

ボランティアセンターだより



平成19年 9月15日 第204号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階
ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

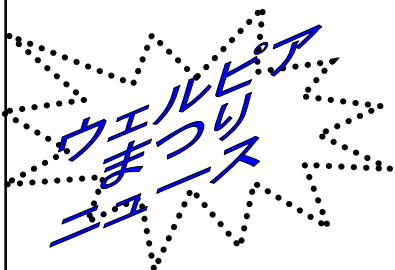
2ページ
団塊講座・点訳講座

3ページ
ボランティア講座 他

4ページ
V募集

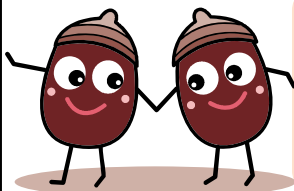
5ページ
Vネット情報 他

6ページ
講演会・詩 他



実行委員長、副実行委員長決定！

今年のボランティアまつりの実行委員長、副実行委員長が決まりました。
実行委員長を中心に、まつりの運営や、係の仕事内容について引き続き話し合っていきます。



実行委員長
副実行委員長
”

宮本佐土美さん (アイリス)
稲葉 智恵さん (わかほかつしか)
小山 一正さん (アムネかつしか)

パネル展示コーナー開設!!

ボランティアセンター横の壁面に、ボランティアグループの活動紹介パネルの展示コーナーができました。まつりでそれぞれのグループに作成していただいたパネルです。全部で16枚、ずらっと並べて展示してあります。各グループの個性が表れていて、色とりどりきれいです。
ぜひお立ち寄りください。



ぼらせん ニュース



お知らせ

10月の土曜日開所は、6日と20日です。

水曜日は **19時30分**まで開所しています。

点訳ボランティア養成講座 (初級)



ボランティアへの思いを点字に変換してみませんか？

点訳活動は、活字本を点字に訳し、視覚障害者の読める本の数を少しでも増やそうという活動です。この講座では、基本的な点訳技術等を学びます。

- 🌈 日 程 右表
- 🌈 時 間 14:00~16:00
- 🌈 講 師 斎藤宮子氏 (点訳きつつき)
- 🌈 会 場 ボランティア活動室
(ウェルピアかつしか1階)
- 🌈 対 象 全日程に参加し、修了後点訳ボランティアの活動ができる方
- 🌈 定 員 20名
- 🌈 受 講 料 1,000円 (テキスト代)
- 🌈 申込方法 往復ハガキに「点訳ボランティア養成講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入し、返信先の宛名を書いてお申込みください。
- 🌈 締め切り 9月21日(金)(必着)

| 回 | 月 日 | 内 容 |
|----|-----------|--------------------------------------|
| 1 | 9/27 (木) | ・ボランティアについて |
| 2 | 10/ 4 (木) | ・視覚障害について ・点字の概要 ・点字の読み方、書き方 |
| 3 | 10/11 (木) | ・語の書き表し方 ①基本的なカナ使い ②数字とアルファベット |
| 4 | 10/18 (木) | ・語の書き表し方 ②数字とアルファベット |
| 5 | 10/25 (木) | ・わかち書き ①自立語と付属語 |
| 6 | 11/ 1 (木) | ・わかち書き ②名詞など |
| 7 | 11/ 8 (木) | ・わかち書き ③複合語など |
| 8 | 11/15 (木) | ・わかち書き ④わかち書きのポイント |
| 9 | 11/22 (木) | ・符号の使い方 |
| 10 | 11/29 (木) | ・アルファベットと外国語 |
| 11 | 12/ 6 (木) | ・書き方のいろいろ |



…団塊の世代向け ボランティアスタート講座…

定年後は、会社人から社会人(地域人)へ！
地域活動やボランティア活動を始めのきっかけにしてみませんか？



「スタート講座」

- ・住 所
- ・氏 名
- ・年 齢
- ・電話番号

<記入例>

- 🌈 内容 ①地域活動・ボランティアとは
②ボランティア活動の紹介など
- 🌈 日時 11月15日(木) 午後2時~3時30分
- 🌈 会場 社協研修室(ウェルピアかつしか1階)
- 🌈 対象 区内在住の50代半ばから60代初めの方
- 🌈 定員 30名(先着順)
- 🌈 受講料 無料
- 🌈 申込方法 電話またはFAX

※FAXの場合は、記入例を参考にして
必要事項を記入の上、お申込みください。

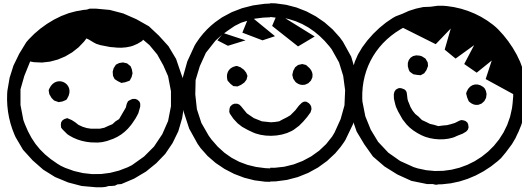


講座 はじめてのボランティア

ボランティア初心者向け！
基礎的オリエンテーション

ボランティアって何？ どんな活動があるの？
どうやって活動を始めるの？
そんな疑問に答えます。

みなさんも新たな扉を開けて、
もう一人の自分に出会ってみませんか？



- ✚ 内容 ①ボランティアとは
②ボランティア活動の紹介など
- ✚ 日時 10月18日(木)
14:00~15:30
- ✚ 会場 社協研修室(ウェルピアかつしか1階)
- ✚ 対象 区内在住または在勤・在学の方
- ✚ 定員 30名(先着順)
- ✚ 受講料 無料
- ✚ 申込方法 電話またはFAX
※FAXの場合は「はじめてのボランティア」・
住所・氏名・電話番号を記入のこと

実際の活動者の話を聴く
+
ボランティアを体験する
↓
ボランティア活動を始めよう

ボランティアはじめて体験講座

- ✚ 内容 環境ボランティア体験
(水元公園の森と触れ合い、水辺や湿地の植物の観察を
通じて、水元の自然を守り、育てる大切さを学びます。)
- ✚ 講師 市原みずよ氏(NPO法人 ネイチャープロジェクト)
- ✚ 日時 10月13日(土) 10:00~12:00
- ✚ 会場 都立水元公園
- ✚ 対象 区内在住または在勤・在学の方
- ✚ 定員 20名(申込多数の場合は抽選)
- ✚ 受講料 無料
- ✚ 申込方法 記入例を参考にして往復ハガキに
必要事項を記入してお申込みください。
- ✚ 宛先 かつしかボランティアセンター
- ✚ 締め切り 10月5日(金)(必着)



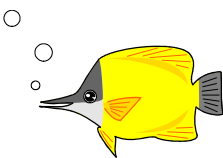
<記入例>

「はじめて体験」
・住所
・氏名
(フリガナ)
・電話番号



高齢者・障害のある方へ..... 水中ウォーキング教室に参加しませんか？

- ✚ 日時 10月9日(火)、11日(木)、16日(火) 14:00~16:00
- ✚ 会場 総合スポーツセンター・温水プール(高砂一丁目)
- ✚ 対象 区内在住・在勤・在学で65歳以上の方、
または15歳以上で障害のある方
- ✚ 参加費 500円(行事保険料等)
- ✚ 講師 アクアフレンズクラブ
- ✚ 定員 30名(申込多数の場合は抽選)
- ✚ 申込方法 記入例を参考にして必要事項を記入し、
往復ハガキまたは封書でお申込みください。
※封書の場合は返信用ハガキを同封してください。
- ✚ 宛先 かつしかボランティアセンター
- ✚ 締め切り 9月28日(金)(必着)



△記入例▽

「水中ウォーキング」
・住所
・氏名
・年齢
・電話番号
・障害の種類と程度

ボランティア大募集

東京都全域

東京マラソン 2008 ボランティア募集!

(東京マラソン EXP02008 : 2/14~16、東京マラソン 2008 : 2/17)

東京マラソンボランティアセンターより

東京を「走る喜び」、コース沿道で「応援する楽しみ」、そしてボランティアを中心に大会を「支える誇り」。ランナー、ボランティア、観客によって「東京がひとつになる日。」をあなたも一緒に味わってみませんか?

- 内容・日時・場所 下表参照
- 申込条件 15歳(高校生)以上で、活動別説明会等に参加できること など
- 申込方法 郵送、FAX、E-mail、WEBから(宛先は募集パンフレット参照)
- 申込形態 個人あるいは団体(10名以上から)
- 問合せ 東京マラソンボランティアセンター(運営: 笹川スポーツ財団)



〒105-0001 港区虎ノ門1-15-16 海洋船舶ビル5F

TEL 3580-5926、FAX 3580-5936 (土日祝日・年末年始を除く 10:00~17:00まで)

E-mail: volunteer@tokyo42195.org WEB: http://www.tokyo42195.org/volunteer.html

※先着順受付 ※申込書と募集パンフレットはかつしかボランティアセンターで配布しています。

| 活動日 | 活動ブロック | 活動場所 | 活動時間 |
|-------------|------------------------------|----------|--|
| 2/14 ~16 | 東京マラソン EXP02008 (2/14~16) | 東京ビッグサイト | 8:00~21:00 |
| 2/17 | スタートブロック | 東京都庁 | 6:00~11:00 |
| | 10km フィニッシュブロック | 日比谷公園 | 7:00~14:00 |
| | マラソンフィニッシュブロック | 東京ビッグサイト | 8:30~17:00 |
| | 各コース(9ブロック) | 各コース付近 | 7:00~ (終了時間はブロック・活動により異なる) 最長 17:00まで |

墨田区

施設ボランティア募集!

ラックの空 東向島より

「ラックの空」は、日常生活の延長のような感覚で、通い・訪問・泊まりを組み合わせた介護サービスを受けることができる、小規模多機能型居宅介護施設です。平成18年4月の介護保険法改正により新設されたサービスです。

話し相手やレクリエーションの補助をしてくれるボランティアを探しています。

- 日 時 月~土 16:00または17:00~(2、3時間)
- 場 所 ラックの空 東向島
(墨田区東向島6-51-7-2F)
- 人 数 2~3人
- 連絡先 ラックの空 東向島(担当: 秋山)
TEL 5631-9070 FAX 5631-9075



ボランティア登録状況

(平成19年 8月末現在)

個人登録 122名
 団体登録 2,652名
 (88団体)
 合計 2,774名

ツイ

ネット情報

葛飾の高齢者問題を考える会 せせらぎ亀有

「せせらぎ亀有」は、高齢化社会における老後の自立互助について学び合いながら老人福祉に関わるボランティア活動を考え、そして在宅老人食事サービスを実施する「サークルせせらぎ」として、23年前に設立されました。

最初は個人宅の台所を拠点として食事サービスが開始されました。平成2年からは、各地区で分かれたグループ（せせらぎ水元、せせらぎ亀有等）ごとに、社会教育館やウイメンズバルの調理室を使用するようになりました。せせらぎ全体では年間約3,600食ですが、せせらぎ亀有は最初から規模が小さく現在にいたっております。

夏の8、9月は食中毒予防のためお休みしております。保健所の講習や検食もきちんと実施しています。また、利用者の方たちに「友愛通信」を発行しております。年賀状や暑中御見舞、誕生日カード等を贈ります。

会員は、男性2名、女性20名の合計22名です。現在会員大募集中です。せせらぎ亀有会員は経験豊かな人が多く、お料理を教えあう楽しみもあります。お弁当を喜んで待っていただける方がおられることを励みにしております。ぜひ皆様もご参加ください。お電話お待ちしております。

TEL 3603-9020
せせらぎ亀有 代表 矢澤澄子

沖縄パーランクーボランティアより

～葛飾学園での活動報告～



これからが運動会のシーズンですが、西亀有の葛飾学園では運動会に沖縄のパーランクーを取り入れるそうです。その前練習として私たち<沖縄パーランクーボランティアの会>に依頼があり、大勢の子どもたちが待つ保育園で楽しい一時を過ごしました。皆さんと一緒に踊った「七月エイサー」は楽しかったです。運動会でのパーランクーが楽しみです。



第34回 国際福祉機器展 H.C.R.2007

10月3日(水)～5日(金)

10:00～17:00

東京ビッグサイトにて開催 入場無料

15ヶ国1地域から580社が出展。

世界の最新福祉機器を総合展示します。

お時間のある方はぜひご覧ください。

●会場への交通…

ゆりかもめ：国際展示場正門駅 徒歩3分

りんかい線：国際展示場駅 徒歩7分

水上バス：有明客船ターミナル 徒歩2分

都営バス：東京ビッグサイト 下車すぐ

●主催：全国社会福祉協議会

保健福祉広報協会

WEBサイト <http://www.hcr.or.jp>

(プログラム等詳細はWEBサイト参照)

かつしか夢プラス 子育て支援講演会&相談会

- 日時 10月21日(日)13時受付開始
 - 場所 金町地区センター 3階 大ホール(東金町1-22-1)
 - 講演会の対象:保護者、教育関係者、若者支援に関心をお持ちの方
 - 相談会の対象:概ね30歳未満の若者、保護者
 - 講師 濱砂浩一先生(日本カウンセラー学院。マスメディアでも活躍中の臨床心理士)
- 主催:かつしか夢プラス 後援:葛飾区教育委員会

参加費
無料

事前予約
不要

| 開催時間 | 内容 | 定員 |
|-----------------|--|-----|
| 13:10~ 15:10 | 講演会「子どもの育て方、子どもとの付き合い方」 ~不登校・引きこもり、そしてニート状態に させない、万が一そうってしまった場合~ | 60名 |
| 15:10~ 16:00 | 子育てや若者の自立・自活に向けた相談 | 5名 |

問合せ先 かつしか夢プラス (FAX 3696-8636 携帯 090-5211-7836)
ホームページ <http://www13.plala.or.jp/youngsn/>

作 雅 桜
:自作の詩を老人ホーム
などで朗読しているボラン
ティアさんです。主に高砂
園で活動しています。

ウサギの瞳は いつでも
月をみつめてる
だってウサギは
月からやって来たんだもの
いつか いつの日にか帰りたい
ウサギは いつも
故郷を想ってる
帰れる日を夢見てる
だってウサギは
月からやって来たんだもの

兎



センターだより配布協力先

区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください!

- *公共施設* 葛飾区広報課、各地区センター、区内図書館10館、社会教育館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- *保育園* 高砂保育園
- *医療関係* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)
- *商店* イトヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- *高齢者関係施設* 中川園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、東新小岩在宅サービスセンター、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園
- *障害者関係施設* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなるの家、さくらハウス、夢のある家、アムネかつしかグループまどかII
- *その他* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。
ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。