



# ボランティアセンターだより

平成22年10月15日 第241号

かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階

2ページ  
ボラ講座・介護支援

3ページ  
ボラ募集・VG活動報告

4ページ  
Vネット・活動報告

5ページ  
ボラ募集・赤い羽根

6ページ  
VG情報

2010かつしか区民大学単位認定講座



## 講座 “かつしかボランティア学”

世のため “人のため” から『自分自身の豊かさづくり』へ！

講演「健康から見たボランティア活動とは？」から、ボランティア活動を見直し、人とかかわる福祉ボランティアに焦点を当て、健康面から見たボランティア活動の有効性について考えます。

人×人=健康 → 世の方程式は成り立つのでしょうか？  
(かかわり)

後期 (全4回)

回	月日	内容	講師
第1回	11月10日 (水)	“健康から見たボランティア活動とは”	藤原佳典氏 (医学博士：東京都健康長寿医療センター副部長)
第2回	11月17日 (水)	“福祉ボランティアってな～あに？”	石川克巳 (葛飾区社会福祉協議会職員)
第3回	11月24日 (水)	“自分と相手を知ろう！”	
第4回	12月1日 (水)	“もしも、あなたが福祉施設でボランティア活動をするとしたら・・・？”	森 松美氏 (東四つ木在宅サービスセンター所長) 佐藤康明氏 (水元園施設長) 石川克巳 (葛飾区社会福祉協議会職員)

会場：ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室

時間：午後2時～4時

対象：区内在住、在勤、在学の方 (定員50名)

申込：

往復はがきに住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用あて名を明記し「かつしかボランティア学受講希望」と記入して、かつしかボランティアセンターまでお申し込みください。

〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1

かつしかボランティアセンター

締切：10月29日(金) = 必着 =

問合せ：かつしかボランティアセンター 5698-2511

お知らせ

ボランティア相談窓口は

平日：8時30分～17時15分 水曜日は19時30分まで。

毎月第1・3の土曜日は開所します。

今後の開所日は10月16日、11月6日・20日です。



ボランティア活動による健康への効果についてお話しします！

### ボランティア登録状況

(平成22年9月末現在)

個人登録：80名

団体登録：2,756名

(83団体)

合計 2,836名

葛飾区社会福祉協議会では会員を募集しています。

# ボランティア講座のご案内



## <講座>はじめてのボランティア

定期的開催している、ボランティア初心者に最適の講座です。

- ◆内容 ①ボランティアとは  
②ボランティア活動の紹介など
- ◆日時 11月13日(土) 午前10時～11時30分
- ◆定員 20名 <先着順>
- ◆対象 区内在住・在勤・在学の方<高校生以上>
- ◆会場 ウェルピアかつしか
- ◆申込方法 前日までに、電話又は、FAXでお申込ください。  
TEL: 5698-2511  
FAX: 5698-2512

住所・氏名・年齢・  
電話番号を明記し  
てください。

# 葛飾区介護支援サポーター制度

介護サポーター制度は・・・ご本人の生きがい活動や介護予防だけでなく、地域をより活性化することにもつながっています！

『この活動をはじめてから、毎日が充実しています。』と、生き生きとサポーター活動をしている方がたくさんいます♪

区内在住満65歳以上の方で、サポーター登録をした方が受入施設で、掃除などの軽作業、話し相手、余暇活動の支援など、個々の施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行うと、その活動時間に応じて評価ポイント(1時間=100ポイント)がつきます。ポイントは年度毎に集計され、ご本人の申出により評価ポイント数に応じた交付金(100ポイント=100円)を支給します。※交付金は年間5000円が上限です。

22年度 説明会・基礎研修会  
 第5回 10月19日(火)  
 第6回 11月16日(火)  
 午後1時30分～午後4時  
 ウェルピアかつしか1階  
 【内容】①制度の概要説明  
 ②サポーター活動における心がまえ等  
 ③登録手続き  
 【申し込み】5698-2511

◆上記の日程での参加が難しい方は、その旨をご連絡ください。

# ボランティアまつり実行委員会の報告

9月28日(火)に第1回実行委員会が開催されました。出席者は48名でした。今年のテーマは去年と同様「みんなで参加ふれあい広場～あなたとわたしの思いやり～」となりました。

ボランティアまつり実行委員会は、9月28日、10月12日、10月26日、11月9日、11月30日、12月14日に開催されます。第2回実行委員会では、活動の舞台発表・模擬店・バザー・体験コーナーの各係に分かれての話し合いも始まります。

まつりの詳細は来月号でお知らせいたします。ボランティア募集も行う予定です！



第22回 ボランティアまつり  
 (第6回 ウェルピアまつり)  
 12月5日(日)

## <ボランティアセンター 冊子作成のお手伝い>

『夏休みボランティア体験』体験者の感想文集作成のお手伝いをしてくださる方を募集します。

簡単な作業です。当日、ウェルピアかつしか1階の社協研修室までお越しください。

内容：帳合作業（印刷物を順番に組み冊子にしていく作業です。難しくはありません。）

場所：ウェルピアかつしか1階（社協研修室）

連絡先・問合せ：ボランティアセンター

日時：10月21日(木)

TEL：5698-2511

午前10時～11時半

FAX：5698-2512（担当：米津）

## 災害ボランティアグループ「コアかつしか」の活動報告

「災害ボランティアグループ コアかつしか」はボランティアセンターが毎年開催する災害ボランティア講座を受講した方々が講座後も引き続き活動するために結成されました。災害に備えて、研修や訓練、情報交換などを行っています。

災害ボランティアセンターは、災害救援に駆けつけるボランティアの受け入れや住民の要望の収集・調整などを行い、効果的なボランティア活動を支援します。

10月3日(日)に南奥戸小学校で葛飾区総合防災訓練が行われました。社会福祉協議会は、大規模災害時、葛飾区との協定に基づき、災害ボランティアセンターの運営を行うこととなっています。そこで、社会福祉協議会と「コアかつしか」が協力して、災害ボランティアセンター立ち上げシミュレーションを行いました。総合防災訓練には、初めての参加でした。

災害ボランティアセンターには、4つの基本業務があります。①ボランティア登録・マッチング（保険加入やボランティアへのオリエンテーションなど）、②総務班（情報収集、関係者や葛飾区災害対策本部との調整など）、③生活支援（避難所）班（避難所運営の支援、住民のニーズ把握など）、④生活支援（在宅）班（当事者団体との協働活動など）の4つです。

今回は「ボランティア受付」、「オリエンテーション」、「マッチング」の訓練を行いました。訓練に参加した地域の方々にボランティア役としてご協力をいただきました。

今回の参加を通じて、社会福祉協議会やボランティアセンターの仕事、また「コアかつしか」の活動をPRすることができ、大変有意義でした。



### 【ボランティア受付】

活動の流れや保険の説明をし、名前・住所等を記入してもらいます。その後ガムテープで名札を作成します。



### 【オリエンテーション】

災害ボランティア活動についての注意事項を説明します。



### 【マッチング】

住民からのボランティアの要望を読みあげ、希望者を募ります。内容、場所などを具体的に伝えます。

# ファイ Vネット情報

初の「Vネット交流会」を開催  
報告に“こんな活動をしているの!”とビックリ  
ーイベント参加への呼び掛けも出る情報交換ー

9月18日(土)午後、ボランティア活動室で「Vネット交流会」が開かれました。加入団体および個人の皆さんの活動報告と情報交換などの交流と、他区のボランティアまつりの見学報告を行うという初の試み。交流会には10団体と2名の方が参加し、Vネットが推薦した各種委員会の説明をボランティアセンターから受けた後、先日実施したアンケート回答をもとに、自己紹介を兼ねた各団体や個人から詳しい報告やイベント情報の説明がされました。今まで名前は知っていたが、どんな活動をしている団体なのか詳しく知る機会があまりなかったVネット相互の理解を深めた交流会になりました。各団体はそれぞれユニークなイベントを開催し、活動していることもわかり、参加への呼び掛けもありました。

## 他区のボランティアまつりの特色をスライドで紹介

後半は下山会長から、足立・江戸川・江東の3区のボランティアまつり(フェスティバル)の内容を、スライドを交えての見学報告に見入りました。それぞれ特色があり、「かつしかボランティアまつり」でも学ぶべき点が多いこともあったと思います。

残念ながら時間が足りず、また参加団体も少なかった交流会でしたが、今後もVネットに加入されている団体や個人のみなさんから、気楽に話し合い、交流する機会を適宜持ちたいとの声も聞かれた交流会でした。

なおVネット役員が各団体の活動やイベントなどを出来る限り取材し、『VNN』(Vネットニュース)で今後も報告していく予定ですが、みなさんからの『Vネット情報』への積極的な投稿もお願いします。



## 「葛飾音訳ボランティアの会」の活動報告

平成22年度ボランティアグループ育成・助成金の交付団体が助成金を活用した研修活動を行いました。今回は「葛飾音訳ボランティアの会」の講演会について報告します。

9月6日(月)、中央図書館で「葛飾音訳ボランティアの会」主催の講演会が行われました。『音訳の現状とこれからの方向性～視覚障害者の求める読書環境とは～』というテーマでした。

約70名の方が講演会に参加していました。音訳ボランティアや点訳ボランティアの方々のほか、また視覚に障がいがある方もガイドヘルパーとともに参加していました。

講演内容は、視覚障害者へのサービスや著作権、これからの音訳活動についてでした。皆さん、真剣に講師のお話を聞いていました。

話の途中では、講師が実際に使っているデジタルプレイヤーなどの読書機器の音声を聞くこともできました。参加者は読書機器が実際にどのようなものか知ることができました。

この講演会によりさらなる音訳ボランティア活動の発展を期待しています!

## フリーマーケット

### ちよだもーる

センターだより8月号のみんなのコーナーで紹介した千代田通り商店街が第3回フリーマーケットを開催します。皆さま、ぜひお立ち寄りください。

- 日時 10月23日(土)  
午前11時～午後3時
- 会場 千代田通り商店街(葛飾区鎌倉)  
京成小岩駅より徒歩5分

## ボランティア募集

活動内容によって高齢者・障害者・児童・その他の4分野に分けて表示します。

まだまだ募集中です！！

高=高齢者 障=障害者 児=児童クラブ・保育園 他=その他

### < 葛飾幼児グループ おまつりボランティア >

葛飾幼児グループまつりでお手伝いしてくれる方を募集しています。また供出品も募集しています。

内容：荷物出し、ゲームコーナーの係、  
保育のお手伝い、片付け

供出品募集中：瀬戸物・バック・おもちゃ・日用品

連絡先・問合せ：葛飾幼児グループ

日時：11月14日(日)午前8時～午後4時

TEL・FAX：3604-9020

場所：青戸3丁目西児童遊園

(担当：尾花【おばな】)

(青戸児童館前高架下)

10月31日(日)までにご連絡ください。

募集人数：約20人

児

### < 風の子まつり イベントボランティア >

「2010秋の風の子まつり&バザー」でお手伝いしてくれる方を募集しています。

内容：模擬店・ゲームコーナー・会場整理  
などのお手伝い

募集人数：特に制限なし

その他：動きやすい服装

日時：11月20日(土)

連絡先・問合せ：かつしか風の子クラブ

前日準備 正午～午後4時

TEL・FAX：3600-0701 (担当：角【すみ】)

11月21日(日)

E-Mail:katsushika\_kazenoko\_club@yahoo.co.jp

当日 午前9時～午後4時

※子どもたちとの活動中はなかなか電話に出ること

※どちらか1日だけでも構いません。

とが難しいので、メールでのご連絡大歓迎です。

場所：葛飾区立葛美中学校(水元2-17-1)

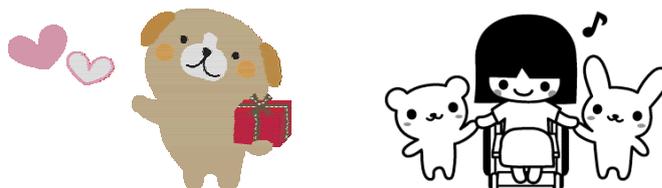
11月10日(水)までにご連絡ください。

障

10月1日～12月31日

## 赤い羽根共同募金

あなたのまちの幸せのために



「赤い羽根共同募金」が始まりました。皆様にいただいた募金は、じぶんの町を良くする活動に使われています。社会福祉協議会の窓口にも募金箱が設置されています。ぜひご協力をお願いします。

## ボランティア募集施設案内冊子 配布中

ボランティア募集施設案内(平成22年～23年3月)の冊子をボランティアセンター窓口で配布しています！

この冊子は区内の高齢者13施設、障害者10施設、児童・学童クラブ14施設、保育園27施設分のボランティア募集を見ることができます。ボランティア内容はお話し相手や清掃、余暇活動、イベントのお手伝い…などなどです。

自分に合ったボランティアや自宅から通える施設をじっくり探してみてください☆

福祉施設でボランティアをしてみたい方はぜひボランティアセンターまでお問い合わせください。



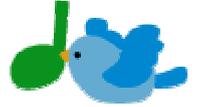
創 立 15 周 年 記 念

『平成22年度 ボランティアグループ育成・助成金』  
を活用して実施されます。

ザ・シルク (手品の会)  
マジックショー

★日時 平成22年10月24日(日)  
★会場 青戸地区センター エポックホール  
(青戸5-20-6)  
★入場 無料

★開場 午後1時  
★開演 午後1時30分  
★マジック教室開催!お土産付きです♪



おはなし夢時計による2回連続講座

■日時: 11月19日(金)・12月3日(金)  
午前10時~正午  
■内容: 聞き手と語り手が、一緒に楽しいお話を作ります。  
11月19日「一人で語る場合・二人で語る場合」  
12月3日 「受講生により参加型の実演」

■募集人数 若干名(お問合せください)  
■問合せ おはなし夢時計(代表:山田)  
TEL・FAX: 3609-2056

『平成22年度 ボランティアグループ育成・  
助成金』を活用して実施されます。

今回もみんなのコーナーはお休み  
させていただきます。  
また、みんなのコーナーに掲載を  
希望する方はボランティアセンター  
まで連絡をお願いします!

配布協力先が増えました!新しい配布協力先は「特別養護老人  
ホームエトワール」&「地域包括支援センター堀切」です!  
また、センターだよりの配布協力先を募集しています。  
希望される団体はボランティアセンターまでご連絡ください☆

センターだより配布協力先

区内の各駅でも配布しています。  
どうぞご利用ください!

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、生涯学習課、各地区センター、区内図書館10館、学び交流館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)、秋山歯科クリニック(東金町)
- \*商店\* イトーヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぶんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元、亀有在宅サービスセンター、東堀切在宅サービスセンター、東新小岩在宅サービスセンター、エトワール、地域包括支援センター堀切
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、こすもす、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなろの家、さくらハウス、地域活動支援センターもっく、グループまどかⅡ、のぞみ発達クリニック、第2あすなろの家
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所、ふれあいサロン

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。  
ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。