

# ボランティアセンターだより



平成21年8月15日 第227号  
 かつしかボランティアセンター TEL5698-2511 FAX5698-2512  
 〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階  
 ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

2ページ  
ボランティア講座

3ページ  
介護支援サポーター制度

4ページ  
ボランティア情報

5ページ  
Vネット情報・V募集

6ページ  
お知らせ 他

## ボランティアまつり実行委員会 始まります

ウェルピアかつしかを会場に、かつしかボランティアまつりと障害者週間行事が一つになってつくる「ウェルピアまつり」が、12月6日(日)に開催されます。  
 今年もウェルピアかつしかを利用されている方々、障害者福祉施設との交流、発表の場として、一緒にお祭りを企画・運営して下さるボランティアの皆さん、ぜひ実行委員会にご参加ください!!



ボランティアグループ・団体・施設の方には、参加者アンケートを同封してあります。

### <ボランティアまつり第1回実行委員会>

- ◆日時 9月29日(火) 午後6時30分から
- ◆場所 ボランティア活動室

## 介護支援サポーター募集

限定

65歳以上の方

### <説明会>

- ◆日時 9月4日(金) 午後2時~3時
  - ◆場所 かつしかボランティアセンター1階 ボランティア活動室
- ※サポーター制度の詳細内容は3ページをご覧ください。

ボランティア登録状況  
(平成21年7月末現在)

個人登録 88名  
 団体登録 2,618名  
 (80団体)  
 合計 2,706名

お知らせ

かつしかボランティアセンターの相談窓口は  
 平日の8時30分から17時15分です。  
 水曜日は19時30分まで開所しています。  
 毎月第1・3土曜日は開所します。8月15日・9月5日・19日

## 土曜日開催の講座が増えました！！

### シニアボランティアスタート講座

生涯現役のボランティアライフにチャレンジ！！



- ◆内容 ①地域活動・ボランティアとは  
②ボランティア活動の紹介など  
③ミニ体験（車いすで町に出よう）
- ◆日時 9月18日（金） } 午後2時～4時30分  
10月24日（土）  
＜両日とも同じ内容です＞
- ◆会場 ウェルピアかつしか1階 社協研修室
- ◆定員 20名 <先着順>
- ◆対象 区内在住・在勤の方
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 電話かFAXで参加希望日と氏名・連絡先をお知らせください。

### <講座>はじめてのボランティア

初めてボランティア活動をしようという方を対象にした、基礎的オリエンテーションです。

- ◆内容 ①ボランティアとは  
②ボランティア活動の紹介など
- ◆日時 10月17日（土） } 午後2時30分～4時  
11月19日（木）  
＜両日とも同じ内容です＞
- ◆会場 ウェルピアかつしか1階社協研修室
- ◆定員 20名 <先着順>
- ◆対象 区内在住・在勤・在学の方  
＜高校生以上>
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 電話かFAXで参加希望日と氏名・連絡先をお知らせください。

### 小学生ボランティア教室

水元公園で環境ボランティアと一緒に体験しよう！！

- ◆日時 10月31日（土）  
午前9時～午後1時
- ◆会場 旧水産試験場跡地
- ◆対象 区内在住の小学生と保護者
- ◆定員 20組<申込多数の場合は抽選>
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法  
往復はがきに「小学生ボランティア教室」と明記し、保護者を含め参加者全員の氏名と、住所・電話番号・学年を記入のうえ、10月23日までにお申し込みください。

### ボランティア体験講座

観光ガイドのボランティア  
どんな活動なのでしょう？！

- ◆日時 10月22日（木）  
午前9時～正午
- ◆会場 柴又地区センター（集合）
- ◆対象 区内在住・在勤・在学の方
- ◆定員 20名<申込多数の場合は抽選>
- ◆参加費 無料
- ◆申込方法  
往復はがきに「観光ボランティア体験」と明記し、氏名・住所・電話番号・年齢を記入のうえ、10月9日までにお申し込みください。

# 葛飾区介護支援サポーター制度

## ★葛飾区介護支援サポーター制度とは

区内在住の満65歳以上の方で、(介護保険第一号被保険者) あらかじめ、かつしかボランティアセンターに登録をした方が区内介護施設で、外出や散歩の付き添い、話し相手、掃除、余暇活動の支援など、個々の施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行うと、その活動時間に応じて評価ポイントが付与されます。

評価ポイントは年度毎に集計され、ご本人の申し出により評価ポイント数に応じた交付金が支給されます。

**年間5,000円**が限度です。

## 受入施設

<8月3日現在>

NO	施設名	所在地
1	お花茶屋ロイヤルケアセンター	四つ木5-19-7
2	葛飾やすらぎの郷	新宿3-4-10
3	亀有在宅サービスセンター	亀有1-10-14-101
4	こひつじデイサービスわか家	四つ木1-6-5
5	すずうらホーム	西新小岩3-37-27
6	成仁介護老人保健施設	足立区大谷田2-18-12
7	デイサービスセンター堀切菖蒲園	東堀切2-10-4
8	中川園	西水元4-5-1
9	西水元あやめ園	西水元2-2-8
10	西水元ナーシングホーム	西水元6-12-2
11	東新小岩在宅サービスセンター	東新小岩3-8-6-101
12	東堀切在宅サービスセンター	東堀切2-28-6-101
13	東四つ木在宅サービスセンター	東四つ木4-44-2-101
14	東四つ木ほほえみの里	東四つ木2-26-15
15	街かどケアホームこころ	東水元3-3-11
16	水元園	西水元4-6-1
17	水元ふれあいの家	水元1-26-20
18	ル・ソラリオン葛飾	青戸4-16-7

## ★説明会

【日時】

9月4日(金) 午後2~3時

【会場】

ボランティア活動室

【内容】

サポーター制度概要説明、基礎研修、登録手続きに関すること

【定員】

40名

説明会に参加された方

## ★基礎研修会

【日時・会場】

8月27日(木) 午後2時~4時

ボランティア活動室

9月25日(金) 午後2時~4時

ひがほりめもりあるほーる

【内容】

サポーター活動における心構えなど

## ★サポーター募集 活動内容

施設によって内容は違いますが

1. 洗濯・おむつたたみ
2. 掃除などの軽作業
3. 話し相手
4. 配膳・下膳
5. 身だしなみのお手伝い
6. 外出や散歩の介護補助
7. 書道・コーラス・絵画等の余暇活動支援
8. 買物
9. 園芸
10. 行事の協力

このような活動をしていただきます。





# ボランティアサマーの報告



## <夏休みボランティア体験>

中学生を中心に、保育園や学童保育クラブ、高齢者施設などでのボランティア体験にチャレンジしています。今年は、ボランティアセンターでも3名の学生が活動しています。

## <ボランティア・サマー・スクール>

中学生・高校生22名の参加者が、福祉について様々なことを学びました。サマー・スクール卒業生の大学生、施設職員が協力してくださり、高齢者疑似体験やワークショップも行いました。



## ボランティア保険について

ボランティアの活動が活発になり、施設などへ出向く方も多いようです。今年度、これまでセンターに連絡があったボランティア活動中の事故として、活動中に転んで、捻挫・打撲。調理の活動中に火傷をした。



活動先や定例会へ向かう途中、帰宅途中に自転車で転んで捻挫したなど。大したことは無いと、しばらくしてからお医者さんにみてもらう方や、事故の報告が遅くなる方がいました。

**事故発生日から30日以内に、事故報告書の提出が必要です。**

事故報告が遅れると、保険金請求が出来なくなる場合もあるので注意してください。

ボランティア保険の詳しい内容は、

かつしかボランティアセンターまでお問合せください。 電話5698-2511

## 生活支援ボランティア募集中！！

高齢者や障害をお持ちの方のお宅で、日常生活での『ちょっとした困りごと』を解決します。葛飾区内を7つの班に分けて活動中です。班長さんの元、活動してくださるボランティアを募集しています。

残暑が厳しい間は外での活動は中止です。

### 主な活動内容

1時間くらいで終わる活動です。

家具の移動、窓拭き、電球の交換、小規模な植木の剪定、草むしり など  
《専門的な技術を必要とする活動、危険を伴う活動、継続的な活動は除く》  
ご協力くださる方は、ボランティアセンターで登録受付中です。



電話5698-2511

ファイ

# Vネット情報

5円玉で

## 亀のストラップを 作りませんか！



ボランティアによる  
ボランティアのための  
「ボランティアのたまり場」の  
おしらせ

### かつしかVネット主催

「ボランティアのたまり場」を行います。

今年度は5円玉とラメ入りのヒモを使って、  
財布や小物、カバンやキーなどに付けられる自  
分オリジナルの“亀の根付”（ストラップ）を  
楽しみながら作ってみませんか。約1時間くら  
いで出来ます。講師はVネット役員です。皆さ  
んの参加を首を伸ばしてお待ちしています。

【日時】 9月8日（火）

午後6時半から8時

【場所】 ボランティア活動室

【費用】 無料（5円玉は主催者が用意します）

【ご持参いただく物】

物差し（20～30センチ） ハサミ

【対象】 ボランティア登録をしている個人  
団体の方

【定員】 20名（申込み先着順）

【申込方法】 8月20日（木）から受付開始。9月4日（金）までにボランティア  
センターへ、電話またはFAXでお申し込みください。 電話5698-2511  
FAX 5698-2512

## ボランティア募集

### <特別支援学校 移動教室引率の補助>

葛飾特別支援学校 知的障害のある高等部  
2年生の移動教室があります。

活動内容：主に指定された生徒への援助。

入浴、食事、移動、就寝等一緒に活動。

日時：9月9日（水）～11日（金）  
2泊3日

場所：茨城県立児童センター「子どもの城」  
アウアワールド（行き先：大洗町他）

必要人数：男性1名

その他：交通費、宿泊費等の必要経費は全て  
支給。

連絡先：3608-4422 担当：岡本

### <アムネあいこいまつり>

アムネかつしか後援会の活動にご協力下さい。  
今回のお祭りは、地域の南新宿児童館の  
「じどうかんわくわくランド」と同時開催  
です。一緒にお祭りを盛り上げて下さい。

模擬店 ☆パン・クッキー・クレープ  
おにぎり・ラムネなど

日時：9月27日（日）9時集合  
お祭りは10時半～13時

場所：地域活動支援センター コパン  
就労支援施設 ビオラ と周辺道路  
（新宿3-9-11）

連絡先：6410-6149

コパン 火～土 11:30～18:30

担当：奥主  
柊



### <第16回城東ブロックボランティア交流会報告書ができました>

昨年11月8日にウィメンズパルを会場にして開催された「城東ブロックボランティア交流会」の開催報告書ができあがりました。参加された団体には、代表の方へ1冊づつお送りしてあります。9つの分科会の様子、山崎東京ボランティア・市民活動センター所長の記念講演会要旨、第1回～15回の資料も掲載されています。

残部が僅かですがありますので、個人で欲しい方は、ボランティアセンター窓口でお渡しいたします。

また、登録ボランティア団体のご協力により、点訳版と音訳テープも作成中です。



センターだより配布協力先

作 雅 桜  
：自作の詩を老人ホームなどで朗読しているボランティアさんです。主に高砂園で活動しています。

※レドωの…ヒュドール。  
ギリシヤ語で水。

水よ、世界を潤せ…

水よ、大地を潤せ



命そのもの

汚れた心 霞んだ瞳

全て 隠せない

全て 曝け出す

そう、美しさの原点

光も 花も

かないはしない

始まり そして終わり

レドω

区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください！

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、生涯学習課、各地区センター、区内図書館10館、学び交流館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)
- \*商店\* イトーヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元亀有在宅サービスセンター、東堀切在宅サービスセンター、東新小岩在宅サービスセンター
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなろの家、さくらハウス、夢のある家、グループまどかII
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。

ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。