

# ボランティアセンターだより



平成20年3月15日 第210号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512  
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階  
ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

2ページ  
はじめて講座、V募集

3ページ  
登録・保険の案内

4ページ  
助成金・連絡会報告

5ページ  
Vネット情報 他

6ページ  
V募集・詩 他

## 音訳ボランティア養成講座 (中級)

- ◆日時 5月8日～7月10日の木曜日(全10回) 13:30～15:30
- ◆講師 中島久子氏(日本点字図書館講師)
- ◆会場 ボランティア活動室(ウェルピアかつしか1階)
- ◆対象 音訳ボランティア初級講座修了および同等レベルの方で、修了後、音訳ボランティアの活動ができる方
- ◆定員 20名(申込多数の場合は抽選)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 往復ハガキに「音訳ボランティア養成講座(中級)」・住所・氏名(フリガナ)・受講された講座名とサークル名等・電話番号を記入し、返信先のあて名を書いて、**3月21日(金)(必着)**までにボランティアセンターにお申込みください。

## 団塊の世代のための ボランティアスタート講座

「会社人」から「社会(地域)人」になるための準備として、  
地域活動やボランティア活動へのきっかけづくりの場として参加してみませんか?

- ◆内容
  - ①地域活動・ボランティアとは
  - ②自分発!再発見!(ミニワーク)
  - ③ボランティア活動の紹介など
- ◆日時 3月22日(土)  
14:00～16:00
- ◆会場 社協研修室(ウェルピアかつしか1階)
- ◆対象 区内在住または在勤・在学の方
- ◆定員 30名(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 電話またはFAX  
※FAXの場合は、「スタート講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、ボランティアセンターまでお申し込みください。



### お知らせ

4月の土曜日開所は  
5日と19日です。

水曜日は**19時30分**まで  
開所しています。

ボランティアって何?

どんな活動があるの?

どうやって活動始めるの?

## 講座 はじめてのボランティア

はじめてボランティアをしようという方を対象にした、基礎的なオリエンテーションです。皆さんも新たな扉を開けて、もう一人の自分に出会ってみましょう!

- ✚ 内容 ①ボランティアとは ②ボランティア活動の紹介など
- ✚ 日時 4月17日(木) 14:00~15:30
- ✚ 会場 社協研修室(ウェルピアかつしか1階)
- ✚ 対象 区内在住または在勤・在学の方
- ✚ 定員 先着30名
- ✚ 受講料 無料
- ✚ 申込方法 電話またはFAX  
※FAXの場合は、「はじめてのボランティア」住所・氏名・電話番号を記入の上、ボランティアセンターまでお申込みください。

## ご近所で、小さなお手伝い! 生活支援ボランティア募集!

できるときに やれることを 一緒にやってみませんか。

### 主な活動内容

1時間くらいで終わる活動です。

家具の移動、窓拭き、電球の交換、小規模な植木の剪定、草むしり など

《専門的な技術を必要とする活動、危険を伴う活動、継続的な活動は対象外です》



生活支援ボランティアは、高齢者や障害のある方々が、日常生活の中で『ちょっとした困りごと』がある時に、地域のボランティアの皆さんがお手伝いするものです。



活動してみたい方、  
興味のある方は、  
ボランティアセンターまで  
お気軽にお電話ください。

Q. 電球を交換するときの電球代は?

A. 申込者(ボランティア依頼者)の負担です。

Q. 活動の場所は?

A. 葛飾区内での活動です。



Q. どうやって活動するの?

A. まず、ボランティアセンターで依頼を受け付けます。その後、生活支援ボランティアの地区ごとの代表のボランティア(班長)に連絡し、班長から個々のボランティアに連絡します。

## ★20年度ボランティア (個人・団体)登録受付中★

19年度の登録者(個人・団体)には、2月号に20年度の登録用紙を同封しています。ご記入の上、ボランティアセンターまでご持参ください。

新規登録も大歓迎! ボランティアの入り口に、来てみませんか。  
登録カードは窓口に用意してあります。お気軽にどうぞ。



## ★公共施設予約システム 利用登録のお願い★

20年度から、区内公共施設の共通予約システムがスタートします。  
ボランティア活動室を利用する場合、ボランティアセンターで登録手続きを行ってください。登録申請用紙はボランティアセンターにあります。

## ★ボランティア保険のご案内★

ボランティア活動中や往復途上のご自身のケガ、ボランティア活動中に起きた事故により賠償責任を負った場合の賠償責任損害を補償する保険です。  
万が一のために、加入されることをおすすめします。

**補償期間:** 平成20年4月1日~平成21年3月31日

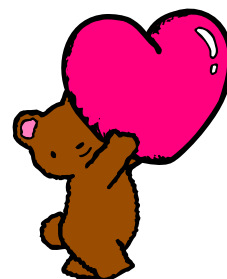
申込用紙はボランティアセンターにあります。

グループでまとめて加入される場合は加入者名簿を3部ご用意ください。

【ボランティア登録者が保険に加入する場合】

保険料: 一人400円 (Bプラン500円の内、100円を社協から補助)

4月21日までに受付をすれば4月1日からの補償期間となります。



## ★行事保険のご案内★

営利目的でない行事に対し、参加者のケガ等を補償する保険です。

※19年度からの変更点…賠償責任保険が、オプションになりました。(表参照)

**基本補償:** 参加者のケガ **追加補償:** 行事主催者が賠償責任を負った場合の賠償責任損害

この保険を申し込む際の注意事項

- ・ 行事参加者全員(主催者、スタッフ含む)が加入すること
- ・ 参加者名簿を必ず提出すること
- ・ 行事の1週間前までには申込をすませるのが望ましい

種類	区分	基本補償: 参加者のケガ		追加補償 : 賠償責任
		Aプラン	Bプラン	
一日行事	a 行事	30円	50円	5円×参加人数
	b 行事	145円	248円	8円×参加人数
	c 行事	290円	498円	11円×参加人数
宿泊行事	~1泊2日	192円	313円	5円
	2泊3日~3泊4日	233円	379円	×参加人数
	4泊5日~6泊7日	274円	447円	×旅行日数

# 20年度 ボランティアグループ 助成金申請について

## ◆申請条件（以下のすべての条件を満たしていること）

- ①区内で活動しているグループであること。
- ②事業への協力等をしていただけること。
- ③かつしかボランティアセンターに、平成20年4月末現在でグループ登録済みであること。
- ④グループに登録している会員のうち、3分の2以上が区内在住であること。

## ◆対象事業

- ①学習会や研修活動
- ②器具・機材の整備
- ③モデル的活動
- ④ニュース発行
- ⑤ボランティア活動の育成・推進に必要なもの

## ◆助成金額

- ①5～19人 3万円
- ②20～49人 5万円
- ③50人以上 7万円

## ◆申請期間

平成20年5月26日(月)～6月2日(月)

## ◆申請方法

直接持参

※申請資料は、平成20年5月19日(月)から、ボランティアセンター窓口で配布(ホームページからのダウンロードも可)。詳細については、資料内の申請要項をご覧ください。



## 報告

### 第1回

## かつしかボランティアセンター 登録者・団体連絡会

3月8日(土)、ボランティアセンターに登録しているボランティアの連絡会を開催しました。39団体、個人ボランティアとあわせて51名の方にご参加いただきました。

### 【説明／報告内容】

- ①平成20年度ボランティアセンター登録、ボランティア保険、行事保険について
- ②公共施設予約システム導入に伴う、ボランティア活動室の利用について
- ③登録ボランティアのネットワークである「かつしかVネット」の活動報告
- ④ボランティアセンターの19年度の事業報告

### 【協議内容】～ボランティア活動支援について～

以下の項目について、ボランティアの皆さんのご意見をお聞きしました。

- ①城東ブロックボランティア交流会について、今後の方向性について見直しを考えています。また、20年度の幹事区が葛飾区ですので、皆さんにご協力をお願いしました。
- ②ボランティア保険支援について。保険料の補助について見直しを検討しています。
- ③ボランティアグループ助成金について。対象事業や助成金額の改善を検討しています。

**出席された方へ**…当日配布いたしましたアンケートは、3月中にボランティアセンターまで持参あるいはFAXにてご提出ください。

**欠席された方へ**…窓口で資料をご用意しております。20年度の登録手続きに来所されたときにお渡ししますので、ぜひお読みください。また、協議内容についてのアンケートがございますので、どうぞご意見をお寄せください。



## 葛飾の高齢者問題を考える 一人暮らし友の会

平成2年に創立され、会員も12年度頃には60名にも達しましたが、以後、お互いに年を重ね、他界した人も多く、今では30名ほど・平均年齢70歳の歴史の古いボランティアグループです。始めは保健所や、施設のボランティアをして活動していましたが、今では高齢化して、ボランティアを受ける方になってしまいました。とにかく定例会では元気な皆様と顔を合わせ、おしゃべりをしたいという気心の知った人ばかりです。

- 設立の趣旨 高齢化社会の老後の自立、互助を図り、高齢者福祉を学び合いながら、心豊かなくらしとボランティア活動を実践啓蒙する。
- 団体の概要と主な活動
  - 1 少子高齢化は女性の問題 出会い、ふれあい、助け合い
  - 2 強くなければ自立はできない。優しさで助け合いの輪が育つ。
  - 3 一人暮らし高齢者の相談訪問。友愛通信。
  - 4 保健所や各施設のリハビリの手伝い。
  - 5 毎週月曜日に手芸指導のボランティア活動。
  - 6 例会 毎月第4木曜日 午後1時30分より ウィメンズパル
  - 7 会報 “ともものこえ” 毎月発行
- 毎月の集まりでは、福祉の話し合いの他に、講習会、手芸小物づくり、調理、歌、社会見学などして楽しいひと時をもっています。

お問い合わせはボランティアセンターまでお願いします。

会長 前野司佐江

## かつしかVネット 20年度総会のお知らせ

★日 時 4月15日(火) 18:30~  
★会 場 ボランティア活動室

かつしかボランティアセンターに登録しているボランティアグループと個人ボランティアのネットワーク、「かつしかVネット」の平成20年度総会を開催します。

会の代表の方(代理可)は必ずご出席ください。

出席にあたっては、必ず20年度の「かつしかVネット会員登録」をしてください。

また、新規入会も受付中です!

19年度登録ボランティア(個人・団体)には、「20年度かつしかVネット入会申込書」を同封しています。入会される方・グループは、ボランティアセンターまでご提出ください。

※ 会費(団体500円、個人100円)の支払いは、総会時にお願います。

### 視覚障害者の皆様へ

葛飾区役所清掃事務所からのお知らせです。「2008年4月1日からのゴミの分別方法」及び「収集日日程表」のテープを制作しました。どうぞご利用ください。

お問い合わせ

葛飾音訳ボランティアの会  
TEL 3627-1988  
(鶴岡)

### ボランティア登録状況

(平成20年2月末現在)

個人登録	135名
団体登録	2,753名
	(90団体)
合計	2,888名



# ボランティア大募集

## 青戸等 演奏ボランティア仲間募集！ 音楽ボランティア“ルドルフ”より

と一緒に施設訪問演奏をしませんか。  
 楽器はフルート、ギター、マンドリン、バイオリン等大歓迎！  
 その他の楽器でも場合によってはOKです。(例えば、ハーモニカ、キーボード等)  
 練習は月2回、第2・第4水曜の午前中に青戸地区センターでやっています。  
 お問い合わせはボランティアセンターまでお気軽にどうぞ。

代表 上原成介

無意味なものなど…

川は流れる

海を目指す為に

空は広がる

命を見護る為に

山は聳える

大地を衝る為に

全てのものには意味が有る

無意味なものなど

この世に一つも無い

作 雅 桜

…自作の詩を老人ホームなどで朗読しているボランティアさんです。主に高砂園で活動しています。

## センターだより配布協力先

### 区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください！

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、各地区センター、区内図書館10館、社会教育館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)
- \*商店\* イトーヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、東新小岩在宅サービスセンター、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなるの家、さくらハウス、夢のある家、アムネかつしかグループまどかII
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。  
 ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。