

# ボランティアセンターだより



平成20年2月15日 第209号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512  
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階  
ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

2ページ  
講座・教室

3ページ  
講座・登録と保険の案内

4ページ  
V募集

5ページ  
V連絡会・Vネット情報 他

6ページ  
講演会・詩 他

## 災害ボランティア養成講座

「災害時に私たちは何をすべきか？何ができるのか？」

災害時のボランティア活動についての講義と実技の講習を行ないます。



内容

- 東京消防庁災害時支援ボランティアについて
- 災害時のボランティア活動について

講師

- 東京消防庁本田消防署
- 災害ボランティアグループ

日時

3月2日(日)、9日(日)、16日(日) 10~12

会場

社協研修室

対象

区内在住または在勤・在学の方(高校生以上)

定員

20名(申込多数の場合は抽選)

受講料

無料

申込方法

往復ハガキに「災害ボランティア」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、返信先のあて名を書いて、ボランティアセンターまでお申込みください。

締切り

3月1日(土)(必着)

### お知らせ

3月の土曜日開所は  
1日と15日です。

水曜日は **19時30**  
開所しています



ボランティアって何?

どんな活動があるの?

どうやって活動を始めるの?

そんな疑問に答えます

## 講座 はじめてのボランティア

はじめてボランティアをしようという方を対象にした、基礎的なオリエンテーションです。皆さんも新たな扉を開けて、もう一人の自分に出会ってみませんか?

- 内容 ①ボランティアとは ②ボランティア活動の紹介など
- 日時 3月13日(木) 14:00~15:30
- 会場 社協研修室(ウェルピアかつしか1階)
- 対象 区内在住または在勤・在学の方
- 定員 先着30名
- 受講料 無料
- 申込方法 電話またはFAX
- ※FAXの場合は、「はじめてのボランティア」・住所・氏名・電話番号を記入の上、お申込みください。

## 会社人から、社会(地域)人へ 団塊の世代のための ボランティアスタート講座

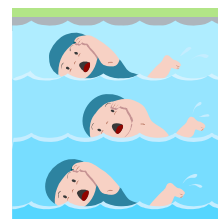
- 内容 ①地域活動・ボランティアとは ②自分発!再発見!(ミニワーク) ③ボランティア活動の紹介など
- 日時 3月22日(土) 14:00~16:00
- 会場 社協研修室(ウェルピアかつしか1階)
- 対象 区内在住または在勤・在学の方
- 定員 先着30名
- 受講料 無料
- 申込方法 電話またはFAX
- ※FAXの場合は、「スタート講座」・住所・氏名・電話番号を記入の上、お申込みください。



## 障害児親子&障害者春休み水泳教室

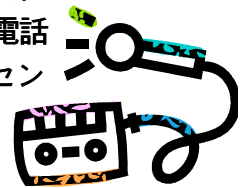
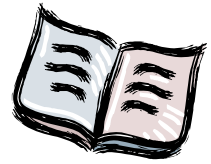
水泳を通じてリハビリ運動や、ボランティアとの交流をしましょう!

- 日時 3月25日(火)、26日(水) 14:00~16:00
- 会場 総合スポーツセンター・温水プール
- 対象 区内在住・在勤・在学で
  - A. 障害のある18歳未満のお子さんとその保護者の方
  - B. 障害のある18歳以上の方
- 参加費 1組1日500円(行事保険料)
- 講師 アクアフレンズクラブ
- 定員 30組(申込多数の場合は抽選)
- 申込方法 往復ハガキに「水泳教室」・住所・参加者氏名(フリガナ)・参加保護者氏名(フリガナ)(Aのみ)・年齢・性別・電話番号・障害の種類と程度を記入し、返信先のあて名を書いてお申込みください。
- 締切り 3月10日(月)(必着)



# 音訳ボランティア養成講座 (中級)

- 日時 5月8日～7月10日の毎木曜日 (全10回)  
13:30～15:30
- 講師 中島久子氏 (日本点字図書館講師)
- 会場 ボランティア活動室 (ウェルピアかつしか1階)
- 対象 音訳ボランティア初級講座修了および同等レベルの方で、  
修了後、音訳ボランティアの活動ができる方
- 定員 20名 (申込多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 申込方法 往復ハガキに「音訳ボランティア養成講座 (中級)」・住所・  
氏名 (フリガナ)・受講された講座名とサークル名等・電話  
番号を記入し、返信先のあて名を書いてボランティアセン  
ターまでお申込みください。
- 締切り 3月21日 (金) (必着)



## 20年度 ボランティア登録 & ボランティア保険のご案内

ボランティア登録と保険は、年度ごと (4月1日～3月31日) の登録・加入です！  
20年度もボランティア登録あるいは保険加入を希望される方は、手続きが必要となります。

### ボランティア登録

ボランティア登録カードに必要事項を記入し、ボラセン窓口に提出してください。19年度の登録者には、20年度用の登録カードを同封しています。

新たに登録を希望される方は、ボラセンの窓口に用意してありますのでお越しください。

### 受付期間：3月3日 (月) から

19年度の登録団体には、別紙説明文 (黄色の紙) を同封しています。ボランティア登録、ボランティア保険、活動室やロッカーの使用申請についての説明など、重要なお知らせですのでよくお読みください。

### ボランティア保険

ボランティア登録をされた方は、一人400円です。保険料500円のうち、社協が100円を負担します。

個人で加入される方は保険料のみ、団体で加入される方は人数分の保険料と加入者名簿 (3部) をお持ちください。

ボランティア登録をせず、保険加入のみの方は、上記のプラン以外でも自由にお選びいただけますが、全額自己負担・ご自身での払込手続きをお願いします。

### 受付期間：3月3日 (月) ～4月21日 (月)

→4月1日付けでの加入扱い

※4月22日 (火) 以降に受付けた場合、5月1日付の加入になります。

### ★公共施設予約システム利用登録のお願い★

20年度から、区内公共施設の共通予約システムがスタートします。

利用にあたっては登録が必要になりますので、ボランティア活動室・録音室を使用する団体は登録手続きをお願いします。

★19年度の登録団体の皆様へ…すでにご案内の「予約システム説明会」になるべくご出席いただき、新システムの登録申請をしてください。4月1日から利用できるよう、登録証を発行します。期限までに申請をしていただけない場合、登録証の発行が4月1日に間に合わない可能性があります。

# ボランティア大募集

## 新小岩 保育ボランティア募集!

あゆみ保育園

- 内容 遠足の付き添い、0歳児の食事補助、外遊びの付き添い、クリスマス会等のイベントのお手伝い、保育補助
- 日時 月～土 7:45～19:45  
1時間でも可。月1回、週1回でも可。
- 人数 1～10名
- 場所 あゆみ保育園(新小岩2-15-11)
- 連絡先 あゆみ保育園(担当:山中)  
TEL 5661-6202  
FAX 5661-6218

## 新小岩 犬の散歩ボランティア

個人の方より

- 高齢のため外出が困難な状態の一人暮らしの方です。飼い犬の散歩をしていただける方を探しています。
- 内容 飼い犬(柴犬、7才、オス)の散歩
  - 日時 9:30～と18:30～の2回、各1時間程度 ※午前・午後のどちらか、あるいは週に数回程度でも可
  - 人数 数名
  - 場所 本人宅(新小岩2丁目)から近所の公園等
  - 連絡先 かつしかボランティアセンター  
(TEL 5698-2511)

青戸

## 施設ボランティア募集!

ル・ソラリオン葛飾

ユニット型介護施設・高齢者デイサービスセンター等の複合型施設です。利用者に書道や手芸を教えてください。ボランティアさんを探しています。

- 内容 書道、手芸を利用者に教え、一緒に作業をする
- 日時 曜日等の指定はないが、定期的にお願したい。
- 場所 ル・ソラリオン葛飾(青戸4-16-17)
- 連絡先 ル・ソラリオン葛飾(担当:会見)

TEL 3601-3711

FAX 3601-3716

青戸

## 囲碁ボランティア募集!

デイサービスセンターすこやか

デイサービスセンターの喫茶室でボランティアをしている方からです。囲碁の好きな利用者の方のお相手を探しています。来るときだけでもかまいません。コーヒーを飲みながら、お相手になってください。

- 日時 第1、第3金曜日 13:30～15:30
- 人数 1～2名
- 場所 デイサービスセンターすこやか 喫茶室  
(青戸3-13-19)
- 連絡先 かつしかボランティアセンター(担当:石川)  
TEL 5698-2511  
FAX 5698-2512



## ボランティア登録状況 (平成20年1月末現在)

個人登録	134名
団体登録	2,753名 (90団体)
合計	2,887名



## 第1回かつしかボランティアセンター登録者・団体連絡会

ボランティア同士、それぞれの想い、情報交換…  
いろいろお話しませんか？



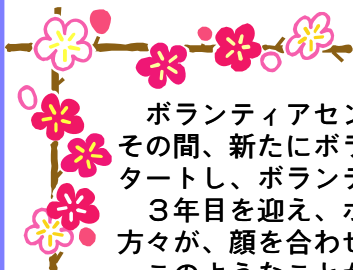
★日時：3月8日(土) 14:00~16:00

★会場：ボランティア活動室

★内容：①平成20年度センター登録、ボランティア保険の取扱いについて  
②公共施設予約システム導入に伴う、ボランティア活動室の利用について  
③かつしかVネット活動報告 ④センター事業報告  
⑤ボランティア活動支援について ⑥その他

★申込み：恐れ入りますが、会場の都合がありますので、ご参加いただく方は、  
3月6日(木)までに、ご連絡ください。お電話または、FAXでお願いいたします。

※ 個人登録の方は、本紙をご覧くださいお申し込みください。なお、登録団体には、  
後日、代表者あてに、ご連絡いたします。



ボランティアセンターが立石から堀切の地に場所を移してから、3年が経過しました。  
その間、新たにボランティアのネットワークグループとして「かつしかVネット」がスタートし、ボランティアまつりや各種講座などを一緒に開催してきました。

3年目を迎え、ボランティアセンターに登録している個人の方や団体の方、すべての  
方々が、顔を合わせる場がほしいというご要望が多く寄せられるようになりました。

このようなことから、今回、かつしかボランティアセンターに登録しているボラン  
ティア団体及び個人ボランティアを対象にボランティアという合言葉のもとに、ボラン  
ティアに対する想いや情報などの共有化を図り、ボランティア活動のしやすい環境づくりなどを  
考える場として、下記のとおり「第1回かつしかボランティアセンター登録者・団体連絡  
会」を開催いたします。  
ぜひ、ご参加ください。

ファイ

## Vネット情報



### メイクボランティア “プルメリア”

\*活動場所\* 老人ホーム、福祉館、デイサービスセンターなど

\*活動内容\*

老人ホーム、障害者の方への化粧ボランティア・グループです。  
女性が化粧をする事…高齢者であれ、障害者であれ、どなたにも  
化粧する事の大切さや、うれしさ・喜びを多くの方にお伝えでき  
ればと思っております。利用者一人ひとりの満足度を高める為  
に、化粧をする上で、一人ひとりに合うナチュラルメイクを心が  
けております。化粧を終えて、「今日も一日、幸せな気分でお過  
ごしてください」と利用者に声をかけ、とても喜ばれる時が一番幸  
せに思います。これからも、心のこもったボランティア活動がで  
きたらうれしいです。

プルメリア代表 黒川多美子

### ボランティアネットワーク ★かつしかVネット★ 第4回総会のお知らせ

★日時 4月15日(火)  
18:30~

★会場 ボランティア活動室

会の代表の方(代理可)は必  
ずご出席ください。

出席にあたっては、必ず20  
年度の「かつしかVネット会員  
登録」を行ってください。登録  
用紙は、ボランティアセンター  
だより3月号に同封します。

新規入会も受け付けます。ご希  
望の方はボランティアセンター  
までお問合せください。

子育てに真剣に取り組む保護者・教育関係者のための  
子どもとのかかわり方を考える学習会

主催：かつしか夢プラス  
後援：葛飾区教育委員会

日時 3月16日(日) 13時受付開始  
場所 新小岩北地区センター

参加費  
無料

事前予約  
不要

開催時間	内 容	定員
13:10~14:10	ビデオ「ひきこもり脱出マニュアル(その1)」 “こうすれば子どもと対話ができる”	100名
14:20~16:20	SST(ソーシャルスキルトレーニング)について 一子どもとのかかわり方を考えるー 講師：小泉 裕子氏 ルーテル学院大学非常勤講師、精神保健福祉士、社会福祉士	15名
14:20~15:10	個別相談	5名
15:20~16:10	～不登校、ひきこもり、若年無業(ニート状態)など～	5名

問合せ先 **かつしか夢プラス** Eメール [kb1007@agate.or.jp](mailto:kb1007@agate.or.jp)  
FAX **3696-8636** 携帯電話 **090-5211-7836**

作 雅 桜 みやびさくら  
…自作の詩を老人ホーム  
などで朗読しているボラン  
ティアさんです。主に高砂  
園で活動しています。

この手のぬくもり  
ねえ君 知ってるかい？  
僕は 君がいなくちゃ駄目なんだ  
情けない話だけど 本当なんだ  
ずっとこのままいられたら  
もちろん幸せだけど…もしも  
僕の前から君がいなくなったら  
僕は絶望の海へ  
いつまでも 一緒にいてほしい  
心から願うよ  
この世の終わりが来たとしても  
君の手は離したくないのさ  
決して…!



センターだより配布協力先

区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください！

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、各地区センター、区内図書館10館、社会教育館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)
- \*商店\* イトーヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、東新小岩在宅サービスセンター、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなろの家、さくらハウス、夢のある家、アムネかつしかグループまどかII
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。  
ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。