

ボランティア センターだより

平成18年 1月15日 第184号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階
ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

2 ページ
ボランティア
災害 Vンボ・Vネット情報

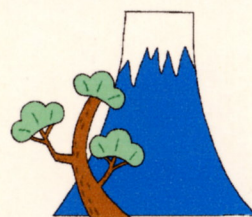
3 ページ
ボランティア出前講座他

4 ページ
イベント情報

5 ページ
ハガキ収集・ボランティア募集

6 ページ
節分・詩

迎 春



新年にあたり皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年は、ボランティアの皆様には事務所の移転をはじめとし、ボランティアセンターの事業にご協力とご支援を賜り、誠に有難うございました。

年頭の各紙は、予測より1年早く、日本の人口が初めて減少に転じ、人口増加を続けてきた日本の歴史的な転換点を取り上げています。少子高齢化に人口減少社会への突入は、地域を取り巻く社会、経済環境にも大きな影響をもたらすことになると思われます。

また、まもなく団塊の世代といわれる人達が定年を迎え、第一線をリタイアし、地域に帰ってくるといわれています。これからのボランティア活動や市民活動を考えていく上で、団塊の世代が持っている経験や技術やマネジメント能力をどうまちづくりの力として活かしていくは大きなテーマになると思っています。

本年は、社協がめざす共に支え合い助け合う福祉のまちづくりの根幹となります地域福祉活動計画の改訂に本格的に取り組めます。皆様方からも多くご意見をいただき、より良いものを策定してまいりたいと思っております。

今年も、職員一同、前向きに取り組んでまいりますので、宜しくお願い致します。

ボランティアセンター所長 小山 美智子



2ページ以降も盛りだくさんです。どうぞ！



2月の土曜日開所は、4日・18日です。



備えあれば憂いなし

災害ボランティア・シンポジウム

実際に被災地でボランティア活動をされた方々をお招きして、被災時のボランティア活動について、地域での取り組み、また、他地区との関わりや、ボランティアの受け入れ等についてお話いただきます。

第1部

講演「地域と災害ボランティア」 【講師】青森県立保健大学 健康科学部 教授 渡辺洋一氏

第2部

パネルディスカッション「被災地で見た！災害ボランティアのあり方」

【コーディネーター】青森県立保健大学 健康科学部 教授 渡辺洋一氏

【パネリスト】東京災害ボランティアネットワーク 事務局次長 福田信章氏 ほか

◆日時：2月19日（日）午後1時～4時半 ◆対象：区内在住・在勤・在学の方

◆会場：ウェルピアかつしか1階 活動室 ◆定員100名

《申込方法》往復ハガキに「災害ボランティア・シンポジウム」とご記入の上、①郵便番号、住所②氏名③年齢④電話番号をご記入の上、1月31日（火）（必着）までにお申込ください。（申込多数の場合は抽選）

申込・問合せ先：かつしかボランティアセンター

フィ

Vネット情報

ガールスカウト日本連盟 東京都第148団

私たちガールスカウトは「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の三本柱を中心として、キャンプや奉仕活動などを行っています。少女や若い女性を対象にしており、普段は月3回ほどの集会をウィメンズパルで行っています。

上記の活動を通じて、心優しく、自分で考え行動できるように、また自立心を持った女性に育ってくれることを願っています。指導者は少女たちの「笑顔」を報酬として皆ボランティアで活動しています。

早いもので、今年で発団30周年を迎えることができました。これからも、未来ある少女たちをサポートしながら、様々な体験と感動を共に味わっていきたいと思っています。

ガールスカウト日本連盟東京都第148団 問合せ先 小沢公子
電話 3604-7937

VネットBOX設置

会員のみなさんからの意見をうかがう手だての一つとして、ボランティアセンター窓口「VネットBOX」を設置しました。お気軽にご利用ください。



猫が目印のVネットBOX

ボランティアセンターだより ホームページ版閲覧もどうぞ

ボランティアセンターだよりは、印刷版の他に、かつしかボランティアセンターのホームページから見ることもできます！写真やイラストなどがカラーで見やすいですよ。ぜひのぞいてみてください。なお、それにより印刷版の郵送が不要になった場合は、お手数ですがご連絡ください。

<http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>



学生向け ボランティアへの第一歩!!

ボランティア出前講座

ボランティアセンターでは、学校の授業におじゃまして生徒にボランティアについてのお話や体験をしてもらうという講座を行って

います。17年度も多数開催しました。

個人ボランティアさん、ボランティアグループ、ガイドヘルパーさんなど、多くの講師の方々にご協力いただいています。今後もよろしくお願いいたします。

ボランティア出前講座は年間を通して実施しています。ご依頼、および備品の貸出しは、ボランティアセンターまでお願いいたします。



綾瀬中学校にて
車いす体験



小松中学校にて盲導犬
とのふれあい



小松中学校にて
シニア体験

ボランティア出前講座実施状況(H.17.12月末まで)

敬称略 ※Vはボランティアの略

No.	学校名	内 容	協力ボランティア	No.	学校名	内 容	協力ボランティア
1	新小岩中	ボランティアについて		19	上千葉小	身体障害について・車いす体験	ユープとうきょう福祉グループ
2	小松中	ボランティアについて		20	亀青小	視覚障害について・アイマス体験	落合(個人V)・ガイドヘルパー
3	北野小	視覚障害について・アイマス体験	藤岡(個人V)・ガイドヘルパー	21	一之台中	手話ダンス体験	手話ダンス虹
4	新小岩中	アイマス・車椅子・手話・点訳体験	藤岡(個人V)・ガイドヘルパー・学校支援V・石川(個人V)・手話ダンス虹・点字グループ・アイ	22	金町中	ボランティアについて	
5	青葉中	聴覚障害について・手話体験	手話サークル葛飾	23	堀切小	手話体験	手話ダンス虹
6	金町中	聴覚障害について・手話体験	手話サークル葛飾	24	綾瀬中	アイマス体験	ガイドヘルパー
7	南葛高校	ボランティアについて・アイマス・点字体験	落合(個人V)・ガイドヘルパー・かつしか点訳の会	25	木根川小	アイマス・車いす体験	ガイドヘルパー・石川(個人V)
8	葛美中	ボランティアについて		26	よつぎ小	点字体験	点字グループ・アイ
9	小松中	アイマス・盲導犬・車椅子・シニア・手話・点訳体験	ガイドヘルパー・アイマス後援会・石川(個人V)・点字グループ・アイ・手話ダンス虹	27	青葉中	聴覚障害について・手話体験	手話サークル葛飾
10	青葉中	聴覚障害について・手話体験	手話サークル葛飾	28	東金町中	聴覚障害について・手話体験	手話サークル葛飾
11	東金町中	聴覚障害について・手話体験	手話サークル葛飾	29	南葛高	ボランティアについて・身体障害について	学校支援V
12	高砂小	点字体験	かつしか点訳の会	30	東金町小	ボランティアについて	
13	綾瀬中	身体障害について・車いす体験	学校支援V・石川(個人V)	31	奥戸小	視覚障害について	竹橋(個人V)
14	こすげ小	視覚障害について・アイマス体験・聴覚障害について・手話体験	藤岡(個人V)・ガイドヘルパー・手話ダンス虹	32	奥戸小	聴覚障害について	手話サークル葛飾
15	道上小	聴覚障害について・手話体験	手話サークル葛飾	33	奥戸小	身体障害について	ユープとうきょう福祉グループ
16	幸田小	点字体験	かつしか点訳の会	34	一之台中	手話ダンス体験	手話ダンス虹
17	奥戸小	ボランティアについて・ボランティア経験談	小枝(個人V)	35	高砂小	視覚障害について・アイマス体験・妊婦の話	藤岡(個人V)・ガイドヘルパー
18	一之台中	盲導犬について	アイマス後援会	36	清和小	身体障害について・車いす体験	ユープとうきょう福祉グループ

ハンガー・フリー・ワールドより ノボディゴント・ カレーパーティ

国際協力NGOのハンガー・フリー・ワールドでのイベントです。本格バングラデシュカレーを食べて飢餓・貧困をなくそう！純利益はバングラデシュの人々が自立した生活を送れるようになるための栄養改善や識字教育のために使われます。

このほか、ハンガー・フリー・ワールドの活動紹介もあります。
日時：1月29日(日)、2月19日(日)

時間はいずれも13:00～16:30



会場：宝龍(地下鉄神楽坂駅下車 徒歩3分) Tel 3260-8733

参加費：2,000円 要予約

定員：30名

問合せ・申込先：

ハンガー・フリー・ワールド
千代田区飯田橋3-11-24笹岡ビル3階(飯田橋駅東口より徒歩3分)

電話 3261-4700

東京ボランティア・ 市民活動センターより

市民社会をつくる ボランティアフォーラム TOKYO 2006

キーワード「つなぐ。つながる。つなぎあう。」

日時：2月10日(金)～12日(日)
会場：飯田橋セントラルプラザ、内神田社会教育会館、新宿区立津久戸小学校、牛込筆筈区民ホール、角筈地区センター、墨田区立両国小学校、小平市福祉会館 他

内容：

- ①「ほっとけない世界の貧しさキャンペーン」仕かけ人・マエキタミヤコさんの講演
- ②蕎麦打ちをして人生を考える企画「江戸ソバリエ」
- ③3,000人の孤児を救済した石井十次の生涯を描く映画「石井のお

とうさんありがとう」(主演：松平健)

④こども虐待をしていた方が勇気を持って語る「ここが変だぞ(子育て) 地域社会！」

⑤ニートと呼ばれる63万人の若者が発する声に耳を傾ける「ニートって何だろう」

⑥7年連続で3万人以上が自殺する現在とは…

「自殺に追い込まれる人たち～私たちに何ができる?～」

⑦ホームレスと演劇のコラボレーション企画「かつてホームレスと呼ばれた人々との物語」

⑧災害をフィールドワークで体験する「防災まちあるき」

⑨ボランティアに関心のある方へ「忙しい人のためのボランティア入門講座」

⑩CSRを考える企業の方へ「NPOと企業のお見合い講座&パーティー」

他にも、食育、アート、地域の居場所、委託、中間支援、インターンシップ、戦争&平和など、

独立行政法人福祉医療機構(子育て支援基金) 助成事業

子どもの会より

ひきこもり

ホットライン

2月3日(金)～6日(月)の4日間

10:00～16:00

電話 3942-3820 (相談無料)

あなたの気持ちをきかせてください。

外に出るのが怖い。学校に行けない。いつも疲れている。なにもしたくない。自分の家族が家にとじこもっている。とじこもっている家族が暴力をふるう。息子(娘)が非行にはしっている…

人に相談できずに困ったり悩んだりしている方、勇気を出してお電話ください。子どもの会のスタッフと当事者の親がお話をおきします。

～子どもの会～

代表は臨床心理士、石川^{たい}泰。

引きこもり青少年のための居場所づくり、社会復帰援助活動をしています。

事務所：豊島区南大塚1-11-8

多数のプログラムであなたをお待ちしています！

【後援】

東京都(予定)、千代田区、千代田区社会福祉協議会、新宿区社会福祉協議会、墨田区社会福祉協議会、調布市社会福祉協議会、小平市社会福祉協議会

【問合せ】

東京ボランティア・市民活動センター(清水・柴田)

電話 3235-1171

書き損じハガキを 活用します!

書き損じ年賀ハガキ、どうして
いますか?書き損じでも未投函で
あれば福祉活動の資金とすること
ができます。

ボランティアセンターまでお持
ちいただければ(送付でももちろ
んOK)、福祉施設・団体等への寄
付などとして活用させていただきます。

また、古切手や使用済みのテレ
ホンカードなども収集していま
す。これらは、ボランティアグル
ープにお渡しし、仕分けされて
換金され、様々な福祉施設・団体
へ寄付されています。みなさんの
ご協力をよろしくお願いします。



団体名	送付・問合せ先	ホームページ Eメール	団体の主な活動国: 支援内容
JHP・学校をつくる会	〒106-0032 港区六本木4-7-14 TEL5414-1774 FAX5414-1776	http://www.jhp.or.jp/join/kifumono.htm	カンボジア:子ども/教育
シャプラニール	〒169-8611 新宿区西早稲田2-3-1早稲田奉仕園内 TEL3202-7863 FAX3202-4593	http://www.shaplaneer.org/index.htm メール sutenai@shaplaneer.org	バングラデシュ・ネパール:子ども/生活改善 女性/教育
AMDA(アムダ)	〒701-1202 岡山市楠津310-1 TEL086-284-7730 FAX086-284-8959	http://www.amda.or.jp/ メール member@amda.or.jp	スリランカ・ザンビア:一般住民/保健医療 一般住民/生活改善
ハンガー・フリー・ワールド	〒102-0072 千代田区飯田橋3-11-24笹岡ビル3階 TEL3261-4700	http://www.hungerfree.net/index.html メール hfwoffice@hungerfree.net	ハイチ・バングラデシュ:一般住民/保健医療 一般住民/生活改善

～ボランティア大募集①～

サークルせせらぎより (矢澤さん 3603-9020)

亀有地域で一人暮らしの高齢者の方や、高齢者世帯の方に手作りのお弁当を届けているボランティアグループです。一緒に作ってくださる方と配達をしてくださる方を探しています。

日時: 第2、第3水曜 9:00～13:30

場所: 亀有社会教育館

～ボランティア大募集①～

なごやか葛飾より (5629-3055)

高齢者のタイサービスセンターからの募集です。とてもアットホームなタイサービスです。お友達とうしでの参加も歓迎です。

① 歌、踊り、手品などの演芸披露

② リネンの片付け、入浴後のお茶だし

日時: 月～土曜日 10:00～15:00 (短時間でもOK)

場所: 施設内 (白鳥 2-22-18)

人数: 一日1～5名程度

～ボランティア大募集②～

東部地域病院より (5682-5111 内線 2108)

公開セミナーを聴講する保護者の、乳幼児等の保育をお願いします。

日時: 平成18年2月25日(土) 13:15～16:30

場所: 亀有地区センター

人数: 4～5名程度

～ボランティアやります!～

ヨガYOGAより (ボランティアセンターまで)

一緒にヨガを始めませんか?「明るく楽しく!!」をモットーに、皆さんの健康増進・地域活性化を、応援いたします。お子さんから高齢の方まで可能なストレッチ系ヨガです。若いパワーで頑張ります!ぜひお声をおかけください。

活動可能日は、主に土・日曜日になります。

ボランティア登録状況

(平成17年12月末現在)

個人登録 167名

団体登録 2,771名

(91団体)

合計 2,938名

節分～豆ちしき～

元来、節分とは「季節を分ける」ことから「節分」です。現在では節分といえば立春の前日だけを指すようになりましたが、季節の始まりを示す立春、立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分なので始まりを立春付近に求めたことから、その前日は年の最後の日という意味合いを持ったと考えられま

す。このように年を分ける「節分」ということで他の3つの節分より重要な位置を占めたのではないのでしょうか。

節分といえば豆まき。「鬼は外！福は内！」のかけ声ですよね。

しかし、珍しい風習がある地域もあります。群馬県鬼石町は「全国から閉め出された鬼を迎えてくれる町」だそうです。奈良

県吉野、蔵王堂の節分会は「福は内、鬼も内」と唱え、全国から追い払われた鬼を救い、仏門に帰依させる行事だそうです。捨てる神あれば、拾う神あり！？のでしょうか。みなさんは、追う人？追われる人？



新☆挑戦

雨上がり 虹の架かる朝

拡がる景色が

僕の心をノックして

気が付けば 走り出していた

毎日が新しい何かで作られている

そんな感じ心地良いね

後ろ向きに生きるのは

簡単だし楽だけど

だからこそ前向きでいよう

そう思う自分が好きになれそうさ

ああ 好きになれそうさ

作 雅 桜

みやびさくら

…自作の詩を老人ホームなどで朗読しているボランティアさんです。主に高砂園で活動しています。

公共施設 各地区センター、区内図書館9館、社会教育館4館、ニアIT・活動情報サロン、ウイメンズ・パル、東福祉事務所

保育園 高砂保育園

医療関係 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ダイヤルセンター

商店 トーヨー堂・四つ木店、綾瀬店（いずれもサービスカウンター）、コブとうきょう亀有店

高齢者関係施設 中川園、西水元あやめ園、水元在宅サービスセンター、水元ふれあいの家、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サート・リエス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、東新小岩在宅サービスセンター、西新小岩在宅サービスセンター、すすうらぬ、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町

障害者関係施設 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、カガやけ共同作業所、しょうぶ作業所（第1～5）、第1あすなろの家、さくらハウス

その他 カガやき友の会（小菅4-14-4相良ビル2階）

以上の施設にご協力いただいています。ご利用ください。

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。

ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。