

# ボランティアセンターだより



平成19年12月15日 第207号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512  
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階  
ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

2ページ  
まつり開催報告

3ページ  
講座・教室・ボラ募集

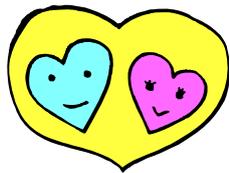
4ページ  
ボラ募集・Vネット情報

5ページ  
助成情報

6ページ  
講演会・詩 他



## ボランティア体験講座



ボランティアの基本的な実技を学習してみましよう。  
実際の活動者の話も聴けます。  
体験を通じて、ボランティア活動を始めてみませんか？



- 内容 音訳ボランティア体験 ～自分の声を生かして～  
本、雑誌、新聞などの文章を、視覚障害のある方々の目の代わりに朗読するものです。テープに録音したり、視覚障害のある方と対面で朗読をしたりする活動です。
- 講師 葛飾音訳ボランティアの会
- 日時 平成20年2月9日(土) 14～16時
- 会場 ボランティア活動室(ウェルピアかつしか1階)
- 対象 区内在住または在勤・在学の方
- 定員 20名(申込多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 申込方法 記入例に従って往復ハガキに必要事項を記入し、返信先の宛名を書いてお申込みください。
- 締切 平成20年1月31日(木) 必着

<input type="checkbox"/> 返信用	お名前	返信先の住所	①「ボランティア体験」
			②住所
			③氏名(フリガナ)
			④電話番号

【記入例】



年末年始の休業日は、12月29日(土)～1月3日(木)です。

新年1月の土曜日開所は5日と19日です。

水曜日は19時30分まで開所しています。

# ウェルピアまつり 大盛況！ ～開催報告～

12月2日(日)、かつしかボランティアまつりと障害者週間行事の共催で、「ウェルピアまつり」が開催されました。幸いにして天気にも恵まれ、昨年を上回る5,000人の方々が足を運んでくれました。

今年のボランティア表彰は、運転ボランティアとして10年以上活躍してくれている、中井章夫さんと石川虎丸さんです。お二人とも、まつりの当日もボランティアとして大活躍してくださいました。



模擬店やバザーも大盛況。高齢者疑似体験では、大人も子どもも体験していました。それぞれ、いろいろな発見があったようです。



ボランティアまつり実行委員長のあいさつ。



たくさんのボランティアさんの協力のおかげで、今年も無事開催することができました。ボランティアのみなさん、ご来場いただいたみなさん、ありがとうございました。

ボランティアって何？

どんな活動があるの？

どうやって活動を始めるの？

## 講座 はじめてのボランティア

はじめてボランティアをしようという方を対象にした、基礎的なオリエンテーションです。皆さんも新たな扉を開けて、もう一人の自分に出会ってみませんか？

- 内容 ①ボランティアとは ②ボランティア活動の紹介など
  - 日時 12月20日(木) 14:00~15:30
  - 会場 社協研修室(ウェルピアかつしか1階)
  - 対象 区内在住または在勤・在学の方
  - 定員 先着30名
  - 受講料 無料
  - 申込方法 電話またはFAX
- ※FAXの場合は、「はじめてのボランティア」・住所・氏名・電話番号を記入の上、お申込みください。

## 視覚障害のある方のための料理教室

ボランティアの皆さんと一緒に、料理を作っておいしく食べませんか？



- 日時 平成20年2月3日(日) 10:00~14:00
- 会場 ウィメンズパル2階調理実習室(立石5丁目)
- 対象 区内在住で視覚障害のある方
- 参加費 500円
- 講師 わかばかつしか
- 定員 先着20名
- 申込方法 1月15日(火) 9時から電話で受け付けます。
- 申込先 かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511



## ボランティア登録状況 (平成19年11月末現在)

個人登録	132名
団体登録	2,753名
	(90団体)
合計	2,885名

## ボランティア大募集

### 区内全域 演奏ボランティアやります！ 個人ボランティアより

様々な音色を奏で、合奏のような演奏ができる「電子アコーディオン」の演奏によるボランティア(施設訪問)をしています。活動先を募集しています！  
懐メロ、演歌など。リクエストもOKです。  
施設のレクやおまつりに、いかがですか？  
お問合せをお待ちしています。

※ 楽器が重いので、送迎をお願いします。

- 問合せ先  
かつしかボランティアセンター  
TEL 5698-2511

### 青戸 話し相手募集！

青戸にお住まいで、精神障害のある方からの募集です。  
週に1、2回程度、話し相手をしてくれる方を募集しています。

- 場所 青戸、高砂周辺(自宅以外)
- 日時 15~17時頃(週1、2回)
- 連絡先  
かつしかボランティアセンター  
TEL 5698-2511

白鳥

### 天文ボランティア募集!

### 葛飾区郷土と天文の博物館より

毎週金曜日の夜に開催中の天体観望会「かつしか星空散歩」で星案内を行うボランティア「スターウォッチング・スタッフ」の新規メンバーを募集中です。

来年度からは金曜日に加え土曜日も「かつしか星空散歩」を開催します。

星や望遠鏡の知識がなくても大丈夫! あなたも星空案内人になってみませんか?



- 対象 ・活動開始(平成20年4月)の時点で16歳以上(高校2年生以上)の方  
・1~3月に行う説明会・研修に参加できる方(スケジュールはホームページ参照)

- 日時 金曜日または土曜日、19:00~21:00、月1~2回程度

- 応募方法 往復ハガキに、『観望会ボランティア』・氏名・年齢・住所・電話番号・活動希望日(金曜日または土曜日)・応募の動機を書いてお申込みください。

※ 博物館のホームページからでも申し込めます。

- 締切 平成20年1月15日(火)必着

- 応募・問合せ先 葛飾区郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)

TEL 3838-1101

- URL <http://www.city.katsushika.lg.jp/museum/>



東四つ木

### 旗当番をしてくれる方募集

東四つ木にお住まいの方からの依頼です。ご家庭や仕事の都合で、小学校の旗当番にどうしても出られないので、代行してくれる方を探しています。

- 内容 登校班に同行する旗当番(月1回程度)  
(自宅前:東四つ木2丁目→川端小→自宅集合ポスト)

- 時間 7:45~8:10
- 連絡先 かつしかボランティアセンター  
(TEL 5698-2511)



パイ

## Vネット情報

### 沖縄・パーランクーボランティアの会 “アクティブケア・ボランティア”

沖縄・パーランクーボランティアの会は、2年前からボランティア団体として活動を始めました。子ども(保育園・幼稚園)や障害者施設、高齢者施設などからの依頼に応じて、パーランクー(沖縄の小太鼓)を叩いて舞うボランティアです。

沖縄ではことに夏は、エイサーが盛んで、各地でエイサー大会を催すほどです。私達パーランクーボランティアの会は、その「沖縄のエイサー踊り」を沖縄民謡に合わせて踊るボランティアです。日程については、打ち合わせの上訪問日を決めています。活動時間は、おしゃべりをしながら沖縄民謡を2~3曲舞うようにしています。20~30分の活動になります。

「沖縄の風・パーランクー」は、子供もお年寄りも楽しめる演芸として、各地に広まっています。小学校などの運動会でも取り入れる学校が増えてきました。

ちょっとした、楽しい時間を届ける活動を目指しています。

希望のおりは、下記までご連絡ください。

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511

「沖縄・パーランクーボランティアの会」代表・吉澤

会員・島袋、上江田



## 中央労働金庫 2008年中央ろうきん助成プログラム

関東エリアで活動するボランティアグループやNPOなどの市民団体を支援するため、「個性が輝く“ひと・まち・くらし”づくり」をテーマに助成を行います。

1. 対象分野 ①ひとづくり ②まちづくり ③くらしづくり
2. 応募期間 平成20年1月7日(月)～1月22日(火) 当日消印有効
3. 助成対象期間 平成20年6月1日～平成21年5月31日の期間に行われる活動
4. 助成対象団体 1都7県(茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨)を主たる活動の場としているボランティアグループや市民団体(NPO法人等)
5. 助成内容 総額:概ね1,500万円
  - ① スタート助成(活動開始資金) 1団体 上限30万円
  - ② ステップアップ助成(活動展開資金) 1団体 上限300万円
6. 応募要項・応募用紙の入手方法
  - ① Webサイト (<http://chuo.rokin.com/>) からダウンロード
  - ② 最寄の中央ろうきん窓口
  - ③ 郵送での入手をご希望の場合は、送付先の住所・宛名を記入した封筒[140円切手貼・A4サイズ(角2サイズ)]を同封の上、下記の送付先までお送りください。
7. 応募書類送付先・問合せ先  
 中央ろうきん社会貢献基金(中央労働金庫総合企画部内) 担当:石橋  
 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-5  
 フリーダイヤル 0120-86-6956 (平日9～17時)  
 URL <http://chuo.rokin.com/>

# 助成情報



## 財団法人長寿社会開発センター助成事業

高齢者の生きがいと健康づくり事業の振興に必要と認められる事業を行うものに対し、助成を行うことにより、高齢者の心身の健康の保持・増進に資することを目的としています。

1. 助成対象事業 ①退職勤労者の地域活動を促進する事業 ②高齢者の社会貢献を促進する事業 ③高齢者の生きがいと健康づくりを支援する人材を養成する事業 ④高齢者の生きがいと健康づくり活動等のネットワーク化に関する事業 ⑤高齢者と子供世代との交流を推進または支援する事業 ⑥高齢者の生涯スポーツ、文化活動を通じた介護予防の推進に寄与する事業 ⑦その他、高齢者の生きがいと健康づくりを推進する事業
2. 助成対象者
  - ①社会福祉法人 ②民法第34条の規定により設立された法人 ③特定非営利活動法人
  - ④地方公共団体の出資により設立、運営される団体であって営利を目的としないもの
  - ⑤その他、社会福祉の振興に寄与する事業を行う団体または法人であって、営利を目的としないもの
3. 助成額 原則として250万円を限度とする。
4. 対象期間 内定通知日(平成20年6月頃を予定)から平成21年3月31日までに完了すること
5. 応募期間 平成20年1月31日(木)まで【必着】
6. 応募方法と申込・問合せ先  
 所定の様式の要望書を作成の上、必要書類を添付して下記まで提出。  
 〒105-8446 港区虎ノ門3-8-21 虎ノ門33森ビル8階  
 財団法人 長寿社会開発センター 企画振興部 小山  
 TEL 5470-6753 FAX 5470-6762  
 Eメール [ma-koyama@nenrin.or.jp](mailto:ma-koyama@nenrin.or.jp)
7. 要望書等の申請様式の入手方法  
 長寿社会開発センターのホームページ  
 (<http://www.nenrin.or.jp/center/ikigai/josei/h20/index.html>)にてダウンロード可能。

**かつしか夢プラス 今話題の対人関係に悩む若者たち 「発達障害の就労について考える」**  
**小中学生時代から注視して、対応を考え、二次障害の怖さから子どもを守ろう！**

- 日時 平成20年2月16日(土) 12:45受付開始
- 場所 テクノプラザかつしか 3階視聴覚室
- 講師 弘中章彦氏(独立行政法人 高齢・障害者雇用支援機構 東京障害者職業センター 次長)

**事前予約  
不要**

	内容	開催時間	定員
講演会	今話題の対人関係に悩む若者たち 「発達障害の就労について考える」 ～小中学生のときから考えておきたい～	13:00～ 14:40	60名
相談会	若年無業、ひきこもり、不登校など、 若者の自立・自活に向けた相談	14:50～ 15:50	6組

**参加費  
無料**

問合せ先 **かつしか夢プラス (FAX 3696-8636 携帯 090-5211-7836)**  
 ホームページ <http://www13.plala.or.jp/youngsn/>

家



生きる事に疲れたなら  
 此処に来ればいい  
 この僕の所へ  
 きつと きつと きつと  
 忘れさせてあげるよ  
 涙の海 その波間に漂う  
 木の葉のように  
 寂しくて 悲しくて  
 行き場を失った君を包んで  
 暖めてあげる  
 私が君の家になれば  
 それでいい  
 嗚呼：それでいい

作 雅 桜  
みやびさくら

…自作の詩を老人ホーム  
 などで朗読しているボラン  
 ティアさんです。主に高砂  
 園で活動しています。

**センターだより配布協力先**

**区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください！**

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、各地区センター、区内図書館10館、社会教育館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)
- \*商店\* イトヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、東新小岩在宅サービスセンター、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなるの家、さくらハウス、夢のある家、アムネかつしかグループまどかII
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

**このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。  
 ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。**