



# ボランティアセンターだより

平成22年3月15日 第234号  
 かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512  
 〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階  
 ホームページ <http://www.katsushika-shakyo.com/vc/>

- 2ページ 講座・登録
- 3ページ 介護支援・ボラ募集
- 4ページ ボラ募集・情報
- 5ページ Vネット・ボラ情報
- 6ページ 助成金情報・詩他



春に始まる  
 ボランティア講座・講習会



2頁にも  
 お知らせが  
 あります

## 22年度 手話講習会

	入門コース	初級コース	中級コース	上級コース
昼クラス 10時～12時	金曜 (全2回) 4/16、23	金曜 (全30回) 5/14～	木曜 (全33回) 4/22～	火曜 (全30回) 4/20～ 選考試験 4/6
夜クラス 19時～21時	火曜 (全2回) 4/13、20	火曜 (全30回) 5/11～	水曜 (全33回) 4/21～	木曜 (全30回) 4/22～ 選考試験 4/8
定員	各50名	各40名	各40名	各20名
教材費	無料	3千円程度		

- ◆対象 区内在住の高校生以上の健聴者
- ◆会場 ウェルピアかつしか内
- ◆申込は往復はがきに、希望コース・クラス、手話学習年数、住所・氏名・電話番号等を明記の上、お申込ください。入門・中級・上級は3月29日必着。(初級は4月26日)

## 音訳ボランティア養成講座

視覚障害者に対する音訳ボランティア活動をし  
 ようと思われる方！

- ◆内容 視覚障害者への理解  
音訳・対面朗読の基本的技術など
- ◆講師 中島久子氏(日本点字図書館講師)
- ◆日時 5月11日～7月20日の火曜日(全11回)  
13時30分～15時30分
- ◆会場 ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室
- ◆定員 20名 <申込多数の場合は抽選>
- ◆受講料 1,000円
- ◆申込は往復はがきに、住所・氏名・電話番号等を記入の上、お申込ください。4月26日必着。

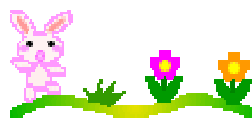
## ボランティア登録状況

(平成22年 2月末現在)

個人登録 114名  
 団体登録 2,783名  
 (85団体)  
 合計 2,897名

お知らせ

ボランティア相談窓口は  
 平日：8時30分～17時15分 水曜日は19時30分まで。  
 毎月第1・3の土曜日は開所します。 3月20日  
 4月3日・17日



# ボランティア講座のご案内

**日程  
変更!**

## ボランティア活動研修

ボランティアセンターに登録している活動中の方向けの研修です。

- ◆内容 ボランティアグループの後継者問題  
～新会員が入りたくなるグループのカタチ～  
参加者によるワークショップ
- ◆講師 NPO 法人 Oh' z 倶楽部  
市川社協の「高校生ボランティアワーク」卒業生からなる団体。高校生に対するワークキャンプの企画・運営・青少年健全育成事業や研修活動などを実施。

- ◆日時 **3月20日(土)**  
10時～12時(予定)
- ◆対象・定員 センター登録または、登録予定の方 40名
- ◆会場 ボランティア活動室
- ◆申込方法 3月17日(水)までに電話でお申込ください。  
**5698-2511**

## <講座>はじめてのボランティア

定期的を開催している、ボランティア初心者に最適の講座です。

- ◆内容 ①ボランティアとは  
②ボランティア活動の紹介など
- ◆日時 4月15日 } (木) 午後2時～3時30分  
5月20日 } <両日とも同じ内容>
- ◆定員 20名 <先着順>
- ◆対象 区内在住・在勤・在学の方<高校生以上>
- ◆会場 社協研修室
- ◆申込方法 前日までに、電話又は、FAXでお申込ください。  
電話：5698-2511  
FAX：5698-2512

# 22年度 ボランティア登録のご案内

ボランティア活動をされる方とボランティアを必要とする方のために、情報提供や連絡調整などをする目的で、かつしかボランティアセンターでは登録を行っています。

ボランティア活動を推進する基本にもなりますので、ぜひ登録を行ってください。

21年度登録の団体・個人で、活動を継続される方は、更新の手続きをお願いいたします。

## ボランティア登録更新

ボランティア登録用紙に必要事項を記入し、センター窓口へ提出してください。21年度の登録者には、先月号(2月号)のセンターだよりと一緒に22年度登録更新用紙を同封しています。

更新受付期間：3月8日(月)～31日(水)

※**ボランティア保険**の加入も合わせて行いましょう!!

登録者はBプランに400円(100円は補助)で加入できます。

3月31日  
までにネ



**更新は期限内に!**

新たに登録を希望される方は、センターの窓口  
用紙があります。団体登録の方は、会員名簿などが必要  
です。

# 葛飾区介護支援サポーター制度

区内在住の満65歳以上の方で、サポーター登録をした方が区内介護施設で、外出や散歩の付き添い、話し相手、掃除、余暇活動の支援など、個々の施設に応じたお手伝い（サポーター活動）を行うと、その活動時間に応じて評価ポイント（1時間＝100ポイント＝100円）が付与されます。

評価ポイントは年度毎に集計され、ご本人の申し出により評価ポイント数に応じた交付金（年間最大5,000円）が支給されます。

## 受入施設

<平成22年2月末現在>

登録施設（特別養護老人ホーム、デイサービス施設など）は21施設あります。

◆来年度4月以降、新規登録施設を随時、募集しております。ボランティアセンターへお電話ください。

## ★登録サポーターの皆様

- ◇21年度サポーター活動をされた方  
活動開始時期は様々ですが、今年度の活動は3月末までです。おつかれさまでした！
- ◇22年度 継続して活動をされる方  
今後とも、どうぞ、よろしく願いたします！

## ボランティア募集

### <かわせみデイサービス趣味活動のお手伝い>

金町でデイサービスを行なっています。  
新年度からのボランティアを募集します。

日時：月～金曜日の13時～15時位

場所：かわせみデイサービス

（金町3-49-2 池田ビル1階）

内容：デイサービス利用者の趣味活動（絵手紙、手芸、生け花、編み物、囲碁、将棋など）を教える  
絵具や葉書など必要な材料は準備します。

募集人数：1～2名

月1回、数ヶ月に1回でも構いません。

長くやったださる方を希望します。

連絡先：電話5648-5250（担当：板橋）

## ★説明会・基礎研修会

【日時・会場】

3月19日（金）

午後1時半～4時

ボランティア活動室

【内容】

- ①制度の概要説明
- ②サポーター活動における心構等
- ③登録手続き

参加希望の方は、前日までに  
お電話ください。

- ◆22年度の説明会・研修会は5月以降を予定しています。  
4月号に日時を載せます。

制度の問合せ  
説明会の申込  
電話

5698-2511

### <東四つ木ほほえみの里 園芸活動のお手伝い>

日時：毎日（時間帯も含め、相談に応じます）

場所：東四つ木ほほえみの里内

内容：園芸ボランティア。

4月以降、施設屋上に小さな菜園を作る予定。水やりと手入れの手伝い（約30分～1時間位）をお願いします。

募集人数：1～2名

連絡先：電話5698-2341

（担当：遠藤）

# ボランティア募集

## <葛飾特別支援学校 部活動の指導>

知的に遅れのある生徒が通う学校です。  
指導のできる方、興味のある方ぜひ、ご協力ください。

内容：先生方と一緒に指導に関わる。  
指導の他、着替えや走種目の伴走、技術的な支援もお願いします。

募集人数：各部 1～2名  
資格の有無は問いません。  
中学・高校・大学の同好会などである程度経験がある方。

場所：都立葛飾特別支援学校 校庭・体育館  
(金町2-14-1)

連絡先：電話3608-4422 (担当：松井)  
詳しい内容、条件はお問合せください。

	活動日	活動内容
バレーボール部	月～金 夏休みに校内合宿	スパイク、ブロック、サーブ練習等
陸上部	月・火・木・金	ランニング インターバル走 ペース走・時間走
テニス部	火・金	硬式テニス ストローク、ボレー、サーブ
演劇部	月・火 演劇祭前に土曜日練習	演劇の練習 発声練習 即興表現練習

その他：バスケット・サッカー・ソフトボール・キーボード・レクリエーション・パソコン

※活動時間は、月・火・木・金 15:30～16:20  
水 14:30～15:20

## <保育のボランティア>

青戸保育園の父母会で、新旧引継ぎを行なう会議中の保育をお願いします。

日時：5月14日(金)  
18時30分～20時30分  
場所：青戸地区センター(青戸5-20-6)  
内容：会議中、別室で1歳～5歳の子ども10～15人を保育する。

募集人数：3～4名  
連絡先：青戸保育園父母の会 (担当：本間)

※連絡先については、先ずボランティアセンターにお問い合わせください。  
電話5698-2511

## <センターだより 発送作業>

毎月15日発行の「ボランティアセンターだより」の発送作業(封筒詰めなど)をお手伝いください。

日時：4月12日(月) 10時～正午頃  
直接ボランティアセンターへ お越しください。  
※新年度から、皆さんのお手元により早く届くように発送作業の日を10～12日にします。

## <講座会>

「精神疾患・うつ病等」相談施設・団体の紹介  
各施設・家族会の代表者に事業内容をお聞きしましょう。

日時：3月27日(土)  
14時～16時  
場所：葛飾区市民活動支援センター  
大会議室(立石3-12-1)

参加費：500円  
参加希望者は直接会場へ。  
連絡先：(N)心のつばめ会  
3627-0063 岩崎

## ボランティアグループ情報

### <ワンコイン コンサート>

Home Sweethome 逢いたくて春…  
日時：3月30日(火) 14時開演  
場所：かめありりりオホール 参加費：500円  
問合せ：座・スーパーマーケット  
3603-0338(月～金11時～15時)

# パイ Vネット情報

今年度は様々なイベントや活動を紹介しました  
第6回総会を4月27日（火）に開催予定

今年度、Vネットは加入団体および個人ボランティアの皆様のご協力により様々な活動を行ってきました。昨年4月の第5回総会で承認された事業計画に基づき、9月の“ボランティアのたまり場”では「亀のストラップ」を作りました。12月の“第21回かつしかボランティアまつり”には共催団体として活動し、開催準備のための実行委員会などに多数の参加を得ました。また本年1月には“新年初顔あわせ”を催し、これまでにない60名近くの出席をいただき、交流・親睦を深めました。

また今年度はVネットの広報活動として、総会の報告や江戸川区のボランティアまつりや「サークルせせらぎ」の創立25周年祝賀会、さらには「おはなし夢時計」の語りの会を取材し、このVネット情報欄などで報告しました。さらに加入のお誘いのチラシを2回配布し、新たに仲間に加わっていただいた団体もありました。

なおVネットの第6回総会を下記の通り予定しています。詳しくは次号の「ボランティアセンターだより」にて、また加入団体の代表者・個人ボランティアの方々には往復葉書にてお知らせします。

<総会>

日時 4月27日（火）午後6時30分から8時  
場所 ボランティア活動室（ウェルピアかつしか1階）

## ボランティアします

### Team Fortis! 風舞菖蒲

福祉施設などでよさこいソーランを踊っています。2010年度のメンバーと、地域のお祭りやイベントへの参加を募集中です。

入会金1,500円

月会費（衣装代含）大人1,000円  
子ども500円

練習日 毎週土曜日 午後7時から

場所 ウェルピアかつしか1階  
ボランティア活動室他

連絡先 080-3436-1032  
扇久保

E-mail fortisgroup@jp.bigplanet.com



### 金町マンション

#### 「みまもり・あんしんの会」

年々進む高齢化社会の中で、金町マンションも築30年を過ぎ、高齢者の割合が増えています。そこで、孤独死をなくし災害などに備え「高齢者が安心して暮らせるマンション」を目指して一昨年6月に会を立ち上げ、活動を開始しました。

初めに「災害時の要支援者アンケート」を実施し名簿を作成しました。現在の活動の中心は、介護予防を目的とした「脳のトレーニング」と「筋力トレーニング」の教室を各々月1回、

定例化して行っております。また、今年度は夏祭りに自治会と協力して敬老席を設けました。高齢者だけでは大変な粗大ゴミ搬出のお手伝いをしました。専門家を招き「老人ホームに関する講演会」を開催いたしました。

これらの活動を通し高齢者との交流を図りながら、会員のスキルアップのための勉強会も実施し、楽しくボランティア活動を行っています。



<健康体操>

◆◆ みずほ教育福祉財団第27回「老後を豊かにするボランティア活動資金」助成事業◆◆

目的：地域に根ざした高齢者のためのボランティア活動を奨励するために助成

対象：ボランティア数10人～50人程度、結成以来活動実績2年以上。

高齢者の日常生活を援助する活動・高齢者の生活環境を良くする活動

高齢者のレクリエーション等を豊かにする活動・高齢者と他世代との交流を図る活動  
(活動に必要な用具、機材)

助成金額：1団体10万円を限度、申請内容を検討したうえ決定。(150グループを予定)

応募方法：所定の申請書(ボランティアセンター窓口にあります)を、社会福祉協議会の推薦を得て、5月  
末までに財団に必着。

決定通知：7月に助成対象グループを決定し、直接通知(8月中旬予定)。

問合せ・応募先：〒100-0011 千代田区内幸町1-1-5 みずほ銀行本店内

(財)みずほ教育福祉財団 福祉事業部 TEL 03-3596-4532

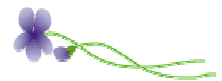
お願い

来年度(4月から)センターだよりの紙面を変える予定です。

特に、この6頁をボランティアの皆さんに有効利用していただきたいと思  
います。俳句や川柳、短歌、写真や絵など、発表  
したい方はぜひ担当までご  
連絡下さい。

主 読 作  
に して 作  
高 いて 自  
砂 いる 作  
園 の 詩  
で ボラ 老  
活 ティ 人  
動 ティ ホーム  
し ア ン など  
て い さ 朗  
ま さん 詩  
す ず 雅  
。 さん 桜

奇跡の花



赤く燃える花  
青く澄んだ花もイイけれど  
やっぱり君が  
この世で 一番きれいな花  
命の輝き 宇宙の神秘  
銀の月光  
黄金の陽光に照らされ  
育まれた奇跡の花…地球

永遠に愛し続けたい

I love you the earth

僕はここで生まれた事を  
誇りに思う

I love you the earth

センターだより配布協力先

区内の各駅でも配布しています。  
どうぞご利用ください!

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、生涯学習課、各地区センター、区内図書館10館、学び交流館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四ツ木)、秋山歯科クリニック(東金町)
- \*商店\* イトーヨーカ堂四ツ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぷんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元亀有在宅サービスセンター、東堀切在宅サービスセンター、東新小岩在宅サービスセンター
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、しあわせの家、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなろの家、さくらハウス、夢のある家、グループまどかII、のぞみ発達クリニック
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。  
ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。