けました。ボランティア募集ポスターやイベントポスターなどにご活用ください。掲示ご希望の方は、ボランティアセンター窓口までお申し出ください。

また、ボランティア情報を知りたい方も、ボランティアセンター窓口のほか、こちらもご利用ください！

みんなで支える福祉のまちづくり！ 葛飾区社会福祉協議会 会員募集

葛飾区社会福祉協議会は、区民の方々が主体となり、地域のなかで「共に支えあう」福祉のまちづくりの実現をめざして、高齢者、障害者、子どもたちなど、支援が必要な方々に対し、様々な支援活動や事業を推進している、会員制の社会福祉団体です。だれもが「葛飾に住んでよかった」と実感できるような福祉のまちづくりに積極的に取り組むため、大勢の区民のみなさんに会員としてご協力いただきながら運営しています。

年間を通じて会員を募集しています。年会費は正会員一口1,000円以上、特別会員一口10,000円以上となっています。

ぜひ会員となって、「支えあう福祉のまちづくり」にご参加・ご協力をよろしくお願いします。

葛飾区社会福祉協議会
電話 5698-2411



第2回 かつしかVネット連絡会のご案内！

6月27日（月）に第1回の連絡会が行われ、31名のボランティアの方々がご集まりいただき、多くの方々から、Vネットに対するたくさんの声を聞かせていただきました。

役員会では、メンバーの皆さんのご意見、ご提案をさらにいただきながら「かつしかVネット」の活動目標や活動目的、内容など決めていきたいと考えております。皆さんのボランティアに対する想いを大事にしていきたいと思っております。

会員の皆さんには、本紙に『かつしかVネット今後の活動についての提案書』の用紙を同封いたしますので、**7月22日（金）ボランティアセンター（必着）**までお送りいただくか、FAXをお願いいたします。

会員の皆さんからいただいた提案書に基づいて、第2回連絡会を行いたいと考えております。会員の方々の積極的な第一歩をお待ちしております。

なお、会員になりたい方は、ボランティアセンターへお問い合わせください。

1. 日 時 平成17年8月10日（水）午後6時30分～

2. 内 容 ①今後の活動目標や活動目的、内容について

～『かつしかVネット今後の活動についての提案書』から～

②今後の「かつしかVネット連絡会」について

③その他

3. 対象者 かつしかVネット会員

4. 会 場 かつしかボランティアセンター 活動室



ボランティア大募集

1. サークル body グループより

障害のある方たちが集まって、社会参加・自立を目指してストレッチ体操をしているグループです。その時の指導をしてくださる方を探しています。

日時：土曜日（月2回程度）10時半～12時

場所：ウェルピアかつしか 3階

人数：1名

4. きらら介護サービス（タイサービス）より

(5629-1235)

日時：応相談（およそ10時～16時の間で）

内容：利用者の移動介助補助、入浴着替え補助、お茶出し

場所：きらら介護サービス（堀切7-22-6）

その他：昼食の用意有・交通費の用意有

2. 東堀切くすのき園より（3603-2228）

障害者施設からの募集です。くすのき祭りのお手伝いをお願いします。

日時：7月31日（日）9時半～17時

内容：模擬店準備・設営、イベント準備、会場設営・撤収ほか

場所：東堀切くすのき園（東堀切1-21-3）

その他：昼食の用意有

5. お話相手のボランティア

障害のある男性（40歳代）からの希望です。寮で生活していますが、一人きりになる時間が多く、お話を聞いてくださる方を募集しています。

日時：水曜か金曜日

17時～18時または19時～20時

場所：さきがけ寮・食堂（亀有5-27-6）

その他：男性を希望・なるべく近隣の方を希望

3. 日本てんかん協会より（3202-5661）

「第28回てんかん基礎講座」の当日ボランティアを募集します。「てんかん」について学びたいという方々が参加する講座の受付・会場整理・誘導などをしてくださるボランティアを募集します。

日時：8月4日（木）9～17時

5日（金）9～16時

場所：かめあり リリオホール 人数：5名

その他：交通費の用意有（片道千円まで）

昼食の用意有

6. 世論カテレビ 戦場体験放映保存の会

より（担当：清水さん 3465-6066）

戦後60年目、戦場体験を持つ方々が80歳を越え、その痛切な体験が消え去ろうとしています。その歴史を正確な史実として刻印し将来にわたって平和を築く礎としたいとの思いから活動している団体です。戦場体験を持つ方をボランティアとして募集し、撮影・記録します。記録したものは、インターネットで放送しています。

対象：戦場体験者の方

日時：通常は土、日曜日

場所：ボランティアの方のご指定場所までうかがいます。（東京都内）



1, 5のお問合せは、ボランティアセンターまでお願いします。

※「ボランティア大募集」への記事掲載を希望される場合は、事前にご相談ください。

ボランティア登録状況

（平成17年6月末現在）

個人登録 154名

団体登録 2,539名

（83団体）

合計 2,693名

日本ボランティアコーディネーター協会より ボランティアコーディネーター 基礎研修2005

「ボランティアコーディネーションってなんだろう？ボランティアを受け入れるってどうすること？新しく担当になったとはいえ、何から始めていいのか分からない。」そのような状況での、ボランティアコーディネーター(ボランティア担当職員を対象に、ボランティアコーディネーション、ボランティアマネジメントの基礎的な理念から具体的な実践のノウハウまで、講義や演習を交えて学びます。

日時：8月1日(月)

9:40～16:40

場所：東京文化会館 4階大会議室(JR上野駅公園口改札1分)

対象：福祉・医療施設・NPO・社会福祉協議会など様々な組織で、ボランティアのコーディネーションを担当して



いるスタッフで、担当になって1年未満の方。

定員：40名(先着順)

参加費：5,000円

申込み方法：参加申込書(ホームページにあります)にご記入の上、メールもしくはファクスで下記までお送りください。

申込み・問合せ：

NPO法人 日本ボランティアコーディネーター協会(JVCA)

千代田区猿楽町2-2-5 興新ビル

206

電話 5280-2601

FAX 5280-2618

E-mail) jvca@jvca2001.org

URL) <http://www.jvca2001.org>

暑さ対策に！ すいか糖

毎日暑くて、体力も奪われてしまいませんか？そんな時、冷えたすいかは、最高においしいですが、すいか糖って知っていますか？



すいか糖の効果
スプーン1, 2杯ずつ
なめるだけで…

- ◎体のむくみをとる
- ◎高血圧に効く
- ◎(種も一緒に煎じて)のどの痛みをとる

すいか糖の作り方

すいかの果汁をしぼり、布巾などでこします。弱火にかけて煮詰めていきます。赤い浮遊物(よどみ)が出るので、ていねいに取っていきます。これを残すと見た目の悪いすいか糖になるので注意してください。蜂蜜より少しゆるいくらいの、とろみが出てきたらできあがり。

都立学校公開講座 ボランティア実践講座のお知らせ

いずれも、

対象：高校生以上の都民(シニアの方はご相談ください)

受講料：1,500円

白鷺養護学校 ボランティア体験講座中級
知的障害児に対するボランティアの実践を学びます

定員20名 募集期間8/22～10/23

日程と内容	①9月18日(日) 9時～13時半 開校式・オリエンテーション 講義 白鷺チャレンジスクールでの実習
②10月1日(日) 9時～15時	外出活動での支援体験
③10月23日(日) 9時半～14時	白鷺チャレンジスクールでの実習 講義・開校式
申込先	〒132-0033 江戸川区東小松川4-50-1 Email: S1000268@section.metro.tokyo.jp
問合せ先	公開講座担当(藤井) TEL 3652-4151 FAX 3674-6189
交通	都営地下鉄新宿線「船堀」下車徒歩10分

墨田養護学校 ボランティア体験講座
知的障害児のある児童・生徒の土曜日の余暇活動を中心に

定員30名 募集期間7月下旬までの予定

日程と内容	①10月15日(土) 8時半～12時半 開校式 中学部土曜活動での体験 「体を動かそう」
②11月5日(土) 9時～13時	PTA土曜日活動「スポーツしよう」での体験
③12月3日(土) 9時～13時	PTA土曜日活動「クリスマス会」での体験
申込先	〒131-0041 墨田区八広5-10-2 Email: S1000258@section.metro.tokyo.jp
問合せ先	公開講座担当(杉本) TEL 3619-4851 FAX 3612-0229
交通	東武線「東向島」、京成線「八広」または「京成曳舟」下車徒歩

申込み方法

往復ハガキに住所、性別、高校生・学生は学校名・学年も記入して、受講したい学校の公開講座係宛に郵送してください。

主催：
東京都教育委員会
各都立養護学校



かつしかボランティアまつり情報!

今年の『かつしかボランティアまつり』は、12月4日(日)に行います。
現在、障害者センターまつりとの共同開催で調整中です。詳細が決まりましたら、
この紙面でお知らせいたします。

音楽を聴いて心に栄養を

第13回城東ブロック ボランティア交流会

今年も、城東5区(墨田・江戸川・足立・江東・葛飾)によるボランティア交流会を開催します。

今回の目玉は、なんと
新日本フィルの演奏を聴くことができます!

日ごろ、ボランティアでハードに活動しているみなさんに、癒しの空間をご提供しようという趣旨です。

テーマ: 広めよう未来にはばたく
ボランティア
～見て聴いて 交流の和深めよう

日時:

10月29日(土) 10時～

会場: 曳舟文化センター

参加費: ①②部は**無料**

※懇親会のみ、参加費1,500円
当日ではなく事前に納めていただきます。

内容:

①講演会 10:00～10:30

日本青年奉仕協会(JYVA)

事務局長 齋藤信夫氏

②コンサート 10:40～11:45

新日本フィルハーモニー交響楽団 演奏

東京朝鮮第五初中級学校合奏

懇親会 12:00～受付

軽食・飲み物等を用意する予定。

定員: ①②は100名!

懇親会は30名



①②懇親会のいずれも申込みが必要。

定員になり次第締め切ります。

申込み:

かつしかボランティアセンターへお電話ください。懇親会お申込みは、1,500円を事前に(9月30日まで)ボランティアセンター窓口までお願いします。

現在、実行委員会により詳細について話し合っているとありますが、若干変更などが生じる可能性もあります。ご了承ください。

ハンガー・フリー
・ワールドより

写真展「笑顔先進国バングラデシュ」開催

バングラデシュは「貧しい」「洪水が多い」「人口過密」といったマイナスイメージが先行しがちですが、「人の温かさ」や「明るい笑顔」が溢れるステキな国で、一度訪れるととりこになってしまう人も少なくありません。今回は女性の優しい視点で撮り続ける写真家 小林博子氏とバングラデシュ出身のアニスル・ラハマン氏の写真をご覧ください。

日時: 7月19日(火)～31日(日) 10時～19時・最終日は～17時 入場無料

会場: ギャラリー COSMOS (JR、東急目黒線、東京メトロ南北線目黒駅より徒歩10分)

問合先: ハンガー・フリー・ワールド 電話 3261-4700 FAX 3261-4701

千代田区飯田橋 3-11-24 笹岡ビル 3階

気温はさがるか。風はおきるか。みんなの涼しい笑顔に出会えるか?地球温暖化に対抗する地球最大の社会実験。

打ち水大作戦2005 <http://www.uchimizu.jp/> より

“暑い日は打ち水! みんなで真夏の気温を2℃さげよう!”



二〇〇五年、地球温暖化対策元年
日本には「打ち水」があるじゃないか!

8月10日(水) 正午
全国いっせー打ち水

8月31日(水)まで
あなたといっしょに
打ち水大作戦実施中!

打ち水のやり方

- ①家にある容器を使う
- ②お風呂の残り湯、エアコン室外機にたまった水など二次利用水を使うこと。



わざわざ水道水を使うのはブー。

- ③ひしゃくや手でバシャバシャ。じょうろなどでも。注意! 通行人の迷惑にならないように。安全のためにできれば車の通りの少ない所へ。カーブの途中交差点、マンホールの上は滑りやすくなるので絶対にまかないこと。

打ち水大作戦本部
千代田区麹町1-8-1 半蔵門MKビル6F
特定非営利活動法人
日本水フォーラム
(準備事務局)内
TEL: 5212-1663
Mail: info@uchimizu.jp

雅桜...自作の詩を老人ホームなどで朗読しているボランティアさんです。主に高砂園で活動しています。

囁きかけるように...

ザー...シユルシユルシユルシユル...シユ

波は運び 届けてくれる
貴方に伝えてくれるよ

例え離れていたって 同じ人間
心は繋がりが合える

ほら 聞こえてくるでしょう
遠い異国の歌や 喧騒

静かな波音に耳を澄ませてみよう...

潮騒聴いて

作 雅桜



センターだより配布協力先

公共施設 各地区センター、区内図書館9館、社会教育館4館、江ノ島情報活動センター

障害者・高齢者関係団体 生活支援クラブ 花しょうぶ

医療関係 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルセンター

保育園 高砂保育園

商店 伊之ヶ堂・四つ木店、綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、ジョブとうきょう亀有店

高齢者関係施設 中川園、西水元あやめ園、水元在宅サービスセンター、水元ふれあいの家、かわさみデイサービスセンター、シルバーサポート・JSE、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、東新小岩在宅サービスセンター、西新小岩在宅サービスセンター、すすうら木、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、デイサービス トーリス

障害者関係施設 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶ作業所(第1~5)、第1あすなろの家、さくらハウス

以上の施設にご協力いただいています。ご利用ください。

...今後、このような形でご協力くださるお店・施設を募集します。

ボランティアセンターまでお電話ください。皆様のご理解・ご協力をお願い申し上げます。