

# ボランティアセンターだより



平成21年7月15日 第226号

かつしかボランティアセンター TEL5698-2511 FAX5698-2512

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階

ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

2頁 夏のV募集

3頁 介護支援ボランティア制度

4頁 V情報

5頁 Vネット・V募集

6頁 V募集

## 2009 ボランティアサマー 開始

7月5日、7日に「夏休みボランティア体験」参加者説明会を実施、107名が申込みました。夏休み期間中に、区内福祉施設など61ヶ所へボランティア体験に行きます。福祉施設へ直接、学校を通じて、又は個人的にボランティア体験を申し込んでいる方々もたくさんいるようで、ボランティアの暑い夏が始まります。ボランティアとしてのマナーを守って、皆さん頑張ってください！

そして、出遅れたかな？と思った方。夏のイベントボランティア募集や、地域のお祭りなどもありますので、これからでも参加できます。ちょっと参加してみたい方、ボランティアの一步を踏み出すチャンスは夏です。ぜひ、あなたも参加してみましょう。

### <夏休み障害児親子水泳教室のボランティア>

◆日時 7月31日・8月7日・21日(金) 金町公園プール  
(参加者も募集中)

### <お茶亀まつりのボランティア>

◆日時 7月26日(日) 10時～18時 白鳥福祉館

### <かつしか風の子クラブ納涼祭出店ボランティア>

◆日時 8月1日(土) テクノプラザ

くわしい内容は  
2頁に掲載！

ボランティア登録状況  
(平成21年6月末現在)

個人登録 83名  
団体登録 2,587名  
(78団体)  
合計 2,670名

お知らせ

かつしかボランティアセンターの相談窓口は  
平日の8時30分から17時15分です。  
水曜日は19時30分まで開所しています。  
毎月第1・3土曜日は開所します。7月18日・8月1日・15日

## 夏休み障害児(者)親子水泳教室

◆A会場 金町公園プール

◆対 象 初級：障害のあるお子さんと保護者

◆日時 7月31日

8月 7日 } 午前9時～12時

8月21日

◆B会場 立石中学校プール

◆対 象 中級：障害のある方(保護者)

◆日時 8月 4日

8月11日 } 午後2時30分～5時

8月18日

◆定員 20組

A・Bどちらも

◆参加費 1組1日500円

◆申込方法 往復はがきもしくは封書で、障害の種類と程度も記入し、ボランティアセンターまで、7月24日までにお申し込みください。



アクアフレンズクラブと一緒にボランティアして下さる方も

**同時募集中！！**

ボランティアでの参加はボランティアセンターへお電話ください。

5698-2511

## 夏休み中のボランティア募集

### 第12回お茶亀まつり

◆内容 白鳥福祉館の地域交流行事  
模擬店販売・ゲームコーナー等の補助  
利用者の付き添い

◆日時 7月26日(日) 午前10時～午後6時

◆会場 白鳥福祉館(白鳥4-8-1)

◆連絡先 3604-0034

(※中学生の参加は応相談)

### かつしか風の子クラブ

◆内容 夏のお祭りがいくつかあり、当日の  
出店のお手伝い

◆日時 納涼祭 テクノプラザ

会場 8月1日(土)

午後5時30分～7時30分

サマーフェスタ 水元そよかぜ園

8月8日(土)

午後3時～8時

◆連絡先 TEL/FAX 3600-0701

(なるべくFAXでお問合せください)

### 水元そよかぜ園

◆内容 「第5回サマーフェスタ」のお手伝い  
模擬店販売・ゲームコーナー等

◆日時 8月8日(土) 午後3時～9時

◆会場 水元そよかぜ園(水元5-16-11)

◆連絡先 3607-5656(担当:沓川・内野)

◆その他 食事の用意があります。



詳しい内容は、直接施設にお問合せください。(募集を締め切った場合もあります。)

# 葛飾区介護支援サポーター制度

## 介護支援サポーター制度とは

区内在住の満65歳以上の方で、あらかじめ、かつしかボランティアセンターに登録をした方が区内介護施設で、外出や散歩の付き添い、話し相手、掃除、余暇活動の支援など、個々の施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行うと、その活動時間に応じて評価ポイントが付与されます。

評価ポイントは年度毎に集計され、ご本人の申し出により評価ポイント数に応じた交付金が支給されます。

## 制度の流れ

- ①ボランティアセンターでサポーター登録をする  
説明会参加→基礎研修会参加→登録手続きとなります。
- ②サポーター活動をする  
かつしかボランティアセンターに登録をした区内介護保険施設(特別養護老人ホーム、デイサービス施設)で活動します。
- ③サポーター手帳にスタンプをためる  
登録時に支給されるサポーター手帳に、活動時間1時間(最大1日2時間まで)につき、1個のスタンプをもらいます。
- ④集めたスタンプをポイントに変える  
活動実績は年度毎に1スタンプ=100ポイントとして評価されます。
- ⑤評価ポイントに応じた交付金をうけとる  
本人の申し出により、100ポイント=100円に転換され、交付金として受けとることができます。  
(交付金は1年に5000円が上限。)

## 登録の方法

まずは、説明会に参加してください。

### 【日時】

8月6日(木) 午前10~11時

9月4日(金) 午後2~3時

### 【会場】

かつしかボランティアセンター1階  
ボランティア活動室

### 【対象】

葛飾区内在住の満65歳以上の  
介護保険第一号被保険者の方

### 【定員】

各日40名

### 【内容】

サポーター制度概要説明、基礎研修、  
登録手続きに関すること

### 【申込方法】

開催日の前日までに、ボランティア  
センターに電話でお申し込みください。

電話5698-2511

誰もが地域で生き生き  
と過ごすために...

サポーター活動は地域  
での支えあい活動を広  
めます。



現在、介護施設(老人ホーム・デイサービスセンター等)で活動されている方は、ぜひサポーターに登録しませんか?!

## ボランティアします！

今年度に新しく登録した団体をご紹介します。

### スペース葛飾FC

知的障害者を対象とし、サッカーを主体としたスポーツや余暇活動を行います。  
毎週日曜日の午前中、都立葛飾特別支援学校のグラウンドや体育館で活動中。  
(土曜日の活動もあり、日程はお問合せください)

代表：高橋（3672）2747      メンバーも募集中です。

## ボランティアグループ助成の結果

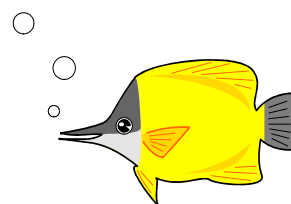
今年度の助成金申請は6月1日にメ切り、16団体からの申請を受け付け、申請団体全てに助成金の交付が決定しました。

(昨年度実績は14団体)

研修活動：技術向上のための勉強会、講師謝礼や書籍の購入など

器具・器材整備：広報活動のための看板作成、作業に必要な中古PC購入など

**助成金を有効に活用し、更に活発なボランティア活動を期待しています！！**



## ボランティアセンターの取り組み

### ♪ 福祉教育ハンドブック

作成委員会を設置し、ボランティアの協力も得ながら、教師向けのハンドブックができ上がりました。葛飾区内の小学校・中学校に配布中です。また、教師の方々への研修会も開催します。

### ♪ かつしかFMでボランティア活動をPR

「すこやか介護」のコーナーに、ボランティアグループ「趣味の会」の藤本さんと、センター職員が出演しました。介護とボランティアの関係について質問を受け、

「介護、特に身体介護は専門知識や技術が必要で、施設職員やヘルパーなどプロが行うもの。ボランティアは主に、話し相手や、レクリエーションなどのお手伝いをしています。」と、実際の活動の様子を含めてお話ししました。



### ♪ ボランティア出前講座

今年度も数多くの学校から、ボランティアについて、手話について、点字についてなど内容は様々ですが、出前講座の依頼があります。1学期だけで26件ありました。ボランティアグループの方々に講師となっていただくことが多く、ご協力感謝いたします。

ツイ

# Vネット情報

## ボランティア

### 心のつばめ会

精神保健福祉団体です。  
本人・家族の心の悩み相談会  
講座会を開催しています。

#### <活動内容>

講演会、講座会、悩み相談会、体験交流会、  
ピアカウンセリング相談会  
野外活動として会長所有の畑で野菜作り体験  
心のつばめ会事務所にて生活支援、相談事業  
ウェルピア祭り、市民活動センター祭りに出店  
地域の会フリーマーケットに参加など、区内の  
行事に参加しています。

#### <活動場所>

シンフォニーヒルズ別館4階ラベンダー室  
(立石6丁目)  
市民活動支援センター 多目的室など  
(立石3丁目)

#### <連絡先>

山澤：090-5569-3430  
岩崎：3627-0063



#### <講演会> 「精神科緊急医療と本人及び家族の対応」

講師：代々木の森診療所院長 羽藤邦利先生 (精神科医)

日時：7月25日(土) 午後2時～4時30分

場所：シンフォニーヒルズ別館4階ラベンダー室

参加費：500円 定員：60名 参加ご希望の方は直接会場へお越し下さい。

## Vネットからお知らせ

Vネットでは今年度の「ボランティアのたまり場」として、9月8日(火)  
午後6時半からボランティア活動室で“5円玉で亀のストラップを作ります  
か!”を開催します。

なお、詳しい内容は8月号のセンターだよりでお知らせします。

## ボランティア募集

### <認知症対応型共同生活介護施設での活動>

活動内容：入居者さんと一緒に囲碁を楽しむ  
しくりエーション、書道や音楽の指導など。

日時：応相談 10時～16時

場所：かつしかグループホーム春の風  
(四つ木5-11-10)

必要人数：2～4名程(1名でも)

その他：交通費(1回千円程度)お茶、お菓子  
を用意します。

連絡先：3696-9161 担当：宮崎

### <一緒に外出を楽しみたい>

活動内容：ダウン症の女性、30歳代。  
都内へ遊びに行く付き添い。

日時：月1回 土・日曜 10時～16時

場所：東立石の寮から外出先はボラン  
ティアと決めます。

その他：女性希望、年齢は問いません。  
交通費など経費は負担します。

※個人からの依頼です

連絡先はボランティアセンターへ  
：5698-2511

# ボランティア募集 区外

## <児童養護施設での活動>

活動内容：子ども達（中・高校生）と一緒に学習及びしぐりエーション、料理をする。

日時：夕方から21時頃 曜日などは相談

場所：暁星学園、又はグループホーム（足立区扇1-12-20）

必要人数：5名（20歳以上の方）

連絡先：3896-1996

担当：白井・大澤

## <知的障害者の複合施設のお祭り>

活動内容：利用者支援、イベント・警備・模擬店のお手伝いなど。

日時：9月12日（土）8時45分集合

場所：竹の塚総合支援センター（足立区竹の塚7-19-7）

必要人数：10名以上

その他：昼食は準備します。

連絡先：竹の塚福祉園 5831-1741

担当：飯沼

### 潮騒聴いて

静かな波音に耳を澄ませてみよう…

ほら 聞えてくるでしょう

遠い異国の歌や 喧騒

例え離れていたって 同じ人間

心は繋がり合える

波は運び 届けてくれる

貴方に伝えてくれるよ

ザ…

シユルシユルシユルシユル…

シユル

囁きかけるように…



作 雅 桜 みやびざくら

…自作の詩を老人ホームなどで朗読しているボランティアさんです。主に高砂園で活動して

センターだより配布先

区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください！

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、生涯学習課、各地区センター、区内図書館10館、学び交流館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局（四つ木）
- \*商店\* イトーヨーカ堂四つ木店・綾瀬店（いずれもサービスカウンター）、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元 亀有在宅サービスセンター、東堀切在宅サービスセンター、東新小岩在宅サービスセンター
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなろの家、さくらハウス、夢のある家、アムネかつしかグループまどかⅡ
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。  
ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。