



# ボランティアセンターだより

平成22年9月15日 第240号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階

- 2ページ ボラ講座
- 3ページ 夏ボラ報告・介護支援ポスター
- 4ページ Vネット他
- 5ページ ボラ募集
- 6ページ ボラ募集 他

## 第1回 ボランティアまつり 実行委員会

ウェルピアかつしかを会場に、かつしかボランティアまつりと障害者週間行事が一体となった「ウェルピアまつり」が、12月5日(日)に開催されます!

そこで、ボランティアの皆さんがつくるボランティアまつりの企画・運営を行う第1回実行委員会を下記のとおり開催します。参加を希望する団体の方は、同封してあるアンケートに必要事項を記入の上、第1回目から必ずご出席ください!

- ◆日時 平成22年9月28日(火)  
午後6時30分～午後8時30分
- ◆場所 ひがほりめもりあるほーる (ウェルピア1階)



## 第45回葛飾区高齢者作品展 まもなく開催! ～人生に触れる、感じる、作品展～

書・絵画・写真・手工芸品など、高齢者の方々が作成した作品約200点を展示します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください!



- ◆開催期間 10月9日(土)～11日(月・祝)  
午前10時～午後4時  
※ただし、最終日の11日は正午まで。
- ◆会場 かつしかシンフォニーヒルズ ギャラリーI・II  
(立石6-33-1)
- ◆入場料 無料
- ◆問い合わせ TEL: 5698-2511

### お知らせ

ボランティア相談窓口は  
 平日: 8時30分～17時15分 水曜日は19時30分まで。  
 毎月第1・3の土曜日は開所します。  
 今後の開所日は9月18日、10月2日・16日です。

### ボランティア登録状況

(平成22年8月末現在)

個人登録: 77名  
 団体登録: 2,742名  
 (82団体)  
 合計 2,819名

# ボランティア講座のご案内

## <講座>はじめてのボランティア

定期的開催している、ボランティア初心者に最適の講座です。

- ◆内容 ①ボランティアとは ②ボランティア活動の紹介など
- ◆日時 11月13日(土) 午前10時~11時30分
- ◆定員 20名 <先着順>
- ◆対象 区内在住・在勤・在学の方<高校生以上>
- ◆会場 ウェルピアかつしか
- ◆申込方法 前日までに、電話又は、FAXでお申込ください。  
TEL: 5698-2511  
FAX: 5698-2512

住所・氏名・年齢・  
電話番号を明記し  
てください。



## ボランティアスタート体験講座

締め切り延長!

区内で活躍しているボランティアの経験談を聞き、受講者同士の交流を深めながら学びます。シニア体験や実際に福祉施設などでボランティア体験をしていただき、活動を始めるきっかけづくりとします。

### ◆日時・内容

回	日時	内容
①	9月25日(土) 午後2時~午後4時	はじめ ボランティア活動論・活動実践へのポイント
②	10月2日(土) 午前9時30分~午後4時	疑似体験と実践者からの報告 シニア体験・車いす体験、ボランティア団体等の活動、 経験談、実践活動に向けて
③	10月3日(日)~22日(金) ※午前9時~午後4時 活動先の日程による	ボランティア活動体験 区内の高齢者施設、障害者(児)施設、保育園等 ボランティアグループでの活動(環境、福祉等)
④	10月23日(土) 午後1時~午後4時30分	まとめ 体験発表・ワークショップ

- ◆会場 ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室  
③のボランティア活動体験は、希望した施設や団体の活動場所
- ◆対象、定員 葛飾区在住、在学、在勤の方(高校生以上) 20名
- ◆受講料 無料  
※ボランティア保険未加入者は300円実費負担あり
- ◆申込方法 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月20日(月)までにお申込ください。  
(申込多数の場合は抽選)

## 小学生ボランティア教室

イメージは…ボールを  
つかった“カーリング”

### 障がい者スポーツ“ボッチャ”ボランティア体験

”ボッチャ”とは男女、年齢、障がいの有無に関係なく楽しめる、ボールを使ったスポーツです。ご家族でぜひチャレンジしてみてください!!

- ◆内容 障がい者と一緒にボッチャを体験します。  
そのなかで、ボランティアについて学んでいきます。
- ◆対象 区内在住の小学生と保護者
- ◆日時 10月16日(土)  
午前9時~正午
- ◆会場 ウェルピアかつしか1階
- ◆参加費 無料
- ◆定員 10組(申込多数の場合は抽選)
- ◆申込方法 往復はがきに「小学生ボランティア教室」と明記し、保護者を含め参加者全員の氏名・住所・電話番号・学年をご記入の上、10月6日(水)(必着)までにお申し込みください。



## 夏休みボランティア体験活動報告

7月20日～8月31日、老人ホームなどで、延べ109名がボランティア体験をしました。

### 《参加者内訳》

- ・児童館、学童保育 (12施設) 22名
- ・高齢者施設 (11施設) 22名
- ・保育園 (29施設) 55名
- ・障がい者施設 (8施設) 9名
- ・ボランティアセンター 1名

### 《体験した人の声》

- ・この体験で様々な人と関わり、多くのことを学びました。
  - ・不安もあったけど、体験をしてやっぱり保育士になりたいと実感しました。
  - ・「ありがとう」といわれて、とてもやりがいを感じました。
- まだまだボランティア活動のチャンスがあります。特に秋は様々な施設でイベントがあり、ボランティアを募集しています。ボランティアセンターのホームページに掲載していますので、ご覧ください。



《老人ホーム利用者の話し相手》

新たなことにチャレンジすることは、簡単ではありません。大変だなあと感じることもあります。ですが、勇気をもって体験をすることは、きっと・・・自分の為になります。ボランティアのことで悩んでいたら、是非、ボランティアセンターにご相談ください。

## 葛飾区介護支援サポーター制度

### 介護支援サポーター制度 とは??

区内在住満65歳以上の方で、サポーター登録をした方が受入施設で、掃除などの軽作業、話し相手、余暇活動の支援など、個々の施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行うと、その活動時間に応じて評価ポイント

(1時間=100ポイント)がつきます。ポイントは年度毎に集計され、ご本人の申出により評価ポイント数に応じた交付金(100ポイント=100円)を支給します。

※ 交付金は年間5000円が上限です。

### ★サポーターの方々の活動の様子をご紹介します♪

今回ご紹介した皆さんは、それぞれ違う施設で活動をされています。活動内容は他に、話し相手、配膳・下膳の手伝い等があります。



園芸 《草とり》



余暇活動の支援 《活動後の準備》



洗濯ものたたみ



掃除などの軽作業 《窓拭き》

22年度 説明会・基礎研修会  
第5回 10月19日(火)  
午後1時30分～午後4時  
ウェルピアかつしか1階

- 【内容】①制度の概要説明  
②サポーター活動における心がまえ等  
③登録手続き

【申し込み】5698-2511

24施設目です!

### ★8月の新規登録施設の紹介!

デイサービス トーリツ  
(東新小岩7-31-11)が加わりました!!

《募集内容》 掃除などの軽作業  
話し相手、行事協力、体操への参加です。



# バイ Vネット情報

## 各種委員会の委員を推薦

Vネットではボランティアセンターから各種委員会の委員（任期2年）の推薦を依頼されました。役員会で討議した結果、ご本人の了解を得て次の委員の推薦を行ったことを報告します。

- (1) 葛飾区社会福祉協議会（理事） 大塚 勝氏（ヨットエイドジャパン代表）
- (2) 福祉事業推進委員会 中井 章夫氏（個人ボランティア）
- (3) ボランティア推進委員会 市原 みずよ氏（水元ネイチャープロジェクト代表）  
黒川 多美子氏（プルメリア代表）



## 「Vネット交流会」開催のお知らせ

Vネットに加入されている団体および個人の皆さんの活動報告と情報交換などの交流と、「ボランティアまつり」に対する感想や意見を交す「Vネット交流会」を下記の日程で開催しますので、ご参加をお願いします。なお先日実施させていただいたアンケート結果も併せて報告します。

- ◆日時 9月18日（土） 午後2時から4時
- ◆場所 ボランティア活動室（ウェルピアかつしか1階）

### <葛飾しょうぶ園 イベントボランティア>

施設公開行事でお手伝いしてくれる方を募集しています。一緒に楽しんでくれる方、お待ちしております。

内容：事前の準備、会場整理など	連絡先・問合せ：葛飾しょうぶ園
日時：10月9日（土） 午前9時～午後4時	TEL：3672-7161
場所：葛飾しょうぶ園（高砂2-8-1）	FAX：3672-7163（担当：宝住）
募集人数：20名	9月30日（木）までにご連絡ください。
その他：昼食あり	

※再掲

## 活躍しているボランティアの紹介

**「学校支援ボランティアの会」代表の下山さん（Vネット会長）が  
都大会で優勝し、第10回全国障害者スポーツ大会に出場します！！**

日頃から精力的にボランティア活動を行いながら、ボランティア以外でも活躍しているボランティアさんを紹介します。

「学校支援ボランティアの会」代表の下山利博さん（Vネット会長）がアーチェリー種目で第10回全国障害者スポーツ大会へ出場します。

アーチェリーは子どもからお年寄りまで、年齢や体力に関係なく誰でも気軽にできるシューティングスポーツで、弓と矢を使い数十メートル離れた的を狙い得点を争う競技です。

下山さんは平成19年にアーチェリーを始め、わずか3年で「第11回東京都障害者スポーツ大会」に優勝し、10月23日から25日にかけて開催される「第10回全国障害者スポーツ大会」への出場権を獲得しました。

みなさま、応援よろしく申し上げます！！



## ボランティア募集

### <青戸しょうぶ お祭りボランティア>

「第5回青戸しょうぶ・もみじ祭」でお手伝いしてくれる方を募集しています。

内容：利用者支援・喫茶・物品販売・ゲームコーナー担当

日時：11月6日(土) } 午前9時～午後3時30分  
11月7日(日) }

※どちらか1日だけでも構いません。

場所：青戸地区センター (青戸5-20-6)

募集人数：特に制限なし

その他：昼食・交通費支給あり。

連絡先・問合せ：青戸しょうぶ

TEL：3603-9729

FAX：3603-9785 (担当：高木)

多くの方のご参加をお待ちしています。

10月15日(金)までにご連絡ください。



### <葛飾幼児グループ おまつりボランティア>

葛飾幼児グループまつりでお手伝いしてくれる方を募集しています。また、供出品も募集しています。

内容：荷物出し、ゲームコーナーの係、  
保育のお手伝い、片付け

日時：11月14日(日) 午前8時～午後4時

場所：青戸3丁目西児童遊園 (青戸児童館前高架下)

募集人数：約20人

供出品募集中：瀬戸物・バック・おもちゃ・日用品

連絡先・問合せ：葛飾幼児グループ

TEL・FAX：3604-9020 (担当：尾花)

10月31日(日)までにご連絡ください。

### <風の子まつり イベントボランティア>

「2010秋の風の子まつり&バザー」でお手伝いしてくれる方を募集しています。

内容：模擬店・ゲームコーナー・会場整理  
などのお手伝い

日時：11月20日(土) 前日準備 正午～午後4時

11月21日(日) 当日 午前9時～午後4時

※どちらか1日だけでも構いません。

場所：葛飾区立葛美中学校 (水元2-17-1)

募集人数：特に制限なし

その他：動きやすい服装

連絡先・問合せ：かつしか風の子クラブ

TEL・FAX：3600-0701 (担当：角)

E-Mail:katsushika\_kazenoko\_club@yahoo.co.jp

※子どもたちとの活動中はなかなか電話に出ることが難しいので、メールでのご連絡大歓迎です。

11月10日(水)までにご連絡ください。



### <デイサービス あゆみ ボランティア>

内容：①手芸をやってくださる方

②習字をやってくださる方

日時：月～金 午後2時～3時を希望

(週1回～隔週1回くらいでも可)

場所：デイサービス あゆみ (東新小岩8-8-11) FAX：5670-6957 (担当：石井)

募集人数：①、②共に各1人ずつ

その他：実費経費の支給あり。

障害に関して理解・協力してくださる方。

連絡先・問合せ：デイサービス あゆみ

TEL：5672-2678

### <デイサービス トーリツ ボランティア>

内容：利用者さんのお話し相手、施設内の掃除、  
レクリエーションへの参加、書道や生け花  
などの簡単な指導、お茶出しなど

日時：月～土 午前9時～午後5時 (時間応相談)

場所：デイサービストーリツ(東新小岩7-31-11)

募集人数：お問合せください

連絡先・問合せ：デイサービス トーリツ

TEL：3691-2210

FAX：3691-2278 (担当：溜)

### <デイサービス いろりの里 余暇活動ボランティア>

8月にオープンしたばかりの小規模のデイサービスです。利用者  
さんにいろいろ楽しんでもらいたいと思っています。

内容：絵手紙、書道、楽器演奏などの余暇活動のお手伝い

日時：それぞれ、月に1～2回程度 午後

場所：デイサービス いろりの里 (白鳥3-6-12)

その他：実費経費(交通費など)の支給あり

連絡先・問合せ：デイサービス いろりの里

TEL：6662-9687

FAX：6662-9653 (担当：作田)

### <せせらぎ亀有 調理&配達ボランティア>

高齢者にお弁当を調理し、配達している「せせらぎ亀有」さんがお手伝いして下さる方を募集しています。

◆調理の方はボランティア精神のある人ならどなたでもお待ちしております。(調理後試食します)

◆堀切界限を配達していただける人を募集しています。11時くらいから配達し、短時間で終わります。

日時：毎月第2・第3水曜日

午前9時～午後1時

※8月・9月はお休みです。

場所：亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)

募集人数：調理する方 1~2名

配達する方 2~3名

連絡先・問合せ：かつしかボランティアセンター

TEL：5698-2511 FAX：5698-2512

※再掲

### <キッチンパーラー 料理教室のお手伝い>

キッチンパーラーでは、知的障害者の自立と友情交流を目的とした料理教室を毎月2回開催しています。協力して下さる方を募集中です。

活動内容：障害者が調理実習をする補助です。

日時：毎月2回(土・日) 午前9時～午後2時頃

場所：ウィメンズパル調理室

その他：食材費として年会費2千円

問合せ：キッチンパーラー

永井：3609-6091

※10/2(土)・17(日)、11/13(土)

見学できます。事前に連絡を!

### <南奥戸児童館 イベントボランティア>

子どもまつりでお手伝いしてくれる方を募集しています。

内容：お店のコーナーや子どものお手伝い

自転車の整備、後片付けなど

日時：9月25日(土)

午前10時～午後6時

場所：南奥戸児童館 (奥戸2-30-11)

募集人数：特に制限なし

その他：動きやすい服装、上履き持参

連絡先・問合せ：南奥戸児童館

TEL：5698-1707

FAX：5698-1932 (担当：堂路)

9月22日(水)までにご連絡ください。

※再掲

今回のみんなのコーナーはお休みさせていただきます。

また、みんなのコーナーに掲載を希望する方はボランティアセンターまで連絡をお願いします!

## センターだより配布協力先

区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください!

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、生涯学習課、各地区センター、区内図書館10館、学び交流館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)、秋山歯科クリニック(東金町)
- \*商店\* イトヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぶんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元、亀有在宅サービスセンター、東堀切在宅サービスセンター、東新小岩在宅サービスセンター
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、こすもす、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなろの家、さくらハウス、地域活動支援センターもっく、グループまどかII、のぞみ発達クリニック、第2あすなろの家
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所、ふれあいサロン

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。

ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。