



# ボランティアセンターだより

社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会 平成22年12月15日 第243号  
 かつしかボランティアセンター TEL 5698-2511 FAX 5698-2512  
 〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階

2ページ ボランティア出前  
講座報告・長寿大学

3ページ 介護センター・活動報告

4ページ 講座報告・  
歳末助合い

5ページ Vネット・V募集

6ページ 助成金情報

第6回

ウェルピアまつり

第22回

ボランティアまつり

ボランティア・参加団体の方々、  
ご協力ありがとうございました!

12月5日(日)ウェルピアかつしかで第6回ウェルピアまつり・第22回ボランティアまつりを開催いたしました。雨が降らないか心配でしたが、当日は天気にも恵まれ、おまつり日和となりました。約6,500人が来場され、模擬店・バザー・体験コーナー・舞台発表などのコーナーも大変盛り上がりました。

ボランティアセンターのホームページにも当日の様子を掲載しますので、こちらをご覧ください。



<舞台発表>



<模擬店>



<ボッチャ体験>

お知らせ

ボランティア相談窓口は

平日：8時30分～17時15分 水曜日は19時30分まで。

毎月第1・3の土曜日は開所します。

今後の開所日は12月18日、1月15日です。

年末・年始のお休み

12月29日(水)～1月3日(月)

ボランティア登録状況  
(平成22年11月末現在)

個人登録：84名

団体登録：2,757名  
(83団体)

合計 2,841名

葛飾区社会福祉協議会では会員を募集しています。

# ボランティア出前講座

ボランティアセンターでは、福祉教育の推進のために、区内小中学校に「総合的な学習時間」等への支援として、ボランティアなどを講師として、「福祉学習」や「車イス体験」等を行っています。

ボランティアセンターには、葛飾区内にある学校から、いろいろな福祉分野の出前講座依頼があります。「視覚障がい者への理解を深めたい」との要望が小学校からあれば、アイメイト後援会にご協力をいただき、盲導犬使用者の話をしてもらうなど、学年や人数に応じた内容で行います。他にも学校支援ボランティアの会、手話サークル葛飾、かつしか点訳の会、点字グループ・アイ、手話ダンス・愛、かつしか中途失聴者友の会などのボランティア団体の方や、障がい者の方に講師となっただけ、教科書にはない福祉の授業を行ってきました。11月末現在21校で合計49回の出前講座を実施しました。

ある学校で車いす体験をした小学4年生から「スロープは必要だけど、一人ではたいへんなんですね。実さいに車いすに乗ってみても、最後に一人でゴールに行くのはつらかったです。でも押してくれる人がいれば安心できました。」という感想文をもらいました。子どもたち全員がこの子のように相手のことを思いやる気持ちを持つことで、自分のことをさらに知ることができるよう、ボランティアの方々の協力をいただきながら引き続き出前講座を実施していきます。



<大道中1年生 手話ダンス・愛>



<よつぎ小4年生  
アイメイト後援会>



<上千葉小4年生 下山氏>

## 第40回長寿大学 参加者大募集!

元気でいきいきとした生活を送っていただくために、健康や生きがいなどをテーマに講演会を開催します。60歳以上の方ならだれでも参加いただけますので、ご友人とともに、ぜひご応募ください。

◆日時 平成23年  
2月2日(水) } 午後2時~4時  
2月3日(木) }  
2月4日(金) }

◆会場 テクノプラザかつしか  
(葛飾区青戸7-2-1)

◆対象 区内在住の60歳以上の方  
250名

◆参加費 無料

◆申込み 電話かFAXでお申込みください。高齢者クラブを通じての申込みも可能です。250名になり次第、締め切ります。決定した方には1月中旬~下旬にしおりをお送りします。

◆申込先 ボランティアセンター TEL:5698-2511 FAX:5698-2512

◆内容

2日 介護・認知症予防について  
NPO法人シニア大楽  
講師 近藤 紀子 氏

3日 地域の高齢者の問題について  
(講師選定中)

4日 10歳若返る似合う色でおしゃれを楽しむ  
NPO法人日本カラーコーディネーター協会  
認定講師 池田 涼子 氏



# 葛飾区介護支援サポーター制度

区内在住満65歳以上の方で、サポーター登録をした方が受入施設で、掃除などの軽作業、話し相手、余暇活動の支援など、個々の施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行うと、その活動時間に応じて評価ポイント(1時間=100ポイント)が付きまします。ポイントは年度毎に集計され、ご本人の申出により評価ポイント数に応じた交付金(100ポイント=100円)を支給します。※交付金は年間5000円が上限です。

現在、サポーター登録者数は119名(11月末)です。

## ◆施設から要望が多い活動◆

- NO.1 掃除などの軽作業・話し相手
- NO.2 余暇活動の支援(書道・カラオケ・ゲーム)行事への協力
- NO.3 園芸

この活動は、ご本人の生きがい活動や介護予防のみならず、地域をより活性化することにもつながっています。

22年度 説明会・基礎研修会

第6回 1月29日(土)

午後1時30分～午後4時

ウエルピアかつしか1階

【内容】①制度の概要説明

②サポーター活動に

おける心がまえ等

③登録手続き

【申し込み】5698-2511

## 市川市社会福祉協議会の 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練に参加しました!

葛飾区社会福祉協議会と「災害ボランティアグループ コアかつしか」は11月20日(土)に千葉県市川市社会福祉協議会で行われた災害ボランティアセンター立ち上げ訓練に参加しました。

災害ボランティアセンターは、災害時に全国から支援に駆けつけてくるボランティアが活動を行うための拠点となります。区外から来たボランティアが混乱せずに活動ができるように、関係機関との連絡調整を行い、支援を求めている人たちにボランティアを紹介し、ボランティアと被災者の橋渡しを行います。

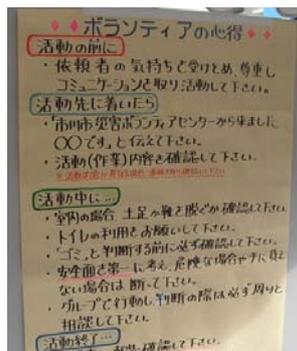
「災害ボランティアグループ コアかつしか」は葛飾区社会福祉協議会と協力して災害ボランティアセンターの運営を行うことになっています。

市川市社会福祉協議会は災害対策に力をいれており、災害ボランティアセンター立ち上げ訓練も今回で6回目です。

今回の訓練では、災害ボランティアセンターの立ち上げから運営までが行われました。訓練に参加して、より具体的に災害ボランティアセンターの運営を体験でき、とても有意義なものでした。



<屋外にテントを設営しています>



<ボランティアの心得を説明します>



<ボランティア募集の張り紙で  
ボランティアを募っています>

## 講座 “かつしかボランティア学” (後期) 報告

11月から12月にかけて、4回シリーズでボランティアをする側とされる側の双方が幸せになる「人×人＝健康→幸せ」の方程式を受講者の皆さんと考えました。

第1回目は、藤原 佳典さん(東京都健康長寿医療センター社会参加と地域保健研究チーム副部長)に「健康から見たボランティア活動の魅力とは?」と題して、人とかかわるボランティア活動による健康への効果は、とても有効であるとの話をいただきました。

それを受けて、第2回目では、人とかかわる福祉ボランティアに焦点を当て、「介助する側」と「介助される側」との関係性について、事例を交えて整理し、第3回目で、「自分」と「相手」との“ちがひ”に気づく活動としてワークショップを行い、グループ活動を通してひとりひとりの考えや意見を皆さんで共有しました。

第4回目では、「もしも、あなたが高齢者福祉施設でボランティア活動をしたら・・・?」と題して、「介助される側」として、東四つ木在宅サービスセンター所長森 松美さんと老人ホーム水元園施設長佐藤康明さんのお二人から施設を取り巻く環境やボランティアを受け入れる施設の意義について話をいただきました。地域の皆さんがボランティアとして関わり、地域や社会の出来事が話題になることで、利用者ひとりひとりが地域の一員であると感じることができ、また施設も地域社会へとつながりを持っていくという話でした。

今回のシリーズを通して、人と人とかかわるボランティア活動によって、ボランティア(する側)は、心身ともに健康になり、施設や利用者(される側)は、社会性を得る良い機会となり、双方ともに幸せを感じられることが実証されました。



<第1回>



<第3回>



<第4回>

### 葛飾区社会福祉協議会『社協』は…

区民の方々が主体となり、地域の中で「共に支え合い助け合う」福祉のまちづくりの実現を目指して、葛飾区などと連携しながら、高齢者、障がい者、こども達など、支援が必要な方々に対し、様々な福祉活動や事業を推進している、会員制の社会福祉団体です。

**区民の皆さんの参加・参画をお願いします。**

自治町会の役員、民生委員・児童委員、主任児童委員、ボランティアなど、区民の皆さんが、ボランティアとして「参加・参画」されています。多数の区民の皆さんにご参加をいただきながら、誰もが「葛飾に住んで良かった」と実感できるよう、時代の変化に対応した活動や事業を行っていきます。**社協会員を募集しています!!**

会員の会費は、社協の活動や事業の重要な資金となっております。ぜひ会員となって、『みんなで創り・育む・安心して暮らせる「わがまち葛飾」』の実現に、ご参加・ご協力をお願いします。

詳しくはお問合わせください。 企画総務係 TEL: 5698-2411

運動期間 12月1日～28日

## 歳末助け合い運動にご協力をお願いします。



皆さんからお寄せいただいた募金は、翌年度の地域福祉活動費として地域のさまざまな団体や施設が行う福祉活動に活かされています。募金へのご理解とご協力をお願いいたします。

フィ

# Vネット情報

会員の方へ  
平成23年新年会開催のお知らせ  
「初顔あわせ会」は1月24日(月)午後6時半から  
皆さん、ごぞって参加を!

Vネット恒例の、報告と親睦を兼ねた『新年初顔あわせ会』を下記の日程で開きます。  
今回も“サークルせせらぎ”さんの全面的な協力をいただき、夕食をご用意させていただく予定です。

Vネットは参加団体や個人ボランティアの方々の参加をえて、今年初めて交流会の開催や「VN Nニュース」の発行を行ってきました。活動とともに進める仲間を増やし、気持もあらたに交流を深め、情報交換を進めていく年にするため、笑顔でお会いしましょう。

後日、ご出席の有無、参加人数の確認のため、Vネット加盟の団体の代表者および個人の方々に往復はがきをお送りします。多数の皆さんのご参加をお待ちしています。なお、当日アトラクションを披露していただける団体・個人を募集しています。ご協力をお願いします。

日時 平成23年1月24日(月) 午後6時30分から8時  
場所 ウェルピアかつしか1階 ボランティア活動室  
会費 300円(1名につき)



## お知らせ

このたび、『Team Fortis! 風舞菖蒲(かざまいしょうぶ)』さんがVネットに新規加入されました。

活動内容によって高齢者・障害者・児童・その他の4分野に分けて表示します。

高=高齢者 障=障害者 児=児童クラブ・保育園 他=その他

## ボランティア募集

### <障がいをもった方の旅行の付き添い>

20代の身体障がい者のグループで旅行に行く計画をしています。

旅行先、道中での女性メンバーの介助をしてくださる方を募集します。

内容：女性メンバー（麻痺あり。歩くことは可。） その他：(1)旅行にかかわる経費（旅費、保険）についての自己負担はありません。グループが負担します。

日時：平成23年

1月27日(木) 午前9時頃から

1月28日(金) 午後6時頃まで

【1泊2日】

行き先：伊豆熱川温泉

募集人数：1名(20代~30代女性の方)

連絡先：ボランティアセンター (担当：米津【よねづ】)

TEL：5698-2511 FAX：5698-2512

平成23年1月13日(木)までにご連絡ください。

障

### <グループホーム新小岩あやめ 習字ボランティア募集>

内容：利用者さんに習字を教える(お手本を書き、利用者さんが書いた物を添削し、作品を仕上げる)

日時：月1回 月曜日~木曜日の午後

午後2時~午後3時

場所：グループホーム新小岩あやめ

(東新小岩2-25-1)

募集人数：1名

その他：交通費のみ支給

連絡先・問合せ：グループホーム新小岩あやめ

TEL：3697-3058

FAX：5672-3120

(担当：和田【わだ】)までご連絡ください。

高

# ◆ボランティア・市民活動支援総合基金「ゆめ応援ファンド」◆

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

対象：ボランティア・市民活動団体、民間非営利団体

- ①学習会・研修会の開催
- ②調査・研究の実施
- ③器具・機材の開発・購入
- ④活動にかかわる市民への啓発の実施
- ⑤先駆的・モデル的活動
- ⑥その他

助成金額：1件につき原則50万円以内 ※単年度助成と継続助成があります。

応募受付期間：2010年12月15日(水)～2011年1月31日(月) ※郵送の場合当日消印有効

申請・問合せ先：東京ボランティア・市民活動支援センター 基金助成係

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1

TEL：03-3235-1171 FAX：03-3235-0050

URL：http://www.tvac.or.jp/ (申請書はホームページからダウンロードできます)

## ボランティアセンターよりお知らせ

使用済み切手・テレホンカードの回収ボランティア「たんぼぼ」が活動を休止しました。使用済み切手・テレホンカードは当分の間、ボランティアセンターでお預かりすることができませんので、ご承知おきください。今後については後日ご案内します。



今月の「みんなのコーナー」はお休みさせていただきます。「みんなのコーナー」に載せる作品を募集しています。また、センターだよりの配布協力先募集もしていますので、希望される方・団体はボランティアセンターまでご連絡ください☆

センターだよりの発送作業はボランティアさんのご協力により行われています。1月以降の発送作業日は1月12日(水)・2月10日(木)・3月10日(木)です。

## センターだより配布協力先

区内の各駅でも配布しています。どうぞご利用ください!

- \*公共施設\* 葛飾区広報課、生涯学習課、各地区センター、区内図書館10館、学び交流館4館、区内各駅、葛飾警察署、シニアIT・活動情報サロン、ウィメンズパル、福祉事務所東庁舎、市民活動支援センター
- \*保育園\* 高砂保育園
- \*医療関係\* 嬉泉病院、東部地域病院、慈恵医大青戸病院、葛飾ロイヤルケアセンター、四ツ木診療所、アサヒ薬局(四つ木)、秋山歯科クリニック(東金町)
- \*商店\* イトーヨーカ堂四つ木店・綾瀬店(いずれもサービスカウンター)、コープとうきょう亀有店
- \*高齢者関係施設\* 中川園、水元園、西水元あやめ園、水元ふれあいの家、デイサービストリツ、かわせみデイサービスセンター、シルバー・サポート・コスモス、奥戸くつろぎの郷、いろは福祉会、東四つ木在宅サービスセンター、東四つ木ほほえみの里、西新小岩在宅サービスセンター、すずうらホーム、葛飾やすらぎの郷、おーぶんはうす金町、グループホーム愛和 ハート&ハートかつしか、デイサービスセンターすこやか、お花茶屋ロイヤルケアセンター、デイサービスセンター堀切菖蒲園、デイサービスセンター水元、亀有在宅サービスセンター、東堀切在宅サービスセンター、東新小岩在宅サービスセンター、エトワール、地域包括支援センター堀切
- \*障害者関係施設\* 西水元福祉館、こすもす、高砂福祉館、鎌倉福祉館、奥戸福祉館、白鳥福祉館、かがやけ共同作業所、しょうぶエバンズ、あすなろの家、さくらハウス、地域活動支援センターもっこ、グループまどかⅡ、のぞみ発達クリニック、第2あすなろの家
- \*その他\* かがやき友の会、子育てひろば「わかば」、(N)花いっぱい、(株)愛和 鎌倉営業所、ふれあいサロン

このような形でご協力くださるお店・施設などを募集しています。

ボランティアセンターまでお電話ください。みなさんのご理解・ご協力をお願い申し上げます。