



# ボランティアセンターだより

平成28年9月15日発行 第285号

社会福祉法人  
葛飾区社会福祉協議会  
かつしか  
ボランティアセンター  
TEL. 5698-2511  
FAX. 5698-2512  
〒124-0006 葛飾区堀切3-34-1  
ウェルピアかつしか3階  
HP <http://vc.katsushika-shakyo.com/>

## 災害への備え「災害のこと、どれだけ知っていますか？」

災害ボランティア講座に参加しませんか!【災害ボランティア基礎講座】(区民大学単位認定講座)

みなさんは災害について考えたことがありますか?首都直下型地震が起きた時、葛飾の被害は?自分はどんな行動をとればいいのか?

この講座では災害についての基礎知識をはじめ、災害が起きた時に被災地や、被災者を支援する災害ボランティア活動について学びます。



### 午前【災害ボランティア基礎講座】

#### ◆内容・講師

①葛飾の被害想定と防災体制について(葛飾区防災課職員)②社会福祉協議会と災害ボランティア支援③災害ボランティアとは(②・③ともに社協職員)

#### ◆日時

平成28年10月1日(土)  
①②③午前9時30分~12時30分

### 【基礎・養成講座共通】

#### ◆会場

新小岩地区センター第1・2会議室  
(新小岩2-17-1)

#### ◆対象

区内在住・在勤・在学の16歳以上の方

#### ◆定員

50名(申込多数の場合は抽選)

#### ◆申込方法

電話かFAX(講座名、住所、氏名、電話番号)のいずれかで9月26日(月)までにお申込ください。

#### ◆申込み・問合せ

ボランティアセンター

### 午後【災害ボランティア

#### (コーディネーター)養成講座】

この講座では災害が起きた時に、地域の中でどのような困りごとがあるのか、どのような支援をすべきかなど、被災時に地域のリーダーとして活動するために必要な知識を学びます。また、区内における災害時の連携体制などについても参加者同士で考えます。

#### ◆内容・講師

④被災地における困りごと⑤グループワーク  
(④・⑤ともに、社協職員)

#### ◆日時

平成28年10月1日(土)  
午後1時30分~3時30分



## 第28回かつしかボランティアまつり当日ボランティア募集!!

「第28回かつしかボランティアまつり」の運営をお手伝いしていただけるボランティアを募集します。ボランティアまつりに協力いただけるボランティアは、ボランティアセンターへご連絡ください。

#### ◆ボランティアまつりの概要

日時:平成28年11月20日(日) 午前10時~午後3時  
場所:ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)  
内容:模擬店、バザー、体験PR、舞台発表、ボランティア表彰など

#### ◆ボランティア活動の内容

活動時間:午前9時~午後4時  
活動場所:ウェルピアかつしか  
活動内容:駐輪場の整理など

### お知らせ

ボランティア相談窓口は 平日:8時30分~17時 水曜日は19時30分までです。毎月第1・3の土曜日は開所(8時30分~17時)します。(祝日は除く)  
今後の開所日は9月17日、10月1日・15日、11月5日・19日です。

ボランティア登録状況  
(平成28年8月末日)  
個人登録: 116名  
団体登録: 98団体  
(団体) 2,100名  
合計 2,216名

1ページ:災害ボランティア講座、ボランティアまつり当日ボランティア募集  
2ページ:第11回コロボかつしかまつり、地域貢献活動サポートデスク、介護支援サポーター募集  
3ページ:ボランティア募集  
4ページ:ボランティアのはじめ方講座、ボランティアセンター施設使用について、ボランティア出前講座講師養成研修報告  
5ページ:かつしかボランティア学(秋期)募集、ボランティア学(春期)報告、小・中学生のボランティア・特別養護老人ホームでの活動報告  
6ページ:みんなのコーナー、中・高生のためのボランティアスクール前半部報告

# 第11回コラボがっしがまつりに参加しよう!

## 地域貢献活動やNPO活動について 考える・学ぶ おまつりです

- 日時：10月30日(日) 午前10時～午後3時
- 会場：立石地区センター別館・勤労福祉会館
- 内容：地域貢献活動団体の活動紹介や活動発表、講演  
模擬店やバザーの出店

コラボがっしがまつりは、主に葛飾区内で活動している地域貢献活動団体やNPO団体等と区民の皆さんや地域に関わりのある方々とが交流し、地域課題や新しい社会課題をいっしょに考えるおまつりです。



## 【実行委員、運営ボランティア大募集!】

- 日時：10月30日(日) 午前10時～午後3時
- 会場：立石地区センター別館・勤労福祉会館

コラボがっしがまつりの開催にあたり、新たに参加する団体やまつりの運営ボランティアを募集しています。興味のある方々、是非ご参加ください!  
ご連絡は地域貢献活動サポートデスクまで!!

## コラボまつり参加希望団体は 実行委員会にご参加ください

※変更になる可能性もあります

- 第4回：9月28日(水)
- 第5回：10月21日(金)
- 時間 午後6時30分～8時30分
- 場所 立石地区センター別館・勤労福祉会館

# 地域貢献活動サポートデスクをご存知ですか?



住所：葛飾区立石3-12-1  
立石地区センター別館・勤労福祉会館  
TEL：03-5670-7251  
mail：chisapo@katsushika-shakyo.com

NPO法人や地域貢献活動団体など、活動団体や個人の皆さんが取り組むさまざまな活動に対する相談や支援、関連講座を開催しています。

### ○専門相談のご案内

NPO法人の活動や運営において必要な法務の相談や、労務管理、保険の知識、税金の申告や会計など、法律・税務・労務について、専門家との個別相談ができます。

- 社会保険労務士：偶数月第2金曜日
- 税理士：奇数月第2金曜日
- 弁護士：毎月第4金曜日

\*全相談午後1時から5時まで(1コマ1時間程度)です。

### ○メールマガジン情報

毎月1日と15日に講座やイベント、助成金情報など、葛飾区のNPO団体や活動を始めようと考えている方などへメールマガジンを配信しています。

メールマガジンの配信を希望される方はQRコードから申し込むか、chisapo@katsushika-shakyo.comへ①氏名(ふりがな)②所属団体(ある方のみ)③電話番号をご記入のうえお申込みください。



## 65歳以上の元気な方へ 介護支援サポーターを募集します

### 【介護支援サポーターとは】

介護施設で、話し相手やレクリエーションのお手伝い、掃除、洗濯ものたたみなど、施設に応じたサポーター活動を行うことにより、ポイントがもらえる制度です。

ポイントは年度末に交付金として受け取ることができます。サポーター自身の介護予防や社会参加にも役立ちます。

### 【制度説明会・基礎研修会】

制度の内容・活動上気をつけることなどの説明と、登録手続きをします。登録を希望する方は介護保険証をお持ちください。

### ◆日時・会場

11月10日(木) 午後1時30分～4時  
新小岩北地区センター中会議室(東新小岩6-21-1)

◆対象 区内在住の満65歳以上で介護保険サービスを利用していない方

◆定員 30人(先着順)

◆申込 9月15日(木) 午前9時から受付開始、電話かFAXでお申込ください。定員になり次第、締め切ります。

※FAXの場合、サポーター希望・住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。

◆申込み・問合せ ボランティアセンター

# ボランティア募集

高 = 高齢者

障 = 障がい者

児 = 学童クラブ・保育園

他 = その他

## きね川福祉作業所での イベントボランティア 障

知的障がい者通所施設での、おまつりボランティアを募集します。

内容：模擬店・ゲームコーナー等のお手伝い

日時：9月24日(土) 午前10時～午後4時

※活動時間は応相談

人数：5人

活動場所：きね川福祉作業所(東四つ木3-8-10)

〆 切：9月16日(金) 8月から募集しているため定員に

達している場合もあります

※男女問いません

連絡先・問合せ：きね川福祉作業所  
桐ヶ谷【きりがや】早川【はやかわ】

TEL：03-3694-1577

## 西奥戸児童館での イベントボランティア 児

児童館まつりでのボランティアを募集します。

内容：

①まつりの準備(各コーナーの設営・準備・楽器の運搬等)

②まつりの従事(各コーナーの整列係等)

日時：10月29日(土)

①午前10時～午後0時30分

②午後0時30分～3時30分

人数：①男性3名

②男女問わず8名

活動場所：西奥戸児童館(奥戸1-12-1)

※ボランティア保険に加入すること

連絡先・問合せ：西奥戸児童館 吉田【よしだ】

TEL：03-5698-1704

## ボランティアグループ アロハ・エコース メンバー募集 他

ハワイアン・バンドで演奏活動をしています。ギター、ウクレレ、ハワイアンダンスのメンバーを募集します。

内容：主に葛飾区内福祉施設での演奏披露

練習場所：ウェルビアかつしか 1階

練習日時：毎月第2・4日曜日午後

※男女問いません

連絡先・問合せ：アロハ・エコース 赤坂【あかさか】

TEL：03-3695-0534

## 白鳥福祉館での イベントボランティア 障

知的障がい者通所施設での、おまつりボランティアを募集します。

内容：模擬店等のお手伝い

日時：10月2日(日) 午前9時30分～午後4時

※活動時間は応相談

対象：高校生以上

人数：2～3人

活動場所：白鳥福祉館(白鳥4-8-1)

〆 切：9月23日(金)

※男女問いません

連絡先・問合せ：白鳥福祉館 堀口【ほりくち】

TEL：03-3604-0034

## 葛飾ろう学校での ボランティア 児 障

学校図書館でのボランティアを募集します。

内容：① 小学部児童の放課後等図書室開放時の見守り

② 図書館所蔵資料の台帳入力、整備

③ 資料の整理整頓

④ 図書館内の装飾(新着図書案内等)

日時：9月26日(月)～12月19日(月)まで

いずれも午後3時30分～5時

…この期間中、基本的に月曜日と木曜日のこの時間  
(週1回でもOK)

※男女問いません

活動場所：葛飾ろう学校(西亀有2-58-1)

連絡先・問合せ：葛飾ろう学校 福島【ふくしま】

TEL：03-3606-0121

## センターだより発送作業 ボランティア募集 他

ボランティアセンターだよりの発送作業(2時間程度の簡単なもの)をお手伝いして下さる方を募集します。

内容：センターだよりの丁合、登録団体や福祉施設へ送る封筒詰めなど

日時：原則奇数月の11日(土・日・祝日の場合は翌開所日)

午前10時～正午

今後の予定：11月11日(金)、平成29年1月11日(水)

場所：ウェルビアかつしか 1階

連絡先・問合せ：ボランティアセンター 山野辺【やまのべ】

TEL：03-5698-2511

# ボランティア活動を始める前に「ボランティア」について学びましょう!

これからボランティア活動を始めたい方向けの講座です。ボランティア活動を始めるために必要な様々な情報をお伝えして、活動に踏み出すお手伝いをします。

- ◆日時：9月27日(火)午後2時～4時
- ◆対象：区内在住、在勤、在学の16歳以上の方20名
- ◆内容：ボランティアの考え方や活動のヒントなど
- ◆会場：ウェルピアかつしが1F(堀切3-34-1)ボランティア活動室
- ◆申込方法：開催日の前日までに、電話かFAX(住所、氏名、連絡先記入)でお申込みください。
- ◆申込み・問合せ：ボランティアセンター



## ボランティアセンター使用時間変更・施設の使用料改定のお知らせ

平成28年10月1日以降、活動室・録音室の使用時間を改定します。それに伴い、活動室の使用料も変更になります。

### 【現行の使用時間・使用料】

### 【改定後の使用時間・使用料】

| 平成28年9月30日まで                  | 活動室(変更前)  |              |                 |              |
|-------------------------------|-----------|--------------|-----------------|--------------|
|                               | 午前        | 午後           | 夜間              | 全日           |
|                               | 午前9時～正午まで | 午後1時～午後4時30分 | 午後5時30分～午後9時30分 | 午前9時～午後9時30分 |
| 福祉ボランティア活動を行い、又はこれを援助する団体又は個人 | 400円      | 600円         | 800円            | 1,500円       |
| 上記以外の団体又は個人                   | 1,200円    | 1,800円       | 2,400円          | 4,500円       |



| 平成28年10月1日以降                  | 活動室(変更後)  |             |                   |                |                |                |
|-------------------------------|-----------|-------------|-------------------|----------------|----------------|----------------|
|                               | 午前        | 午後(1)       | 午後(2)             | 午後(全)          | 夜間             | 全日             |
|                               | 午前9時～正午まで | 午後1時～午後3時まで | 午後3時30分～午後5時30分まで | 午後1時～午後5時30分まで | 午後6時～午後9時30分まで | 午前9時～午後9時30分まで |
| 福祉ボランティア活動を行い、又はこれを援助する団体又は個人 | 400円      | 300円        | 300円              | 600円           | 700円           | 1,400円         |
| 上記以外の団体又は個人                   | 1,200円    | 900円        | 900円              | 1,800円         | 2,100円         | 4,200円         |

| 備品器具 | 品目           | 使用単位                 | 使用料(28年9月30日まで) | 使用料(28年10月1日まで) |
|------|--------------|----------------------|-----------------|-----------------|
|      |              | CDラジカセ付きカセットテープレコーダー | 1台1回            | 500円            |
|      | ビデオデッキ及びモニター | 1台1回                 | 500円            | 500円            |
|      | ビデオカメラ       | 1台1回                 | 1,000円          | 1,000円          |
|      | ビデオプロジェクター   | 1台1回                 | 1,000円          | 1,000円          |

※ 録音室も活動室と同様に変更になります。  
 ※ 備品の使用料に変更はありません。  
 ただし、午後(1)又は午後(2)を使用する際の備品使用料は半額となります。

## 福祉・ボランティア出前講座講師養成研修を開催しました

平成28年6月7日(火)・8月2日(火)、社協研修室(ウェルピアかつしか1階)にて、福祉・ボランティア出前講座(以下「出前講座」)の講師を養成するための研修会を開催し、5名の方にご参加いただきました。

初日は、社協職員から出前講座・講座作成のポイント等について説明の後、現講師からの実践報告を行いました。

2日目は、自分たちが考えた出前講座のプログラムの発表とグループワークを行いました。

皆さん、自分たちの考えたプログラムについて、どうすれば興味・関心をもって聞いてくれるか等プログラムの内容について一生懸命考えていらっしゃいました。

今後、出前講座を見学し、来年の2月ごろに、各自のプログラムを発表していただく予定です。よりよい講座が聞けることを期待したいと思います。



身近な地域の高齢者を支えるボランティアについて学んでみませんか？

# かつしがボランティア学



※ 区民大学認定講座

## 春期 報告

「身近な地域の高齢者を支えるボランティア」というテーマで、「かつしかボランティア学」を開催し、延べ63名の方にご参加いただきました。医療・専門的な介護の分野以外は、地域のボランティアで支えていこう！という講話に加え、車いす体験や高齢者疑似体験をしました。疑似体験では高齢者の身体の状態を感じてもらったこともあり、その後、実際の福祉施設でのボランティア体験へとつながった方もいました。また、サービス付高齢者向け住宅での実際のボランティア活動を見学し、さまざまな工夫をして活動している人がいることを感じてもらいました。

高齢者福祉について興味のある方、または実際にボランティア活動してみたい方、秋期(右欄)に参加してみませんか！？



## 秋期 受講者募集!!

高齢化が進む中、介護保険法が改正され、高齢者を支える担い手の需要はますます高まっています。そこで、この講座では、身近な地域の高齢者を支えるボランティア活動について学んでいただきます。(実践体験もできます。) 普段の生活の中でできるボランティア活動について、一緒に考えてみましょう。

◆対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学の方

◆定員 30名(先着順)

◆日程・内容

| 講 | 日時                            | 内容  | 講師   | 会場                             |
|---|-------------------------------|---|--|--------------------------------|
| 1 | 11月1日(火)<br>午後1時~2時40分        | 高齢化社会におけるボランティア活動の必要性                           | ルーテル学院大学<br>名誉教授<br>和田敏明氏                        | 堀切地区センター<br>(堀切3-8-5)          |
| 2 | 11月1日(火)<br>午後2時50分<br>~4時20分 | 高齢者の心と身体について                                    | (一社)暮らしの保健室<br>かなで室長<br>福田英二氏                    | 同上                             |
| 3 | 11月8日(火)<br>午後1時~3時           | 車いす体験<br>高齢者疑似体験                                | 学校支援ボランティア<br>の会代表<br>下山利博氏 社協職員                 | 同上                             |
| 4 | 11月15日(火)<br>午後1時30分~4時       | 高齢者向け住宅での<br>歌う会&インターネット<br>活用によるボランティア<br>活動見学 | 発表者:<br>高島雅夫氏                                    | ケアガーデン<br>ISHIDA<br>(立石5-9-26) |
| ※ | 11月16日(水)~<br>11月30日(水)の期間    | 福祉施設などでの、<br>ボランティア実践活動                         | 高齢者施設、障がい者施設、保育園、学童<br>保育、ボランティア団体の中から活動先を<br>選択 |                                |

※は希望者のみ

◆参加費

ボランティア実践体験に参加する場合は、ボランティア保険料として300円が必要です。

◆申込方法

電話かFAXで9月15日(木)午前9時から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

※FAXの場合、氏名・連絡先・年齢の他に、実践体験の活動先種類(表内参考)を記入してください。

◆申込み・問合せ

ボランティアセンター



## 小・中学生のボランティア 特別養護老人ホームで花をプレゼント



無事に利用者さんへ  
プレゼントされました!

7月21日(木)、ボランティアグループ「葛飾児童作品展実行委員会」の声かけにより、宝木塚小学校と大道中学校の児童・生徒さんたちが、お花と手作り花器を特別養護老人ホーム「アンブル宝町」へ届けるというボランティア活動を行いました。当日は、生徒の有志21名が参加しました。

生徒たちは、宝木塚小学校に集まって花器を作ることからスタートし、好きなお花を選んで生けました。そして、「はじめましてカード」には、「どんな気持ちで作ったか」または「お花をかわいがってください」「未永くお元気で」などというメッセージを書きました。大道中学校校長先生の「お花をプレゼントするだけでなく、ぜひ、高齢者とコミュニ

ケーションをとってみましょう」という激励に後押しされて生徒たちは小学校を出発し、アンブル宝町へと向かいました。

アンブル宝町では、生徒たち一人一人がお花と手作り花器を利用者さんに直接手渡しました。利用者さんは、涙を流して喜んだり、なかなか表情や言葉には出せないけれど、帰り際エレベーターホールまで見送ってくれたり、それぞれの感謝の気持ちを伝えてくれました。

活動終了後、生徒たちは「楽しかった」「良い経験ができた」と明るく話していました。短い時間でしたが、今回の活動で、生徒たちのボランティア活動への興味が高まることを期待したいです。



## みんなの コーナー

今回は、暑中お見舞いとしていただいた写真です。Translucent glass cat fish (ガラスナマズ) というタイ湾などに生息する魚です。身体の中まで透き通って、涼しげですね。タイ料理などに使用する魚醤にも使われるようです。



### 葛飾音訳ボランティアの会さんの活動写真



視覚障がい者向けに、音訳CD (テジー) やカセットテープを作成しています。このボランティアセンターだよりの音訳も行っています。写真は、広報かつしかのテジー版を編集・作成・音声確認をしているところです。他には、社協だより、区議会だよりなども扱っていて、このような会議室での作業を年間80日くらい行っているそうです。

このコーナーでは皆さんからの写真投稿、情報などを募集しています！ボランティアの活動風景、あるいは皆さんに情報発信したいことなどをお寄せください。また、私(個人)・私たち(グループ)の活動紹介をしてほしい！などお知らせください。

## 中・高生のためのボランティアスクール前半部報告

今年も、中・高生を対象に、夏休みのボランティアスクールを開催しました。参加者は中学生10名、高校生1名と少なめでしたが、高齢者や障がい者施設、保育園などでのボランティア体験活動をしてもらいました。

まずは、基礎学習として1日ばかりで主にこれから活動するボランティア体験先の職員の話を聞き、実際の活動のときに相手となる人たちはどんな存在なのかを、具体的に感じてもらいました。また、暑い日でしたが車いすに乗り、外での乗車体験をして、さまざまな状況で生活している人がいるということを学びました。その後、この講座のメインイベント、ボランティア体験先の福祉施設で3日間の活動をしてきました。最終日には全員で集まり、活動の「ふりかえり」を行いました。自分はどのような活動をしてきたのか、それは喜ばれたのか、それとも失敗してしまったのか、どんなこと

が自分の良い経験になったのかななどをグループで楽しく話し合い、今回の体験を自分のものにしていったようです。



ボランティアセンターだよりは、区内各駅ほか各配布協力先にも設置していただいております。詳しくはホームページをご覧ください。http://vc.katsushika-shakyo.com/

### ボランティアセンターからのお知らせ

「ボランティアセンターだより」は2か月に1回、奇数月(5・7・9・11・1・3月)の15日発行です。ボランティアに関する情報は、偶数月に発行の「葛飾社協だより」にも掲載します。

「葛飾社協だより」は「広報かつしか」に折込で、区内全戸に配布されます。

「葛飾社協だより」の発行日は、4月25日、6月5日、8月25日、10月25日、12月5日、2月25日です。

