

ボランティアセンターだより



平成22年1月15日 第232号

かつしかボランティアセンター TEL5698-2511 FAX5698-2512

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階

ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

2ページ
ボラ講座

3ページ
介護支援サポーター

4ページ
連絡会・ボラ募集・情報

5ページ
Vネット情報 他

6ページ
助成金情報・詩

新春のおよろこびを

申し上げます ボランティアセンター所長

鴻巣 幹子

おだやかな新年を お迎えの事とおもいます。

昨年中は、何かとお世話になりまして、ありがとうございました。

インフルエンザの流行・政権交代など、めまぐるしい一年でした。

そんな中、各団体の活動はもとより、出前講座の講師として、ボランティアまつりの実行委員として、その他多方面でのご活躍、センター職員一同たいへん心強く、また感謝の気持ちでいっぱいです。

ボランティアセンターは、様々な事業を実施していますが、その中の一つの出前講座(小・中・高校へ職員またはボランティアの講師が出向き、福祉について・障害についてを、講座や、体験などを通じて、理解していただく)は、ここ1~2年増加傾向にあります。

その講座を受講した生徒さんたちは、「福祉や、障害について、いろいろな事が分かって良かった。そして、点字や手話・車イス・アイマスクの体験をさせて貰って、障害者の方の大変さが分かった。他人への思いやりを忘れず、困った人がいたら助けてあげられる人になりたい。」などの感想文が寄せられています。

この思いをどうか忘れずに成長してほしいと願っています。

葛飾区のボランティアの皆さんが活動を続けてくださることが、後に続く子供達の見本になると考えています。センターはその活動を支援します。

センター職員も皆さんの期待に応えられるよう頑張りますので、ご協力の程よろしく願いいたします。あわせて、団体・個人皆様のご健康とご活躍お祈り申し上げます。



“気づき！ きっかけ！を「絆」に！”
職員とボランティアさんとのチームワークを大切にしながら、新たな仲間との“出会い「絆」を求めて！”活動をしていきたいと思います。 石川

読書と運動に励むぞ！
心身ともにチェンジ！
今年もよろしく願いします。 竹内

昨年は、ボラセン1年目の年…
たくさんの方に、大変お世話になりました。
今年もたくさんの笑顔と元気を
いただけますように★
がんばります(˘o˘)
皆さま今年もよろしく願いいたします！ 米津



あけまして おめでとうございます。
本年もより一層のご支援、ご協力をお願いいたします。 田口



ボランティア講座のご案内

<講座>はじめてのボランティア

初心者向き

- ◆内容 ①ボランティアとは
②ボランティア活動の紹介など
- ◆日時 1月21日(木) 午後2時～3時30分
3月18日(木) 午後6時～7時30分
- ◆会場 ウェルピアかつしか1階社協研修室
- ◆定員 20名 <先着順>
- ◆対象 区内在住・在勤・在学の方
<高校生以上>
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 電話かFAXで参加希望日と氏名・電話番号をお知らせください。

3月は夜に行います。 <両日とも同じ内容>

ボランティア体験講座(手話)

- ◆内容 耳が聞こえないとは？
手話とは？
簡単な手話表現
- ◆日時 2月2日(火) 午後2時～4時30分
- ◆会場 ウェルピアかつしか1階社協研修室
- ◆定員 20名
- ◆対象 区内在住・在勤・在学の方
<高校生以上>
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 氏名・住所・電話番号を明記のうえ、往復はがきでお申し込みください。

※来年度の手話講習会受講を考えている方、ちょっと体験してみませんか。

シニアボランティアスタート講座

- ◆内容 熟年向けに
①地域活動・ボランティアとは
②ボランティア活動の紹介
③ミニ車いす体験
- ◆日時 3月13日(土) 午前10時～12時30分
- ◆会場 ウェルピアかつしか1階社協研修室
- ◆定員 20名 <先着順>
- ◆対象 区内在住・在勤の方<概ね50歳以上の方>
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 前日までに電話又はFAXでお申し込みください。
(氏名・住所・電話番号をお知らせください)



地域のために
ひと肌脱ぐか！

ボランティアまつり報告②

第21回かつしかボランティアまつりへのご協力、ご来場、ありがとうございました。

12月15日に最後の実行委員会として反省会が行なわれました。担当ごとにいろいろな意見・感想ができましたが、特にエシバーターボーイ？としてボーイスカウトの方々の活躍に感謝の声が多くありました。

また、実行委員会・茂木町・アムネかつしか・ガールスカウト東京第148団・はぁーとのわ・葛飾たんぼぼ会・のぞみ発達クリニックより合計76,486円のご寄付がありました。お礼と共にご報告させていただきます。



葛飾区介護支援サポーター制度

★葛飾区介護支援サポーター制度とは

区内在住の満65歳以上の方で、サポーター登録をした方が区内介護施設で、外出や散歩の付き添い、話し相手、掃除、余暇活動の支援など、個々の施設に応じたお手伝い（サポーター活動）を行うと、その活動時間に応じて評価ポイント（1時間＝100ポイント＝100円）が付与されます。

評価ポイントは年度毎に集計され、ご本人の申し出により評価ポイント数に応じた交付金（年間最大5,000円）が支給されます。

★説明会・基礎研修会

活動状況

(12月末現在)

【日時・会場】

1月29日(金)
午後1時30分～4時
ボランティア活動室

【内容】

- ①制度の概要説明
- ②サポーター活動における心構え等
- ③登録手続き

【登録サポーター人数】

男性 9名
女性62名 計71名

【活動時間数など】

平均 1回2時間
頻度は週1～2回、週3回、
月に1～2回の方と様々

※皆さん無理なくやっています。

9月、10月から活動を始めた方で、12月末にすでに50時間を越えて活動されている方が4名います。



参加希望の方は、前日までに
お電話ください。

【活動の内容】

- ・余暇活動の支援
(利用者の方と一緒にカラオケ、絵手紙、体を動かすなど)

- ・話し相手
- ・洗濯物たたみ
- ・掃除などの軽作業
- ・昼食の時間帯の配膳や下膳

受入施設

NO	施設名	NO	施設名
1	エトワール	11	西新小岩在宅サービスセンター
2	奥戸くつろぎの郷	12	西水元あやめ園
3	お花茶屋ロイヤルケアセンター	13	西水元ナーシングホーム
4	葛飾やすらぎの郷	14	東新小岩在宅サービスセンター
5	亀有在宅サービスセンター	15	東堀切在宅サービスセンター
6	こひつじデイサービスわが家	16	東四つ木在宅サービスセンター
7	すずうらホーム	17	東四つ木ほほえみの里
8	成仁介護老人保健施設	18	街かどケアホームこころ
9	デイサービスセンター堀切菖蒲園	19	水元園
10	中川園	20	水元ふれあいの家
		21	ル・ソラリオン葛飾

制度の問合せ
説明会の申込
電話
5698-2511

登録者・団体連絡会のお知らせ

第3回目となる「かつしかボランティアセンター登録者・団体連絡会」を今年も開催いたします。多勢の方にご参加いただき、ボランティア同士意見交換してまいりますよう、お願いいたします。

ふるって
ご参加ください!



日時：3月13日(土)
午後2時～4時
場所：ボランティア活動室
内容：センター事業報告
情報交換など
詳細は、来月号でご案内します。

昨年度出席

37団体49名
個人ボランティア2名

連絡会について

非常に有意義26%
有意義 74%

- ・もっと情報交換の機会を増やして欲しい
- ・活動報告、PRの場を増やして欲しい

ボランティアします

2010年 新年登録ほやほやのグループです。でもメンバーはベテランぞろい。

ジャスミン

高齢者の健康維持を目的に南綾瀬地区センターなどで健康リズム体操を実施しています。
代表：福島誠一 3602-2863

災害ボランティアグループ コアかつしか

災害ボランティアセンターの運営を行う講座受講者の団体です。災害訓練などに積極的に参加しています。

個人ボランティア登録した佐藤さんと石川さん、ヴァイオリンとピアノの演奏ができます。

区内の介護施設・保育園での演奏経験があります。ポピュラーからクラシックまでリクエストに応じます! 問合せはボランティアセンターへ電話5698-2511



ボランティア募集

<水元ふれあいの家 洗濯物たたみ>

特別養護老人ホーム。入所者の衣類などの洗濯物をたたみ、個別に仕分けをする作業です。

日時：毎週火曜日
9時30分～11時30分
場所：水元ふれあいの家洗濯場
(水元1-26-20)
連絡先：電話3607-7881
(担当：原)

<アルターかつしかばし ベットメイキング・ シーツ交換>

介護老人保健施設。
職員と一緒に、ベットメイキングとシーツの交換などをお手伝い。

日時：毎週火・水曜日
9時30分頃から
場所：アルターかつしかばし
(東金町7-30-14)
連絡先：
電話3607-5581
(担当：尾内)

<センター だより 発送作業>

毎月15日発行の「ボランティアセンターだより」の発送作業(封筒詰めなど)をお手伝いください。
日時：
2月15日(月)
10時～正午頃
直接ボランティアセンターへお越しください。

パイ Vネット情報



『新年初顔あわせ』

日時 平成22年1月26日(火)
午後6時30分から8時
場所 ウェルピアかつしか1階
ボランティア活動室

明けましておめでとうございます

『新年初顔あわせ』からVネットの活動を開始しましょう

明けましておめでとうございます。昨年のかつしかVネットに加盟していただいている団体及び個人ボランティアの皆様、そしてボランティアセンターのご協力により、『たまり場』や『ボランティアまつり』も盛況の内に終了できました。本年も新しい仲間を増やしながらか、楽しく活動を続けていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。

さて、すでにお知らせした通り、活動の報告と親睦を兼ねた新春恒例のイベントである『新年初顔あわせ』を開催します。当日は「サークルせせらぎ」さん特製のおでんなどをいただきながら懇談しましょう。今年は「手話ダンス・愛」さんによる手話ダンス“いい日旅立ち”と「おはなし夢時計」さんによる“二人のおじいさん”と題した語りを披露していただく予定です。また“ちびトラ”の折り紙を参加者全員にお贈りするたため、会長が目下製作中たです。最後に個人ボラウの中井さんの美声に合わせた“Vネット甚句”で締めくくり、新しい年をスタートさせていきます。皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

Vネット役員一同

お知らせ

ボランティア相談窓口は
平日：8時30分～17時15分
水曜日 は19時30分たまで。
毎月第1・3の土曜日 は開所
します。 1月16日
2月6日
2月20日

ボランティア登録状況

(平成21年12月末現在)

個人登録 113名
団体登録 2,712名
(82団体)
合計 2,825名

Vネットとは？

かつしかボランティアセンターに登録している、ボランティア団体及び個人ボランティアの相互交流と協力により、ボランティア活動を推進し、ボランティアセンターとの連携を図りながら、地域福祉の充実発展を目指して活動を進める集まりたです。

<若者の社会参加応援 講演会&相談会>

ひきこもりは なぜ“治る”

日時：平成22年1月30日(土)

相談会：13時15分～14時10分 ※予約制

不登校・ひきこもり・若年無業(ニート状態)・発達障害・進路・就職に関する相談
かつしか夢プラス カウンセラーによる

講演会：14時30分～16時30分 予約不要

『ひきこもりはなぜ“治る” ～誰がなってもおかしくない、社会的ひきこもり～』

講師：斎藤環氏(爽風会 佐々木病院診療部長、精神科医)

場所：青戸地区センター 4階ホール(青戸5-20-6)

お問合せ・予約先

かつしか夢プラス TEL 090-5211-7836 (別所)

FAX 3696-8636 メール：kb1007@agate.plala.or.jp

◆◆◆ボランティア・市民活動支援総合基金
「ゆめ応援ファンド」助成事業◆◆◆

ボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行なう。

応募資格：ボランティア・市民活動団体、ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体

助成内容：H22年4月1日～H23年3月31日に実施する
①学習会・研修会の開催 ②調査・研究の実施 ③器具・器材の開発・購入④活動にかかわる市民への啓発の実施 ⑤先駆的・モデル的活動 ⑥その他

助成金額：1件原則として50万円以内⑤は継続助成あり。

応募方法：募集要項、所定の助成申請書に記入のうえ、郵送・直接持参。

応募受付メ切り：H22年1月31日

問合せ先：東京ボランティア・市民活動センター（宮田・高山） 電話3235-1171 FAX 3235-0050

センターだより配布先

お知らせ

来年度（4月から）センターだよりの紙面を変える予定です。
特に、この6ページをボランティアの皆さんに有効利用していただきたいと思います。俳句や川柳、短歌、写真や絵など、発表したい方はぜひ担当までご連絡ください。

区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください！

- *公共施設* 葛飾区広報課、生涯学習課、各地区センター、区内図書館10館、学び交流館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- *保育園* 高砂保育園
- *医療関係* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局（四つ木）、秋山歯科クリニック（東金町）
- *商店* イトーヨーカ堂四つ木店・綾瀬店（いずれもサービスカウンター）、コープとうきょう亀有店
- *高齢者関係施設* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぶんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元亀有在宅サービスセンター、東堀切在宅サービスセンター、東新小岩在宅サービスセンター
- *障害者関係施設* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなるの家、さくらハウス、夢のある家、グループまどかⅡ、のぞみ発達クリニック
- *その他* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

白 い 朝

銀色の世界
霜の降りた朝は
キラキラしているね
痛いほどに冷たい空気に
白く凍て付いた息を弾ませて
なんだか ちょっと嬉しくなるね

何故だろう 寒いけれど楽しくなるよ
何故だろう 冬には冬の 美しさが見える
分からない でも…分からなくていい

きっと感じるままが大切なんだと
僕は 初めて気が付いたのさ
春も夏も秋もいいけれど
冬もいいって事にね
さあ樹氷の森へ
行こうよ！
白い朝



作 雅 みやびさくら
…自作の詩
を老人ホーム
などで朗読し
ているボラン
ティアさんで
す。主に高砂
園で活動して
います。

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。
ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。